

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2018). Standards Of Medical Cre In Diabetes. *SUPPL.1*, 41, 13–27.
<https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc 18-Sint01>.
- Adimuntja, N. P. (2020). *Determinan Aktivitas Self-Care Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Rsud Labuang Baji Determinant Of Self-Care Activities In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Labuang Baji Hospital*. 4(1).
- Anjarsari, M., & Yani, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management Diabetisi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2019 Factors Affecting self management of Diabetisi in Jakarta Islamic Hospital Sukapura in 2019. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Asnidar. (2017). Jurnal life birth. *Life Birth*, 1(April), 20–27.
- Atkinson. (2017). The pathogenesis and natural history of type 1 diabetes. *Cold Spring Harbor Perpective in Medicine*, 2(11), 1–18.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1101/cshperspect.a007641>
- Basir, I. S., Paramatha, N. R., & Agustin, F. D. (2019). Self care pasien diabetes melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 691–698.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Cahyono, T. D., & Purwanti, O. S. (2019). Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Dengan Nilai Ankle Brachial Index. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 65–71.
<https://doi.org/10.23917/bik.v12i2.9803>
- Chaidr, R., Wahyuni, A. . (2017). Hubungan self care dengan kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* 2, (2), 52.
<https://doi.org/https://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/article/view/1357>
- Decroli. (2019). Dabetes Melitus Tipe 2. *Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. (S' Dr. Alexander Kam & S. Dr. G.P. Dr.A.R. Dr. Yanne Pradwi Efendi (Eds).
- Endra Cita, E., Antari, I., Keperawatan, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta, S. (2019). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Self Care In Patients of Diabetes Melitus Type II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.

- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- IDF. (2019). In IDF Diabetes Atlas, 9th edition. *Ninth Edition 2019*, 4–5. [https://doi.org/https://doi.org/http://dx.doiorg/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](https://doi.org/https://doi.org/http://dx.doiorg/10.1016/S0140-6736(16)31679-8).
- IDF. (2020). International Diabetes Federation. *Nitnth Edition 2020. In IDF Diabetes Atlas, 10th Edition*, 4–5. <https://doi.org/https://doi.org/>
- L.R Putri. (2017). *Gambaran Self Care Penderita DM Di wilayah Kerja puskesmas Srandol Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/59801/1SKRIPSI_LINDA_RIANA_PUTRI.pdf
- Lely, H. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Management Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lusiana, E., Kadar, K., & Bahar, B. (2019). Analisis Hubungan Pemahaman Diabetic Literacy Dengan Self Management Pada Pasien Sabil, F. A., Rezki Anisa, N., Studi, P. S., & STIKES Nani Hasanuddin Makasaar, K. (2021).
- Malik, M. Z., Musmulyadi, & Mukhtar, A. (2019). Hubungan Health Literacy dengan Self Care Manajement pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 1–6.
- Maymunah, faradillah agustin. (2023). Hubungan Health Literacy dengan Penerapan Self Care Management pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Arjasa. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Dr. Soebandi*.
- Musmulyadi, M., M., M. Z., & Mukhtar, A. M. (2019). Hubungan Heath Literacy dengan Kualitas Hidup dan Self Care Manajement pda Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 8(1), 1–6. [file:///C:/Users/Windows 10/Downloads/document \(3\).pdf](file:///C:/Users/Windows%2010/Downloads/document%20(3).pdf)
- Ningrum, tp.p., Afatih,h. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi manajemen diri pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view.136>

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan praktisi*. Salemba Medika.
- Pongoh, L. L., Pandelaki, K., & Wariki, W. (2020). Hubungan antara Literasi Kesehatan dengan Kualitas Hidup pada Penyan-dang Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *E-CliniC*, 8(2), 259–266. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.31495>
- Punthakee, et al. (2018). Definition, Classifacation and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *CanadianJournal of Diabetes*, 42, 10–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>
- Puskesmas Arjasa. (2022). *Data Penderita Diabetes Melitus di puskesmas arjasa*.
- R, L. (2019). *Hubungan lama menderita dan kejadian komplikasi dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus*.
- Rahayu, E. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi Health Literacy. *Faculty of Psychologi/Department of Psychology*, 13, 03–17. <http://repository.unka.ac.d/id/eprint/25912>
- Restika BN, I., Haskas, Y., & Dewi, I. (2019). Manajemen Pengendalian Diabetes Mellitus melalui Peningkatan Health Literacy Diabetes. *Indonesian Journal of Community Dedication*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.35892/community.v1i1.12>
- RI, P. K. (2020). *Diabetes Melitus Ditandai Dengan Kadar Glukosa Darah Yang Melebihi Nilai Normal Dan Merupakan Penyakit Menahun*. Ri, P. K. (2020). *Diabetes Melitus Ditandai Dengan Kadar Glukosa Darah Yang Melebihi Nilai Normal Dan Merupakan Penyakit Menahun*.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018. <http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materirakor kop 2018/Hasil Riskesdas 18.pdf>.
- Rosya, E., Margareta, M., & Asmawatit, N. (2022). Health Literacy Pasien Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 27–33. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i1.326>
- Sabil, F. A., Rezki Anisa, N., Studi, P. S., & STIKES Nani Hasanuddin Makasaar, K. (2021). Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management Di Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 200–205.

