

DAFTAR PUSTAKA

- Asada. (2022). *Dinkes_Jlh_Pelayanan_Kesehatan_Diabetes_Melitus*.
- Aspuah, S (2013). Kumpulan kuisioner dan instrumen penelitian kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se-Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531–538. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Bambang, P. (2022). *Masalah dan Tantangan Kesehatan Indonesia Saat Ini*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/masalah-dan-tantangan-kesehatan-indonesia-saat-ini#>
- Dendi Ardian, Umi Yuniarni, & Fetri Lestari. (2023). Kajian Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Salah Satu RSUD di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, 112–119. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i2.8250>
- Diabetes around the world. (2021). *Current Status of Prevention and Treatment of Diabetic Complications: Proceedings of the Third International Symposium on Treatment of Diabetes Mellitus*. ICS821, 116–122. www.diabetesatlas.org
- Ernawati, I. (2022). *Buku Referensi Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*.
- Fatmawati, S. A. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Dr. Moewardi Periode Oktober 2016-Maret 2017 Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I Fakultas Farmasi*. 1–16.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. Surakarta : UNS Press. *Buku Saku Diabetes Mellitus Untuk Awam, November*, 79.
- Fowler, M. J. (2011). Microvascular and macrovascular complications of diabetes. *Clinical Diabetes*, 29(3), 116–122. <https://doi.org/10.2337/diaclin.29.3.116>
- Jilao, M. (2017). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Anti-Diabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Koh-Libong Thailand. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Kemenkes, I. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Diabetes Melitus*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Krisnatuti, D., Rasjmida, D., & Yenrina, R. (2014). *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Melitus*. Penebar Swadaya.

- Lafau, N. (2021). *Compliance of Diabetes Mellitus Patients in Controlling Blood Sugar Levels in Dahana Village, Bawolato District, 2021*.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241.
- Marliana, Sari Utami, R., & Pramadhani, W. (2023). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Tanjungpinang*. 24033–24042.
- Medical Mini Notes, T. (2022). *Basic Pharmacology & Drug Notes 2023 Edition*. MNN.
- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *Journal of Clinical Hypertension*, 10(5), 348–354. <https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2008.07572.x>
- Muhaymin, Y. W., & Andini, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II terhadap Penggunaan Obat Antidiabetes di Puskesmas Yosowilangun Kabupaten Lumajang. *PHARMADEMICA: Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v2i2.22>
- Pramestutie, H. R., Sari, M. P., & Illahi, R. K. (2016). Pharmaceutical Journal Of Indonesia Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes mellitus tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. *Fakultas Kedokteran*, 2(1), 7–11.
- Priyanto, Yulianingsih, N., & Asyari, H. (2022). *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kertasemaya Tahun 2021*. 2(1).
- Puspa Sari, G., Samekto, M., & Sakundarno Adi, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II (Studi di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati) Risk Factors Affecting Hypertension In Type II Diabetic Patients (Studies at Primary Healthcare Centers in P. *Jurnal Litbang*, XIII(1), 47–59.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Siwi, M. A. A., Ilmanita, D., & Dias, M. S. C. (2022). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral pada Pasien DM di Rumah Sakit Bantuan Rampal Malang. *PHARMADEMICA: Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*, 1(2), 47–57. <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v1i2.15>
- SKI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Kota Bukittinggi Dalam Angka*, 01, 1–68.

Uliyah, M., Aisyah, S., & Rahmina, Y. (2008). Hubungan Usia dengan Penurunan Daya Ingat (Demensia) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Landasan Ulin Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan. *Jurnal Bagian Keperawatan Gerontik*, 1–5. [http://fik.um-surabaya.ac.id/sites/default/files/jurnall/Hubungan Usia Dengan Penurunan Daya Ingat 1.pdf](http://fik.um-surabaya.ac.id/sites/default/files/jurnall/Hubungan%20Usia%20Dengan%20Penurunan%20Daya%20Ingat%201.pdf)

WHO. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 6–86.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Dari Jurusan



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 214 /2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 04 April 2024

Kepada Yth.
Direktur RSU Seger Waras Utama
Kecamatan Aek Ledong
Kabupaten Asahan
Di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat memberikan izin penelitian di Direktur RSU Seger Waras Utama yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU NIM P07539021081	Rini Andarwati., S.KM., M. Kes.	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II Di RSU Seger Waras Utama Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan.

