

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
ANAK TENTANG MEMELIHARA KESEHATAN GIGI
DAN MULUT DENGAN MEDIA *BUSY BOOK*
PADA SISWA/I KELAS I SD SWASTA
ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO



INNEKE KUNTUM
P07525022018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN
ANAK TENTANG MEMELIHARA KESEHATAN GIGI
DAN MULUT DENGAN MEDIA *BUSY BOOK*
PADA SISWA/I KELAS I SD SWASTA
ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**INNEKE KUNTUM
P07525022018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA *BUSY BOOK* PADA SISWA/ KLAS I SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO

NAMA : INNEKE KUNTUM

NIM : P07525022018

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



**Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM
NIP.198007282003122002**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA *BUSY BOOK* PADA SISWA/ KLAS I SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO

NAMA : INNEKE KUNTUM

NIM : P07525022018

Karya Tulis ini Telah diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes RI Medan
11 Juni 2025

Penguji I



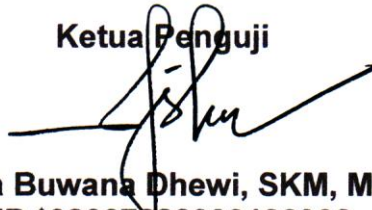
**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

Penguji II



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP.196803161988032002**

Ketua Penguji



**Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM
NIP.198007282003122002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA *BUSY BOOK* PADA SISWA/I KELAS I SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Inneke Kuntum
P07525022018

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

Inneke Kuntum

Gambaran Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Media *Busy Book* Pada Siswa/I Kelas I SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo

x + 25 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut merupakan segala sesuatu yang diketahui berkaitan dengan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Penyuluhan kesehatan gigi adalah tercapainya perubahan pengetahuan, adanya peningkatan keterampilan dan dapat menjalankan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari. *Busy book* merupakan buku aktivitas sederhana yang didesain secara kreatif.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan metode survey yang menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Menggunakan Media *Busy Book* Pada Siswa/I Kelas I SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 30 orang siswa/I kelas I diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan siswa/I sebelum dilakukan penyuluhan, siswa dengan pengetahuan baik hanya 7 orang (23,3%), sedang 20 orang (66,6%), dan buruk 3 orang (10,1%). Setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media busy book, siswa dengan pengetahuan baik meningkat menjadi 25 orang (83,3%), sedang 5 orang (16,6%).

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa/I setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media *busy book* efektif dalam meningkatkan pengetahuan anak tentang kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, *Busy Book*,
Daftar Pustaka : 20 (2020-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11th 2025**

Inneke Kuntum

**Overview of Counseling on Children's Knowledge About Maintaining
Dental and Oral Health Using Busy Book Media for First Grade
Students at SMA Swasta Angkasa 2 Soewondo Air Base**

x + 25 pages, 2 tables, 1 picture, 12 appendices

ABSTRACT

Knowledge of dental and oral health is everything known related to the maintenance of dental and oral health. Dental health counseling aims to achieve a change in knowledge, an increase in skills, and the ability to practice healthy behaviors in daily life. A busy book is a simple activity book that is creatively designed.

This type of research is descriptive with a survey method that used pre-test and post-test questionnaires, aiming to determine the overview of counseling on children's knowledge about maintaining dental and oral health using busy book media for first grade students at SMA Swasta Angkasa 2 School, Soewondo Air Base, with a sample size of 30 people.

The results of the research conducted on 30 first-grade students showed that before the counseling, the students' knowledge level was as follows: only 7 students (23.3%) had good knowledge, 20 students (66.6%) had moderate knowledge, and 3 students (10.1%) had poor knowledge. After the counseling using busy book media, students with good knowledge increased to 25 people (83.3%), while 5 students (16.6%) had moderate knowledge.

It can be concluded from the results of this study that the students' knowledge after counseling using busy book media was effective in increasing children's knowledge about dental and oral health.

