

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar. (2021). *Terapi Pada Pasien Perilaku Kekerasan*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Amimi , R., Febtrina, R., & Maulinda, D. (2020). Analisis Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3, 65-74.
- Febiona, Y., Fitri, N. L., & Hasanah , U. (2023). Penerapan Terapi Tawa Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan. *Cendikia Muda*.
- Halter, M. J. (2018). *Varcarolis Foundation Of Psychiatric Mental Health Nursing A Clinical Approach*. Canada: Elsevier.
- hoiriah, R. m. (2020). Perbedaan perilaku kekerasan sebelum dan sesudah terapi relaksasi nafas dalam pada pasien perilaku kekerasan. *Indonesian journal of professional nursing*, 1, 76-84.
- Jayanti, D. m., Budianto, I. w., & laksmi, I. g. (2020). Pengaruh teknik relaksasi pernafasan dalam terhadap penurunan perilaku marah pasien skizofrenia di UPTD RSJ Provinsi bali. *Journal of health*, 1-8.
- Kementrian Kesehatan RI.(2018). Hasil Utama Risksdas Tahun 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia.
- Manik, M. T., Eryanto, B., & Handayanti, J. (2021). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1.
- Mustofia , N. A., Susilowati , T., & Reknoningsih, W. (2023). Penerapan Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Di RSJD Dr, RM. Soedjwardi Klaten. *Mendra Cendikia*, 11, 88-94.
- pertiwi, S., fitri, n. l., & hasanah, U. (2022). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap tanda dan gejala pasien resiko perilaku kekerasan di RSJ daerah provinsi lampung. *Jurnal cendikia muda*, 3, 594-602.
- Putri , D. S., Elita, v., & Indriati, G. (2018). Pengaruh Tindakan Restrain Terhadap Skor Rufa Pada Pasien. *Universitas Riau*, 236-242.

- Rahman, mustafa , M., & M, Y. (2019). Pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan emosi pasien dengan resiko perilaku kekerasan Rumah sakit umum daya makassar. *Jurnal media keperawatan: Politeknik kesehatan makassar*, 14, 64-68.
- Raissa, E., & Wahyuningsih , S. A. (2021). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mengontrol Marah Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Akademi Keperawatan Pelni*.
- RISKESDAS. (2019). *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sari, R. D. (2019). Upaya Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Kesehatan PKU Muhammadiyah*.
- Suci, E. P., & Milkhatun. (2020). Analisis Rekam Medis Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Menggunakan Algoritma C4.5 Di Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Mahakam Samarinda. *Borneo Student Research*, 16-224.
- Sundafa, S., & Solikhah, M. M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Repository Universitas Kusuma Husada*.
- Sutinah, safitri, R., & saswati, N. (2019). Teknik relaksasi dalam berpengaruh terhadap kemampuan mengontrol marah klien skizofrenia. *Journal of helthcare technology and medicinen*, 5, 45-55.
- Videbeck, & L, S. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- waluyo, A. (2021). Teknik mengendalikan marah bagi pasien skizofrenia dengan resiko perilaku kekerasan. *Jurnal kesehatan panca bhakti lampung*, 10, 64-73.
- wardiyah, A., pribadi , T., & T, C. s. (2022). Terapi relaksasi nafas dalam pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan di RSJ banda lampung. *Jurnal kreativitas penngabdian kepada masyarakat*, 5, 3611-3626.
- Yuhanda, D., Rochmawati, D. H., & Purnommo, E. (2019). Efektivitas Terapi Relaksai Nafas Dalam Dan Tertawa Dalam Mengontrol Perilaku Kekerasan Pada Pasien Perilaku Kekekrsan Di RSJD Dr. Amino GondoHutomo Semarang. *Stikes Tologorejo*.

Yuliana, S. P., Soleman, S. R., & Reknoningsih, W. (2020). Penerapan terapi murottal terhadap perubahan perilaku kekerasan klien skizofrenia di RSJD Dr. RM. Soedjawardi Klaten Provinsi Jawa Tengah. *SehatRakyat*, 347-351.

