

DAFTAR PUSTAKA

- Agustyanti, Putri Nurul, Siti Fatimah Pradigdo, and Ronny Aruben. "Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolesterol Darah (Studi pada Wanita Keluarga Nelayan Usia 30–40 Tahun di Tambak Lorok, Semarang Tahun 2017)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 5.4 (2017): 737-743.
- Amiruddin, C. (2013). Pembuatan Tepung Wortel (*Daucus carota* L) dengan Variasi Suhu Pengering. Skripsi. Makasar: Program Studi Teknik Pertanian. Universitas Hasanuddin.
- Anies, P. D. (2015). Kolesterol & Penyakit jantung Koroner. *Ar-Ruzz Media*.
- AP Bangun, M. H. A. Sehat & Bugar pada Usia Lanjut dengan Jus Buah & Sayuran. AgroMedia.
- Dalimartha, S. (2000). Atlas tumbuhan obat Indonesia (Vol. 2). Niaga Swadaya.
- Diarti, M. W., Pauzi, I., & Sabariah, S. R. A. (2016). Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi Tradisional di Dusun Sembung Daye Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal kesehatan prima*, 10(1), 1626-1637.
- Engelmann, N. J., Clinton, S. K., & Erdman Jr, J. W. (2011). Nutritional aspects of phytoene and phytofluene, carotenoid precursors to lycopene. *Advances in Nutrition*, 2(1), 51-61.
- Ferdiansyah, "formulasi sari umbi wortel (*Daucus carota* L) kombinasi madu murni (*mel dapuratum*) sebagai masker wajah dalam bentuk gel peel-off"
- Garnadi, Y (2012). Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol, Jakarta PT Agromedia Pustaka
- Gusmayani, Y. (2018). Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Metode Spektrofotometri Dan Metode Point Of Care Testing (POCT) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Penerbit ANDI.
- Heslet, L. (2007). Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui. Anton Adiwiyoto.
- Hidayatullah, "pengaruh pemberian wortel terhadap pasien hiperkolesterol" Puskesmas Nanggola Kota Padang 2017"
- Hita, I. P. A. D., Juliansyah, M. A., Pranata, D., Dewi, K. A. K., Indrawan, I. K. A. P., & Rusmayani, N. G. A. L. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah dengan status gizi lansia member senam di masa pandemi

covid-19. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 21(1), 31-42.

Husen, Fajar, et al. "Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia pada Ibu Rumah Tangga." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11 (2022): 351-59.

Kingham, K. (2009). *Makan oke hidup oke dengan kolesterol tinggi*. Jakarta: Erlangga.

Mujiati, M. (2022). *Uji Kesesuaian Kadar Kolesterol Total Pada Serum Lipemik Yang Diolah Dengan Flokulan Kitosan Dan High Speed SENTRIFUGASI* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Mumpuni, Yekti, 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: CV ANDI

Munthe A. *Khasiat Sakti Tanaman Obat Untuk Stroke*. Dunia Seha. Anisa Ami, editor. Cipayung - Jakarta Timur; 2013. 83–84 p

Pertiwi, N. I. (2016). *Perbedaan Kadar Asam Urat Menggunakan Alat Spektrofotometer Dengan Alat Point of Care Testing (POCT)*.

Putri, H. A., Widyastuti, E., & Amelia, R. (2022). Efektivitas Susu Kedelai Terhadap Tekanan Darah dan KOLEsterol Pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 13(1).

Rohman, hidayat nur. "Pengaruh substitusi tepung wortel (*Daucus carota* L.) terhadap kadar vitamin A dan karakteristik produk mie basah."

Rusilanti, M. S. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. FMedia.

Sasmito, Y. (2016). *Pengaruh Berbagai Populasi Tiga Varietas Wortel (Daucus carota L.) Pada Model Tanam Alur Terhadap Pertumbuhan dan Hasil Produksi* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).

Selvam, K. (2017). *Gambaran Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita DM Tipe 2 yang Dirawat Jalan di RSUP Haji Adam Malik Medan pada Tahun 2015* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).

Vinorikanofia, V., & Ratnaindahsaridewi, R. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat dan Wortel terhadap Penurunan Kadar Kolestrol pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Ensiklopedia of Journal*, 1(1), 139-146.

