

DAFTAR PUSTAKA

1. Andini Fr. Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban Correlation Between Socio Economic Factors And The Age Of Pregnancy With The Incidence Of Chronic Energy. 2020;3–9.
2. Arsesiana A, Diah NK. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya: Overview of Pregnant Women's Knowledge about Chronic Energy Deficiency (KEK) at Pahandut Health Center, Palangka Raya City. J Surya Med. 2022;8(1):94–9
3. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. Sumatera Utara; 2019-2021.
4. Cahyani Ari Lestari N, Suci Dwi Aningsih B, Wahyu Utami S, Kebidanan Abdi Persada Banjarmasin A, Saint Carolus S. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronis. Zo Kebidanan. 2021;11(2):1–9.
5. Dafiut T. Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik (kek) pada kehamilan di kota yogyakarta tahun 2017. 2017;
6. Dennyson T. Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya kekurangan energi kronik (kek) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas toari kab. kolaka skripsi. 2022;
7. Dinkes Sumut. Jumlah Ibu Hamil, Melakukan Kunjungan K1, Melakukan Kunjungan K4, Kurang Energi Kronis (KEK), dan Mendapat Tablet Zat Besi (Fe) [Internet]. Tersedia pada: <https://sumut.bps.go.id/indicator/30/483/1/jumlah-ibu-hamil-melakukan-kunjungan-k1-melakukan-kunjungan-k4-kurang-energi-kronis-kek-dan-mendapat-tablet-zat-besi-fe-.html>
8. Fadilah P, Fatimah S. Gambaran Karakteristik Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronik di PMB Bidan Iis Susilawati., SST. 2021;5.
9. Gundil T, Tahun B, Nur F, Avianty I, Prastia Tn. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas. 2021;4(3):219–26.
10. Indah. Studi Literatur Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kukekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil. 2022;
11. Ira N. Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental, dan Sosial [Internet]. <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.au.p.unair.ac.id/&ved=2ahUKEwjE1vWYrbf9AhXd4nMBHUP8BO0Qhp0HegQIEBAE&usg=AOvVaw1xSdYedVyWT1cozFIyZurg>; 2020. 180 hal.

12. Kamaruddin I. Gizi dalam Daur Kehidupan [Internet]. 2022. 191 hal. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=LMWPEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA25&dq=pengukuran LILA&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=pengukuran LILA&f=false
13. Kementerian pendidikan dan Kebudayaan. Tingkat Pendidikan. Kemendiknas. 2014;1–8.
14. Lutfiah, Mustapa R. Gambaran tingkat pengetahuan, pendidikan dan sosio-ekonomi bumil kek di puskesmas talise, puskesmas singgani dan puskesmas kawatuna 2021. 2023;5(April):13–8.
15. Major [Internet]. 2017;7(1):88–93. Tersedia pada: http://repository.lppm.unila.ac.id/7258/1/hub_kunjungan_antenatal_dengan_anemia.pdf
16. Nanda DD, Rodiani. Hubungan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Correlation between Antenatal Care (ANC) Visit with Anemia Case on Third Trimester on Pregnant Women. J Major [Internet]. 2017;7(1):88–93. Tersedia pada: http://repository.lppm.unila.ac.id/7258/1/hub_kunjungan_antenatal_dengan_anemia.pdf
17. Natalia. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek). 2022;
18. Nurhayati I, Hidayat AR, Hartati T. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Klaten. J Ris Gizi [Internet]. 2020;8(1):48–51. Tersedia pada: <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/5612/1685>
19. Panjaitan Hc, Sagita Di, Rusfianti A, Febriyadin F. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gemolong. 2022;6(November):72–81.
20. Priska G. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Non Rawat Inap Moro'o Kabupatwn Nias Barat Tahun 2019. 2019;
21. Putri AA, Salsabila S, Kedokteran F, Sultan U, Tirtayasa A. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. 2023;1(3).
22. Rahmadan FD. Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil KEK. Digital Repository Universitas Jember. 2021. 2019–2022 hal.
23. Rahmah N. Kesehatan Ibu dan Anak dalam Upaya Kesehatan Masyarakat. Depok; 2019. 269 hal.