- Safitri, R. (2022). *The Indonesian Journal of Health Promotion MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 5(12), 1616–1625. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Safitri, R., Nur Ulmy Mahmud, & Ulfa Sulaeman. (2022). Hubungan Health Literacy dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus di RSUD Tenriawaru Kabupaten Bone. *Window of Public Health Journal*, 3(4), 635–646. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i4.51>
- Sari, Y., Kunang, C., Poltekkes, S., & Banten, K. (2023). Tingkat Literasi Kesehatan Dan Hubungannya Dengan Diabetics Self Management Pada Klien Dengan Diabetes Mellitus Type 2 Health Literacy Level and It'S Relationship on Diabetics Self Management Clients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 10(2), 219–230.
- Setyadewi, I. G. A. T. (2022). Gambaran Self care management pada pasien diabetes melitus di wilayah puskesmas Sukawati II. *SELF CARE MANAGEMENT*.
- Sorensen. (2018). Health Literacy an Public Health : a systematic review and integration of definitions and models. *BMC Public Health*, 12(1).
- Tutik Wahyuningsih. (2022). Faktor- Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Literasi Kesehatan Masyarakat Di Puskesmas Banguntapan I Bantul D. I. Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(3), 891–898.
- WHO. (2016). *Data penderita diabetes melitus*.
- WHO. (2021). *Diabetes melitus adalah salah satu penyakit tidak menular*.

SURAT PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 27 November 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/ <i>0934</i> /2023 Lampiran : 1 (satu) lembar Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua dkk	Kepada Yth. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
--	---

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Ismail Kurniawan Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Pertinggal



Lampiran surat Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/ 0934 /2023 tanggal 27 November 2023
 Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natallia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
6	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan Program Directly Observed Treatment Shortcourse pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
8	Rakheil Elga Lase	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Kec. Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes mellitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli

Kelua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NRP. 199203111992031003

SURAT BALASAN IZIN STUDI PENDAHULUAN

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
 PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/10369/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan
 Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Jelita Eltri
 Yanti Zebua, dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023 tanggal 27 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan program Directly Observed Treatment Shortcourse pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Rakhel Elga Lasc	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP

PEMBINA
NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.

SURAT IZIN SURVEI AWAL DI LOKASI PENELITIAN



Nomor : 000.9.2/ 42 /PKM-Gusbar/I/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Gunungsitoli Barat, 09 Januari 2024
 Kepada :
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
 Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
 KEMENKES RI Medan
 di
 Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023, Tanggal 27 November 2023, Perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : JELITA ELTRI YANTI ZEBUA
 NIM : P07520321023
 Judul Penelitian : Hubungan Health Literacy dengan **Self Care Managemen** Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

Diberi izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat sebagai Data Penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Diharapkan kepada mahasiswa yang melakukan penelitian supaya melaporkan hasilnya kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat setelah melakukan penelitian.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
 Kecamatan Gunungsitoli Barat,



KARIANI BATE'E, S.K.M
 Penata Tingkat I
 NIP.19820703 200212 2 002

DATA SURVEY AWAL

DATA KESEHATAN UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT							
3 TAHUN TERAKHIR YANG DIBUTUHKAN							
NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR					
		2021	2022	2023			
1.	Kunjungan Pasien	16467	19798	16144			
2.	Pasien Penderita DM	150	140	123			
3.	Pasien Penderita Hipertensi	53	315	339			
4.	Pasien Penderita Obesitas pada Balita	0	0	0			
5.	Pasien DM Tipe 1	0	0	0			
6.	Pasien DM Tipe 2	150	151	123			
7.	10 Penyakit Terbanyak						
1.		Acute nasopharyngitis [common cold]	1332	DIABETES MELITUS	870	Dyspepsia	1703
2.		Dyspepsia	792	GASTRITIS	521	Acute nasopharyngitis [common cold]	2249
3.		Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	611	HIPERTENSI ESENSIAL	455	Essential (primary) hypertension	1562
4.		Myalgia	522	INFLUENZA	375	Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	863
5.		Essential (primary) hypertension	243	POLIMIALGIA REUMATIK	246	Myalgia	917
6.		Non-insulin-dependent diabetes mellitus without complications	119	DERMATITIS KONTAK ALERGI	125	Contraceptive management, unspecified	50
7.		Headache	64	TENSION HEADACHE	66	Gastro-oesophageal reflux disease without oesophagitis	329

NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR				
		2021	2022	2023		
8.	Disorders of accommodation	61	OTITIS MEDIA AKUT	33	Headache	362
9.	Insulin-dependent diabetes mellitus with neurological complications	46	VULNUS	23	Allergic contact dermatitis	972
10.	Allergic contact dermatitis	45	GASTROENTERITIS	19	Supervision of normal pregnancy	179

Gunungsitoli, 27 Desember 2022
Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat



Karini Bate'e, S.K.M
Penata Tingkat I
NIP.198207032002122002

SURAT MOHON IZIN PENELITIAN

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 19 Maret 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0188 /2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
Adel Hana Putri Zendrato, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran Self Efficacy pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
⑥	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam	UPTD Puskesmas

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
- ④ 4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli
8. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Arsip



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 28 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/ 601/Bappelitbang/ 2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
Penelitian Mahasiswa
an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran Pengetahuan Pasien remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran Kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Gea	P07520321027	Gambaran tingkat Kecemasan pasien terhadap penyakit Tuberkulosis Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes	UPTD Puskesmas

			Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Mellitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes mellitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan Kepala SMPN 7 Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PENGEMBANGAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBARANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**


KRISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMUDA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
8. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli;
9. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
 GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/ 682 /Bappelitbang/ 2024

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Adel Hana Putri Zendrato, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
 NAMA : **JELITA ELTRI YANTI ZEBUA**
 NIM : P07520321023
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Hubungan **Health Literacy** dengan **Self Care Management** pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 28 Maret 2024

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBAH UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

SURAT BUKTI TELAH SELESAI MENELITI



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT
Jalan Lauru Desa Tumori Balohili Kecamatan Gunungsitoli Barat
Email: pusk.gusit.barat@gmail.com | SMS/Telepon: 0822 3559 8043



Nomor : 000.9.2/ 173 /PKM-Gusbar/IV/2024 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : Pelaksanaan Penelitian	Gunungsitoli Barat, 26 April 2024 Kepada : Yth. Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di Tempat
--	--

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024, Tanggal 19 Maret 2024, Perihal Izin Penelitian Mahasiswa Adel Hana Putri Zendrato, dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **JELITA ELTRI YANTI ZEBUA**
NIM : P07520321023
Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

Benar nama tersebut diatas melaksanakan dan telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan Data di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, pada Tanggal 28 Maret 2024 sampai dengan 25 April 2024, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat,

DARNI SUSANTI ZEBUA, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP.19840614 201101 2 008

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bapak / Ibu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : JELITA ELTRI YANTI ZEBUA

NIM : P07520321023

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "*Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli*".

Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada bapak / ibu, dijamin akan kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli Barat, Maret 2024

Peneliti



Jelita Eltri Yanti Zebua

NIM.P07520321023

No.Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul "*Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli*".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli Barat,

Maret 2024

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT KOTA GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu dengan cara memberikan tanda centang (√)

Karakteristik Responden :

Nama :

Umur Tahun

Tanggal lahir : / / dd/mm/yy

Jenis kelamin : L / P

Alamat :

Pendidikan :

☐ Tidak sekolah

☐ SMA

☐ SD

☐ Akademik/Perguruan tinggi

☐ SMP

☐ Lain-Lain.....

Pekerjaan :

☐ Wiraswasta

☐ Ibu Rumah Tangga

☐ Karyawan Swasta

☐ Tidak Bekerja

☐ PNS

☐ Lain-lain (petani, pensiun).....

Pendapatan :

☐ Kurang dari 1.000.000

☐ Lebih dari 1.000.000

Lama menderita

☐ Kurang dari 5 tahun

☐ Lebih dari 5 tahun

KUESIONER *HEALTH LITERACY* PADA PASIEN DM

Petunjuk Pengisian :

1. Dalam range sangat mudah sampai sangat sulit seberapa mudah anda menilai tentang hal di bawah ini.
2. Berilah tanda centang (✓) pada pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kondisi yang anda alami !

NO	Pertanyaan	Sangat sulit	Cukup sulit	Cukup mudah	Sangat mudah
<i>Health Care (Mengakses atau mendapatkan informasi kesehatan)</i>					
1	Seberapa mudah anda menemukan informasi tentang gejala penyakit yang menjadi perhatian anda?				
2	Seberapa mudah anda menemukan informasi apa yang harus dilakukan ketika terjadi keadaan darurat medis?				
<i>Disease Prevention (Menilai dan menerapkan informasi kesehatan)</i>					
3	Seberapa mudah anda menilai seberapa dapat dipercaya peringatan kesehatan seperti merokok, kurang olah raga dan minum alkohol? Seperti contoh rokok akan menimbulkan kanker				
4	Seberapa mudah anda menilai vaksinasi yang anda butuhkan				
5	Seberapa mudah anda memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan saran dari keluarga dan teman?				