Wijoyo, P. (2009). *Ramuan Penurun Kolesterol Penolak Penyakit Jantung & Stroke*. Jakarta: Bee Media Indonesia.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Andi Syahputra
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Tempat/ Tanggal Lahir	: Tanah Raja, 01 Januari 1992
Alamat	: Desa Gunung Tua, Panggoregan

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan oleh Nadiya Nursabillah tentang “**Pengaruh pemberian jus wortel (*Daucus Carrota L*) terhadap penurunan kadar kolesterol tidak normla pada masyarakat Desa Gunung Tua, Kec. Panyabungan**”. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut. Demikian surat ini saya setujui tanpa ada unsur paksaan dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Panyabungan, 28 Juni 2024
Responden

()

LAMPIRAN 2

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 413 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : NADIYA NURSABILLAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (DAUCUSCARROTA L) TERHADAP
PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TIDAK NORMAL DI DESA GUNUNG TUA
KEC. PANYABUNGAN."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 10 Juli 2024 sampai 10 Juli 2025
This declaration of ethics applies during the period 10 July 2024 until 10 July 2025

Medan, 10 July 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

LAMPIRAN 3

Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ /2024
Perihal : Izin Penelitian

15 Mei 2024

Kepada Yth :
Bapak/Ibu
Kepala Desa Gunung Tu
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Nadiya Nursabillah	P07534021181	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carrota L) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol tidak normal desa GN.Tua

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Gunung Tua . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima spanduk atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi spanduk atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 4

KUISONER PENELITIAN (PRETEST)

Nama	:
Jenis Kelamin	:
Usia	:
Tempat / Tanggal Lahir	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Berat Badan	:
Tinggi Badan	:
Kadar Kolesterol awal	:

Daftar Pertanyaan	Ya	Tidak
Apakah anda pernah dinyatakan oleh dokter / Petugas kesehatan lainnya mempunyai riwayat kolesterol tinggi?		
Apakah anda pernah dinyatakan memiliki riwayat penyakit jantung korner?		
Apakah dikeluarga anda (orang tua / saudara kandung) memiliki riwayat kolesterol?		
Bagaimana pola makan anda sehari-hari, apakah anda memilih jenis makanan rendah lemak untuk dikonsumsi?		
Apakah anda pernah mengalami gejala seperti nyeri dada, sesak nafas atau kelelahan yang tidak wajar akhir-akhir ini?		
Apakah anda sering berolahraga dalam 2 minggu?		
Apakah anda mengalami peningkatan berat badan yang tidak wajar dalam beberapa bulan terakhir?		
Apakah kualitas tidur anda normal? (7-8 jam)		
Apakah anda sedang mengkonsumsi obat-obatan penurun kadar kolesterol tidak normal?		
Apakah anda setuju mengkonsumsi alternatif lain (seperti jus wortel) sebagai obat alami penurun kadar kolestrol?		

LAMPIRAN 5

KUISONER PENELITIAN (POST TEST)

Nama	:
Jenis Kelamin	:
Usia	:
Tempat / Tanggal Lahir	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Berat Badan	:
Tinggi Badan	:
Kadar Kolesterol akhir	:

Daftar Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
Wortel termasuk kedalam jenis tanaman yang kaya manfaat?		
Wortel termasuk tanaman yang mudah didapatkan dipasaran?		
Wortel termasuk jenis sayuran yang masa simpannya lebih lama dibanding tanaman lainnya		
Wortel merupakan tanaman yang mudah dikonsumsi (mentah) dan juga sebagai campuran masakan lainnya		
Apakah menjaga pola makan dalam kehidupan sehari-hari yang dimulai dari diri sendiri penting?		
Setelah dilakukan pemeriksaan sebelum dan sesudah pemberian jus wortel apakah anda merasakan perubahan terhadap penurunan kadar kolesterol?		
Apakah wortel dapat dikatakan sebagai alternatif obat alami penurunan kadar kolesterol setelah anda mengkonsumsinya?		

LAMPIRAN 6

Data Lengkap Penelitian

Kelompok Perlakuan			Kelompok Kontrol		
Awal	Akhir	Perubahan	Awal	Akhir	Perubahan
222	192	26	196	208	-12
323	292	31	212	203	14
215	187	28	235	231	4
232	193	39	207	188	19
306	273	33	239	212	27
265	208	57	225	229	-4
325	263	32	212	203	9
226	191	35	209	212	-3
247	221	26	213	201	12
254	205	41	228	209	19
285	258	27	223	207	16
251	213	38	201	194	7
241	198	43	207	193	14
237	209	28	234	217	16
232	194	38	218	199	17

LAMPIRAN 7

Hasil Uji Penelitian

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perlakuan	Awal	.204	15	.093	.876	15	.041
	Akhir	.163	15	.200*	.961	15	.703
Kontrol	Awal	.245	15	.016	.823	15	.007
	Akhir	.143	15	.200*	.954	15	.584

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji T-test

Tes	T	Df	<i>p-value</i>	Mean Differance
Perlakuan	4,005	30	0,03	40,13
Kontrol	1,357	30	0,01	12,73

3. Uji Nonparametrik

Test Statistics^a

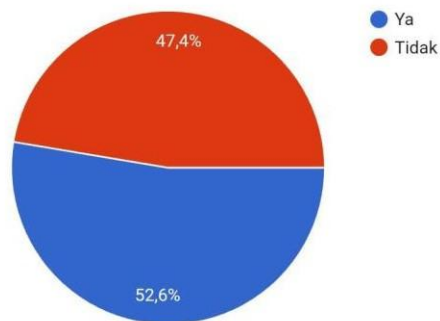
	Kolesterol
Mann-Whitney U	62.000
Wilcoxon W	182.000
Z	-2.099
Asymp. Sig. (2-tailed)	.036
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.037 ^b

4. Diagram Hasil Wawancara Responden

Apakah dikeluarga Anda (orang tua / saudara kandung) memiliki riwayat kolesterol tinggi?

 Salin

19 jawaban

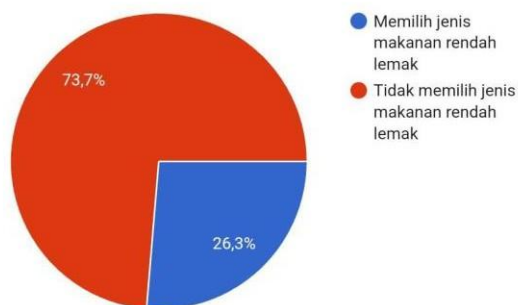


Faktor keturunan (Genetik)

Bagaimana pola makan Anda sehari-hari?

 Salin

19 jawaban



Faktor pola makan

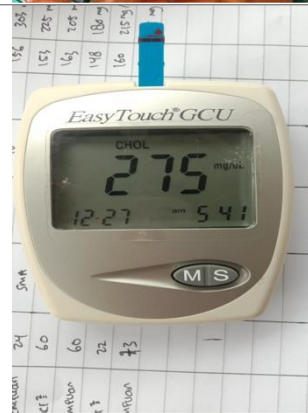
LAMPIRAN 8

Dokumentasi Penelitian

Wortel



Jus Wortel



Pemeriksaan Kolesterol



Pemberian Jus Wortel



LAMPIRAN 9

Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

TAHUN 2023/2024

Nama : Nadiya Nursabillah
NIM : P07534021181
Nama Dosen Pembimbing : Digna Renny Panduwati, S.Si, M.Sc
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Tidak Normal Pada Masyarakat Desa Gunung Tua Kecamatan Panyabungan

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	TTD Dosen Pembimbing
1	Senin, 2 Januari 2024	Pengajuan Judul KTI	df
2	Jumat, 4 Januari 2024	ACC Judul KTI	df
3	Senin, 29 Januari 2024	Konsultasi BAB I	df
4	Jumat, 2 Februari 2024	Revisi BAB I	df
5	Senin, 21 Februari 2024	Konsultasi BAB I,II	df
6	Rabu, 25 Maret 2024	Revisi BAB I-II	df
7	Rabu, 27 Maret 2024	Revisi BAB I-III	df
8	Senin, 3 April 2024	ACC Proposal	df
9	Senin, 26 April 2024	Konsultasi BAB IV-V	df
10	Senin, 8 Mei 2024	Konsultasi BAB IV-V	df
11	Jumat, 25 Juni 2024	Revisi BAB IV-V	df
12	Kamis, 14 Juni 2024	ACC KTI	df

Diketahui Oleh,
Dosen Pembimbing

Digna Renny Panduwati, S.Si, M.Sc
NIP. 199406092020122008

LAMPIRAN 10

Turnitin

Page 2 of 27 - Integrity Overview

Submission ID 1

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

18%  Internet sources
8%  Publications
7%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	pustakasehatku.blogspot.com	2%
2	Internet	eprints.undip.ac.id	1%
3	Internet	jurnal.untad.ac.id	1%
4	Internet	jik.fk.unri.ac.id	1%
5	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	1%
6	Internet	123dok.com	1%
7	Internet	repository.ub.ac.id	1%
8	Internet	repository.ppns.ac.id	1%
9	Internet	etd.umy.ac.id	1%
10	Internet	ardiana.blogspot.com	1%
11	Internet	docplayer.info	0%

Page 3 of 27 - Integrity Overview

Submission ID tm:oid::1:30029386;

LAMPIRAN 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nadiya Nursabillah

Lahir di Rs Sri Pamela Tebing Tinggi 31 Mei 2004, Anak kelima dari 5 bersaudara, anak dari **Junaidi** dan **Siti Hajar Lubis** memiliki 3 kakak dan 1 abang, Almh Dewi Herlina, Linda Hanadayani, Andi Syahputra, dan Elvi Novrianti. Penulis pertama kali menempuh pendidikan tepat pada umur 5 tahun di Sekolah Dasar SDN 102022 Tanah Raja tahun 2009 dan selesai pada tahun 2015, dan pada tahun 2015 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Teluk Mengkudu dan selesai tahun 2018, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Mandailing Natal pada jurusan MIPA dan selesai tahun 2021. Pada Tahun 2021 penulis terdaftar pada salah satu perguruan tinggi Negeri jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM) Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan dan alhamdulillah selesai pada tahun 2024. Penulis memiliki hobi bersepeda, selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan, penulis pernah mengikuti organisasi seperti HYA (*Health Youth Ambassador*) juga MAHA ABDI (*Mahasiswa Mengabdi*).

.

Email Penulis: nadiyaanursabillah@gmail.com