24. Rika Fitri Diningsih, Wiratmo Pa, Erika Lubis. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Binawan Student J.* 2021;3(3):8–15.
25. Rapih Mijayanti, Yona Desni Sagita, Nur Alfi Fauziah YDF. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Rawat Inap. *J Matern Aisyah (JAMAN AISYAH)* [Internet]. 2020;1(3):205–19. Tersedia pada: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/147>
26. Setiati NW, Eman OI. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 1 Kota Banjar. 2020;15(2):115–22.
27. Siregar A, Wira G, Nisah Kahirun D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hamil Di Puskesmas Tinggi Raja. 2021;3(2):63–7.
28. Taufiqoh F, Astutiningrum D, Riyanti E. Deficiency (CED) To Pregnant Woman At Community Health Center Of Puring Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Puring. 2022;613–21.
29. Timriskesdas.Laporan Statistik Provinsi Sumatera Utarat 2022 [Internet]. Kemenkes RI.Jakarta:Lembaga Penerbit Badan Litbangkes RI:2022 487 p. Available from:<https://www.litbangkes.kemendes.go.id/hasil-utama-riskesdas-2022>.
30. Triatmaja NT. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Kurang Energi Kronis (Kek) Ibu Hamil Di Kabupaten Factors Associated With Chronic Energy Deficiency On. 2017
31. Viva K. Daftar Lengkap UMK Sumatra Utara Tahun 2023 [Internet]. databoks. 2023 [dikutip 1 Januari 2023]. Tersedia pada: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/11/daftar-lengkap-umk-sumatra-utara-tahun-2023>
32. Wahyuni Y, Miftahul Huda AS. Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi J Ilm Ilmu Komput dan Mat.* 2019;16(1):235–44.
33. Winarsih. Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. Nopemberis N, editor. Pustaka Baru Press. Yogyakarta; 2018. 192 hal.
34. WHO. World Health Statistics. 2022; Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240051157>
35. Yanti LC. Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Kehamilan Di Posyandu Nemalinga Dan Posyandu Matahari Wilayah Kerja Puskesmas Mapane Keywords : Knowledge , nutrition in pregnancy Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Ke. 2022;4(1).

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran I Surat Izin Praktik

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

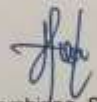
Nomor : LB.02.01/00.02/0428.047/2023	 April 2023
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Kalangan
Kecamatan Pandan
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Annisa Tampubolon
NIM	: P07524419047
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

	3 Jurusan Kebidanan Ketua,  Anhta Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001
--	---



Lampiran II Surat Balasan

 PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS KALANGAN KECAMATAN PANDAN Il. Kol. Bangun Siregar Gg. Kelapa Sawit Kei. Kalangan Kec. Pandan-22616 Email : puskesmaskalangan@gmail.com	
Nomor : 246 / Pusk-Kal/ <u>U</u> / 2023 Lamp. : - Hal : <u>Izin Penelitian</u>	Kalangan, 08 Mei 2023 Kepada Yth. Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
di- tempat	
Dengan Hormat,	
Dalam rangka penyelesaian studi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, kami mohon bantuan saudara agar kepada mahasiswa tersebut di bawah ini	
Nama	: Annisa Tampubolon
NIM	: P07524419047
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Dapat diberikan Izin Penelitian di Puskesmas Kalangan untuk penulisan Skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023"	
Demikian kami sampaikan atas perhatian dan bantuan saudara kami ucapkan terimakasih.	
 Kepala UPTD Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan  Halimah Nurillah Sormin, SKM, M.K.M Penata TK. I NIP. 19790529 199803 2 001	

Lampiran III Etichal Clearance

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	 Poltekkes Kemenkes Medan
--	---	---

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2023/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Annisa Tampubolon**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 6 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yl Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran IV Lembar Konsultasi

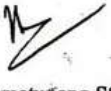


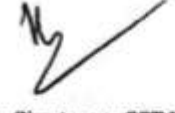
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

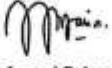


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Annisa Tampubolon
Nim : P07524419047
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023
Pembimbing Utama : Melva Simatupang SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 14 November 2022	Pengajuan Judul	Perbaikan	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
2.	Selasa, 22 November 2022	Perbaikan Pengajuan Judul	Perbaikan	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
3.	Senin, 28 November 2022	Perbaikan Pengajuan Judul	ACC Judul Pembimbing I	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
4.	Senin, 28 November 2022	Pengajuan Judul Pembimbing II	ACC Judul Pembimbing II	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)

5.	Senin, 30 Januari 2023	Konsultasi Bab I	Perbaiki BAB I	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
6.	Kamis, 02 Februari 2023	Bimbingan Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II, III	Perbaiki BAB I, II, III	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
7.	Senin, 06 Februari 2023	Bimbingan Revisi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
8.	Senin, 13 Februari 2023	Bimbingan Revisi BAB I, BAB 3, dan Bimbingan BAB II	Perbaiki BAB I, II, III	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
9.	Selasa, 14 Februari 2023	Bimbingan Revisi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
10	Rabu, 15 Februari 2023	Bimbingan Revisi BAB I, II, III	ACC Dosen Pembimbing Satu	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)

12	Kamis, 16 Februari 2023	Konsul penulisan BAB I, II, dan III	ACC Dosen Pembimbing Dua	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)
13	Jum'at, 17 Februari 2023	ACC BAB I,II dan III	ACC Seminar Proposal	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
14	Jum'at, 17 Februari 2023	ACC Maju Seminar Proposal Pembimbing II	ACC Seminar Proposal	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)
15	Senin, 20 Februari 2023	Revisi ke Penguji Setelah Seminar Proposal	Revisi BAB I, II, III	 (dr. Lestari Rahma, M.KT)
16	Rabu, 22 Februari 2023	Perbaikan Revisi ke Penguji Setelah Seminar Proposal	ACC BAB I, II, III	 (dr. Lestari Rahma, M.KT)
17	Rabu, 03 Mei 2023	Bimbingan Revisi ke Pembimbing I setelah seminar proposal	ACC Revisi Seminar Proposal	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)

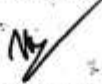
18	Jum'at 05 Mei 2023	Bimbingan Revisi ke Pembimbing II setelah seminar proposal	ACC Revisi Seminar Proposal dan ACC Penelitian	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)
19	05 Juni 2023	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki sesuai saran	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
20	05 Juni 2023	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki sesuai saran	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
21.	09 Juni 2023	Bimbingan BAB IV dan V	BAB V perbaikan dan tambah literatur	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)
22.	12 Juni 2023	Bimbingan Revisi BAB IV dan V	BAB IV Pembahasan dipertajam	 (Dr.Evi Irianti, SKM, M.Kes)
23.	16 Juni 2023	Bimbingan Revisi BAB IV dan V	BAB IV ACC Hasil Penelitian	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)

24.	Rabu, 18 September 2024	Bimbingan BAB IV, V	ACC BAB IV, V dan lanjut bimbingan Abstrak	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
25	Rabu, 25 September	Revisi Skripsi dan Abstrak	Revisi Skripsi dan Abstrak	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
26	Selasa, 1 Oktober 2024	Revisi Skripsi dan Abstrak	Perbaiki sesuai saran	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
27	Jum'at, 4 Oktober 2024	Revisi Abstrak	Perbaiki sesuai saran	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
28	Selasa, 15 Oktober 2024	Revisi Abstrak	Perbaiki sesuai saran	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
29	Senin, 18 November 2024	Konsul Jurnal dan Turnitin	Revisi turnitin dan jurnal	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)

30	Rabu, 20 November 2024	Konsul Jurnal dan Turnitin	ACC Turnitin untuk LUX, dan ACC terbit jurnal	 (Melva Simatupang SST,M.Kes)
----	------------------------------	-------------------------------	--	---

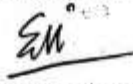
Mengetahui

Pembimbing Utama



Melva Simatupang, SST,M.Kes
NIP. 196104231986032003

Pembimbing Pendamping



Dr. Evi Irianti, SKM,M.Kes
NIP. 196911051991032003

Lampiran V *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian ini saya mengerti bahwa segala segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Maka saya bersedia dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun untuk menjadi responden penelitian Nama Annisa Tampubolon, Nim P07524419047 ini berjudul ‘‘Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023’’

Medan, Mei 2023

,

Responden

Lampiran VI Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS KALANGAN KECAMATAN PANDAN TAHUN 2023

A. IDENTITAS RESPONDEN

Isilah identitas diri dengan lengkap

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. No.Telp/HP :
5. Pendidikan Terakhir : (Pilih/Lingkari)
 - a. Tamat SD/MI
 - b. Tamat SMP/MTS
 - c. Tamat SMA/MA
 - d. Tamat Diploma/PT
6. LILA Ibu Hamil : (cm diisi oleh peneliti)
7. Pendapatan Keluarga : (Pilih/Lingkari)
 - a. >3 jt
 - b. ≤ 3jt