LAMPIRAN 1

STANDAR OPERASIONAL PROPOSAL (SOP) TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN/PERASAAN MARAH PASIEN

A. Pengertian

Merupakan metode aktif untuk rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah meningkatnya emosi pasien. Ada tiga hal utama dalam teknik relaksasi yaitu:

1. Posisikan pasien dengan tepat
2. Pikiran beristirahat
3. Lingkungan yang tenang

B. Tujuan

Untuk mengurangi atau mengurangi rasa kecemasan, ketegangan otot, marah.

C. Prosedur pelaksanaan :

1. Tahap Prainteraksi
 - a. Membaca status pasien
 - b. Mencuci tangan
2. Tahap Orientasi
 - a. Memberikan salam terapeutik
 - b. Validasi kondisi pasien
 - c. Menjaga privacy pasien
 - d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien

3. Tahap Kerja

- a. Ciptakan lingkungan yang tenang
- b. Usahakan tetap rileks dan tenang
- c. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
- d. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil ekstremitas atas dan bawah rileks
- e. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
- f. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan
- g. Membiarkan ekstremitas atas dan bawah rileks
- h. Usahakan agar tetap konsentrasi
- i. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga perasaan marah berkurang atau menurun

2. Tahap Terminasi

- a. Evaluasi hasil kegiatan
- b. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
- c. Akhiri kegiatan dengan baik
- d. Cuci tangan

3. Dokumentasi

- a. Catat waktu pelaksanaan tindakan
- b. Catat respon pasien sebelum dan setelah tindakan

LAMPIRAN 2

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

A. Petunjuk pengkajian :

1. Isilah identitas responden terlebih dahulu dengan inisial (*Huruf depan nama*).
2. Berilah tanda check list (✓) pada kolom sesuai dengan data pribadi anda.

B. Data Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan terakhir : ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ DIPLOMA
☐ SARJANA ☐ Tidak Sekolah
5. Status Perkawinan : ☐ Menikah ☐ Duda/Janda
☐ Belum menikah

LEMBAR OBSERVASI RESIKO PERILAKU KEKERASAN (PRE TEST)

Petunjuk : Berilah tanda (√) jika “YA” dan (-) jika “TIDAK”

No	Indikator RUFA	Resiko Perilaku Kekerasan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Perilaku	Melukai Diri sendiri, Orang lain dan lingkungan		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Mengancam		
		Mata melotot		
2	Verbal	Bicara kasar		
		Intonasi sedang		
		Intonasi tinggi		
		Menghina orang lain		
		Menuntut		
		Berdebat		
3.	Emosi	Labil		
		Mudah tersinggung		
		Ekspresi tegang		
		Marah-marah		
		Dendam		
		Merasa tidak aman		
4.	Fisik	Muka merah		
		Pandangan tajam		
		Nafas pendek		
		Berkeringat		
		Tekanan darah meningkat		
		Tekanan darah menurun		
Jumlah				

Keterangan Kriteria :**Skor RUFA :**

Menurut RUFA kriteria penilaian resiko perilaku kekerasan pada pasien, dapat dikategorikan dengan :

1. Intensif I Skor (1-10)
2. Intensif II Skor (11-20)
3. Intensif III Skor (21-30)

LEMBAR OBSERVASI RESIKO PERILAKU KEKERASAN (POST TEST)

Petunjuk : Berilah tanda (√) jika “YA” dan (-) jika “TIDAK”