Keywords : Counseling, Knowledge, Busy Book

References : 20 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ini panjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Media *Busy Book* Pada Siswa/ Kelas I SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo**”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI.
2. Ibu Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM selaku pembimbing utama dan sebagai ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan ilmu dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kepada pihak sekolah dan seluruh guru SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo yang telah memberikan izin untuk melakukan

penelitian dan membantu kepada saya sehingga penelitian ini diselesaikan dengan baik.

7. Kepada bu Asmawati SKM, M.Si saya berterima kasih atas bimbinganya selama ini, memberikan masukan selama proses penyusunan dan yang membantu dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Terhususnya kepada kedua orangtua saya, Ayah saya yang saya cintai bernama, Muhammad Sopian dan Ibu saya yang saya sayangi bernama Robiatul Adabiah, Dua orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya, sumber kekuatan, serta sebagai sandar terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya kasih sayang dengan penuh cinta. Terima kasih untuk semua doa yang tidak pernah putus, cinta tanpa syarat, dengan keyakinan ayah dan ibu selalu membuatku semangat dan terima kasih dukungannya sehingga saya sampai dititik ini. Sehat selalu dan semoga panjang umur, ayah dan ibu harus selalu ada disetiap perjalanan hidup saya.
9. Kepada saudara-saudaraku tercinta, yaitu abang saya Viski Perdana dan adik saya Putri Maylani terima kasih atas doa dan supportnya sehingga saya sampai dititik ini. Dan saya juga berterima kasih kepada ibu saya, Bu Farida Hanum yang telah menjadi rumah kedua saya, memberikan semangat, motivasi, dukungan kepada saya, yang selalu siap mendengarkan keluhan kesah, dan memberikan agar tetap berjuang. Dan saya berterima kasih kepada udak saya Muhammad Yasir yang juga sudah membantu saya dan memerikan dukungan kepada saya. Dan juga kepada seluruh keluarga saya juga berterima kasih atas doa dan dukungannya.
10. Untuk teman saya, yaitu Ketrin Jeniper Lopez Manalu, Najwa Salsabila Hsb dan Namira Azizah Adha K. yang telah banyak membantu, menemani dalam segala hal, yang telah menjadi support system garis paling depan, memberikan kesenangan serta

kebahagian kepada saya selama masa sulit, memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses dan beruntung bisa kenal orang seperti kalian, terima kasih sudah menjadi teman terbaik saya.

Akhirnya dalam kesempatan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dengan besar hati penulis memngharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dan dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 11 Juni 2025



Inneke Kuntum

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBARAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSRTACK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Penyuluhan	5
A.1 Pengertian Penyuluhan.....	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
B. Pengetahuan	5
B.1 Pengertian Pengetahuan	5
B.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
B.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
C. Cara Memelihara Kesehatan gigi dan Mulut.....	8
C.1 Menyikat Gigi	8
C.2 Mengurangi Makanan yang Manis.....	9
C.3 Mengonsumsi Makanan yang Berserat.....	10
C.4 Pembersihan Karang Gigi	10
C.5 Pemeriksaan Secara Rutin	10
D. Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut	11
E. Media <i>Busy Book</i>	11
E.1 Pengertian Media	11
E.2 Media <i>Busy Book</i>	11
E.3 Manfaat Media <i>Busy Book</i>	12
E.4 Cara Pembuatan Media <i>Busy Book</i>	13
F. Kerangka Konsep	13
G. Defenisi Operasional.....	13

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1 Lokasi Penelitian.....	15
B.2 Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
C.1 Populasi Penelitian	15
C.2 Sampel Penelitian.....	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan	22
B. Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Tentang Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Melakukan Penyuluhan dengan Media <i>Busy Book</i>	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Tentang Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Melakukan Penyuluhan dengan Media <i>Busy Book</i>	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Busy Book</i>	12
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat <i>Ethical Clereance</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 4	<i>Infomed Consent</i>
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Satpel
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Denah Lokasi
Lampiran 9	Jadwal Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup