

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Alydrus, Laela, N., & Fauzan, A. (2022). *Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah*.
- Hilda, Harlita, T. D., & Anggrieni, N. (2017). Kesesuaian hasil pemeriksaan glukosa darah metode stik dengan metode God Pap. *Jurnal Kesehatan*, 3, 1–10. <https://onsearch.id/Record/IOS12534.--husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id-ojs-index.php>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. In *Scientia Journal* (Vol. 8, Issue 1, pp. 28–39). <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Indriyani, Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 252–259. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/466/0>
- jdi.kemkes.go.id*. (2024). 1–119.
- Kesehatanreproduksi remaja Perpustakaan Komnas Perempuan*. (n.d.).
- Mingqiang, Z., & Guanping, D. (2023). Diagnosis and management of diabetes mellitus in children. *Chinese Journal of General Practitioners*, 22(7), 671–676. <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn114798-20230214-00126>
- Muhammadiyah, U., & Lampung, P. (2024). *DI WISATA KULINER PRINGSEWU*. 2, 293–298.
- Norma Farizah Fahmi, Nailufar Firdaus, S. R. (2020). PERBEDAAN KADAR GLUKOSA MENGGUNAKAN DARAH DENGAN ANTIKOAGULAN DAN TANPA ANTIKOAGULAN METODE POCT Norma. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 5, 16–19.
- Nurfaizah, L., F, D. P., & Saputra, J. (2024). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Awal*. 2(2019), 201–207.
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jppkmi*, 3(1), 8–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
- Riset, J., Nasional, K., Dewa, I., Eka, A., Astutisari, C., Yuliati Darmini, A. A. A., Ayu, I., Wulandari, P., Keperawatan, F., Kesehatan, I., Teknologi, D., & Kesehatan, B. (2022). The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>

- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>
- Rohr, I., & Aebi-Popp, K. (2023). HIV and pregnancy. *Tagliche Praxis*, 68(2), 284–291. <https://doi.org/10.1576/toag.2002.4.4.197>
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja. *Ji*, 8(1), 66–73. <http://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/>
- Setyawati, R. (2021). Gambaran Kadar Glukosa pada Penderita Obesitas. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1479–1482. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.336>
- Sheliha, N. L. (2021). *Literature Review Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keamanan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keamanan*. 3, 111–120.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Ulya, N., Sibuea, A. Z. E., Purba, S. S., Maharani, A. I., & Herbawani, C. K. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2332–2341. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16210>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti Pembayaran EC



Transaksi Berhasil

Nomor Referensi	20250612002501939388
Nomor Jurnal	929698
Tanggal Transaksi	12-06-2025
Waktu Transaksi	00:25:26 WIB
Jenis Transaksi	Virtual Account Billing
No.VA	8630307534022050
Nama	ADINA MILENIA BR TARIGAN
Total Tagihan	Rp 175.000
Biaya admin	IDR 2.000
Total Bayar	Rp177.000,00
Rekening Debet	*****785

Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Claudia br Barus*

Umur : *17 thn*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Kelas : *XI-MIPA³*

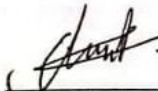
Alamat: *U. Bender*

No Telp/HP :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 1 Barus Jahe" dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan secara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu- waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang Menyatakan

peneliti


(*Claudia br Barus*)


(*Adina Milenia Br Tarigan*)
Nim : P07534022050

Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Sampel



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 360 /2025
Perihal : Izin Penelitian

14 Mei 2025

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Barus Jahe
Di_
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Adina Milenia Br Tarigan	P07534022050	Gambaran Kadar Gula Darah Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Barus Jahe

Untuk izin Penelitian di SMA Negeri 1 Barus Jahe. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 Surat Balasan Dari Pihak Sekolah



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
CABDIS PENDIDIKAN WILAYAH IV
SMA NEGERI 1 BARUSJAHE
Desa Sukajulu - Kecamatan Barusjahe - Kabupaten Karo - K. Pos 22172

Nomor : 420/ 93 /SMA.04.11/TU.3/2025

Barusjahe, 19 Mei 2025

Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth : Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Medan

di_

Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Barusjahe dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama : Adina Milenia Br Tarigan

NIM : P07534022050

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Jenjang Pendidikan : Diploma 3 (D-3)

