

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM
TIPE II DI RSU SEGER WARAS
KECAMATAN AEK LEDONG
KABUPATEN ASAHAN



ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU
NIM : P07539021081

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM
TIPE II DI RSU SEGER WARAS
KECAMATAN AEK LEDONG
KABUPATEN ASAHAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU
NIM : P07539021081**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
ORAL PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU SEGER WARAS
KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN

NAMA : ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU

NIM : P07539021081

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing,



Rini Andarwati, S.KM, M. Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltek W. Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh P. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU SEGER WARAS KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN**

NAMA : **ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU**

NIM : **P07539021081**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

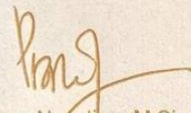
Medan, Juni 2024

Penguji I



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Penguji II



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt.
NIP. 198906302019022001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, S.KM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh P. Sitepu, M.Si
NIP. 198907112015032002

SURAT PERNYATAAN

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU SEGER WARAS KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2024

ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU
NIM. P07539021081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

Armila Handayani Br. Pasaribu

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU SEGER WARAS KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN

XII + 43 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit menahun yang berlangsung seumur hidup. Diabetes mellitus diakibatkan karena gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas, ditandai dengan peningkatan gula darah atau biasa disebut *hiperglikemia* yang diakibatkan karena jumlah insulin dari pankreas yang menurun. Prevalensi kepatuhan pengobatan DM di Sumatera Utara sebesar 88,8%. Prevalensi DM di Kabupaten Asahan sebesar 2,18%, di Kecamatan Aek Ledong sebesar 1,24%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes mellitus tipe II di RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.

Jenis penelitian adalah survey deskriptif. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah 51 pasien di RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.

Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan yaitu usia 46-59 tahun (58,8%), jenis kelamin perempuan (74,5%), pekerjaan ibu rumah tangga (64,7%), pendidikan SD (37,3%) serta tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien DM Tipe II yaitu kepatuhan tinggi (15,7%), sedang (43,1%), dan rendah (41,2%).

Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien DM Tipe II di RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan berdasarkan skor rata-rata yang dicapai ialah tingkat kepatuhan kategori sedang (64,9%).

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan, Seger Waras

Daftar Bacaan : 27 (2008-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF PHARMACY

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

Armila Handayani Br. Pasaribu

**LEVEL OF COMPLIANCE WITH THE USE OF ORAL ANTIDIABETIC DRUGS
IN TYPE II DM PATIENTS AT SEGER WARAS HOSPITAL OF AEK LEDONG
SUB-DISTRICT, ASAHAN DISTRICT**

XII + 43 pages + 6 tables + 1 figure + 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that lasts for life. Diabetes mellitus (DM) is caused by metabolic disorders that occur in the pancreas, characterised by an increase in blood sugar or commonly referred to as hyperglycemia conditions caused by a decreased amount of insulin from the pancreas. The prevalence of DM treatment compliance in North Sumatra is 88.8%. The prevalence of DM in Asahan Regency was 2.18%, and in Aek Ledong Sub District of 1.24%. The purpose of this study was to determine the level of compliance with the use of oral antidiabetic drugs in patients with type II diabetes mellitus at Seger Waras Hospital, Aek Ledong Sub District, Asahan District.

This type of research is a descriptive survey. The sampling method using simple random sampling with a total of 51 patients at Seger Waras Hospital, Aek Ledong Sub District, Asahan District.

The results showed the frequency distribution of respondent characteristics based on age 46-59 years (58.8%), female gender (74.5%), housewife work (64.7%), elementary school education (37.3%), and the level of compliance with the use of oral antidiabetic drugs in Type II DM patients, namely high compliance (15.7%), moderate (43.1%), and low (41.2%).

This study concludes that the level of compliance with the use of oral antidiabetic drugs in Type II DM patients at Seger Waras Hospital, Aek Ledong Sub District, Asahan District is in the average score achieved, namely a moderate level of compliance (64,9%).

