

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *TRUTH OR DARE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS VII SMP NEGERI 1 PATUMBAK

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



PUTRI BALQIS ALFRIANTI
P07525020063

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA/ I KELAS VII SMP NEGERI 1
PATUMBAK**

NAMA : PUTRI BALQIS ALFRIANTI

NIM : P07525020063

**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Mei 2023**

**Menyetujui
Pembimbing**



**Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

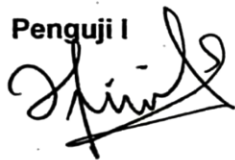
**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/ KELAS
VII SMP NEGERI 1 PATUMBAK**

NAMA : PUTRI BALQIS ALFRIANTI

NIM : P07525020063

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



Netty Jojor Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001

Penguji II



drg. Hj. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Ketua Penguji



Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS VII SMP NEGERI 1 PATUMBAK

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan dalam daftar pustaka.

Medan, 19 Mei 2023



Putri Balqis Alfrianti
NIM. P07525020063

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 19 MAY 2023**

PUTRI BALQIS ALFRIANTI

**Description of Dissemination Using Truth Or Dare Game as a Media
on the Level of Knowledge of Grade VII Students about Dental and
Oral Health at SMP Negeri 1 Patumbak.**

viii + 30 pages + 2 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Inadequate knowledge of school children about dental and oral health can trigger damage and disease in the teeth and mouth, so efforts to increase knowledge are very necessary to realize. To increase knowledge about dental and oral health can be achieved through dissemination by utilizing various forms of media, one of which is the game Truth Or Dare.

This research is a descriptive survey study, examining 30 students as samples, and aims to get a dissemination picture using the game Truth Or Dare as a medium for the level of knowledge of grade VII students about oral health at SMP Negeri 1 Patumbak.

The results showed an increase in the level of students' knowledge before and after dissemination using the game Truth Or Dare as a medium, before dissemination 4 students (13%) were in good criteria, 22 students (74%) were in fair criteria, and 4 students (13%) is in the poor criteria, whereas after dissemination using the game Truth Or Dare as a medium 23 people (77%) are in good criteria, and 7 people (23%) are in fair criteria.

The conclusion of this study is that dissemination using the game Truth Or Dare as a medium can raise the level of students' knowledge about dental health.

It is expected that students are able to apply and improve their knowledge of dental health because it can affect overall body health.

Keywords : Dissemination, Truth Or Dare, Knowledge

References : 26 (2007-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 19 MEI 2023**

PUTRI BALQIS ALFRIANTI

**Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Truth Or Dare* Terhadap
Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa/i Kelas
VII SMP Negeri 1 Patumbak.**

viii + 30 halaman + 2 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dapat menyebabkan terjadinya kerusakan dan penyakit pada gigi dan mulut, sehingga memerlukan upaya peningkatan pengetahuan. Untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dapat dilakukan penyuluhan menggunakan berbagai media, salah satunya adalah dengan menggunakan media permainan *Truth Or Dare*.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare* terhadap tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas VII SMP Negeri 1 Patumbak. Jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare*. Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan diperoleh data dengan kriteria baik 4 siswa (13%), dengan kriteria sedang 22 siswa (74%) dan kriteria buruk sebanyak 4 siswa (13%). Sedangkan pengetahuan siswa/i tentang kesehatan gigi setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare* diperoleh data dengan kriteria baik sebanyak 23 orang (77%), dengan kriteria sedang 7 orang (23%).

Simpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare* dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi pada siswa/i. Diharapkan siswa/i mampu menerapkan dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi karena dapat berpengaruh pada seluruh tubuh.

Kata Kunci : Penyuluhan, *Truth Or Dare*, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 26 (2007-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA TRUTH OR DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI KELAS VII SMP NEGERI 1 PATUMBAK”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, dan telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu drg. Hj. Herlinawati, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membimbing penulis selama menjalani Program Diploma-III di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

6. Bapak Drs. Saut Monang Op.Sunggu selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Patumbak yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian, juga kepada Ibu Dra. Nurdiana Siboro dan Bapak Drs. Munder Siahaan selaku guru pengajar yang telah membantu dan membimbing penulis selama penelitian saya berlangsung.
7. Khususnya untuk orangtua tercinta Ayah Andi Darwinsyah dan Ibu Syafrayunelli serta adik tersayang Annisa Rahmah yang telah senantiasa mendoakan dan mendukung baik moral maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
8. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi tahun 2023 yang telah menjadi bagian dari cerita perjalanan perkuliahan dalam suka maupun duka dan teman terbaik saya Ruth Mitha Pardede, Siti Annisa, Sakilla Annisa Fitri, Silvia Saragih, dan Sofian Sibuea, yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Medan, 19 Mei 2023

Penulis



Putri Balqis Alfrianti
P07525020063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1. Penyuluhan	4
A.1.1. Defenisi Penyuluhan	4
A.1.2. Tujuan Penyuluhan	4
A.2. Media	5
A.2.1. Pengertian Media	5
A.2.2 Tujuan media penyuluhan	5
A.2.3 Manfaat media	5
A.2.4 Jenis-jenis Media	6
A.2.5 Media Permainan <i>Truth Or Dare</i>	7
A.2.5.1 Pengertian Permainan <i>Truth Or Dare</i>	7
A.2.5.2 Cara Bermain Permainan <i>Truth or Dare</i>	8
A.2.5.3 Manfaat Permainan <i>Truth Or Dare</i>	9
A.2.5.4 Kelebihan dan Kekurangan Permainan <i>Truth Or Dare</i>	9
A.2.6 Pengetahuan	10
A.2.6.1 Pengertian Pengetahuan	10
A.2.6.2 Tingkat Pengetahuan	10
A.2.6.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
A.2.7 Kesehatan Gigi dan Mulut	13
A.2.7.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut	13
A.2.7.2 Makanan yang menyehatkan gigi	13
A.2.7.3 Makanan yang merusak gigi	13
A.2.7.4 Sikat Gigi	14

A.2.7.5 Pasta Gigi	14
A.2.7.6 Macam bulu sikat gigi	14
A.2.7.7 Cara memelihara sikat gigi yang baik dan benar	14
A.2.7.8 Menyikat Gigi	15
A.2.7.8.1 Definisi Menyikat Gigi	15
A.2.7.8.2 Cara Menyikat Gigi	15
A.2.7.8.3 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi	15
A.2.7.8.4 Tujuan Menyikat Gigi	16
A.2.7.8.5 Akibat Tidak Menyikat Gigi	16
B. Kerangka Konsep Penelitian	17
C. Defenisi Operasional	17
BAB III METODOLOGI PENEITIAN	18
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Pelaksanaan Penelitian	19
E. Sumber Data Penelitian	20
F. Penilaian Kuesioner	200
G. Pengolahan dan Analisa Data	211
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	222
A. Hasil Penelitian	222
B. Pembahasan	233
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	266
A. Simpulan	266
B. Saran	266
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum
Penyuluhan Menggunakan Media *Truth Or Dare* 22

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah
Penyuluhan Menggunakan Media *Truth Or Dare* 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 3	Surat balasan penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Media <i>Truth Or Dare</i>
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian