

DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin (2022). *Penatalaksanaan Kegawatdaruratan Dengan Pendekatan Proses Keperawatan*. Malang: UB Press.
- Ariyanti (2019). *Buku Ajar Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Ashari & Kusumaningrum, (2022). *Medical – Surgical Nursing: Clients- Centered Colaborative Care. Sixth Edition, 1 & 2*. Jogjakarta: Ar-Ruzz.
- Asrizal dkk , (2022). *Manajemen Keperawatan Luka Teori Dan Aplikasi*. Yogyakarta : Deepublish CV Budi Utama.
- Levit.T.M. (2017). *Center for Disease Control and Prevotion*. EGC: Jakarta
- Damayanti, (2021). *Diabetic Foot Ulcer: Noer S. (Editor) Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid I, ed. III. Hal. 62-70*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Defrima & Zulham, (2022). *Rencana Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus*. Jogjakarta: MediAction
- Donsu, (2017). *Buku Ajar Keperawatan dengan Household Survey on Health*. Edisi ke III. Jakarta: EGC
- Heidari, (2011). *Patofisiologi Konsep Klinis-Proses Penyakit DM*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta.
- Hidayat & Nurhayati, (2019). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin , Edisi V, hal. 232*. Jakarta: EGC.
- Lemone & Burke, 2021. *Medical Surgical Nursing; Critical Thinking in Client Care, Third Edition*, California : Addison Wesley Nursing.
- Longo & Handono. (20120. *Ilmu Penyakit Dalam*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta.
- Megayanti & Suantika, (2019). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Buku 2, Edisi IV*.
- Mufidhah. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Media Aesculaapius FKUI:Jakarta.
- Nurarif N. A. H. & Kusuma. H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta:MediAction.

- Peter E, (2016). *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam, ed XIII, vol.4, hal 1840-1847*, Jakarta:EGC.
- Prince. S. (2015). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC: Jakarta.
- Potter & Perry, (2010). *Skala dan Intensitas Pada Nyeri*. Edisi II, vol.9, hal 18-39, Jakarta:EGC.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2020). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*.
- Sembiring & Tamaulina (2023). *Buku Ajar Praktik Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan Gastritis*. Jakarta: EGC.
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: EGC. Hlmn:1-63.
- Yazdany et al., (2016). *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta:EGC
- World Health Organization (WHO). (2022). *Pengembangan Kesehatan Internasional*. Jakarta:EGC.

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR KH.03.01/F.XXII.11/ 600 /2025

Yth Direktur RSUD Sufina Aziz

Dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal Izin Penelitian

Tanggal 01 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Abel Pramusti Sinaga	P07520122001	Penerapan Foot Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Luka Kaki Diabetik di RSUD Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr Amira Permata Sari Tarigan, S Kep,Ns, M Kes
NIP 197003162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kaminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat persetujuan Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 327/RSUSA/DIR/V/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/600/2025 tanggal 01 April 2025 hal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Abel Pramusti Sinaga
NIM : P07520122001

Telah disetujui untuk melakukan Penelitian mulai tanggal 30 Mei 2025 di RSUD. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Foot Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Luka Kaki Diabetik di RSUD. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2025
Direktur RSUD. Sufina Aziz



dr. T. Liza Syahnas, M.K.M



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1774/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Abel Pramusti Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN FOOT SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK RSU SUFINA AZIZ MEDAN"**

**"IMPLEMENTATION OF FOOT SELF CARE IN DIABETES MELITUS PATIENTS IN IMPROVING KNOWLEDGE AND
PREVENTION OF DIABETIC FOOT WOUNDS RSU SUFINA AZIZ MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 03, 2025 until August 03, 2026.

August 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127121112025052600720

7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
------------------------------------	----------

Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"

Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan

Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861

Emergency Call : (061) 8441754

www.sufinaaziz.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NO : 450*/RSUSA/DIR/VII/2025

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/600/2025 perihal
penelitian yang telah dilaksanakan di RSUD Sufina Aziz Medan.

Nama : Abel Pramusti Sinaga
NIM : P07520122001
Judul : Penerapan Foot Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam
Meningkatkan Pengetahuan dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik di
RSU. Sufina Aziz Medan.

Bersama surat ini kami menyatakan bahwa nama tersebut di atas telah selesai
melakukan Penelitian mulai tanggal 15 s/d 22 Juni 2025.

Demikian surat ini kami perbuat, atas perhatian & kerja samanya kami ucapkan
terimakasih.

Medan, 14 Juli 2025
Direktur RSUD. Sufina Aziz



dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Tembusan :
1. Pertinggal

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi expert judgment

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abel Pramusti Sinaga

NIM : P07520122001

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Foot Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik di RSU Sufina Aziz Medan".

Penelitian ini bertujuan untuk pencegahan terjadinya luka kaki diabetes dan meningkatkan pengetahuan dengan penerapan *foot self care*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat pencegahan luka kaki diabetik pada penderita diabetes. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneli menjaga kerahasiaan identitas atau informas yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025



Abel Pramusti Sinaga

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lembar Kusioner pada Tn.A

15 Juni 2025
sebelum

Lembar Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PERILAKU FOOT SELF-CARE

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari 23 pertanyaan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Saudara saat ini. Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/Saudara lakukan dalam merawat kaki.

Isilah dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya.

1. Nama Responden	: Arya
2. Usia	: 46
3. Jenis Kelamin	: Laki-laki/Perempuan
4. Suku	: Jawa
5. Lama Menderita Diabetes Melitus	: 1 tahun 2 bulan
6. Pendidikan Terakhir	: SLTA Sederajat
5. Pekerjaan	: Wiraswasta

CS
Dipindai dengan CamScanner

No	Komponen <i>Foot Self-Care</i>	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3
<i>Personal Self Care</i>					
1	Memeriksa kaki sendiri setiap hari untuk melihat adanya tanda-tanda : bengkak, perubahan warna pada kulit, nyeri, dan retakan pada kulit		✓		
2	Mencuci kaki setiap hari menggunakan menggunakan air bersih				✓
3	Mencuci kaki setiap hari dengan menggunakan air bersih yang hangat	✓			
4	Mencuci kaki setiap hari menggunakan sabun lembut		✓		
5	Mengeringkan kaki yang basah menggunakan handuk lembut, sampai ke sela jari-jari kaki		✓		
6	Menggunakan lotion di seluruh permukaan atas dan bawah kaki	✓			
7	Memotong kuku setelah mandi	✓			
8	Memotong kuku tidak terlalu pendek		✓		
9	Memotong kuku sejajar denganujung jari dan lurus	✓			
10	Memeriksa terlebih dahulu suhu air hangat sebelum mandimenggunakan thermometer ataupun tangan	✓			

Podiatric Care				
11	Memiliki persediaan antiseptic dan perban di rumah	✓		
12	Membersihkan luka dengan air bersih yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki		✓	✓
13	Membersihkan luka dengan air matang yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki	✓		
14	Segera memberikan antiseptic setelah terjadi luka pada kaki		✓	
15	Segera menutup luka sementara dengan perban		✓	
Footwear and Sock				
16	Menggunakan sandal/sepatu saat bepergian			✓
17	Menggunakan sandal/sepatu selama melakukan aktivitas di rumah		✓	
18	Membersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil sebelum digunakan			✓
19	Menggunakan sepatu tang rata tanpa hak			✓
20	Menggunakan kaos kaki dengan bahan lembut		✓	
21	Menggunakan kaos kaki dengan bahan kering dan menyerap keringat		✓	
22	Mengganti kaos kaki setiap hari			✓
23	Melepas atau mengganti kaos kaki jika basah			✓
Total Nilai		27		

Keterangan :

0- 49 : Cukup

50-69 : Baik

Lembar Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PERILAKU FOOT SELF-CARE

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari 23 pertanyaan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Saudara saat ini. Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/Saudara lakukan dalam merawat kaki.

