

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Regina, Asrori Asrori, and Rivai Ibrahim. 2021. Gambaran Kadar Kolesterol Total Dosen Di Perguruan Tinggi Kesehatan Kota Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science* 1(1):22–29. doi: 10.36086/medlabscience.v1i1.619.
- Andini Marccela, Rasfayanah, Zulfiyah Surdam, Nesyana Nurmadilla, and Rachmat Faisal Syamsu. 2024. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 3(12):958–65. doi: 10.33096/fmj.v3i12.421.
- Andriyani, Fina, and Irwan Budiono. 2021. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1(3):555–62.
- Anipah, Yuli, Nani Kurnaeni, Dewi Nurhayati, and Ani Riyani. 2023. Pengaruh Variasi Lama Waktu Inkubasi Terhadap Kadar Kolesterol Total Serun Metode Cholesterol Oxidase – Para Aminoantypirin (CHOD-PAP). *VJurnal Kesehatan Siliwangi* 4(1):2–8. doi: 10.34011/jks.v4i1.1453.
- Arianda, D. 2019. Buku Saku Analis Kesehatan Revisi Ke-7.. Bekasi: AM-Publishing.
- Ariani, sofi. 2016. Stop! Gagal Ginjal. Yogyakarta: Istana Media.
- Arisanti, Dewi, Nur Qadri Rasyid, Dini Cahyani Putri, and Wa Ode Rustiah. 2025. Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Wanita Lanjut Usia Di Kecamatan Mamajang Kota Makassar Correlation of Body Mass Index (BMI) with Cholesterol Levels in Elderly Women in Mamajang District , Makassar City. *Jurnal Kolaboratif Sains* 8(1):882–88. doi: 10.56338/jks.v8i1.7030.
- Bays, Harold E., Peter P. Toth, Penny M. Kris-Etherton, Nicola Abate, Louis J. Aronne, W. Virgil Brown, J. Michael Gonzalez-Campoy, Steven R. Jones, Rekha Kumar, Ralph La Forge, and Varman T. Samuel. 2013. Obesity, Adiposity, and Dyslipidemia: A Consensus Statement from the National Lipid Association. *Journal of Clinical Lipidology* 7(4):304–83. doi: 10.1016/j.jacl.2013.04.001.
- Dr.Rusilanti, M. S. 2014. Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta: FMedia.
- Esma, Asil, Surucuoglu Metin Saip, Cakiroglu Funda Pinar, and Ucar Asli. 2014. Factor That Affect Body Mass Index of Adults. *Pakistan Journal of Nutrition*. *Pakistan Journal of Nutrition* 13(5):255–60.
- Garnadi, yudi. 2012. Hidup Nyaman Dengan Hipertensi. Jakarta : Agromedia.

- Graha, Chairinniza K. 2013. 1000 Questioner & Answers: *Kolesterol*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Gusmayani, Yati, Herlisa Anggraini, and Fitri Nuroini. 2021. Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Metode Spektrofotometri Dan Metode Point of Care Testing (POCT). *Jurnal Labora Medika* 5(1):3–5.
- Haditya, Rizky, and Annes Waren. 2025. Pekerja di Perusahaan Minyak dan Gas X Factors Associated with the Prevalence of Obesity in Workers of Oil and Gas Company X. *Jurnal Sains Kesehatan* 31(3):243–52.
- Hardianwarsari, Ceria, R. Haryo Nugroho P, and Ratih Purwanti. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Perut (Lp) Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bacio Gondokusuman Yogyakarta. *Jurnal Permata Indonesia* 13(2):145–54. doi: 10.59737/jpi.v13i2.173.
- Harini, Ika Murti, Nur Signa, Aini Gumilas, Ghea De Silva, Fatiha Sri, and Utami Tamad. 2024. Edukasi Pencegahan Hiperkolesterolemia Dan Komplikasinya Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Purwokerto Timur. *Linggamas : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(1):49–60.
- Himmah, Athiqotul. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang, Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Yayasan Ihya’ulumuddin Kudus. *Skripsi Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*.
- Indrayanti, Lenny, Tahiruddin Tahiruddin, and Nurfantri Nurfantri. 2019. Obesitas Berhubungan Dengan Status Lipid Pada Penderita PJK Di Poli Jantung RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan* 3(1):36–43.
- Karwiti, Witi., Fitriana, Eka., Mustopa, Raden., & Siregar Sarina. 2022. Deteksi Dini Dan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Kolesterol Di Wilayah Kerja Puskesmas Depati VII Kabupaten Kerinci. *Jurnal Abdikemas* 4(2):101–7. doi: 10.36086/j.abdikemas.v4i2.
- KEMENKES RI. 2024. Ayo Bergerak Untuk Sehatkan Jantungmu. Accessed February 06, 2025 <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-jantung-sedunia-2024-ayo-bergerak-untuk-sehatkan-jantungmu>.
- Kemenkes RI. 2023. Dewasa. Ayosehat.Kemenkes.Go.Id. Accessed January 05, 2025 <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>.
- Kemenkes RI. 2023. Kategori Usia. Ayosehat.Kemenkes.Go.Id. Accessed January 05, 2025 <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>.