Keywords : Diabetes Mellitus, Compliance, Seger Waras

References : 27 (2008-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat anugerahnya yang tidak terhitung sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II Di RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sehubungan dengan ini perkenankan Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M. Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Sapta Feridianto, SP selaku Pemilik RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.
4. Ibu Rini Andarwati., S.KM., M.Kes., selaku Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus Dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Masrah, S.Pd., M. Kes., Dosen penguji I dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution. M.Si., Apt., Dosen penguji II KTI yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga KTI ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Seluruh staff dan pegawai RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
8. Kepada dr. Nanang Prayogi yang telah membantu serta memberikan motivasi pada penulis.

9. Kepada orang tua penulis, Ayahanda Arif Sahputra Pasaribu, Ibunda Wirdayani dan Dian Novita Nasution, Bang Ardha Fauzan Pasaribu, Bang Faisal Amri Pasaribu dan Kak Sri Rahayu serta saudara-saudara saya yang selalu mendukung saya dalam hal motivasi maupun materi dan doa dalam menyelesaikan KTI ini.
10. Kepada Putri Nur Fahma Nasution, Siti Nurhasanah Ritonga, Tiara Ramadhani, Amalia Wilanda Sipahutar, Dinda Triana Sumantri, Nabila Aulia Ananda Lubis, Chavia Zagita Rahmadani, Dinda Khairati, Elvina Damayanti Siregar, Hanisa S. Diyaulhaq, Jannah Arayani dan seluruh teman-teman saya yang selalu memberikan nasehat, motivasi serta dorongan untuk saya dapat menyelesaikan KTI ini.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan KTI ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2024
Penulis

Armila Handayani Br. Pasaribu
NIM P07539021081

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kepatuhan	4
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	4
2.1.2 Jenis-Jenis Kepatuhan	4
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	4
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan	5
2.2 Diabetes Melitus.....	5
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	5
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.2.3 Patofisiologis Diabetes Melitus	7
2.2.4 Gejala Diabetes Melitus.....	8
2.2.5 Penyebab Penyakit Diabetes Melitus.....	9
2.2.6 Pengobatan Diabetes Melitus	9
2.2.7 Penggolongan Obat Antidiabetes Oral.....	9
2.3 Kerangka Konsep.....	11
2.4 Definisi Operasional.....	11

BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis Penelitian	12
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
3.2.1 Lokasi Penelitian	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel.....	12
3.3.1 Populasi	12
3.3.2 Sampel.....	12
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
3.4.1 Jenis Data.....	13
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	13
3.5 Metode Pengukuran Variabel	14
3.5.1 Kepatuhan	14
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	14
3.6.1 Pengolahan Data	14
3.6.2 Analisis Data.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1 Hasil	16
4.2 Pembahasan	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
5.1 Kesimpulan.....	22
5.2 Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN.....	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Antara Diabetes Tipe 1 dan Diabetes Tipe 2	7
Tabel 2.2 Kriteria Penegakan Diagnosis Diabetes Melitus	9
Tabel 2.3 Definisi Operasional	12
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	17
Tabel 4.2 Penilaian Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II	18
Tabel 4.2 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Dari Jurusan	28
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pelaksanaan Penelitian Di RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan	29
Lampiran 3 EC (<i>Ethical Clearance</i>).....	30
Lampiran 4 <i>The Eight-Item Medication Adherence Scale</i>	31
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	32
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	34
Lampiran 7 Data Demografi Responden	35
Lampiran 8 Kuisioner Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral	36
Lampiran 9 Identitas Responden	37
Lampiran 10 <i>Master Tabel</i>	38
Lampiran 11 Gambar RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.....	39
Lampiran 12 Rekam Medik	40
Lampiran 13 Resep	41
Lampiran 14 Pengambilan Data Kuisioner	42
Lampiran 15 Leaflet Pentingnya Patuh Minum Obat Antidiabetes Oral	43
Lampiran 16 Kartu Bimbingan.....	44