Health Promotion (Mengakses, memahami, menilai dan menerapkan informasi kesehatan)				
6	Seberapa mudah anda menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda? (misalnya, meditasi, olah raga, jalan, yoga, dll)			
7	Seberapa mudah anda mencari informasi tentang perubahan politik yang bisa mempengaruhi kesehatan? (misalnya, kebijakan, program screening kesehatan terbaru, perubahan pemerintahan, perubahan struktur pelayanan kesehatan, dll)			
8	Seberapa mudah anda memahami nasehat tentang kesehatan dari keluarga atau teman?			
9	Seberapa mudah anda memberi penilaian bagaimana komunitas dan lingkungan anda mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan anda? (misalnya, lingkungan rumah, lingkungan sosial)			
10	Seberapa mudah anda membuat keputusan untuk meningkatkan kesehatan anda?			

KUESIONER SELF CARE MANAGEMENT
PADA PASIEN DM

Petunjuk Pengisian :

1. Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda menerapkan aktivitas untuk mengontrol penyakit DM. Tidak ada jawaban benar atau salah.
2. Jawablah secara jujur pada masing-masing pertanyaan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai !

NO	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Selalu
Pengaturan Makan (Diet)					
1	Saya makan 2-3 kali sehari dan diseling makanan ringan atau snack 2 kali				
2	Saya mengikuti dan mentaati anjuran dokter atau petugas kesehatan terkait perencanaan diet diabetes melitus				
3	Saya membatasi makanan tinggi karbohidrat seperti nasi, roti, dan mie				
4	Saya membatasi konsumsi makanan yang mengandung protein seperti tahu dan tempe				
5	Saya mengkonsumsi buah dan sayuran sesuai anjuran				
6	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung minyak atau tinggi lemak seperti makanan siap saji (fast food), gorengan, usus, dan hati.				
7	Saya membatasi konsumsi minuman atau makanan manis.				

8	Saya menimbang berat badan sebulan sekali.				
Aktivitas fisik (olahraga)					
9	Saya melakukan olahraga secara rutin 3 kali seminggu				
10	Saya melakukan olahraga seperti jalan cepat ataupun senam				
11	Durasi olahraga yang saya lakukan adalah 30 menit atau sampai keluar keringat				

Monitoring gula darah					
12	Saya memeriksa kadar gula darah sebulan sekali				
13	Saya memeriksa gula darah sewaktu jika saya merasa kurang enak badan				
14	Saya mencatat hasil pengukuran gula darah dan melihat perkembangannya				
Minum obat diabetes					
15	Saya minum obat diabetes tablet atau insulin sesuai anjuran yang diberikan dokter				
16	Saya datang ke pelayanan kesehatan (dokter) ketika obat saya habis				
Perawatan kaki					
17	Setiap hari saya mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci ataupun basah				
18	Saya menggunakan pelembab atau lotion pada kaki saya				
19	Saya menggunakan alas kaki saat keluar rumah				
20	Saya menjaga kebersihan kaki setiap hari				

MASTER TABEL
HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUSTIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATANGUNUNGSITOLI BARAT

KR	JK	UM	PDK	PKJ	PDPTN	LM	HEALTH LITERACY										Total Skor	SKOR HLC	Ket	KR	SELF CARE MANAGEMENT																				Total Skor	%	Ket	
							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20				
R1	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	36	43.3	4	R1	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R2	1	1	5	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	50.0	4	R2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3		
R3	1	2	2	6	2	1	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	34	40.0	3	R3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	4	4	2	4	4	2	1	4	3	60	75	2	
R4	2	2	1	5	1	1	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R4	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R5	1	2	4	6	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	4	23	21.7	1	R5	2	3	3	1	2	1	3	3	1	1	1	4	2	1	4	4	1	1	3	3	44	55	1	
R6	2	2	3	6	2	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	4	27	28.3	3	R6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	4	3	59	73,75	2		
R7	2	1	3	4	2	1	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	36	43.3	4	R7	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	96,25	3	
R8	2	2	2	6	2	1	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	35	41.7	3	R8	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R9	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R9	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	72	90	3	
R10	2	1	1	5	1	1	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	34	40.0	3	R10	4	4	1	1	4	3	3	4	3	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R11	2	2	1	5	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	33.3	3	R11	3	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	3	1	4	3	60	75	2	
R12	2	1	5	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	50.0	4	R12	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	76	95	3	
R13	1	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R13	3	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	71	88,75	3	
R14	2	1	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R14	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3	
R15	2	2	1	6	1	1	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	33	38.3	3	R15	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R16	1	1	5	3	2	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	34	40.0	3	R16	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R17	2	2	4	6	1	1	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	34	40.0	3	R17	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	59	73,75	2
R18	2	2	3	6	2	1	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R18	2	4	1	1	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	1	4	4	60	75	2	
R19	2	2	4	6	2	1	3	3	3	2	1	2	1	4	1	4	24	23.3	1	R19	4	4	1	1	4	3	3	4	3	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R20	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R20	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77	96,25	3	

R21	2	1	1	6	2	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	38	46.7	4	R21	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77	96,25	3			
R22	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	36	43.3	4	R22	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	78	97,5	3		
R23	2	2	2	6	2	1	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	31	35.0	3	R23	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	62	77,5	3	
R24	2	2	2	6	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	33	38.3	3	R24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	4	3	59	73,75	2	
R25	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R25	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	96,25	3	
R26	2	2	1	5	1	1	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	31	35.0	3	R26	2	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	67	83,75	3
R27	1	2	2	5	1	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	29	31.7	3	R27	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	4	2	1	3	4	1	1	3	3	44	55	1
R28	1	1	2	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R28	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3
R29	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R29	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3
R30	2	1	5	3	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3
R31	2	2	1	5	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	25	25.0	1	R31	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	4	3	2	1	2	3	43	53,75	1
R32	1	2	1	5	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	26	26.7	3	R32	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	59	73,75	2
R33	2	2	2	5	1	2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	32	36.7	3	R33	2	4	1	1	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	1	4	4	60	75	2
R34	2	2	2	5	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R34	4	4	1	1	4	3	3	4	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R35	1	2	2	5	1	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	31	35.0	3	R35	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2
R36	2	2	2	6	2	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R36	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	72	90	3
R37	2	2	3	6	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R37	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3
R38	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	50.0	4	R38	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3
R39	2	1	3	6	2	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	34	40.0	3	R39	2	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	67	83,75	3	
R40	2	1	4	5	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R40	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	96,25	3
R41	2	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R41	4	4	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	63	78,75	3
R42	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	38	46.7	4	R42	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	72	90	3
R43	2	2	1	5	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	33.3	3	R43	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	4	1	1	3	3	43	53,75	1
R44	2	2	1	5	1	2	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	31	35.0	3	R44	2	4	1	1	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	1	4	4	60	75	2
R45	2	2	2	6	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R45	4	4	1	1	4	3	3	4	3	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2
R46	2	2	3	6	2	1	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	32	36.7	3	R46	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	59	73,75	2
R47	2	1	5	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39	48.3	4	R47	3	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	71	88,75	3
R48	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R48	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3
R49	1	2	2	6	2	2	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R49	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2

R50	2	2	1	5	1	2	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R50	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R51	2	2	1	5	1	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	34	40.0	3	R51	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R52	1	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R52	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	69	86,25	3		
R53	2	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	36	43.3	4	R53	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R54	2	2	1	5	1	1	3	2	3	3	2	3	1	2	2	3	24	23.3	1	R54	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	4	1	1	2	3	42	52,5	1	
R55	2	2	1	5	1	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28	30.0	3	R55	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	3	4	56	70	2	
R56	1	1	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	36	43.3	4	R56	3	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	70	87,5	3
R57	1	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	38	46.7	4	R57	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3	
R58	2	2	2	6	2	1	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R58	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R59	2	1	5	3	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R59	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R60	2	2	1	5	1	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R60	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3		
R61	2	2	1	5	1	2	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	31	35.0	3	R61	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R62	2	2	1	5	1	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R62	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R63	1	2	2	6	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	31	35.0	3	R63	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	59	73,75	2	
R64	2	2	2	6	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R64	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R65	1	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R65	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R66	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R66	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R67	1	1	3	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	36	43.3	4	R67	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3	
R68	1	1	2	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R68	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3
R69	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	50.0	4	R69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3	
R70	1	2	2	1	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	34	40.0	3	R70	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R71	1	2	3	6	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R71	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R72	1	2	1	5	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R72	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R73	1	2	2	1	2	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R73	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	3	4	56	70	2	
R74	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R74	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3	
R75	1	2	3	1	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	37	45.0	4	R75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3	
R76	1	2	4	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	38	46.7	4	R76	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	63	78,75	3	
R77	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R77	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R78	1	2	2	1	2	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R78	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	3	1	3	4	58	72,5	2	

R79	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R79	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3						
R80	1	2	2	6	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	33	38.3	3	R80	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R81	1	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R81	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3		
R82	2	1	5	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R82	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3	
R83	1	1	2	2	1	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	30	33.3	3	R83	3	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	3	1	4	3	60	75	2	
R84	2	2	1	5	1	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R84	4	3	2	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	3	1	3	4	60	75	2	
R85	1	2	2	5	1	1	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	31	35.0	3	R85	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R86	2	2	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R86	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R87	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R87	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3	
R88	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	37	45.0	4	R88	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3
R89	2	1	3	6	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	37	45.0	4	R89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3	
R90	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R90	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R91	2	2	2	6	1	2	4	3	4	4	4	4	1	3	3	3	33	38.3	3	R91	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2	
R92	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R92	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3
R93	1	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R93	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77	96,25	3	
R94	2	2	4	6	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	34	40.0	3	R94	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	62	77,5	3	
R95	2	2	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	38	46.7	4	R95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	61	76,25	3	
R96	2	2	2	5	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	35.0	3	R96	3	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	3	1	4	3	60	75	2	
R97	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	36	43.3	4	R97	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3	
R98	2	2	3	6	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	35.0	3	R98	2	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4	67	83,75	3	
R99	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R99	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	96,25	3	
R100	1	2	3	6	2	1	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R100	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R101	2	1	3	6	2	2	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	35	41.7	3	R101	4	4	1	1	4	3	3	4	3	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2	
R102	1	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R102	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	78	97,5	3	
R103	2	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R103	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R104	1	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R104	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3	
R105	2	2	3	6	2	1	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	31	35.0	3	R105	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2	
R106	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R106	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3	
R107	1	2	3	1	2	2	4	4	4	4	3	4	1	4	2	4	34	40.0	3	R107	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	74	92,5	3	

R108	2	2	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R108	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	4	4	65	81,25	3
R109	2	2	1	5	1	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R109	3	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	4	4	3	1	4	4	60	75	2
R110	2	2	1	5	1	1	4	3	4	4	4	4	1	3	3	3	33	38.3	3	R110	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	3	4	56	70	2
R111	2	2	1	5	1	2	2	2	3	2	1	2	1	4	1	4	22	20.0	1	R111	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	4	1	1	3	3	43	53,75	1
R112	1	1	3	6	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R112	3	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	71	88,75	3
R113	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R113	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3
R114	2	2	3	6	1	1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R114	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	71	88,75	3
R115	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	36	43.3	4	R115	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2
R116	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	37	45.0	4	R116	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	70	87,5	3
R117	1	2	2	6	2	2	4	4	4	4	3	4	1	4	2	4	34	40.0	3	R117	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2
R118	2	2	4	6	2	2	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R118	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2
R119	2	2	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39	48.3	4	R119	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	73	91,25	3
R120	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	36	43.3	4	R120	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79	98,75	3
R121	2	1	4	6	2	1	4	4	4	4	4	3	1	3	1	4	32	36.7	3	R121	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	73	91,25	3
R122	1	2	1	5	1	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	32	36.7	3	R122	2	4	2	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	3	59	73,75	2
R123	1	1	4	6	1	1	4	4	2	3	1	2	1	4	1	4	26	26.7	3	R123	4	2	1	1	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	57	71,25	2

Keterangan			
Jenis Kelamin			
Laki-laki			1
Perempuan			2

KETERANGAN	
UMUR	
33-57 TAHUN	1
58-82 TAHUN	2

KETERANGAN PDK	
PENDIDIKAN	
TDK SEKOLAH	1
SD	2
SMP	3
SMA	4
PERGURUAN TINGGI	5
LAIN-LAIN	6

KETERANGAN PKJ			
PEKERJAAN			
WIRASWASTA			1
KARYAWAN SWASTA			2
PNS			3
IRT			4
TIDAK BEKERJA			5
LAIN-LAIN (PETANI/PENSIUN)			6

KETERANGAN PDPTN			
PENDAPATAN			
	< 1.000.000		1
	>1.000.000		2

KETERANGAN LM	
LAMA MENDERITA	
< 5 TAHUN	1
> 5 TAHUN	2

	Keterangan kode HL	
Sempurna		4
Cukup		3
Bermasalah		2
Tidak Mencukupi		1

Keterangan Kode SCM			
Baik			3
	Cukup		2
	Kurang		1

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Health Literacy * Self Care Management	123	100.0%	0	0.0%	123	100.0%

Health Literacy * Self Care Management Crosstabulation

			Self Care Management			Total
			BAIK	CUKUP	KURANG	
Health Literacy	BERMASALAH	Count	0	6	2	8
		% of Total	0.0%	4.9%	1.6%	6.5%
	CUKUP	Count	9	40	0	49
		% of Total	7.3%	32.5%	0.0%	39.8%
	SEMPURNA	Count	58	3	0	61
		% of Total	47.2%	2.4%	0.0%	49.6%
	TIDAK MENCUKUPI	Count	0	1	4	5
		% of Total	0.0%	0.8%	3.3%	4.1%
Total		Count	67	50	6	123
		% of Total	54.5%	40.7%	4.9%	100.0%

Nonparametric Correlations**Correlations**

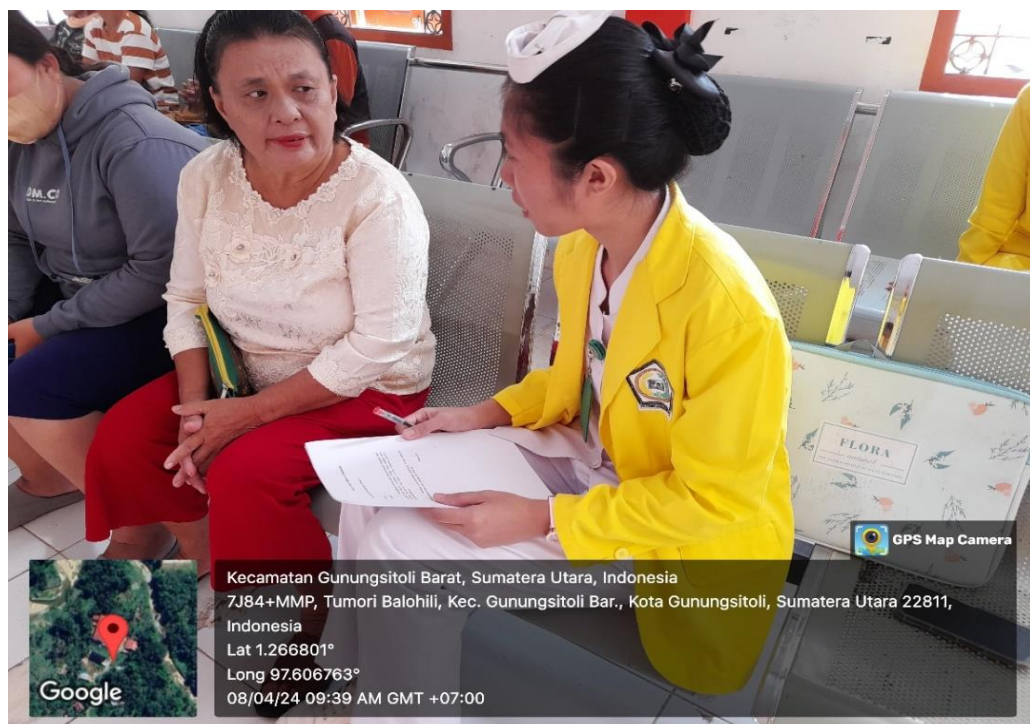
		HEALTH LITERACY	SELF CARE MANAGEMENT
HEALTH LITERACY	Pearson Correlation	1	.830**
	Sig. (2-tailed)		<.001
	N	123	123
SELF CARE MANAGEMENT	Pearson Correlation	.830**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	N	123	123

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

DOKUMENTASI











LEMBAR BUKTI KONSUL PROPOSAL**LEMBAR BUKTI KONSULTASI**

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli
 Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat / 17 November 2023	Judul KTI	- Judul penelitian diganti menjadi Health Literacy	
2.	Senin / 27 November 2023	Judul	- Acc Judul Penelitian - Buat BAB I - BAB III	
3.	Senin / 18 Desember 2023	BAB I	- Fokus membahas masalah penelitian - Benang merah antar paragraf harus ada - Urutkan data dari data dunia sampai Nias (lokasi penelitian) - Tambahkan referensi jurnal - Tambahkan data survey pendahuluan	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli
 Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
4.	Kamis/ 4 Januari 2024	- BAB I - BAB II - BAB III	- Tambahkan data survey pendahuluan, masalah apa yang ditemukan di lokasi penelitian. - perbaiki kerangka konsep - perbaiki DO - Tambahkan penjelasan instrumen tiap variabel - perbaiki jenis dan desain penelitian - perbaiki populasi	§ §
5.	Jumat/ 5 Januari 2024	- BAB I - BAB II - BAB III - Daftar Pustaka - Questioner - Lampiran	- Tambahkan jurnal untuk mendukung latar belakang - Pada DO perbaiki penjelasan tentang variabel penelitian - Perbaiki kriteria inklusi & eksklusi pada sampel penelitian - Buat daftar pustaka - Cantumkan questioner penelitian - lengkapi daftar lampiran	§

