

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG OBESITAS PADA
ANAK BALITA DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**



OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU
NIM P07520321030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG OBESITAS PADA
ANAK BALITA DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU
NIM P07520321030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG OBESITAS PADA ANAK
BALITA DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT**
NAMA : OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU
NIM : P07520321030

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 03 Juli 2024**

Penguji I



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP. 19840319 200605 2 001

Ketua Penguji



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 19720511 199203 1 003

PERNYATAAN

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG OBESITAS PADA
ANAK BALITA DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 03 Juli 2024
Yang menyatakan,



OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU
NIM. P07520321030

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 03 JULI 2024**

OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU

**Gambaran Persepsi Ibu Tentang Obesitas Pada Anak Balita Keluarga
di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat**

V+ 38 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Obesitas pada anak merupakan keadaan abnormal kelebihan akumulasi lemak dalam tubuh yang dapat mengganggu kondisi kesehatan yang telah menjadi epidemik global dan terus meningkat di seluruh dunia. Prevalensi obesitas pada anak di Indonesia terus meningkat, dari tahun 2007 prevalensi obesitas pada anak sebesar 8% hingga tahun 2023 mencapai 15,3%, persepsi ibu dalam hal ini adalah suatu bentuk penilaian ibu terhadap obesitas pada anak. Beberapa persepsi positif dan negative awam yang diduga berkembang di masyarakat antara lain anak obesitas dipersepsikan sebagai anak sehat dan lucu, obesitas merupakan lambang kemakmuran, penampilan anak obesitas menarik serta adanya kebanggaan orangtua mempunyai anak gemuk.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi persepsi ibu tentang obesitas pada balita di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, Populai dalam penelitian ini berjumlah 499 orang dan teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 83 orang.

. Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 83 responden berdasarkan persepsi ibu tentang obesitas pada anak balita di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat persepsi positif yaitu 45 responden (54,21%), persepsi negatif yaitu 38 responden (45,78%). Hasil penelitian yang diperoleh dari kesimpulan pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti dengan judul gambaran persepsi ibu tentang obesitas pada anak balita di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat maka dapat disimpulkan bahwa persepsi ibu tentang obesitas pada anak balita di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat mayoritas berpersepsi positif berjumlah 45 responden (52,21%).

Kata Kunci : Persepsi ibu, Obesitas, Anak Balita
Daftar Bacaan : 37 (2010-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, July 3rd 2024**

OKTAVIANI PETRI BERKAT KASIH ZALUKHU

***An Overview of Maternal Perceptions of Obesity in Toddler Families at the
Community Health Center of Gunungsitoli Barat***

V+ 38 pages, 4 tables, 1 figure, 16 attachments

ABSTRACT

Childhood obesity is an abnormal state of excess fat accumulation in the body that can interfere with health conditions that have become a global epidemic and continue to increase worldwide. The prevalence of childhood obesity in Indonesia continues to increase, from 2007 the prevalence of childhood obesity was 8% in 2023 reaching 15.3%, the mother's perception in this case is a form of maternal assessment of childhood obesity. Some positive and negative lay perceptions that are thought to develop in society include obese children being perceived as healthy and cute, obesity is a symbol of prosperity, the appearance of obese children is attractive, and the pride of parents having fat children.

The purpose of this study was to identify mothers' perceptions of obesity in toddlers at the Community Health Center of Gunungsitoli Barat. The type of research used in this study was quantitative research with descriptive design, the population in this study amounted to 499 people and the sampling technique in this study used non-probability techniques with a purposive sampling approach with a sample size of 83 people.

This study showed that of the 83 respondents based on the positive perception was 45 respondents (54.21%), and the negative perception is 38 respondents (45.78%). The results of the study obtained from the conclusion of data processing conducted by researchers with the title description of mothers' perceptions of obesity in children under five at the Community Health Center of Gunungsitoli Barat, it can be concluded that mothers' perceptions of obesity in children under five at the Community Health Center of Gunungsitoli Barat majority had a positive perception, totaling 45 respondents (52.21%).

Keywords : Mother's perception, Obesity, Toddlers
References : 37 (2010-2023)



PRAKATA

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa hormat puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “Gambaran Persepsi Ibu Tentang Obesitas Anak Balita di UPTD puskesmas Gununusitoli Barat, kecamatan Gunungsitoli Barat, Kota Gunungsitoli Tahun 2024”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk salah satu syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu DR. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Taringan, S.Kep.,Ners,M.Kes. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan. Sebagai Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing sampai selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai ketua penguji yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti hingga bisa diseminarkan.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM. Sebagai Penguji I
6. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes. Sebagai Penguji II.
7. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan

izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.

9. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.
10. Ibu Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
11. Teristimewa Peneliti mempersembahkan untuk kedua orang tua tercinta (Bapak : Enieli Zalukhu, Ibu : Eferia Zalukhu), Saudara (Intan Iman F Zalukhu, Adventwo Happy D Y P Zalukhu, Sandi Kurnia Sangputra Mei Zalukhu, Chelsi Vania Tri Putri Zalukhu, Alfred Perdamaian Zalukhu), dan saudara-saudara saya tanpa terkecuali yang selalu memberikan semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
12. Kepada Teman-teman Tingkat III Yang Selalu Support Dan Mendukung.
13. Semua pihak yang telah turun membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk Itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 03 Juli 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Oktaviani', with a stylized flourish underneath.

Oktaviani Petri Berkat Kasih Zalukhu

NIM. P07520321030

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
1. Defenisi Persepsi.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi	8
3. Persepsi ibu	8
4. Jenis-jenis persepsi	9
5. Skala ukur persepsi.....	9
6. Pengertian status gizi	10
7. Defenisi obesitas	15
8. Defenisi Anak Balita	19
B. Kerangka Konsep	20
C. Defenisi Operasional.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel Penelitian	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data	24
a. Data Primer	24
b. Data Sekunder.....	24
2. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan Data dan Rencana Analisan Data.....	26
1. Pengolahan Data	26
a. <i>Editing</i> (Penyuntikan data).....	26
b. <i>Coding</i> (Pemberian kode)	26
c. <i>Data Entry</i> (Masukan data)	26
d. <i>Cleaning</i> (Pembersih data)	26

2. Analisa Data.....	27
F. Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
2. Karakteristik Responden	29
3. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Defenisi Operasional	21
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Tentang Obesitas Pada Anak Balita di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Mohon Studi Pendahuluan	39
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA.....	41
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.....	43
4. Hasil Data Survei.....	44
5. Surat Izin Penelitian.....	57
6. Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPEDA	58
7. Surat Bukti Telah Selesai Meneliti	61
8. Permohonan jadi responden.....	62
9. Persetujuan menjadi responden	63
10. Lembar kuesioner	64
11. Master Tabel.....	68
12. Dokumentasi.....	72
13. Lembar bukti konsultasi Proposal	75
14. Lembar bukti konsultasi KTI	80
15. <i>Ethical Clearance</i>	82
16. Biodata	83