Demikian kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Farmasi,


Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pelaksanaan Penelitian Di RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan



RUMAH SAKIT UMUM "SEGER WARAS"

Jln. Lintas Sumatera Ledong Barat Kec Aek Ledong - Asahan Kode Pos 21273
Hp. 0823-7055-9958 | email: pt.rssegerwarasofama2019@gmail.com



SURAT BALASAN PENELITIAN

Nomor : 040/SBPIP/RSUSW/IV/2024
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :

Dekan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Medan – Sumatera Utara

Dengan Hormat,

Sehubung dengan surat tanggal 04 April 2024 perihal permohonan Izin Penelitian untuk penyusunan kegiatan akademik di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Kami Pihak Manajemen RSU Seger Waras dengan ini memberi Izin Mahasiswa/i berikut ini:

NAMA : Armila Handayani Br. Pasaribu
Judul Penelitian : "Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II Di RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan"

Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan di waktu kerja

Demikian Surat balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

Ledong Barat, 15 April 2024

Direktur RSU Seger Waras



dr. Afriha Yanti Harahap

Lampiran 3 EC (*Ethical Clearence*)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.25 884 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ARMILA HANDAYANI BR. PASARIBU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM
TIPE II DI RSU SEGER WARAS KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Mei 2024 sampai 29 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 29 May 2024 until 29 May 2025

Medan, 29 May 2024
Ketua Chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 4 *The Eight-Item Medication Adherence Scale*

No.	Item	Yes	No
1.	Do you sometimes forget to take your high blood pressure pills?		
2.	Over the past two weeks, were there any days when you did not take your high blood pressure medicine?		
3.	Have you ever cut back or stopped taking your medication without telling your doctor because you felt worse when you took it?		
4.	When you travel or leave home, do you sometimes forget to bring along your medications?		
5.	Did you take your high blood pressure medicine yesterday?		
6.	When you feel like your blood pressure is under control, do you sometimes stop taking your medicine?		
7.	Taking medication everyday is a real inconvenience for some people. Do you ever feel hassled about sticking to your blood pressure treatment plan?		
8.	How often do you have difficulty remembering to take all your blood pressure medication?		

Scoring : high-low; Yes=0 ; No.=1. Response categories are yes/no for each item with a dichotomous response and a 5-point Likert response for the last item (Morisky et al., 2008).

Lampiran 5

INFORMED CONSENT **Tujuan Sebelum Penelitian (TSP)**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-III Farmasi.

Nama : Armila Handayani Br. Pasaribu

Nim : P07539021081

Akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien DM Tipe II Di RSUD Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan”**. Sehubungan dengan kepentingan penelitian yang akan dilakukan, saya mohon bantuan serta peran pasien dalam mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan penelitian yang ada. Kesediaan mengisi kuesioner dengan jujur dan sesuai dengan kepatuhan pasien sangat saya harapkan untuk mendapat data yang akurat dan benar. Penelitian ini akan memegang kerahasiaan data yang diisi dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak dipungut biaya, serta jika ada hal yang belum jelas dapat dipertanyakan pada peneliti.

Peneliti,

Armila Handayani Br. Pasaribu

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Sudah mendengar keterangan dari peneliti dan dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul penelitian "**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU SEGER WARAS KECAMATAN AEK LEDONG KABUPATEN ASAHAN**".

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Aek Ledong, April 2024
Responden

Armila Handayani Br. Pasaribu

(.....)

Lampiran 7

**KUESIONER PENELITIAN TINGKAT KEPATUHAN
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
PADA PASIEN DM TIPE II
DI RSUD SEGER WARAS
KEC. AEK LEDONG
KAB. ASAHAN**

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Petunjuk Pengisian

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dan berikan tanda checklist (✓) pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
 2. Bila ada yang kurang dimengerti, dapat dipertanyakan pada peneliti.
-
-

1. No. Responden (diisi peneliti) :
2. Pendidikan
() SD () SMA
() SMP () Sarjana () Lain-lain, sebutkan...
3. Usia : Tahun
4. Jenis Kelamin
() Laki-Laki () Perempuan
5. Pekerjaan
() Pegawai negeri () Pegawai Swasta
() Petani/buruh () Wiraswasta
() Ibu Rumah Tangga () Pensiunan PNS
() Pensiunan Swasta () Lain-lain, sebutkan

Lampiran 8

Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral

Petunjuk : tandai (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Bapak/Ibu terkadang lupa minum obat diabetes?		
2.	Selama dua minggu terakhir ini, adakah Bapak/Ibu pada suatu hari tidak meminum obat diabetes?		
3.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberi tahu ke dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat diabetes?		
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah Bapak/Ibu terkadang lupa untuk membawa serta obat diabetes?		
5.	Apakah Bapak/Ibu kemarin minum semua obat diabetes?		
6.	Saat merasa keadaan membaik, apakah Bapak/Ibu terkadang memilih untuk berhenti minum obat diabetes?		
7.	Apakah Bapak/Ibu pernah merasa terganggu dengan kewajiban terhadap pengobatan yang harus dijalani?		
8.	Seberapa sering Bapak/Ibu mengalami kesulitan minum semua obat? a. Tidak pernah (tidak sekalipun dalam seminggu) b. Sekali-kali (satu/dua kali dalam seminggu) c. Terkadang (tiga/empat kali dalam seminggu) d. Biasanya (lima/enam kali dalam seminggu) e. Selalu TULIS : Ya (bila memilih :b/c/d/e); Tidak (bila memilih : a)		

Sumber : (Jilao, Mareeya)

Lampiran 9 Identitas Responden

No.	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Pekerjaan	Pendidikan
1	Tn. S	59 Tahun	Laki-Laki	Ranto Betul	Wiraswasta	SD
2	Ny. S	44 Tahun	Perempuan	Aek Kanopan	IRT	SD
3	Tn. A	52 Tahun	Laki-Laki	Ledong Timur	Wiraswasta	SMA
4	Ny. F	48 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun IV	IRT	SMA
5	Ny. S	46 Tahun	Perempuan	Padang Sipirok	Wiraswasta	SMP
6	Ny. K	54 Tahun	Perempuan	Padang Sipirok Dusun IV	Wiraswasta	SD
7	Ny. S	58 Tahun	Perempuan	Ledong Barat	Pensiunan PNS	SMA
8	Ny. N	64 Tahun	Perempuan	Dusun Jambur Damuli	IRT	SMP
9	Ny. A	53 Tahun	Perempuan	Dusun II Desa Padang Sipirok	IRT	SMA
10	Ny. H	42 Tahun	Perempuan	Dusun III Ledong Barat	IRT	SMP
11	Ny. L	49 Tahun	Perempuan	Aek Loba Dusun 4	IRT	SMA
12	Ny. N	59 Tahun	Perempuan	Padang Sipirok	IRT	SD
13	Tn. R	60 Tahun	Laki-Laki	Dusun II Damuli Kebun	Petani	SMA
14	Ny. E	50 Tahun	Perempuan	Kp. Tarutung Glugur	IRT	SMP
15	Ny. F	57 Tahun	Perempuan	Jl. Nusa Indah LK. Pulo	IRT	SMP
16	Ny. S	55 Tahun	Perempuan	Desa Ranto Betul Darat Desa Sukarame	IRT	SMP
17	Ny. N	72 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun II	IRT	SD
18	Tn. S	57 Tahun	Laki-Laki	Aek Loba AFD. I	Wiraswasta	SMA
19	Tn. M	52 Tahun	Laki-Laki	Ledong Barat	Guru	S1
20	Ny. N	63 Tahun	Perempuan	Aek Kanopan	IRT	SMP
21	Ny. N	58 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun II	IRT	SMP
22	Ny. S	65 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun II	IRT	SD
23	Ny. R	54 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun IV	IRT	SMA
24	Tn. J	60 Tahun	Laki-Laki	Sinar Pagi	Petani	SD
25	Ny. S	57 Tahun	Perempuan	Sinar Pagi	Petani	SD
26	Ny. H	62 Tahun	Perempuan	Aek Loba AFD. I	IRT	SD
27	Ny. J	48 Tahun	Perempuan	Damuli	IRT	SD
28	Ny. L	52 Tahun	Perempuan	Mahato	IRT	SMP
29	Ny. M	47 Tahun	Perempuan	Ledong Timur Dusun I	IRT	SMA
30	Ny. J	74 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun II	IRT	SMA
31	Ny. M	54 Tahun	Perempuan	Sidua-dua	IRT	SMP
32	Ny. D	55 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun V	IRT	SD
33	Tn. K	66 Tahun	Laki-Laki	Alang BonBon	Petani	SD
34	Ny. W	60 Tahun	Perempuan	Benggol-Benggol	IRT	Tidak Sekolah
35	Tn. W	70 Tahun	Laki-Laki	Ledong Barat Dusun V	Tidak Bekerja	SD
36	Ny. J	57 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun V	IRT	SD
37	Ny. S	43 Tahun	Perempuan	Tanjung Rejo Dusun VIII	IRT	SMP
38	Ny. S	46 Tahun	Perempuan	Tanjung Rejo Dusun 9	IRT	SD
39	Ny. R	54 Tahun	Perempuan	Desa Simangalam	IRT	SMP
40	Ny. Y	58 Tahun	Perempuan	Tarutung	IRT	SMP
41	Tn. S	45 Tahun	Laki-Laki	Dusun 6 Ledong Timur	Wiraswasta	SMA
42	Ny. M	49 Tahun	Perempuan	Jl. Serma Maulana Siregar Aek Kanopan	Wiraswasta	SMA
43	Tn. P	54 Tahun	Laki-Laki	Ranto Betul	Wiraswasta	SD
44	Ny. R	55 Tahun	Perempuan	Wonosari	IRT	SMP
45	Tn. N	68 Tahun	Laki-Laki	Dusun I Bandar Lama	Petani	SD
46	Ny. P	55 Tahun	Perempuan	Aek Kanopan Timur	IRT	SD
47	Ny. L	43 Tahun	Perempuan	Ledong Barat Dusun V	IRT	SMA
48	Tn. H	71 Tahun	Laki-Laki	Gunting Saga	Wiraswasta	SMP
49	Ny. Y	45 Tahun	Perempuan	Ledong Barat	IRT	SMP
50	Ny. B	62 Tahun	Perempuan	Ledong Timur	IRT	SD
51	Tn. E	45 Tahun	Laki-Laki	Jl. Sukarame LK. V Kualuh Hulu	Wiraswasta	SMA

Lampiran 10 Master Tabel

Kode	JK	Usia	PD	PK	Skor Tiap Pertanyaan Kepatuhan								Jumlah	Keterangan
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		
R1	L	59 th	SD	Wiraswasta	0	0	0	1	0	0	1	0	2	Rendah
R2	P	44 th	SD	IRT	0	0	1	0	1	0	1	0	3	Rendah
R3	L	52 th	SMA	Wiraswasta	0	0	1	1	0	0	0	1	3	Rendah
R4	P	48 th	SMA	IRT	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Rendah
R5	P	46 th	SMP	Wiraswasta	0	1	1	0	1	0	0	1	4	Rendah
R6	P	54 th	SD	Wiraswasta	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Sedang
R7	P	58 th	SMA	Pensiunan PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R8	P	64 th	SMP	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
R9	P	53 th	SMA	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
R10	P	42 th	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
R11	P	49 th	SMA	IRT	1	1	1	0	1	0	0	0	4	Rendah
R12	P	63 th	SD	IRT	0	0	1	0	1	0	0	1	3	Rendah
R13	L	60 th	SMA	Petani/Buruh	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
R14	P	50 th	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R15	P	57 th	SMP	IRT	1	1	0	1	1	1	1	1	7	Sedang
R16	P	55 th	SMP	IRT	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Sedang
R17	P	74 th	SD	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
R18	L	57 th	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	0	1	1	6	Sedang
R19	L	52 th	S1	Guru	0	0	1	0	0	0	1	0	2	Rendah
R20	P	63 th	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Rendah
R21	P	58 th	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Rendah
R22	P	65 th	SD	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Sedang
R23	P	52 th	SMA	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
R24	L	60 th	SD	Petani/Buruh	1	1	0	1	1	1	1	0	6	Sedang
R25	P	57 th	SD	Petani/Buruh	1	0	1	0	0	0	1	1	4	Rendah
R26	P	62 th	SD	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
R27	P	48 th	SD	IRT	0	0	0	0	1	0	1	1	3	Rendah
R28	P	52 th	SMP	IRT	0	1	0	1	1	1	1	1	6	Sedang
R29	P	47 th	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R30	P	74 th	SMA	IRT	0	1	0	1	0	0	1	1	4	Rendah
R31	P	54 th	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R32	P	55 th	SD	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
R33	L	66 th	SD	Petani/Buruh	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R34	P	60 th	Tidak Sekolah	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R35	L	70 th	SD	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
R36	P	57 th	SD	IRT	1	0	0	0	0	0	1	1	3	Rendah
R37	P	43 th	SMP	IRT	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Sedang
R38	P	46 th	SD	IRT	1	1	1	0	1	0	1	1	6	Sedang
R39	P	54 th	SMP	IRT	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Rendah
R40	P	58 th	SMP	IRT	0	0	1	1	0	0	1	1	4	Rendah
R41	L	52 th	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	0	0	1	4	Rendah
R42	P	49 th	SMA	Wiraswasta	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Rendah
R43	L	54 th	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R44	P	55 th	SMP	IRT	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Sedang
R45	L	58 th	SD	Petani/Buruh	0	0	0	0	1	0	1	1	3	Rendah
R46	P	55 th	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
R47	P	43 th	SMA	IRT	0	0	0	1	1	0	1	1	4	Rendah
R48	L	71 th	SMP	Wiraswasta	0	1	1	1	1	0	1	1	6	Sedang
R49	P	45 th	SMP	IRT	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Sedang
R50	P	62 th	SD	IRT	0	0	1	0	0	1	1	0	3	Rendah
R51	L	45 th	SMA	Wiraswasta	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Sedang
Total					21	30	37	27	36	28	44	42		