- KEMENKES RI. 2018. Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT. 07 November 2018. Accessed February 2, 2025 <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikan-obesitas-dengan-gaya-hidup-sehat>.
- Kuswandi, Paramita Cahyaningrum, and Tutiek Rahayu. 2022. Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Dalam Keluarga Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Di Yogyakarta. *Jurnal Sains Dasar* 11(1):1–6. doi: 10.21831/jsd.v11i1.44921.
- LDE, Krismawati, Andayani, and Wahyuni N. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Sma Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 7(1):29–32.
- Mulyani, Nunung Sri, Agus Hendra Al Rahmad, and Raudatul Jannah. 2018. Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner Di RSUD Meuraxa. *Action: Aceh Nutrition Journal* 3(2):132–40. doi: 10.30867/action.v3i2.113.
- NCD- RisC n. d. 2024. Prevalensi Obesitas DI Indonesia per Maret 2024. Accessed February 7, 2025 https://ncdrisc.org/obesity-prevalence-ranking.html?utm_source=kompas.com.
- Nur, Muhammad, Firhat Esfandiari, Selvia Anggraeni, and Diki Septian. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol total Pada Pasien Fktp Diabetes Melitus Tipe Ii Di Praktik Mandiri Dokter K. Hakikiyah Lampung Tengah Agustus 2019. *Jurnal Medika Malahayati* 4(1):1–8. doi: 10.33024/jmm.v4i1.2453.
- Prastista, dhamas., Sartika, Ratu Ayu Dewi., Putri Nuryandari ., Primasti. 2024. Prevalensi Dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kemiri Muka , Kota Depok, Jawa Barat. *Gizi Indonesia* 42(2):111. doi: 10.36457/gizindo.v42i2.469.
- Rahayu, Putri Nur. 2020. Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dan Profil Lipid Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Stroke Iskemik Di RSUD R.A Basoeni Mojokerto. *Jurnal Biosains Pascasarjana* 22(2):50. doi: 10.20473/jbp.v22i2.2020.50-62.
- Rahmawati, Nur. 2022. Gambaran Kadar Kolesterol Darah Pada Pegawai Poltekkes Kemenkes Kendari. *Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kediri*.
- Ramadhani, Dewi Ayu, Rifhoi, oong. 2024. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Dan Ldl Kolesterol Pada Pasien Yang Berkunjung Ke Laboratorium Klinik Pramita Balikpapan. *Jurnal Kajian Ilmiah Multidispliner* 8(7):36–47.

- Salim, Baiq Rissa Khaerawati, Desak Made Wihandani, and Ni Nyoman Ayu Dewi. 2021. Obesitas Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida Dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis* 12(2):519–23. doi: 10.15562/ism.v12i2.1031.
- Shafitri, Dian, Santi Santi, and Sulfiani Sulfiani. 2024. Analisis Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dan Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Perokok Konvensional Dan Perokok Elektrik. *RUWAJURAL : Jurnal Kesehatan Lingkungan* 18(2):66–72.
- Sutomo, and Eko Agus Cahyono. 2019. Peningkatan Terapi Farmakologi Pada Penderita Hiperkolesterolemia Melalui Pelaksanaan Terapi Komplementer Reimprinting Mandiri. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika* II(2):1–12.
- Utama, Reza Diko dan Indahsah. 2021. Kolesterol Dan Penanganannya.
- Wahyuni, Tri & Diansabila, Jihanita. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)* 1(2):1–6. doi: 10.24853/mjnf.1.2.48-53.
- WHO. 2024. Obesity and Overweight. *World Health Organization*. Accessed January 6, 2024 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- World Health Organization. 2021. Cardiovascular Diseases(CVDs). Accessed February 6, 2025 [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).
- Yoga Adhi Dana, and Hanifah Maharani. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan* 1(1):1–9. doi: 10.55904/florona.v1i1.49.
- Zahra Wulandari, Meisya, Amar Fuad Hamdi, Fadila Zahra Nurhalisa, Dzaki Fawwaz, Putra Hutabarat, Galuh Citra Septiani, Dinda Aulianisa Nurazizah, and Shafira Puspawati. 2023. Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh Sebagai Penanda Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis* 2(2):124–31.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN) PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi/siang Bapak/Ibu

Nama saya Reni Enjellita dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menentukan hasil pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kadar kolesterol total pada masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo

Jika Bapak/Ibu bersedia mengikuti penelitian ini maka akan dilakukan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pemeriksaan kadar kolesterol total dengan cara pengambilan sampel dari darah vena. Saya mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, Bapak/Ibu tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/keterangan dari Bapak/Ibu bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, Bapak/Ibu bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat mengisi lembar persetujuan (*Informed Consent*).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi Bapak/Ibu sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat menghubungi saya.

