

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI
DALAM MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA REMAJA PUTERI KELAS X
DI SMA NEGERI 17 MEDAN**



**TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN
P07520121037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT
BREAST SELF EXAMINATION (BSE) IN EARLY
DETECTION OF BREAST CANCER IN
ADOLESCENTS GIRLS OF GRADE
X AT SMA NEGERI 17 MEDAN**



**TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN
P07520121037**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI
DALAM MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA REMAJA PUTERI KELAS X
DI SMA NEGERI 17 MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN
P07520121037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI
DALAM MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA
REMAJA PUTERI KELAS X DI SMA NEGERI 17 MEDAN**

NAMA : TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN

NIM : P07520121037

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



Dina Indarsita, SST, M.Kes
NIP. 196501031989032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI
DALAM MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA
REMAJA PUTERI KELAS X DI SMA NEGERI 17 MEDAN**

NAMA : TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN

NIM : P07520121037

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 195911191994032001

Penguji II



Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP: 197212201998032004

Ketua Penguji



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Titin Ayu Suryani Pakpahan

P0752012037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 26 JUNI 2024

TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN
P07520121037

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Sadari Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Kelas X di SMA Negeri 17 Medan.

V Bab + 31 Halaman + 6 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kanker yang sering terjadi pada wanita dan merupakan penyakit ganas yang ditakuti para wanita walaupun tidak menular. Kanker payudara terjadi karena adanya pertumbuhan sel-sel abnormal pada payudara seperti ada benjolan dalam payudara dimana sel-sel tersebut tumbuh diluar kendali. **Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengetahuan dan sikap remaja puteri kelas X tentang SADARI dalam mendeteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 17 Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional* yang menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja puteri kelas X di SMA Negeri 17 Medan yaitu sebanyak 164 orang, sampel penelitian ini sebanyak 35 orang. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja puteri kelas X dalam mendeteksi dini kanker payudara di SMAN 17 Medan mayoritas dalam kategori cukup sebanyak 13 orang (37.1%) dan sikap remaja puteri kelas X dalam mendeteksi dini kanker payudara di SMAN 17 Medan mayoritas bersikap negatif sebanyak 21 orang (60%). **Kesimpulan:** Pengetahuan remaja puteri kelas X dalam mendeteksi dini kanker payudara di SMAN 17 Medan mayoritas dalam kategori cukup. Sikap remaja puteri kelas X dalam mendeteksi dini kanker payudara di SMAN 17 Medan mayoritas bersikap negatif. **Saran:** Peneliti menyarankan kepada remaja puteri di SMAN 17 Medan agar memahami informasi mengenai deteksi dini kanker payudara melalui SADARI dan agar mengimplementasinya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kanker Payudara, SADARI

Daftar Pustaka : 18 Bacaan

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 26th 2024

TITIN AYU SURYANI PAKPAHAN
P07520121037

Description of Knowledge and Attitudes About Breast Self Examination (BSE) in Early Detection of Breast Cancer in Adolescent Girls of Grade X at SMA Negeri 17 Medan.

V Chapter + 31 Pages + 6 Tables + 12 Attachments

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of the most common cancers in women and is a malignant disease that is feared by women even though it is not contagious. Breast cancer occurs due to the growth of abnormal cells in the breast such as lumps in the breast where the cells grow out of control. **Objective:** To determine the knowledge and attitudes of female adolescents of grade X about BSE in the early detection of breast cancer at SMA Negeri 17 Medan. **Method:** This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design using a simple random sampling technique. The population of this study was all female adolescents in grade X at SMA Negeri 17 Medan, which was 164 people, the sample of this study was 35 people. The measuring instrument of this study used a questionnaire with data collection using a frequency distribution. **Results:** The results showed that the knowledge of female adolescents in grade X in detecting breast cancer early at SMAN 17 Medan was mostly in the sufficient category, with as many as 13 people (37.1%), and the attitude of female adolescents in grade X in detecting breast cancer early at SMAN 17 Medan was mostly negative, as many as 21 people (60%). **Conclusion:** The knowledge of female adolescents in grade X in detecting breast cancer early at SMAN 17 Medan was mostly in the sufficient category. The attitude of female adolescents in grade X in detecting breast cancer early at SMAN 17 Medan was mostly negative. **Suggestion:** The researcher suggests that adolescent girls in SMAN 17 Medan understand information about early detection of breast cancer through BSE and implement it in their daily lives.

