

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEH HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**



KRISTINA NATALLIA GULO
NIM P07520321025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIENT HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



KRISTINA NATALLIA GULO
NIM P07520321025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
TAHUN 2024**

NAMA : KRISTINA NATALLIA GULO

NIM : P07520321025

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Akhir karya tulis ilmiah Program
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 04 Juni 2024

Penguji I



Hadrat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Penguji II



Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskemas Gunungsitoli Barat

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Kristina Natallia Gulo
NIM. P07520321025



KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 04 JUNI 2024

KRISTINA NATALLIA GULO

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT

V+35 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi sebagai penyakit *silent killer* menjadi penyebab kematian global yang menduduki peringkat ketiga dunia. Pasien hipertensi harus mengonsumsi obat secara *continue*. Untuk mempertahankan tekanan darah agar tetap stabil serta mencegah komplikasi dan perburukan *prognosis*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.

Jenis dan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *descriptive cross-sectional survey*. Populasi penelitian yaitu pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Gunungsitoli. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah sampel 77 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale -8 (MMAS-8)*.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat berada di kategori rendah dengan jumlah responden sebanyak 55 responden (41.4%) kemudian diikuti oleh kepatuhan tinggi sebanyak 30 responden (39%) dan kepatuhan sedang sebanyak 26 responden (34%). Direkomendasikan bagi perawat di UPTD Puskemas Gunungsitoli Barat agar dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya minum obat bagi pasien hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi
Daftar Bacaan : 29 (2010-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 4th, 2024**

KRISTINA NATALIA GULO

**OVERVIEW OF MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS
AT WEST GUNUNGSITOLI COMMUNITY HEALTH CENTER**

V+35 pages, 5 tables, 1 figure, 15 attachments

ABSTRACT

Hypertension as a silent killer disease is the third leading cause of global death in the world. Hypertensive patients must take medication continuously. To maintain stable blood pressure and prevent complications and worsening prognosis. The research aimed to determine the level of medication compliance among hypertensive patients at the West Gunungsitoli Community Health Center. The type and research design used in this research was a descriptive cross-sectional survey. The research population was hypertensive patients at the West Gunungsitoli Community Health Center. The sampling technique used a simple random sampling technique with a sample size of 77 respondents. The data collection technique used the Morisky Medication Adherence Scale -8 (MMAS-8) questionnaire.

The results of the study showed that medication compliance in hypertension patients at the West Gunungsitoli Community Health Center was in a low category with 55 respondents (41.4%) followed by high compliance with 30 respondents (39%) and moderate compliance with 26 respondents (34%). It is recommended that nurses at the West Gunungsitoli provide health education about the importance of taking medication for hypertensive patients to increase compliance with taking medication.

Keywords : Compliance, Hypertension
References : 29 (2010-2021)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT”**. Karya tulis ilmiah penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH., Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli dan sekaligus sebagai pembimbing I dan ketua penguji yang telah memberi waktu, bimbingan dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah memberi waktu, bimbingan, arahan, motivasi, dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ners.MKM sebagai penguji I
6. Dr.Dra.Megawati S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec.Dev, Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk

meneliti di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.

9. Ibu Darni Susanti Zebua, S.Kep.,Ns, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan penelitian.
10. Teristimewa kepada keluarga yaitu (Ayah : Duhuzatulo Gulo, Ibu : Ida Fatmawati Gulo, Tante : Adinila Gulo, Kakak : Mega Aprillina Gulo, Adek: Imelda Putriani Gulo, Eka Kurniawan Gulo, dan Dion Prasetyo Gulo) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
11. Ibu Riati Nazara S.Kep.,Ns sebagai pembina asrama yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Teman seperjuangan saya, Jelita Eltri Yanti Zebua, Novista Akperiani Harefa, Nisri Hidayani Nazara, Adel Hana Putri Zendrato, terimakasih telah menjadi teman yang selalu mendukung dalam segala hal dan menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.
13. Kepada teman-teman angkatan tahun 2021 dan adek-adek mahasiswa Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian,

peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024

Peneliti,



Kristina Natallia Gulo
NIM:P07520321025

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRAC.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Kepatuhan	5
a. Definisi.....	5
b. Tingkat Kepatuhan	5
c. Pengukuran Kepatuhan.....	6
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	7
e. Kategori Kepatuhan.....	8
2. Hipertensi.....	8
a. Definisi.....	8
b. Klasifikasi.....	9
c. Tanda dan Gejala	10
d. Etiologi.....	10
e. Patofisiologi	11
f. Komplikasi	13
g. Pemeriksaan penunjang	13
h. Penatalaksanaan	14
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25

1. Jenis Data	25
2. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan Data	26
a. <i>Editing</i>	27
b. <i>Coding</i>	27
c. <i>Transferring</i>	27
d. <i>Tabulating</i>	27
e. <i>Saving</i>	27
2. Analisa Data	27
F. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.2 Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	16
Tabel 2.3 Defenisi Operasional	22
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	31

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangkap Konsep.....	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	39
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bappeda	41
3. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas	43
4. Data Pasien Hipertensi	44
5. Surat Izin Penelitian.....	48
6. Surat Persetujuan Izin Penelitian Bappeda.....	49
7. Surat Persetujuan Izin Penelitian Puskesmas	51
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	53
10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	54
11. Master Tabel	55
12. Dokumentasi	58
13. Lembar Konsultasi.....	59
14. Biodata	62
15. Etika Clearans	63