

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS
HELVETIA KECAMATAN MEDAN HELVETIA



LILIS MULIANA BERUTU
P07539021132

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS
HELVETIA KECAMATAN MEDAN HELVETIA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



LILIS MULIANA BERUTU
NIM: P07539021132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS
HELVETIA KECAMATAN MEDAN HELVETIA**

NAMA : LILIS MULIANA BERUTU

NIM : P07539021132

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan,2024

Menyetujui
Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP : 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, Apt., M.Si
NIP : 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

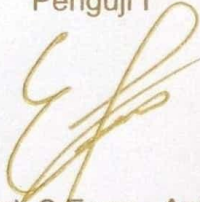
JUDUL : **TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS
HELVETIA KECAKAMPARAN MEDAN HELVETIA**

NAMA : **LILIS MULIANA BERUTU**

NIM : **P07539021132**

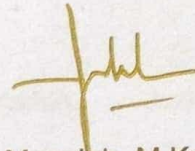
Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si
NIP : 198205162009032005

Penguji II



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP : 196204281995032001

Ketua Penguji



Rini Andarwati SKM, M.Kes
NIP : 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadron Br. Sitepu, Apt., M.Si
NIP : 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS(TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS
HELVETIA KECAMATAN MEDAN HELVETIA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Lilis Muliana Berutu
P07539021132

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2024

Lilis Muliana Berutu

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI UPT. PUSKESMAS HELVETIA KECAMATAN HELVETIA

ix + 60 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit infeksi (*infectious disease*) yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, infeksi ini biasanya menyerang paru-paru (*pulmonary TB*). Kepatuhan minum obat anti tuberkulosis adalah mengonsumsi obat-obatan yang diresepkan dokter pada waktu dan dosis yang tepat. Pengobatan hanya akan efektif apabila pasien mematuhi aturan dalam penggunaan obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di UPT. Puskesmas Helvetia Kecamatan Medan Helvetia.

Metode penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien TB paru di UPT. Puskesmas Helvetia Kecamatan Helvetia sebanyak 134 orang. Dan untuk sampelnya sejumlah 58 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Cara pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar terdiri usia 21-35 tahun (48%) berjenis kelamin laki-laki (72%) dengan pendidikan terakhir SMA (70%) dan pekerjaan wiraswasta (40%), tingkat kepatuhan dalam meminum obat tuberkulosis di UPT. Puskesmas Helvetia Kecamatan Helvetia dengan skor tinggi (72,4%), sedang (15,5%) dan rendah (12,1%).

Kesimpulan dari hasil yang diperoleh kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru di UPT. Puskesmas Helvetia Kecamatan Helvetia tahun 2024 memiliki kepatuhan tinggi dengan presentase (86,2%).

Kata kunci : Kepatuhan, Minum obat, Tuberkulosis , Puskesmas
Daftar bacaan : 26 (2014-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

Lilis Muliana Berutu

**LEVEL OF MEDICATION COMPLIANCE IN PULMONARY TUBERCULOSIS
(TB) PATIENTS AT HELVETIA COMMUNITY HEALTH CENTRE, HELVETIA
SUB-DISTRICT**

ix + 60 pages + 8 tables + 2 figures + 11 attachments

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium Tuberculosis*, this infection usually affects the lungs (pulmonary TB). Adherence to anti-tuberculosis medication is taking the medicines prescribed by the doctor at the right time and dose. Treatment will only be effective if the patient complies with the rules in the use of drugs. The purpose of this study was to determine the level of adherence to taking medication in tuberculosis patients at the Helvetia Community Health Center, Medan Helvetia Sub District.

This research method was descriptive. The population of this study was pulmonary TB patients at Helvetia Community Health Center, Medan Helvetia Sub District as many as 134 people. And for the sample of 58 people using a purposive sampling technique. How to collect data using a questionnaire.

The results of this study showed that most of them were aged 21-35 years (48%) male (72%) with the latest high school education (70%) and self-employed work (40%), the level of compliance in taking tuberculosis drugs at Helvetia Community Health Center, Medan Helvetia Sub District with high scores (72.4%), moderate (15.5%) and low (12.1%).

The conclusion from the results obtained was that compliance with taking medication in pulmonary tuberculosis patients at Helvetia Community Health Center, Medan Helvetia Sub District in 2024 had high compliance with a percentage of (86.2%).