Isilah dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Nama Responden | : Arya |
| 2. Usia | : 66 tahun |
| 3. Jenis Kelamin | : Laki-laki/ Perempuan |
| 4. Suku | : Jawa |
| 5. Lama Menderita Diabetes Melitus | : 1 tahun 2 bulan |
| 6. Pendidikan Terakhir | : SMA sederajat |
| 5. Pekerjaan | : Wiraswasta |

No	Komponen <i>Foot Self-Care</i>	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3
<i>Personal Self Care</i>					
1	Memeriksa kaki sendiri setiap hari untuk melihat adanya tanda-tanda : bengkak, perubahan warna pada kulit, nyeri, dan retakan pada kulit				✓
2	Mencuci kaki setiap hari menggunakan menggunakan air bersih				✓
3	Mencuci kaki setiap hari dengan menggunakan air bersih yang hangat				✓
4	Mencuci kaki setiap hari menggunakan sabun lembut				✓
5	Mengeringkan kaki yang basah menggunakan handuk lembut, sampai ke sela jari-jari kaki				✓
6	Menggunakan lotion di seluruh permukaan atas dan bawah kaki				✓
7	Memotong kuku setelah mandi				✓
8	Memotong kuku tidak terlalu pendek				✓
9	Memotong kuku sejajar denganujung jari dan lurus				✓
10	Memeriksa terlebih dahulu suhu air hangat sebelum mandimenggunakan thermometer ataupun tangan				✓

Podiatric Care					
11	Memiliki persediaan antiseptic dan perban di rumah			✓	✓
12	Membersihkan luka dengan air bersih yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki			✓	
13	Membersihkan luka dengan air matang yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki				✓
14	Segera memberikan antiseptic setelah terjadi luka pada kaki			✓	
15	Segera menutup luka sementara dengan perban				✓
Footwear and Sock					
16	Menggunakan sandal/sepatu saat bepergian				
17	Menggunakan sandal/sepatu selama melakukan aktivitas di rumah				✓
18	Membersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil sebelum digunakan			✓	✓
19	Menggunakan sepatu tang rata tanpa hak				✓
20	Menggunakan kaos kaki dengan bahan lembut			✓	
21	Menggunakan kaos kaki dengan bahan kering dan menyerap keringat				✓
22	Mengganti kaos kaki setiap hari				✓
23	Melepas atau mengganti kaos kaki jika basah				✓
Total Nilai		67			

Keterangan :

0- 49 : Cukup

50-69 : Baik

Lembar kusioner pada Ny.D

15 Juni 2025
Sebelum

Lembar Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PERILAKU FOOT SELF-CARE

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari 23 pertanyaan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Saudara saat ini. Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/Saudara lakukan dalam merawat kaki.

Isilah dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya.

1. Nama Responden	: Dwi
2. Usia	: 43 tahun
3. Jenis Kelamin	: laki-laki/Perempuan
4. Suku	: Jawa
5. Lama Menderita Diabetes Melitus	: 1 tahun
6. Pendidikan Terakhir	: SMA sederajat
7. Pekerjaan	: Ibu rumah tangga

CS Dipindai dengan CamScanner

No	Komponen <i>Foot Self-Care</i>	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3
<i>Personal Self Care</i>					
1	Memeriksa kaki sendiri setiap hari untuk melihat adanya tanda-tanda : bengkak, perubahan warna pada kulit, nyeri, dan retakan pada kulit		✓		
2	Mencuci kaki setiap hari menggunakan menggunakan air bersih			✓	✓
3	Mencuci kaki setiap hari dengan menggunakan air bersih yang hangat		✓		
4	Mencuci kaki setiap hari menggunakan sabun lembut			✓	
5	Mengeringkan kaki yang basah menggunakan handuk lembut, sampai ke sela jari-jari kaki			✓	
6	Menggunakan lotion di seluruh permukaan atas dan bawah kaki	✓	✓		
7	Memotong kuku setelah mandi	✓			
8	Memotong kuku tidak terlalu pendek		✓		
9	Memotong kuku sejajar denganujung jari dan lurus	✓			
10	Memeriksa terlebih dahulu suhu air hangat sebelum mandimenggunakan thermometer ataupun tangan	✓			

