

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS DI
RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN



SANNY S. SIHOMBING
NIM : P07539021146

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS DI
RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



SANNY S. SIHOMBING
NIM : P07539021146

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RSUP HAJI ADAM MALIK
MEDAN
NAMA : SANNY S. SIHOMBING
NIM : P07539021145

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 2024
Menyetujui Pembimbing



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadiah Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 19840112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RSUP HAJI ADAM MALIK
MEDAN
NAMA : SANNY S. SIHOMBING
NIM : P07539021146

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Penguji I



Ernoviya, S.Farm, M.Si., Apt
NIP.197311281994032001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si.
NIP.197611201997032002

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadros, SE. M.Si.
NIP. 19800711201997032002

SURAT PERNYATAAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA PASIEN DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, April 2024

Sanny S. Sihombing
NIM P07539021146

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2024

Sanny S. Sihombing

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN**

Xiii + 61 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis merupakan kondisi ketika ginjal tidak dapat melaksanakan fungsi sebagaimana mestinya. Salah satu rumah sakit terbesar di kota Medan yaitu RSUP Haji Adam Malik Medan memiliki jumlah pasien penderita penyakit ginjal kronis yang mengalami peningkatan sebanyak 58% pada dua tahun terakhir, yaitu sebanyak 357 pasien tahun 2022 menjadi 858 tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit ginjal kronis pada pasien di RSUP Haji Adam Malik Medan.

Penelitian ini menggunakan survey analitik dan desain *cross sectional*, pengambilan sampel dengan cara *quota sampling*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 50 pasien penyakit ginjal kronis di poli penyakit dalam, ruang hemodialisa RSUP Haji Adam Malik Medan. Analisa data yang dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit ginjal kronis berasal dari faktor karakteristik yaitu usia 41-60 (58%) tahun, jenis kelamin laki-laki (60%), pekerjaan Wiraswasta (26%), pendidikan SMA (44%), adanya riwayat penyakit keluarga (64%), gaya hidup tidak sehat (66%), adanya penggunaan obat-obatan (94%), dan penyakit penyerta (82%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor-faktor yang berhubungan dengan pasien penyakit ginjal kronis mempunyai hubungan yang signifikan dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$.

Kata kunci : faktor-faktor, penyakit ginjal kronis, rumah sakit
Daftar bacaan : 25 (2006-2024)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF PHARMACY

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

Sanny S. Sihombing

**FACTORS RELATED TO CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT HAJI
ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL MEDAN**

XIII + 61 pages + 6 tables + 1 figure + 8 attachments

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a condition in which the kidneys cannot function as they should. One of the largest hospitals in the city of Medan, namely RSUP Haji Adam Malik Medan, has a number of patients suffering from chronic kidney disease which has increased by 58% in the last two years, namely 357 patients in 2022 to 858 in 2023. This research aims to determine the factors associated with chronic kidney disease patients at Haji Adam Malik General Hospital, Medan.

This research used an analytical survey and cross-sectional design, sampling using quota sampling. The sample size in this study was 50 patients with chronic kidney disease in the internal medicine clinic, hemodialysis room at Haji Adam Malik Hospital, Medan. Data analysis was carried out using the Chi-square statistical test.

The results of this study showed that the factors associated with chronic kidney disease patients come from characteristic factors, namely age 41-60 (58%) years, male gender (60%), self-employed occupation (26%), and high school education (44 %), a family history of disease in 64%), an unhealthy lifestyle (66%), the use of drugs (94%), and comorbidities (82%).

This study concludes that factors related to chronic kidney disease patients have a significant relationship with a p-value of $0.000 < 0.05$.

Keywords : Factors, Chronic Kidney Disease, Hospital

References : 25 (2006-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pasien Penyakit Ginjal Kronis Di RSUP Haji Adam Malik Medan”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada penyelesaiannya, Penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan, saran, dukungan doa dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar. Oleh sebab itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R.Sri Arini Winarti, SKM.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Direktur RSUP Haji Adam Malik Medan dan Kepala Instalasi Hemodialisa yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Rini Andarwati, SKM.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ernoviya, S.Farm, M.Si., Apt. Dosen Penguji I dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si. Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua Penulis Bapak Sahat Sihombing dan Ibu Sari Silalahi yang tiada henti memberikan doa, nasehat dan dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta kepada saudara/i Penulis Melati Sihombing SE, Welmanto Sihombing, Horas Sihombing, Monica R. Sihombing yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan baik secara

moral maupun material kepada Penulis.

9. Teristimewa kepada rekan seperjuangan penulis yakni Sri Devi Simamora, Naomi Sihombing, Betti T. Sihombing dan seluruh rekan-rekan pengurus KMK yang selalu memberi semangat dan doa, yang berjuang bersama penulis dalam melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta seluruh rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2021 yang telah membantu dan memberikan semangat selama masa perkuliahan dan penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan penulis, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2024

Penulis

Sanny S. Sihombing
NIM: P07539021146

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Ginjal.....	5
2.1.1 Defenisi Penyakit Ginjal.....	5
2.1.2 Jenis Penyakit Ginjal	5
2.2 Penyakit Ginjal Kronis.....	5
2.2.1 Defenisi Penyakit Ginjal Kronis	5
2.2.2 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronis.....	6
2.2.3 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	6
2.2.4 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronis.....	7
2.3 Faktor-Faktor Penyebab Penyakit Ginjal Kronis.....	10
2.3.1 Jenis Kelamin	10
2.3.2 Umur	10
2.3.3 Kebiasaan Merokok.....	11
2.3.4 Hipertensi	11

2.3.5	Diabetes Mellitus (DM).....	12
2.3.6	Penggunaan Obat-Obatan.....	12
2.3.7	Obesitas	12
2.3.8	Konsumsi Alkohol.....	13
2.3.9	Konsumsi Minuman Berenergi.....	14
2.3.10	Riwayat Keluarga.....	14
2.4	Kerangka Konsep.....	15
2.5	Defenisi Operasional	16
2.6	Hipotesa.....	18
BAB III METODE PENELITIAN		19
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian	19
3.1.1	Jenis Penelitian	19
3.1.2	Desain Penelitian.....	19
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2	Waktu Penelitian.....	19
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel	19
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
3.4.1	Jenis Data	20
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	20
3.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	21
3.5.1	Pengolahan Data.....	21
3.5.2	Analisa Data	22
3.6	Uji Validitas Dan Reabilitas.....	23
3.6.1	Uji Validitas.....	23
3.6.2	Uji Reliabilitas	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Hasil	25
4.1.1	Profil Lahan	25
4.1.2	Hasil Penelitian Analisa Univariat dan Bivariat.....	25
4.1.3	Analisa Bivariat.....	27

4.2	Pembahasan Penelitian	29
4.2.1	Analisis Univariat	29
4.2.2	Analisis Data Bivariat	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		34
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi GFR Rate pada CKD	7
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	26
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	27
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup.....	27
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan Obat- Obatan	28
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner dan Informed Consent	38
Lampiran 2 Uji Validasi dan Reliabilitas	42
Lampiran 3 Hasil Uji Distribusi dan Hasil Uji Statistik	51
Lampiran 4 Surat Balasan Peneliitian dari RSUP Haji Adam Malik Medan	56
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Ke Ruang Hemodialisa RSUP Haji Adam Malik Medan	57
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence	58
Lampiran 7 Dokumentasi	59
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI	61