

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**



INDAH SUSANTI LASE
NIM. P07520321022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study
Diploma III Keperawatan



**INDAH SUSANTI LASE
NIM. P07520321022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INSULIN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
NAMA : INDAH SUSANTI LASE
NIM : P07520321022

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 06 Juni 2024

Penguji I



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Penguji II



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19870426201532004

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 03 Juni 2024
Peneliti



Indah Susanti Lase
NIM. P07520321022

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 06 JUNI 2024**

INDAH SUSANTI LASE

**Gambaran Kepatuhan Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes
Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara**

V+37 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah salah satu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai karena adanya gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Kepatuhan penggunaan insulin berpengaruh terhadap kadar glukosa darah dimana seseorang yang memiliki kebiasaan tidak patuh terhadap terapi akan menyebabkan kondisi yang bertambah parah dan tidak terkontrolnya kadar glukosa dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 74 orang.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 74 responden berdasarkan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kepatuhan rendah yaitu 29 responden (39,18%), kepatuhan sedang yaitu 26 responden (35,13%) dan kepatuhan tinggi yaitu 19 responden (25,67%).

Hasil penelitian yang diperoleh oleh peneliti dengan judul gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara maka dapat disimpulkan bahwa kepatuhan penderita diabetes melitus mayoritas berada pada tingkat kepatuhan rendah yaitu sebanyak 29 responden (39,18%).

Kata Kunci : Kepatuhan, Pasien, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 40 (2008-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 6th 2024**

INDAH SUSANTI LASE

***Description of Compliance With Insulin Use in Diabetes Mellitus
Patients at the Community Health Center of Gunungsitoli Utara Sub
District***

V+37 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease or chronic metabolic disorder with multiple etiologies which is characterized by high blood sugar levels accompanied by disturbances in carbohydrate, lipid, and protein metabolism due to insulin function insufficiency. Compliance with insulin use affects blood glucose levels, where someone who has a habit of not complying with therapy will cause the condition to get worse and uncontrolled blood glucose levels. This study aimed to identify a picture of insulin use compliance in diabetes mellitus patients at a community health center in Gunungsitoli Utara Sub District. The type of research used in this research was quantitative research with a descriptive design. The sampling technique in this research uses a non-probability technique with a purposive sampling approach with a sample size of 74 people.

This research showed that of the 74 respondents based on compliance with insulin use in diabetes mellitus patients at the community health center in Gunungsitoli Utara Sub District, low compliance, namely 29 respondents (39.18%), medium compliance, namely 26 respondents (35.13%) and high compliance, namely 19 respondents. (25.67%).

The results of the research obtained by researchers with the title description of compliance with insulin use in diabetes mellitus patients at the community health center in Gunungsitoli Utara Sub District, it can be concluded that the majority of diabetes mellitus patients' compliance is at a low level of compliance, namely 29 respondents (39.18%).

Keywords : Compliance, Patients, Diabetes Mellitus

References : 40 (2008-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”** tahun 2024. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, Selaku Penguji I
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep, sebagai Pembimbing I Selaku Ketua Penguji
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai dosen pembimbing II
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk meneliti di area Kota Gunungsitoli
9. Bapak Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang diabetes melitus.

10. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Masiani Lawolo, Taroma Lase (alm), dan saudara/i saya Restu Eli Lase, Yakin Eli Lase, Kristina Lase yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
11. Kepada adik-adik kamar 8 dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan sehingga tercapainya karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang memberikan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keparawatan.

Gunungsitoli, 03 Juni 2024

Peneliti



Indah Susanti Lase

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep kepatuhan.....	6
2. Konsep Diabetes Melitus.....	12
3. Konsep Terapi Insulin.....	18
B. Kerangka Konsep	22
C. Defenisi Operasional.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	22
2. Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data	25
2. Alat Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data.....	26
2. Analisa Data	27
F. Jadwal Karya Tulis Ilmiah	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
2. Karakteristik Responden	30
3. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	32

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	22
Tabel 3.1 Jadwal Karya Tulis Ilmiah	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Insulin pada Penderita Diabetes Melitus	32

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	22
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Pendahuluan	42
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA.....	44
3. Data Hasil Survey Awal	46
3. Surat Permohonan Izin Penelitian	48
4. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari BAPEDA	
5. Surat Persetujuan Penelitian dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	
7. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	53
8. Permohonan Menjadi Responden	54
9. Persetujuan Menjadi Responden.....	55
10. Lembar Kuesioner	56
11. Master Tabel.....	58
12. Dokumentasi Penelitian	57
13. Lembar Konsultasi.....	68
14. Surat <i>Ethical Clarence</i>	73
15. Biodata Peneliti.....	74