<i>Podiatric Care</i>				
11	Memiliki persediaan antiseptic dan perban di rumah	✓		
12	Membersihkan luka dengan air bersih yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki		✓	
13	Membersihkan luka dengan air matang yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki	✓		
14	Segera memberikan antiseptic setelah terjadi luka pada kaki		✓	
15	Segera menutup luka sementara dengan perban		✓	
<i>Footwear and Sock</i>				
16	Menggunakan sandal/sepatu saat bepergian			✓
17	Menggunakan sandal/sepatu selama melakukan aktivitas di rumah	✓		
18	Membersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil sebelum digunakan		✓	
19	Menggunakan sepatu tang rata tanpa hak			✓
20	Menggunakan kaos kaki dengan bahan lembut	✓		
21	Menggunakan kaos kaki dengan bahan kering dan menyerap keringat	✓		
22	Mengganti kaos kaki setiap hari		✓	
23	Melepas atau mengganti kaos kaki jika basah		✓	
Total Nilai		28.		

Keterangan :

0- 49 : Cukup

50-69 : Baik

29 Juni 2025
Sesudah

Lembar Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PERILAKU FOOT SELF-CARE

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari 29 pertanyaan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Saudara saat ini. Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/Saudara lakukan dalam merawat kaki.

Isilah dengan keadaan Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya.

1. Nama Responden :
Dewi
2. Usia 43 tahun tahun
3. Jenis Kelamin ☒ : Laki - ☐ Perempuan
4. Suku :
Jawa
5. Lama menderita Diabetes Melitus ☐ : <1 tahun ☒ >1 tahun
6. Pendidikan :
 - ☐ SD/MI
 - ☐ SMP/MTS
 - ☒ SMA/MA
 - ☐ Pendidikan Tinggi
7. Pekerjaan :
 - ☐ PNS
 - ☐ Swasta
 - ☐ TNI/POLRI
 - ☐ Lainnya, Ibu Rumah Tangga

No	Komponen <i>Foot Self-Care</i>	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3
<i>Personal Self Care</i>					
1	Memeriksa kaki sendiri setiap hari untuk melihat adanya tanda-tanda : bengkak, perubahan warna pada kulit, nyeri, dan retakan pada kulit				✓
2	Mencuci kaki setiap hari menggunakan menggunakan air bersih				✓
3	Mencuci kaki setiap hari dengan menggunakan air bersih yang hangat				✓
4	Mencuci kaki setiap hari menggunakan sabun lembut				✓
5	Mengeringkan kaki yang basah menggunakan handuk lembut, sampai ke sela jari-jari kaki				✓
6	Menggunakan lotion di seluruh permukaan atas dan bawah kaki				✓
7	Memotong kuku setelah mandi				✓
8	Memotong kuku tidak terlalu pendek				✓

9	Memotong kuku sejajar dengan ujung jari dan lurus				✓
10	Memeriksa terlebih dahulu suhu air hangat sebelum mandi menggunakan thermometer ataupun tangan				✓
<i>Podiatric Care</i>					
11	Memiliki persediaan antiseptic dan perban di rumah				✓
12	Membersihkan luka dengan air bersih yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki				✓
13	Membersihkan luka dengan air matang yang mengalir segera setelah terjadi luka pada kaki			✓	
14	Segera memberikan antiseptic setelah terjadi luka pada kaki			✓	
15	Segera menutup luka sementara dengan perban				
<i>Footwear and Sock</i>					
16	Menggunakan sandal/sepatu saat bepergian				✓
17	Menggunakan sandal/sepatu selama melakukan aktivitas di rumah				✓
18	Membersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil			✓	

	sebelum digunakan				✓
19	Menggunakan sepatu yang rata (tanpa hak)				✓
20	Menggunakan kaos kaki dengan bahan lembut				✓
21	Menggunakan kaos kaki yang kering dan menyerap keringat				✓
22	Mengganti kaos kaki setiap hari				✓
23	Melepas atau mengganti kaos kaki/sepatu jika basah				✓
Total Nilai		68.			

**LEMBAR OBSERVASI RESIKO TERJADINYA LUKA PADA
KAKI Tn. A**

Hari	Kemerahan	Pembengkakan	Panas	Nyeri	Kalus	Total Skor
1	-	-	✓	-	✓	2
2	-	-	✓	-	✓	2
3	-	-	✓	-	✓	2
4	-	-	-	-	✓	1
5	-	-	-	-	✓	1
6	-	-	-	-	✓	1
7	-	-	-	-	✓	1

Keterangan : 0 = Tidak ada

1 = Ada

Total Skor :

Rendah terjadinya luka = Skor 0-1Ter

Rendah terjadinya luka = Skor 0-1Ter

**LEMBAR OBSERVASI RESIKO TERJADINYA LUKA
PADA KAKI PADA Ny. D**

Hari	Kemerahan	Pembengkakan	Panas	Nyeri	Kalus	Total skor
1	-	-	-	-	✓	1
2	-	-	-	-	✓	1
3	-	-	-	-	✓	1
4	-	-	-	-	-	0
5	-	-	-	-	-	0
6	-	-	-	-	-	0
7	-	-	-	-	-	0

Keterangan : 0 = Tidak ada

1 = Ada

Total Skor :

Rendah terjadinya luka = Skor 0-1

Tingginya terjadi luka = skor 1-5

Lampiran 8. Lembar persetujuan menjadi responden

Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

Judul : Penerapan *Foot Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Rsu Sufina Aziz Medan

Nama : Arya

Usia : 46

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan *Foot Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Rsu Sufina Aziz Medan.". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 15 Juni 2025

Peneliti

Responden



(Abel Pramusti Sinaga)



(Arya)

Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

Judul : Penerapan *Foot Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Rsu Sufina Aziz Medan

Nama : Dewi

Usia : 43

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan *Foot Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Rsu Sufina Aziz Medan.". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 15 Juni 2025

Peneliti

Responden



(Abel Pramusti Sinaga)



(Dewi Arianty)

Lampiran 9. Dokumentasi

Dokumentasi pada Tn.A







Dokumentasi pada Ny.D





Lampiran 10.SOP *Foot Self Care*

	Dilakukan						Ket
	Tanggal:		Tanggal:		Tanggal:		
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	
1	2	3	4	5	6	7	8
A. TAHAP PRA INTERAKSI a. Persiapan perawat 1. Cek nama, tanggal lahir dan alamat pasien. 2. Cek tindakan yang harus dilakukan 3. Mengetahui kekurangan dan kelebihan dari diri sendiri. b. Persiapan pasien c. Persiapan alat dan bahan: 1. Minyak Zaitun 2. Handuk							
B. TAHAP ORIENTASI a. Memberikan salam/menyapa klien.. b. Memperkenalkan diri. c. Memberikan penjelasan tentang d. Maksud dan tujuan yang akan Dilakukan e. Mengatur posisi pasien							
C. TAHAP KERJA a. Cuci tangan b. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan c. Mengambil posisi menghadap kaki klien							

d. Tempatkan handuk dibawah paha dan tumit e. Melumuri kedua tangan dengan lotion atau minyak f. Langkah-langkah foot massage: 1. Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effluarge. 2. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki menggunakan teknik petrissage. 3. Teknik friction (menggosok) yaitu tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, Kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki di bagian terluas kaki kanan 4. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik tapotement. 5. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik							
---	--	--	--	--	--	--	--

vibration, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah g. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk h. Cuci tangan kembali.							
D. TAHAP TERMINAS a. Memberitahukan bahwa prosedur telah selesai b. Merapikan klien dan alat-alat c. Mencuci tangan							