Untuk mengadakan penelitian guna memperoleh data penulisan Karya Tulis Ilmiah di SMA Negeri 1 Barusjahe tentang Gambaran Kadar Gula Darah Pada Remaja.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Lampiran 5 Kuesioner

KUISIONER PENELITIAN

PR 93

Gambaran Kadar Gula Darah pada Remaja di SMA Negeri 1 Barus Jahe Identitas Responden

1. Nama : *Claudyci br Barus*
2. Jenis kelamin : *tahun*
3. Usia : *17 tahun*
4. Berat badan : *52 kg*
5. Tinggi badan : *149 cm*
6. Tempat, tanggal lahir : *Barusjuu, 10-08-2000*

Beri tanda ✓ pada setiap jawaban yang dipilih

1. Riwayat Keluarga

Apakah anda memiliki riwayat keluarga yang menderita diabetes mellitus?

- A. ☐ Ya
B. ☒ Tidak

2. Pola Makan

Apakah anda selalu menjaga/mengusahakan agar pola makan anda tetap teratur?

- A. ☐ Ya
B. ☒ Tidak

3. aktivitas fisik

Apakah anda melakukan aktivitas fisik?

- A. ☐ Ya
B. ☒ Tidak

Lampiran 6 Dokumentasi Alat Penelitian



Alkohol swab



Jarum lancet



Pen lancet



Strip test



Tissu



Handscoon



Timbangan



Autocheck



Masker

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian Dan Hasil Penelitian



Penyuluhan dan pengisian kuisisioner



Penimbangan berat badan



Pemeriksaan kadar gula darah

Lampiran 8**DATA KADAR GULA DAN BERAT BADAN SISWA/I****SMA N 1 BARUS JAHE KELAS XI**

NO	NAMA SISWA/I	UMUR (TAHUN)	JENIS KELAMIN	BERAT BADAN (KG)	TINGGI BADAN (CM)	KADAR GULA DARAH (mg/dl)
1	AR	17	Pr	45	155	64
2	AF	16	Pr	50	157	102
3	CB	17	Pr	52	158	78
4	CP	17	Pr	61	161	88
5	EP	17	LK	67	171	100
6	AF	17	LK	52	165	68
7	AP	18	LK	58	170	113
8	NA	16	Pr	61	162	125
9	PU	16	LK	52	166	97
10	LC	17	Pr	55	159	66
11	RG	17	LK	58	168	92
12	CS	16	Pr	48	154	61
13	NW	16	Pr	55	160	104
14	MA	16	Pr	65	164	130
15	VT	16	LK	58	169	100
16	AB	16	LK	52	164	69
17	YM	16	Pr	48	155	71
18	RS	16	LK	55	165	80
19	BS	16	Pr	44	153	60
20	PS	17	LK	60	172	122
21	SW	17	Pr	47	156	68
22	EG	17	LK	70	174	114
23	DB	17	Pr	42	153	58
24	CT	17	Pr	55	160	104
25	AM	17	LK	55	168	98
26	RP	17	LK	75	175	120
27	AS	18	Pr	54	160	122
28	FN	18	LK	51	168	130
29	JE	17	Pr	45	155	67
30	EA	16	Pr	95	163	144
31	PB	16	LK	49	165	102
32	RS	16	Pr	60	162	125
33	FS	16	LK	48	164	69
34	JG	17	LK	55	168	131
35	DA	17	Pr	52	159	114
36	DP	17	LK	52	165	62

Lampiran 9 Riwayat Hidup



Adina Milenia Br Tarigan

Penulis dilahirkan di Berastagi pada tanggal 26 April 2004. Anak dari Amos Tarigan dan Rosinta Br Ginting, anak kedua dari dua bersaudara. Jevani Permana Tarigan adalah Saudara Laki laki penulis. Penulis bersekolah di SDN Buluh Belangke dari tahun 2010-2016, kemudian melanjutkan di SMPN 1 Barus Jahe dari tahun 2016-2019, lalu melanjutkan di SMAN 1 Barus Jahe dari tahun 2019-2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi dan berhasil menyelsaikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email: adinamilenia0@gmail.com

KTI ADINA MILENIA FIXX NEW...

ORIGINALITY REPORT

16%	11%	4%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
4	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%
5	Submitted to Universitas Tadulako Student Paper	1%
6	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	1%
7	Submitted to unimal Student Paper	1%
8	repository.uma.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1%
10	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%