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan yang telah disediakan
2. Pilihlah salah satu jawaban apabila pertanyaan tersebut benar atau salah dengan memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang benar

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
Pengertian			
1	Kurang Energi Kronik (KEK) adalah kurangnya asupan energi dan protein atau keadaan kurang gizi		
2	Gizi kurang pada ibu hamil tidak akan mempengaruhi kehamilan		

3	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat badan normal		
4	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal		
5	Kurang gizi kronik dapat disebabkan karena tidak mengkonsumsi makanan dalam jumlah yang cukup atau makanan yang baik dalam periode/kurun waktu yang lama		
6	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau berat badan, Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dan mengukur kadar Hemoglobin (Hb)		
7	Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dapat digunakan untuk mengetahui Kekurangan Energi Kronik (KEK)		
8	Makanan sehat adalah makan yang mengandung gizi seimbang		
9	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah seperti roti,permen,dan jahe		
Faktor-Faktor			
10	Faktor ekonomi (pendapatan) menentukan makanan yang dikonsumsi		
11	Wanita subur tidak beresiko mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK)		
12	Kurang tidur dan kurang istirahat menjadi salah satu faktor seseorang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK)		
13	Minum alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan		
14	Semakin muda umur ibu ketika hamil, maka semakin banyak energi atau asupan gizi yang dibutuhkan		
Dampak dan Akibat			
15	Saat seorang ibu yang pernah mengalami kekurangan gizi merasa bayi yang dikandungnya baik-baik saja		
16	Bahaya apabila mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah memiliki anak dengan berat badan lahir rendah		
17	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat beresiko mengalami anemia		
18	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan ibu selalu merasa lemah dan kurang nafsu makan		
19	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan persalinan sebelum waktunya		
20	Bahaya apabila mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah memiliki anak dengan berat badan lahir rendah		

Lampiran VI Kunci Jawaban Kuesioner

KUNCI JAWABAN KUISIONER PENELITIAN

1. Benar
2. Salah
3. Benar
4. Salah
5. Benar
6. Benar
7. Benar
8. Benar
9. Benar
10. Benar
11. Salah
12. Salah
13. Salah
14. Benar
15. Salah
16. Benar
17. Benar
18. Benar
19. Benar
20. Benar

Lampiran VIII Lembar Jawaban Kuesioner

Tabel Distribusi Frekuensi Lembar Jawaban Kuissoner pada Ibu Hamil di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Benar		Salah	
		N	%	N	%
Pengertian KEK					
S1	Kurang Energi Kronik (KEK) adalah kurangnya asupan energi dan protein atau keadaan kurang gizi	28	70%	12	30%
S2	Gizi kurang pada ibu hamil tidak akan mempengaruhi kehamilan	13	32,5%	27	67,5%
S3	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat badan normal	28	70%	12	30%
S4	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal	14	35%	26	65%
S5	Kurang gizi kronik dapat disebabkan karena tidak mengkonsumsi makanan dalam jumlah yang cukup atau makanan yang baik dalam periode/kurun waktu yang lama	27	67,5%	13	32,5%
S6	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau berat badan, Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dan mengukur kadar Hemoglobin (Hb)	28	70%	12	30%
S7	Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dapat digunakan untuk mengetahui Kekurangan Energi Kronik (KEK)	27	67,5%	13	32,5%
S8	Makanan sehat adalah makan yang mengandung gizi seimbang	26	65%	14	35%
S9	Makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah seperti roti,permen,dan jahe	28	70%	12	30%
Faktor penyebab KEK pada Ibu hamil					
S10	Faktor ekonomi (pendapatan) menentukan makanan yang dikonsumsi	24	65%	16	35%
S11	Wanita subur tidak beresiko mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK)	12	30%	28	70%
S12	Kurang tidur dan kurang istirahat menjadi salah satu faktor seseorang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK)	13	32,5%	27	67,5%
S13	Minum alkohol tidak berpengaruh pada kehamilan	10	25%	30	75%
S14	Semakin muda umur ibu ketika hamil, maka semakin banyak energi atau asupan gizi yang dibutuhkan	28	70%	12	30%
Dampak dan Akibat dari KEK pada Ibu Hamil					
S15	Saat seorang ibu yang pernah mengalami kekurangan gizi merasa bayi yang dikandungnya baik-baik saja	12	30%	28	70%
S16	Bahaya apabila mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah memiliki anak dengan berat badan lahir rendah	28	70%	12	30%
S17	Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat beresiko mengalami anemia	26	65%	14	35%
S18	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan ibu selalu merasa lemah dan kurang nafsu makan	29	72,5%	11	2,75%

S19	Kekurangan gizi saat hamil dapat menyebabkan persalinan sebelum waktunya	27	67,5%	13	32,5%
S20	Bahaya apabila mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah memiliki anak dengan berat badan lahir rendah	30	75%	10	25%

Lampiran IX Output SPSS

Usia Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 20 dan ≤ 35 Tahun	34	85,0	85,0	85,0
	> 35 Tahun	6	15,0	15,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar(SD,SMP)	5	12,5	12,5	12,5
	Pendidikan Menengah (SMA,SMK)	32	80,0	80,0	92,5
	Pendidikan Tinggi (D1,D3,S1,dst.)	3	7,5	7,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Pendapatan Keluarga Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 3 jt (Tinggi)	5	12,5	12,5	12,5
	≤ 3 jt (Rendah)	35	87,5	87,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	14	35,0	35,0	35,0
	Cukup	26	65,0	65,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 20 dan ≤ 35 Tahun berpengetahuan kurang	12	30,0	30,0	30,0
	≥ 20 dan ≤ 35 Tahun berpengetahuan cukup	22	55,0	55,0	85,0
	> 35 Tahun berpengetahuan kurang	3	7,5	7,5	92,5
	> 35 Tahun berpengetahuan cukup	3	7,5	7,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar berpengetahuan kurang	3	7,5	7,5	7,5
	Pendidikan Dasar berpengetahuan cukup	2	5,0	5,0	12,5
	Pendidikan Menengah berpengetahuan kurang	10	25,0	25,0	37,5
	Pendidikan Menengah berpengetahuan cukup	22	55,0	55,0	92,5
	Pendidikan Tinggi berpengetahuan kurang	2	5,0	5,0	97,5
	Pendidikan Tinggi berpengetahuan cukup	1	2,5	2,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pendapatan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendapatan Keluarga > 3jt. (Tinggi) berpengetahuan kurang	3	7,5	7,5	7,5
	Pendapatan Keluarga > 3jt. (Tinggi) berpengetahuan cukup	2	5,0	5,0	12,5
	Pendapatan Keluarga > 3jt. (Tinggi) berpengetahuan baik	11	27,5	27,5	40,0
	Pendapatan keluarga ≤ 3 jt. (Rendah) berpengetahuan kurang	24	60,0	60,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Lampiran X Dokumentasi Penelitian



Lampiran XI Hasil Pengecekan Plagiarisme

Annisa Tampubolon

SKRIPSI Annisa Tampubolon.docx

 No Repository 3

 Check 3

 University of Prince Mugrin

Document Details

Submission ID

trncid::13083940663

Submission Date

Nov 18, 2024, 6:59 PM GMT+3

Download Date

Nov 20, 2024, 5:40 AM GMT+3

File Name

SKRIPSI_Annisa_Tampubolon_fraprase.docx

File Size

1.0 MB

73 Pages

10,227 Words

68,696 Characters



Page 1 of 86 - Cover Page

Submission ID trncid::13083940663



Page 2 of 86 - Integrity Overview

Submission ID trncid::13083940663

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

17%  Internet sources

4%  Publications

10%  Submitted works (Student Papers)

Lampiran XII Daftar Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Annisa Tampubolon
Tempat, Tanggal Lahir : Sibolga, 29 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Ahmad Yani, No.119, Kota Sibolga
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Drs.Salman Tampubolon, M.AP
Ibu : Darmawati Simbolon
Anak ke : 2 dari 2 bersuadara
No. HP : 081396623732
Email : ant.p2932@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK Aisyah	2006	2007
2	SDN 085115	2007	2013
3	SMP Negeri 1 Sibolga	2013	2016
4	SMA Negeri 1 Sibolga	2016	2019
5	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2019	2023
6	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2023	2024