Sumber: <https://www.academia.edu/resource/work/3842222>

Lampiran 11. Daftar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *foot self care* pada penderita diabetes militus dalam meningkatkan pengetahuan dan pencegahan luka kaki diabetik di RSUD .Sufina Aziz Medan
 Nama Mahasiswa : Abel Pramusti Sinaga
 Nomor Induk Mahasiswa : P07520122001
 Nama Pembimbing : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	07 November 2024	Pengajuan judul KTI	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
2	07 November 2024	ACC Judul dan telaah Jurnal	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
3	12 November 2024	Bimbingan mengenai pedoman penulisan KTI	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
4	15 November 2024	Bimbingan Bab I	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
5	28 November 2024	Bimbingan Revisi Bab I	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
7	03 Desember 2024	Bimbingan Bab II	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
8	05 Desember 2024	Bimbingan Revisi Bab I & Bab II	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
9	15 Januari 2025	Bimbingan Bab III	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>
10	05 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I, II dan III	<i>Abel</i>	<i>Risma</i>

11	12 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I, II dan III	SL	Rr
12	20 Februari 2025	ACC Bab I, II dan III	SL	Rr
13	05 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V	SL	Rr
14	20 Juni 2025	Bimbingan revisi Bab IV dan V	SL	Rr
15	23 Juni 2025	ACC Bab IV dan V	SL	Rr

Medan 15 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Masnita Siregar, S.Kep,Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan *foot self care* pada penderita diabetes militus dalam meningkatkan pengetahuan dan pencegahan luka kaki diabetik di RSUD Sufina Aziz Medan
Nama Mahasiswa : Abel Pramusti Sinaga
Nomor Induk Mahasiswa : P07520122001
Nama Pembimbing : Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep

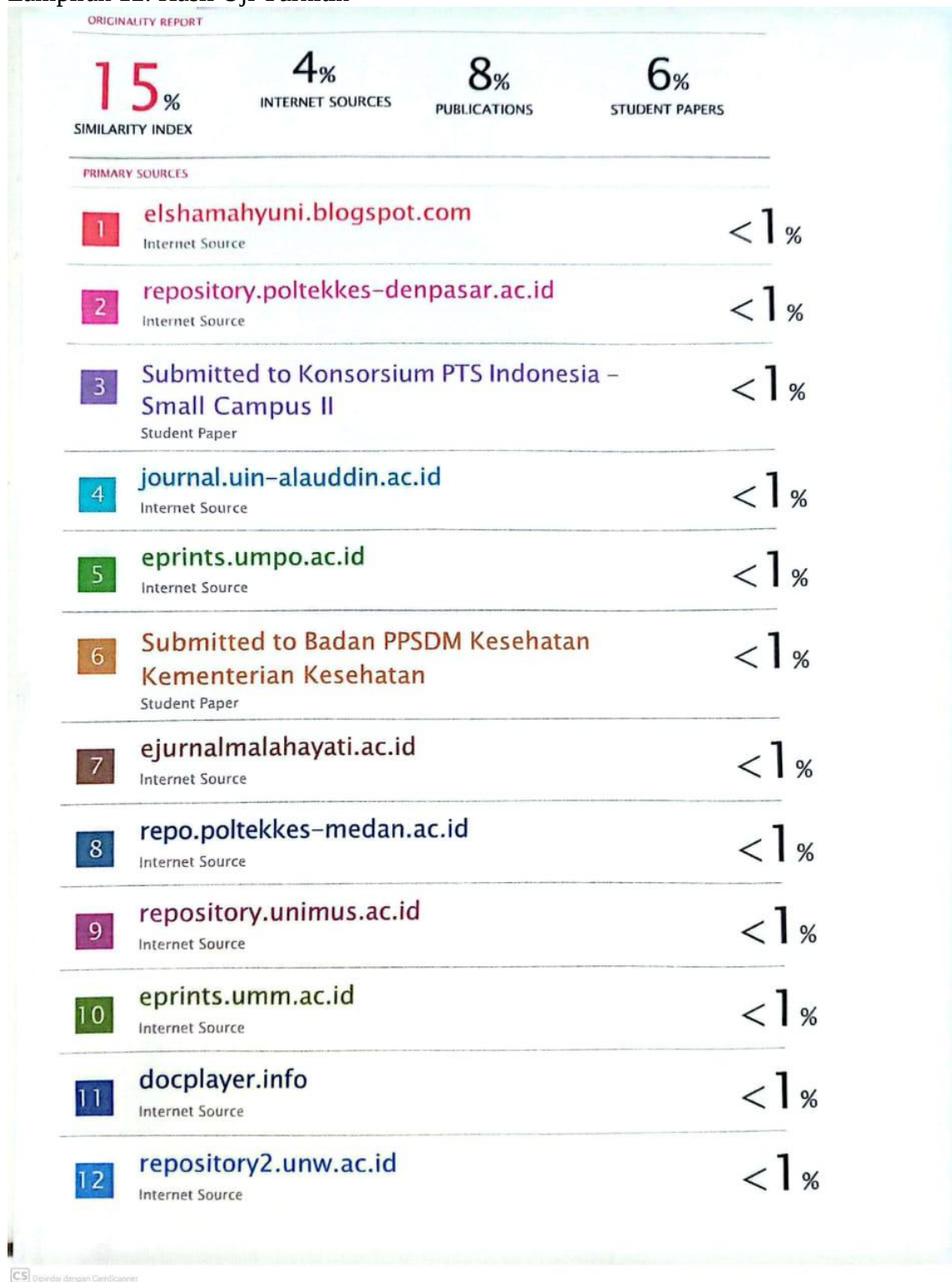
NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	07 November 2024	ACC Judul dan telaah Jurnal	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
2	18 Desember 2025	Bimbingan Bab I, II dan III	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
4	17 Februari 2025	Bimbingan Revisi BAB I, II dan III	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
5	20 Februari 2025	ACC Bab I, II dan III	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
6	10 Juni 2025	Bimbingan Bab IV	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
7	18 Juni 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
8	19 Juni 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
9	20 Juni 2025	Bimbingan revisi Bab IV dan V	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>
10	23 Juni 2025	ACC Bab IV dan V	<i>Abel</i>	<i>Suriani</i>

Medan, 15 Juli 2025

**Mengetahui
Ketua Prodi DIII**

**Masnila, S.Pd, S.Kep,Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013**

Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin



13	repository.usu.ac.id Internet Source	< 1 %
14	eprints.undip.ac.id Internet Source	< 1 %
15	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
16	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
17	www.scribd.com Internet Source	< 1 %
18	www.researchgate.net Internet Source	< 1 %
19	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	< 1 %
20	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	< 1 %
21	poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	< 1 %
22	repository.upm.ac.id Internet Source	< 1 %
23	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	< 1 %
24	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
25	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	< 1 %
26	123dok.com Internet Source	< 1 %
27	perawat.org Internet Source	< 1 %

28	yankes.kemkes.go.id Internet Source	< 1 %
29	semaraputraadjoezt.wordpress.com Internet Source	< 1 %
30	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	< 1 %
31	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	< 1 %
32	repository.uinsu.ac.id Internet Source	< 1 %
33	rskariadi.co.id Internet Source	< 1 %
34	Anggraini Dwi Kurnia, Nur Lailatul Masrurah, Nur Melizza, Yoyok Bakti Prasetyo, Cici Indah Setyowati. "Efektivitas Perawatan Kaki Terhadap Gejala Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	< 1 %
35	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	< 1 %
36	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
37	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	< 1 %
38	Robertus Surjoseto, Devy Sofyanty. "MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT CIPTO MANGUNKUSUMO", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2022 Publication	< 1 %