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Kota Gunungsitoli
 Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
6.	Rabu/ 10 Januari 2024		- Perbaiki pengetikan daftar pustaka - Questioner penelitian dicantumkan - Buat daftar lampiran & lengkapi lampiran penelitian.	
7.	Kamis/ 18 Januari 2024		- Perbaiki waktu / jadwal penelitian - Perbaiki pengetikan daftar pustaka disarankan menggunakan mendeley.	
8.	Selasa, 23/01/2024		- Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli
 Pembimbing 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 5 Januari 2024	- Daftar pustaka - Kata pengantar - Lampiran	- Buat daftar pustaka - Perbaiki tanda baca - Buat no. hal - Kata pengantar - Daftar isi, dkk. - Lembar persetujuan. - Lampiran surat. - Jadwal penelitian. - Ukuran spasi tiap halaman. - Bahasa asing mixing semua.	Y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Kota Gunungsitoli
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
2.	Rabu, 10 Januari 2024	- Tata cara penulisan - Tanda Baca	- Perbaiki pemakaian kata bertambahan - Perbaiki tanda baca - Perbaiki penulisan daftar pustaka. - Perbaiki penulisan judul - Buat nomor halaman di daftar pustaka & lampiran - Lengkapi lampiran	4
3.	Kamis, 18/01/2024		- Buat nomor halaman di daftar pustaka & lampiran - Buat lembar pernyataan persetujuan - Disarankan daftar pustaka di buat di Mendelay.	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Kota Gunungsitoli
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
4.	23 / 01 / 2024		ACC untuk diseminarkan	g

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin/ 12 Februari 2024	- Bab I - Bab III	- Perbaiki Penulisan - Pertimbangkan teknik pengambilan sampel	SP
2.	Jumat / 16 Februari 2024		ACC	SP

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 20/2/2024	Prakata	- Konsisten penggunaan kata "peneliti" dan "penulis"	Y
		BAB 3	hapus tabel 3.3 halaman 52.	
2.	Rabu, 21/2/2024		Perbaiki penggunaan tanda baca.	Y
3.	Kamis, 22/2/2024		Acc	Y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua

Nim : P07520321023

Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Kota Gunungsitoli

Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin / 4 Maret 2024		Acc Ajilid	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 13/5/2024	cover Prakata - BAB 4 - Daftar Tabel, isi - Abstrak - jadwal	- perbaiki cover - Ubah kata "proposal penelitian menjadi karya Tulis Ilmiah." - perbaiki hasil spss di lampiran - Tambahkan kekuatan hubungan pd tabel 4-9 - perbaiki daftar tabel, daftar lampiran & daftar isi - cantumkan Abstrak - perbaiki jadwal penelitian.	4 f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
2.	Rabu, Selasa, 14 Mei 2024	- Lampiran - Abstrak	- perbaiki nomor lampiran surat - Terjemahkan abstrak ke bahasa Inggris - Buat dlm daftar isi	✓
3.	Rabu, 15 Mei 2024		Lengkapi KTI dari cover sampai akhir	✓
4.	Rabu, 15 Mei 2024		Acc utk diseminarkan	✓

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Kamis, 16 Mei 2024		- Perbaiki penulisan sumber primer, sumber sekunder - perbaiki kata hubung - perbaiki daftar pustaka	f
2.	Jum'at, 17 Mei 2024		-Perbaiki penulisan	f
3.	Senin, 20 Mei 2024		Acc ujian seminar akhir	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	3/06.2024	Revisikan KTI	Acc,	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 7/6/2024	Lembar Persetujuan pengesahan	Perbaiki lembar pengesahan. Tambahkan lembar persetujuan seminar Haril	y
2.	Senin, 10/6/2024		Acc urk dilux	y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin / 10 Juni 2024		ACC gold lux	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
 Nim : P07520321023
 Judul : Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Ketua Penguji : Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 10/6/2024	Perbaiki KTI	Acc untuk di lux	g



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 766 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : JELITA ELTRI TRI YANTI ZEBUA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"HUBUNGAN HEALTH LITERACY DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNG SITOLI BARAT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
 NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITI



Nama : Jelita Eltri Yanti Zebua
Tempat, tanggal lahir : Tumori, 20 Januari 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Riwayat Pendidikan
1. 2007 s.d 2013 : SDN 070984 Tumori
2. 2013 s.d 2016 : SMP Negeri 1 Gunungsitoli Barat
3. 2016 s.d 2019 : SMA Negeri 1 Gunungsitoli
4. 2021 s.d sekarang : Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

MOTTO

**“ MASA DEPAN ADALAH MILIK MEREKA YANG
MEMPERSIAPKANNYA HARI INI”**