Keterangan :

JK : Jenis Kelamin

PD : Pendidikan

PK : Pekerjaan

Perhitungan Pengukuran Variabel

Menurut Arikunto dalam Azahrah et al., (2021), rumus persentase yang digunakan dalam penelitian ini adalah

$$P = \frac{F}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = besaran persentase

F = frekuensi

n = jumlah total responden

Maka :

1. Kepatuhan Tinggi

$$P = \frac{8}{51} \times 100\% = 15,6\%$$

2. Kepatuhan Sedang

$$P = \frac{22}{51} \times 100\% = 43,1\%$$

3. Kepatuhan Rendah

$$P = \frac{21}{51} \times 100\% = 41,1\%$$

Lampiran 11 Gambar RSU Seger Waras Kecamatan Aek Ledong Kabupaten Asahan



Lampiran 12 Rekam Medik

NO. REG 0011



**RUMAH SAKIT UMUM
"SEGER WARAS UTAMA"**

Jl. Lintas Sumatera Ledong Barat Kec. Aek Ledong - Asahan Kode Pos 21273
HP. 0823 7055 9958 email : pt.rsusegerwarasutama2019@gmail.com

R E K A M M E D I S

NO. RM

0
0
9
8
0
3

NAMA PASIEN : [REDACTED]

TEMPAT/TGL LAHIR : [REDACTED]

DPJP : dr. Fathly, Sp. PD

☐ UMUM
☒ BPJS
☐ ASURANSI
☐
☐

TAHUN

—
2
0
2
9

BERKAS INI ISINYA HARUS ASLI DAN RAHASIA
MILIK RS SEGER WARAS UTAMA, JANGAN DIBAWA PULANG

Lampiran 13 Resep

RUMAH SAKIT UMUM
SEGER WARAS UTAMA
Jl. Lintas Sumatera Lingsing Birit Kac. Jan. Lingsing - Asahan Kode Pos 22273
Telp. 0613 7053 9938

Tgl: 18/2
di: dr. H. FADHY SIGALINGGING M.Ked (PD), Sp.PD

R/ K. Outflow 10 no 2
12ml

K. Protein 100 no 2
12ml (12ml)

2. Crystal 10 no 2
12ml

3. K. Protein 100 no 2
12ml

4. K. Protein 100 no 2
12ml

Pro : Sampan
Tgl Lahir:
No RM :

Semoga Anda Lekas Sembuh

RUMAH SAKIT UMUM
SEGER WARAS UTAMA
Jl. Lintas Sumatera Lingsing Birit Kac. Jan. Lingsing - Asahan Kode Pos 22273
Telp. 0613 7053 9938

Tgl: 18/4
di: dr. H. FADHY SIGALINGGING M.Ked (PD), Sp.PD

R/ K. Outflow 10 no 2
12ml

K. Protein 100 no 2
12ml

2. Crystal 10 no 2
12ml

3. K. Protein 100 no 2
12ml

4. K. Protein 100 no 2
12ml

Pro : Umi Kalsum
Tgl Lahir:
No RM :

Semoga Anda Lekas Sembuh

RUMAH SAKIT UMUM
SEGER WARAS UTAMA
Jl. Lintas Sumatera Lingsing Birit Kac. Jan. Lingsing - Asahan Kode Pos 22273
Telp. 0613 7053 9938

Tgl: 19/2
Dr: dr. H. FADHY SIGALINGGING M.Ked (PD), Sp.PD

R/ Ciprofloxacin 2x 500 mg
12ml

K. Protein 100 no 2
12ml

2. Crystal 10 no 2
12ml

3. K. Protein 100 no 2
12ml

Pro : Jhonnes Rajin
Tgl Lahir:
No RM :

Semoga Anda Lekas Sembuh

Lampiran 14 Pengambilan Data Kuisoner



Lampiran 15 Leaflet Pentingnya Patuh Minum Obat Antidiabetes

Pentingnya Patuh Minum Obat Antidiabetes

Kepatuhan minum obat sangat penting bagi penderita penyakit kronis, seperti diabetes melitus. Penggunaan obat antidiabetes oral bertujuan untuk mengendalikan kenaikan kadar gula dalam darah dan mencegah terjadinya komplikasi di masa mendatang.

Gejala Diabetes Melitus

- 1 Poliuri (Sering Buang Air Kecil)
- 2 Polifagi (Cepat Merasa Lapar)
- 3 Berat Badan Menurun

Nilai Gula Darah (mg/dL)

	Normal	Pra-diabetes	Diabetes
Gula Darah Puasa	< 110	110-135	> 125
Gula Darah Setelah Makan	< 110	110-199	> 200
Gula Darah Sesaat	SM < 85 MT < 110	SM > 85-130 MT > 110-140	SM > 130 MT > 140

Sumber : (Jilao, 2017) Ket :
*SM (Sebelum Makan) *MT (Menjelang Tidur)

Penyebab Diabetes Melitus, diantaranya :

- Genetik atau keturunan
- Berat Badan (Obesitas)
- Perilaku atau gaya hidup
- Usia
- Stress

Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam kepatuhan penggunaan obat antidiabetes

- Waktu minum obat yang tepat
- Frekuensi minum obat atau berapa kali dalam sehari obat harus diminum
- Dosis obat yang harus dikonsumsi

Aturan minum obat diabetes melitus, diantaranya :

Golongan Sulfonilurea

Obat golongan ini mempunyai efek utama meningkatkan sekresi insulin. Contoh golongan obat ini adalah glibenklamid, glibenpirid, glipizid, gliquidone dan glizazid. Obat ini dikonsumsi sebelum makan.

Golongan Biguanide

Obat golongan ini mempunyai efek utama mengurangi produksi glukosa hati dan memperbaiki glukosa di jaringan perifer. Contoh golongan obat ini adalah metformin. Obat ini dikonsumsi bersama/sesudah makan.

Golongan Penghambat Alfa-Glukosidase

Obat golongan ini bekerja dengan menghambat kerja enzim alfa glukosidase di saluran pencernaan sehingga menghambat absorpsi glukosa dalam usus halus. Contoh golongan obat ini adalah acarbose. Obat ini dikonsumsi bersama suapan pertama.

Lampiran 16 Kartu Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Medan

JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2023/2024

Nama

NIM

Pembimbing

: ARMILA HANDAYANI BR.PASARIBU

: P07539021 081

: RINI ANDARWATI.,s.KM.,M.Kes

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	07/feb-2024	1	Diskusi Judul	
2	17/feb-2024	2	Pengajuan Judul	
3	28/feb-2024	3	ACC Judul	
4	18/Mar-2024	4	Bimbingan Bab I	
5	10/Mar-2024	5	Bimbingan Bab II	
6	20/Mar-2024	6	Bimbingan Bab III	
7	22/Mar-2024	7	ACC Proposal	
8	27/Mei-2024	8	Bimbingan KTI Bab IV	
9	29/Mei-2024	9	Bimbingan KTI Bab V	
10	30/Mei-2024	10	Revisi Bab IV dan Bab V	
11	20/Juni-2024	11	Revisi KTI	
12	09/Juli-2024	12	ACC KTI	

Ketua,



Nadroh B. Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