Keywords : Compliance, Taking medicine, Tuberculosis, Community Health Center

References : 26 (2014-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis (TB) Paru Di UPT. Puskesmas Helvetia Kecamatan Helvetia”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratannya dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyusunan penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, Apt., M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Herva Julietta Sinaga, M.Kes selaku Kepala UPT. Puskesmas Helvetia telah memberikan izin dan membantu penulis sehingga penelitian dapat terlaksana.
4. Ibu Hilda S, M.Sc, Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran yang membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si dan ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku dosen penguji I & II yang telah memberikan masukan dan saran-saran mulai dari perencanaan penelitian sampai selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan.
8. Cinta pertamaku, panutanku dan pintu surgaku, mama tercinta Anteh Solin, terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau atas segala bentuk do'a, motivasi dan juga semangat yang telah diberikan kepada penulis, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati untuk menghadapi penulis yang keras kepala, mama menjadi pengingat dan penguat paling hebat, terimakasih sudah menjadi rumah untuk tempat penulis pulang ma, penulis persembahkan karya tulis dan gelar ini untuk mama tercinta.
9. Panutanku, kakak laki-laki penulis Harianto Ali Imran Boangmanalu, S.K.M, terimakasih telah menjadi kakak laki-laki terbaik untuk penulis, yang sudah sebisa mungkin melindungi dan menyayangi penulis, walaupun beliau terkadang sungguh menyebalkan dimataku, terimakasih darimu penulis belajar tentang bagaimana penulis bisa belajar bagaimana caranya berjuang dengan keras untuk bisa mengasihi, dan merelakan suatu hal demi mereka sayangi, terimakasih sudah menjadi kakak laki-laki yang bisa di banggakan.
10. Kepada sahabat terhebat penulis, “Zahraini, Raisa, Fitri, Winda dan Said”, terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberi dukungan, motivasi, do'a, pendengar yang baik. Serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan hingga selesai, terimakasih atas kesenangan, canda tawa yang membahagiakan dan menjadi keluarga baru bagi penulis.
11. Dan seluruh mahasiswa/i stambuk 2021, serta seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Liris muliana berutu, diri saya sendiri. Aspirasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih

karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah, terimakasih sudah bertahan sejauh ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini banyak Terdapat kekurangan. Oleh karena itu besar harapan penulis untuk menerima segala saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan penelitian ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca.

Medan, Juni 2024

Penulis

Lilis muliana berutu
P07539021132

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Kepatuhan	4
2.2 Faktor-faktor yang Mendukung kepatuhan	4
2.3 Tuberkulosis Paru	6
2.4 Penyebab tuberkulosis	7
2.5 Etiologi TB.....	7
2.6 Patogenesis Tuberkulosis	8
2.6.1 Patogenesis tuberkulosis primer	8
2.6.2 Tuberkulosis pasca primer.....	8
2.7 Gejala klinis penyakit TB	9
2.8 Cara penularan TB paru	10
2.9 Pencegahan TB.....	10
2.10 Pengobatan Tuberkulosis	10
2.10.1 Tujuan pengobatan TB	10
2.10.2 Obat anti tuberkulosis (OAT)	11
2.10.3 Efek samping OAT	12
2.11 Prinsip Pengobatan TB	13
2.13 Tahapan pengobatan TB terdiri dari 2	14
2.14 Definisi hasil pengobatan OAT	14

2.15 Paduan OAT.....	15
2.16 Definisi Puskesmas.....	15
2.16.1 Peran Puskesmas Dalam Penanggulangan TBC.....	16
2.17 Kerangka konsep.....	16
2.18 Definisi Operasional.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan rancangan penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Jenis dan cara pengumpulan data	19
3.4.1 Jenis data.....	19
3.4.2 Cara pengumpulan data	19
3.5 Pengolahan data.....	20
3.6 Analisis Data	20
3.7 Metode Pengukuran Variabel	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil Penelitian.....	22
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
4.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik Responden.....	23
4.3 Hasil Penelitian Berdasarkan Faktor Eksternal Responden.....	24
4.4 Pembahasan	28
4.4.1 Tingkat Kepatuhan Faktor Internal	28
4.4.2 Tingkat Kepatuhan Faktor Eksternal	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	23
Table 4.2 Distribusi frekuensi PMO (Pengawas Minum Obat) berdasarkan faktor eksternal	24
Table 4.3 Distribusi frekuensi Akses pelayanan Kesehatan berdasarkan faktor eksternal.....	25
Table 4.4 Distribusi frekuensi Peran petugas Kesehatan berdasarkan faktor eksternal.....	25
Table 4.5 Distribusi frekuensi Dukungan keluarga berdasarkan faktor eksternal	26
Table 4.6 Distribusi frekuensi Motivasi individu berdasarkan faktor eksternal	26
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Efek samping obat obat berdasarkan faktor eksternal	27
Table 4.8 Distribusi frekuensi Tingkat kepatuhan minum obat berdasarkan faktor eksternal	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tuberkulosis	6
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden.....	37
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	38
Lampiran 3 Lembar kuesioner	39
Lampiran 4 Master tabel distribusi frekuensi	47
Lampiran 5 Surat pengantar dari jurusan	54
Lampiran 6 Surat izin penelitian dinas kesehatan	55
Lampiran 7 Surat balasan selesai penelitian.....	56
Lampiran 8 Surat Ethical Clearance	57
Lampiran 9 Kartu konsultasi bimbingan	58
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	59
Lampiran 11 Dokumentasi Tempat penelitian	60