39	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	< 1 %
40	scholar.unand.ac.id Internet Source	< 1 %
41	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	< 1 %
42	es.scribd.com Internet Source	< 1 %
43	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	< 1 %
44	Tini Tini, Rizky Setiadi, Nilam Noorma. "HUBUNGAN PERAWATAN KAKI DENGAN RESIKO KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2", JURNAL CITRA KEPERAWATAN, 2019 Publication	< 1 %
45	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	< 1 %
46	health.kompas.com Internet Source	< 1 %
47	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	< 1 %
48	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	< 1 %
49	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	< 1 %
50	www.bhaktirahayu.com Internet Source	< 1 %
51	Submitted to Ridge High School Student Paper	< 1 %

52	Thresia Yohana Sembiring, Weni Sarbaini. "Implementasi Nilai-Nilai Filsafat Pendidikan dalam Pembelajaran Sekolah Dasar", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	< 1 %
53	jurnal.unived.ac.id Internet Source	< 1 %
54	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	< 1 %
55	e-journal.ivet.ac.id Internet Source	< 1 %
56	jurnal.fkmumi.ac.id Internet Source	< 1 %
57	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	< 1 %
58	repository.ums.ac.id Internet Source	< 1 %
59	repository.unja.ac.id Internet Source	< 1 %
60	www.coursehero.com Internet Source	< 1 %
61	html.pdfcookie.com Internet Source	< 1 %
62	media.neliti.com Internet Source	< 1 %
63	ns.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
64	www.grafiati.com Internet Source	< 1 %

- 65 Achmad Muslik, Wiwik Agustina, Sih Ageng Lumadi. "Kajian Pustaka Tentang Hubungan Perawatan Kaki Dengan Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Type 2", Malahayati Nursing Journal, 2022
Publication <1 %
-
- 66 akper-sandikarsa.e-journal.id
Internet Source <1 %
-
- 67 docobook.com
Internet Source <1 %
-
- 68 dspace.umkt.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 69 eprintslib.ummgl.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 70 lib.ui.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 71 repo.upertis.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 72 repository.usd.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 73 Regita Febrianti, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana. "Analisis Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pasien Ulkus Diabetikum di Rs Dr. Suyoto Jakarta Selatan", Malahayati Nursing Journal, 2023
Publication <1 %
-
- 74 Yesi Nurmalasari, Rakhmi Rafie, Devita Febriani Putri, Salma Aulia Rahma. "PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (Moringa olifera) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH TIKUS PUTIH (Rattus novergicus) GALUR WISTAR JANTAN YANG <1 %

DIINDUKSI ALOKSAN SEBAGAI UPAYA
PREVENTIF HIPERGLIKEMIA", PREPOTIF :
Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021

Publication

75	juriskes.com Internet Source	< 1 %
76	repository.polita.ac.id Internet Source	< 1 %
77	text-id.123dok.com Internet Source	< 1 %
78	theperfectbusinessnet.blogspot.com Internet Source	< 1 %
79	wsj.westscience-press.com Internet Source	< 1 %
80	www.halodoc.com Internet Source	< 1 %
81	atenkpark.blogspot.com Internet Source	< 1 %
82	bagussmustika.blogspot.com Internet Source	< 1 %
83	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	< 1 %
84	pdfcoffee.com Internet Source	< 1 %
85	pt.scribd.com Internet Source	< 1 %
86	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	< 1 %
87	repository.helvetia.ac.id Internet Source	< 1 %
88	repository.iainpalopo.ac.id	

Internet Source

< 1 %

89

www.docstoc.com

Internet Source

< 1 %

90

www.repo.stikesperintis.ac.id

Internet Source

< 1 %

91

askepdoumbojo.blogspot.com

Internet Source

< 1 %

92

Defrima Oka Surya, Zulham Efendi, Afrizal Afrizal, Ria Desnita. "Diabetic Foot Self Care Pada Diabetisi", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

< 1 %

Exclude quotes ☐ On

Exclude matches ☐ Off

Exclude bibliography ☐ On