Keywords : Knowledge, Attitude, Breast Cancer, BSE

References : 18 Readings



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI DALAM MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI KELAS X DI SMA NEGERI 17 MEDAN”.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R Sri Ariani Winarti Rinawati,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dr.Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta saya, Bapak Henry Pakpahan dan Ibu Rantina Sinaga yang telah menjadi orangtua terhebat yang selalu memberi saya motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa saya balas.

8. Untuk abang saya Rezeki Pakpahan, Marton Pakpahan dan kakak saya Romika Pakpahan seluruh keluarga yang berperan dalam mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini terimakasih selalu memberi saya perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa bagi saya.
9. Seluruh angkatan ke-35 D-III terutama kelas 3A Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapakan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis



Titin Ayu Suryani Pakpahan

P07520121037

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Defenisi Pengetahuan	5
2. Tingkat Pengetahuan.....	5
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	6
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	7
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	7
B. Sikap	8
1. Definisi Sikap	8
2. Komponen Sikap	8
3. Tingkatan Sikap	8
4. Sifat Sikap.....	9
5. Cara Pengukuran Sikap	9
6. Teknik Pengukuran Sikap.....	10
C. Sadari.....	11
1. Definisi SADARI.....	11
2. Tujuan SADARI	11
3. Manfaat SADARI	11
4. Waktu yang tepat melakukan SADARI	11
5. Langkah melakukan SADARI	12
D. Kanker Payudara	14
1. Definisi Kanker Payudara	14
2. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	15
3. Penyebab Kanker Payudara.....	15

4. Stadium Kanker Payudara	16
E. Remaja.....	17
1. Definisi Remaja.....	17
2. Tahap Perkembangan Remaja	17
F. Kerangka Konsep	18
G. Definisi Operasional.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
1. Jenis Data	23
2. Cara Pengumpulan Data	24
E. Pengukuran dan Pengamatan Variabel	24
1. Pengetahuan.....	24
2. Sikap	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
1. Metode Pengolahan Data.....	25
2. Analisa Data	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	28
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 3.1 Jumlah Keseluruhan Populasi	21
Tabel 3.2 Jumlah Responden Setiap Kelas	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Puteri Kelas X Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 17 Medan.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Puteri Kelas X Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 17 Medan.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Terhadap Sikap Responden Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 17 Medan.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pelaksanaan SADARI	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : SPSS
- Lampiran 5 : Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 : Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Ethical Clearance (EC)
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 : Biodata Penulis
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit kanker adalah penyakit yang mematikan dan sangat berbahaya. Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kanker yang sering terjadi pada wanita dan merupakan penyakit ganas yang ditakuti para wanita walaupun tidak menular. Kanker payudara terjadi karena adanya pertumbuhan sel-sel abnormal pada payudara seperti ada benjolan dalam payudara dimana sel-sel tersebut tumbuh diluar kendali. Dari tahun ke tahun penyakit kanker payudara terus meningkat dikarenakan masih kurangnya perhatian perempuan terhadap kesehatan payudaranya (Kemenkes RI, 2022).

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (2023) terdapat 2,3 juta wanita yang terdiagnosis kanker payudara pada tahun 2020 di seluruh dunia dengan jumlah angka kematian akibat kanker payudara sebanyak 685.000 jiwa secara global. Pada akhir tahun 2020, terdapat 7,8 juta perempuan hidup yang didiagnosis menderita kanker payudara dalam lima tahun terakhir. *The Global Cancer Observatory* juga mengatakan bahwa 17% dari seluruh kasus kanker adalah kanker payudara dan angka kematian global akibat kanker payudara mencapai 7% di tahun 2020.

Dari data laporan Kemenkes RI (2022) jumlah kasus kanker payudara di Indonesia pada tahun 2020 mencapai 65.858 dengan angka kematian 22.430 akibat kanker payudara. Kanker payudara ini menempati urutan pertama penyakit kanker terbanyak di Indonesia dan salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Insiden penyakit ini diperkirakan semakin tinggi diseluruh dunia.

Ketua Yayasan Kanker Indonesia (YKI) Sumatera Utara, menyatakan bahwa penyakit kanker yang diderita oleh masyarakat di Kota Medan di tahun 2021 sebanyak 1.768 kasus. Dari 1.768 kasus tersebut yang menderita penyakit kanker payudara di Kota Medan, Sumatera Utara pada tahun 2021 sebanyak 824 kasus. Data dari Dinas 3.206 penderita kanker di Sumut diantaranya 393 orang penderita kanker payudara, disusul leukemia 313 orang kanker paru 293 orang, kanker kelenjar getah bening 238 orang dan lainnya (Republika, 2022).