Nama : Reni Enjellita

Alamat Kampus : Jl. Williem Iskandar Pasar V Barat no.6 Medan Estate

Alamat Rumah : Jl. Pancing Psr IV Mabar Hilir Lk VI

Demikian penjelasan ini saya sampaikan semoga hasil dari penelitian bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2025

Penelitian



(Reni Enjellita)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : [REDACTED]

Umur : 50 tahun.

Alamat : [REDACTED]

No.Telp/Hp : [REDACTED]

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo" dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan cara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang menyatakan


([REDACTED])

Peneliti


(Reni Enjellita)

Saksi

()

LAMPIRAN 2

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1142/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Reni Enjellita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo"

"Overview Of Body Mass Index (BMI) And Total Cholesterol Levels In The Community At UPT Puskesmas Mulyorejo"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2025 until June 02, 2026.



June 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MULYOREJO
Jalan Pembangunan Km. 12 Desa Mulyorejo 20351
Pos-el : pkm.mulyorejo12@gmail.com



Mulyorejo, 18 Juli 2025

Nomor : 385/Pusk-Mr/01/VII/2025
Lamp : -
Perihal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth,
Ibu Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Deli Serdang
di

Tempat

1. Membalas Surat Bapak Ibu Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/1571/DS/V/2025 perihal yang tersebut pada pokok surat ini.
2. Sejalan point 1 (satu) diatas, maka dengan ini kami memberi izin untuk melakukan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo.

Nama Peneliti : Reni Enjellita
NIM : P07534022082
Judul : Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kolesterol Total Pada Masyarakat di UPT Puskesmas Mulyorejo Kab. Deli Serdang Tahun 2025.

3. Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terlebih dahulu kami ucapkan Terima Kasih

Kepala UPT Puskesmas Mulyorejo


dr. Ruriko Vebri Tobing, MKM
NIP. 19680225 200212 2002

LAMPIRAN 4
DATA LENGKAP PENELITIAN

NO	Kode Sampel	Jenis Kelamin (L/P)	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (Cm)	IMT (Kg/m²)	Status Gizi	Kadar Kolesterol (Mg/dl)	Keterangan
1	R1	P	56	62,9	151	27.6	Obesitas I	149	Normal
2	R2	P	57	50	157	20.3	Normal	126	Normal
3	R3	P	54	60	154	25.3	Obesitas I	146	Normal
4	R4	P	42	64,5	162	24.6	Overweight	158	Normal
5	R5	P	52	65	159	25.7	Obesitas I	184	Normal
6	R6	P	56	54,8	154	23.1	Overweight	247	Meningkat
7	R7	P	45	50,2	149	22.6	Normal	138	Normal
8	R8	P	50	68	151	29.8	Obesitas I	112	Normal
9	R9	P	50	57,9	147	26.8	Obesitas I	143	Normal
10	R10	P	36	73	160	28.5	Obesitas I	122	Normal
11	R11	P	59	44,1	150	19.6	Normal	152	Normal
12	R12	P	42	64,6	155	26.9	Obesitas I	164	Normal
13	R13	P	55	52,8	153	22.6	Normal	123	Normal
14	R14	P	24	64,6	147	29.9	Obesitas I	143	Normal
15	R15	L	48	60	165	22	Normal	121	Normal
16	R16	L	49	68	168	24.1	Overweight	191	Meningkat
17	R17	P	48	68,7	149	30.9	Obesitas II	132	Normal
18	R18	P	50	70,9	154	29.9	Obesitas I	138	Normal
19	R19	P	35	63	150	28	Obesitas I	125	Normal
20	R20	P	43	57	160	22.3	Normal	127	Normal
21	R21	L	53	58	158	23.2	Overweight	190	Meningkat
22	R22	P	55	60	162	22.9	Normal	147	Normal
23	R23	P	45	50	160	19.5	Normal	123	Normal
24	R24	L	48	58	167	20.8	Normal	201	Meningkat
25	R25	L	56	58	163	21.8	Normal	142	Normal

