

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (*BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025**



NAOMI YESENIA SIREGAR

P07520122067

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (*BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAOMI YESENIA SIREGAR
P0752012067**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (*BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh

NAOMI YESENIA SIREGAR
P07520122067

Telah diterima dan disetujui untuk Dihadapkan Penguji
Pada tanggal, 13 Juni 2025

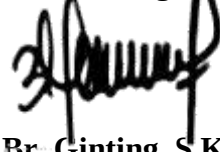
Pembimbing Utama



Dr. Risma D Manurung, S.Kep., Ns, M.Biomed

NIP. 196908111993032001

Pembimbing Kedua



Suriani Br. Ginting, S.Kep., Ns, M.Kep

NIP. 196810211994032005

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Kep., Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (*BACK
MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAOMI YESENIA SIREGAR

P07520122067

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 17 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
2. Penguji I : Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
3. Penguji II : Sulastri GP Tambunan, S.Kep. Ns, M.Kep

()
()
()

Medan, 17 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Kep., Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

BIODATA PENULIS



Nama : Naomi Yesenia Siregar
Tempat/Tgl Lahir : Balige, 09 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Nagasaribu III
Nomor Hp : 082275046657

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI No. 173332 SIJUGUK
2. SLTP : SMP NEGERI 3 LINTONGNIHUTA
3. SLTA : SMA NEGERI 2 SIBORONG-BORONG

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Naomi Yesenia Siregar
NIM : P07520122067
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

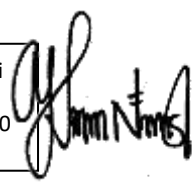
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (*BACK MASSAGE*) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 13 Juni 2025

Penulis,

Materai
Rp. 6000



NAOMI YESENIA SIREGAR

P07520122067

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI MASASE PUNGGUNG (BACK MASSAGE) TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025

**Naomi Yesenia Siregar, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed,
Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Jl. Bunga Ncole Raya No.95 Kemenangan Tani. Kec. Medan Tuntungan 20136,
Sumatra Utara, Indonesia

Email: naomiyesenia@gmail.com

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi apendiktomi merupakan keluhan umum yang berdampak pada kenyamanan dan pemulihan pasien. Penanganan nyeri tidak hanya dapat dilakukan secara farmakologis, tetapi juga melalui metode non-farmakologis seperti terapi relaksasi masase punggung (back massage), yang terbukti mampu menurunkan persepsi nyeri melalui stimulasi endorfin.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi relaksasi masase punggung terhadap tingkat nyeri pada pasien post apendiktomi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien post apendiktomi di Rumah Sakit Haji Medan. Terapi masase punggung dilakukan selama 10–15 menit, satu kali sehari selama tujuh hari. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Setelah dilakukan terapi, terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden, dari skala nyeri sedang menjadi ringan. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi masase punggung efektif dalam menurunkan nyeri post apendiktomi.

Kesimpulan: Terapi relaksasi masase punggung dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif dan aman untuk mengurangi nyeri pada pasien post apendiktomi. Intervensi ini dapat diterapkan secara luas di fasilitas pelayanan kesehatan sebagai pelengkap manajemen nyeri.

Kata Kunci: Masase punggung (*Back Massage*), nyeri, apendiktomi, relaksasi, terapi non-farmakologis

ABSTRACT

APPLICATION OF BACK MASSAGE RELAXATION THERAPY TO PAIN IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN IN 2025

**Naomi Yesenia Siregar¹, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed²,
Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep³**

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: naomiyesenia9@gmail.com

Background: Post-appendectomy pain is a common complaint that affects patient comfort and recovery. Pain management can be achieved not only through pharmacological means but also through non-pharmacological methods, such as back massage relaxation therapy, which has been shown to reduce pain perception by stimulating endorphin release.

Case Study Objective: To determine the effect of applying back massage relaxation therapy on the pain levels of post-appendectomy patients.

Case Study Method: This research used a descriptive case study design with two post-appendectomy patients at Haji General Hospital Medan as subjects. The back massage therapy was performed for 10–15 minutes, once daily for seven days. Pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention.

Results: After the therapy, there was a gradual reduction in the pain scale for both respondents, from a high pain scale to a mild pain scale. These results indicate that back massage therapy is effective in reducing post-appendectomy pain.

Conclusion and Recommendations: Back massage relaxation therapy can be an effective and safe non-pharmacological intervention to reduce pain in post-appendectomy patients. It is hoped that this intervention can be widely applied in healthcare facilities as a complement to pain management and that nurses can educate patients and their families to perform this technique independently as part of the post-operative recovery process.

Keywords: Back Massage, pain, appendectomy, relaxation, non-pharmacological therapy.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Relaksasi Masase Punggung (*Back Massage*) terhadap Nyeri pada Pasien Post Apendiktomi di Rumah Sakit Haji Medan dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran, dan perhatiannya dalam memberikan arahan, nasehat, serta bimbingan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Marlisa, S.Kep., Ns, M.Kep dan Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns, M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak Pdt. Anggiat Siregar dan Ibu Mega E. Pasaribu, yang sudah membesarkan dan mendidik serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan yang sedang dijalani. Terimakasih buat doa, kasih sayang, nasehat, motivasi yang

diberikan selama ini sehingga penulis bisa sampai di tahap ini.

7. Kepada saudara dan saudari penulis, Pdt.Adolf Siregar, Pdt. Satriana Pasaribu, Putri D.N Siregar, Cintia E.Siregar. Terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, selalu memberikan nasehat dan motivasi selama penulis menjalankan pendidikan di bangku perkuliahan hingga sampai tahap ini. Serta kepada keponakan tercinta, Anetha Elyona Siregar, terimakasih telah hadir dan memberikan kelucuan yang membuat penulis semangat dan merasa terhibur dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman seangkatan Prodi D-III Keperawatan yang mendukung dalam memberikan saran, motivasi sehingga penulis mendapatkan kelancaran dan kemudahan dalam setiap langkah yang dilewati untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis yang senantiasa menemani dari awal maba hingga sampai pada tahap ini (Tim Wacana), rekan satu kos yang selalu ada dalam suka dan duka (Widiya, Rachel, Taruli) teman-teman seperdopingan (Abel, Ruth, Soniya) yang selalu menemani dalam bertukar pikiran, adik-adik ku tersayang yang selalu memberikan semangat serta kepada setiap pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan kebaikan dalam kehidupan penulis.
10. Kepada partner tersayang Dithya A. Hutasoit terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, sudah berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, walaupun jauh namun selalu meluangkan waktu, selalu mendukung dan menghibur dalam kesedihan, selalu siap mendengarkan dan menjadi tempat berkeluh kesah selama ini, serta memberi apresiasi dan semangat untuk tidak menyerah dan senantiasa sabar menghadapi saya.
11. *Last but not least*. Terimakasih untuk diri saya sendiri Naomi Yesenia Siregar karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah

memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Apapun kurang dan lebih mu mari merayakan diri sendiri.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Semoga dapat dilanjutkan dengan tahap penelitian.

Medan, 13 Juni 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Naomi Siregar', written in a cursive style.

Naomi Yesenia Siregar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
BIODATA PENULIS	5
PERNYATAAN ORISINALITAS	6
ABSTRAK	6
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum:	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus:	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Subjek Penelitian (Pasien, Keluarga dan Masyarakat)....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Tempat Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Masase Punggung (<i>Back Massage</i>)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Masase Punggung (<i>Back Masage</i>) ...	Error! Bookmark not defined.

2. Tujuan dan Manfaat Masase Punggung	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis-Jenis Massase	Error! Bookmark not defined.
4. Kontra Indikasi Masase Punggung	Error! Bookmark not defined.
5. Prosedur Masase Punggung	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Skala dan Intensitas Nyeri	Error! Bookmark not defined.
5. Penanganan Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi Apendisitis	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi Apendisitis.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tanda dan Gejala Apendisitis.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penanganan Apendisitis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	42