LAMPIRAN 5

LAPORAN HASIL PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/462.2/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Reni Enjelita
NIM : P07534022082
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : "Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo"
Sampel Uji : Darah Vena
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Enzimatis (CHOD-PAP)
Tanggal Masuk : 14 Mei 2025
Tanggal Selesai : 14 Mei 2025

Hasil Analisa
Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

Kadar Kolesterol Total	f	%
Normal	21	84%
Meningkat	4	16%
Total	25	100%

Catatan:

- Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
- Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
- Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 24 Juni 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima spanduk atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan datang secara elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lta.keminfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 6

DOKUMENTASI PENELITIAN



Pengisian *Informed Consent*



Pengukuran Berat Badan



Pengambilan Darah Vena



Transportasi Sampel



Alat dan Bahan
Pemeriksaan Kolesterol



Alat Microlab 300



Pemipetan Reagen



Sampel yang telah siap
untuk diperiksa pada alat
microlab 300



Pengerjaan Pada Alat

LAMPIRAN 7
KARTU BIMBINGAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2023/2024

NAMA : Reni Enjellita
NIM : P07534022082
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Karolina Br Surbakti, SKM, M. Biomed
JUDUL : Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan
Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat di
UPT Puskesmas Mulyorejo

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	TTD Dosen Pembimbing
1	Senin 13 Januari 2025	Pengajuan judul KTI	
2	Rabu, 15 Januari 2025	ACC judul KTI	
3	Senin, 20 Januari 2025	Konsultasi Bab I	
4	Kamis, 30 Januari 2025	Konsultasi Bab I - Bab II	
5	Senin, 17 Februari 2025	Konsultasi Bab I - Bab III	
6	Senin, 24 Februari 2025	Revisi Bab I - III	
7	Jumat, 07 Maret 2025	ACC Proposal	
8	Selasa, 15 April 2025	Revisi Proposal	
9	Rabu, 14 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
10	Jumaat, 23 Mei 2025	Konsultasi Bab IV - Bab V	
11	Senin, 23 Juni 2025	Revisi Bab IV - Bab V	
12	Selasa, 24 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	

Medan, 24 Juni 2025

Pembimbing

Karolina Br Surbakti, SKM, M. Biomed
NIP. 197408182001122001

LAMPIRAN 8
JADWAL PENELITIAN

NO	JADWAL	BULAN								
		OKTOBER	NOVEMBER	DESEMBER	JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI
1	Penelusuran Pustaka									
2	Pengajuan Judul KTI									
3	Konsultasi Judul									
4	Konsultasi Dengan Pembimbing									
5	Penulisan Proposal									
6	Seminar Proposal									
7	Pelaksanaan Penelitian									
8	Penulisan Laporan KTI									
9	Seminar Hasil									
10	Perbaikan KTI									
11	Yudisium									
12	Wisuda									

LAMPIRAN 9

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Reni Enjellita

Penulis di lahirkan di Medan 28 Desember 2003. Sebagai anak pertama dari 2 bersaudara dari pasangan Rudiono dan Lilis dengan 1 adik perempuan bernama Adzraa Durratun Hasnaa. Penulis bersekolah di SD Swasta Pelita dari tahun 2010 sampai 2016, dan melanjutkan sekolah di SMP N 24 Medan dari tahun 2016 sampai 2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan sekolah di SMK

Swasta Kesehatan Imelda Medan dari tahun 2019 sampai 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan studi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma III. Selama masa kuliah, penulis aktif dalam kegiatan organisasi dan pengembangan diri. Salah satu pengalaman yang membanggakan adalah keterlibatan penulis dalam kegiatan IFRC Limitless Youth Innovation Academy bersama UKM KSR PMI Poltekkes Medan. Dalam program ini, penulis membawakan dua tema inovatif, yaitu Eco Enzyme dan Green Rooftop. Karya Green Rooftop berhasil lolos hingga tahap ketiga seleksi, dan penulis kini tercatat sebagai alumni Solferino Academy IFRC, sebuah komunitas global dari para inovator muda dibawah naungan Federasi Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional. Penulis juga memiliki hobi membaca.

Email Penulis: reniengellita2003@gmail.com

KTI FIX RENI ENJELLITA.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	5%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	2%
4	id.123dok.com Internet Source	1%
5	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
6	Yuli Anipah, Nani Kurnaeni, Dewi Nurhayati, Ani Riyani. "PENGARUH VARIASI LAMA WAKTU INKUBASI TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL SERUM METODE Cholesterol Oxidase – Para aminoantypirin (CHOD-PAP)", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2023 Publication	1%
7	repository.itspku.ac.id Internet Source	1%
8	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
9	text-id.123dok.com Internet Source	1%
10	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%