No	Indikator RUFA	Resiko Perilaku Kekerasan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Perilaku	Melukai Diri sendiri, Orang lain dan lingkungan		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Mengancam		
		Mata melotot		
2	Verbal	Bicara kasar		
		Intonasi sedang		
		Intonasi tinggi		
		Menghina orang lain		
		Menuntut		
		Berdebat		
3.	Emosi	Labil		
		Mudah tersinggung		
		Ekspresi tegang		
		Marah-marah		
		Dendam		
		Merasa tidak aman		
4.	Fisik	Muka merah		
		Pandangan tajam		
		Nafas pendek		
		Berkeringat		
		Tekanan darah meningkat		
		Tekanan darah menurun		
Jumlah				

Keterangan Kriteria :**Skor RUFA :**

Menurut RUFA kriteria penilaian resiko perilaku kekerasan pada pasien, dapat dikategorikan dengan :

1. Intensif I Skor (1-10)
2. Intensif II Skor (11-20)
3. Intensif III Skor (21-30)

LAMPIRAN 3

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : ICHLASUL AMAL
NIM : P07520121019
PEMINATAN : KEPERAWATAN JIWA

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN	
2	Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN	
3	Hubungan komunikasi terapeutik dengan resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN	

=====

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP: 197011301993032013

Medan, Agustus 2023

Pembimbing



(Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi)
NIP: 196310061983122001

LAMPIRAN 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 18 Agustus 2023

No : KP.02.01/00/01/1152.m/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth : Direktur RSJ Prof.Dr. M Ildrem
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkesmedan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ichlasul amal	P0752012101 9	PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROF DR M ILDEREM MEDAN TAHUN 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan
terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns,
M.KepNIP.
196810211994032005



LAMPIRAN 5



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM**

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan
20141 Website : rsj.sumutprov.go.id



Medan, 30 Agustus 2023

Nomor : 423.4/2655/RSJ/VIII/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Awal

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KP.02.01/00/01/1152.m/2023 Tanggal 18 Agustus 2023 perihal Izin Survey Awal dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan mahasiswa Tkt. III TA. 2023 - 2024, yang akan dilakukan oleh:

Nama : Ichlasul Amal
NIM : P07520121019
Judul Penelitian : Hubungan Komunikasi Terapeutik dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia

Maka dengan ini kami pihak UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plh. Direktur
Wadir Pengembangan Pendidikan
dan Promosi Bisnis

UPTD RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara


Dr. Tengku Amri Fadli, M.Kes
Pembina Utama Madya
NIP: 19731110 200212 1 002

Tembusan:

1. Tim Kordik;
2. Yang Bersangkutan;
3. Peringgal.

LAMPIRAN 6



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 493 /2024

Yth. : DIREKTUR RSJ. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2023
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	ICHLASUL AMAL	P07520121019	PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2024

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 7



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id



Medan, 27 Maret 2024

Nomor : 423.4/646 /RSJ/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

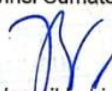
Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/341.b/2024 tanggal 26 Februari 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Ichlasul Amal	P07520121019	Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan Pasien Skizofrenia Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2024

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara


drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

LAMPIRAN 8



Transaksi Berhasil

Nomor Referensi	20240613132244222613
Nomor Jurnal	918566
Tanggal Transaksi	13-06-2024
Waktu Transaksi	13:22:53 WIB
Jenis Transaksi	Virtual Account Billing
No.VA	8630307520121019
Nama	ICHLASUL AMAL
Total Tagihan	Rp 175.000
Biaya admin	IDR 2.000
Total Bayar	Rp177.000,00
Rekening Debet	*****277

LAMPIRAN 9



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 351 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ICHLASUL AMAL
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUHH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN RESIKO PERILAKU KEKRASAN PASIEN SKIZOFRENIA
DI RSJ PROF DR M. ILDREM MEDAN TAHUN 2023"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 4 Juli 2024 sampai 4 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 4 July 2024 until 4 July 2025

Medan, 4 July 2024
Ketua/chairperson

Ketua Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



LAMPIRAN 10

Data Responden Penelitian								
Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan								
No	Nama	Umur	Pendidikan	Status Perkawinan	Nilai Pre-test	Intensif Pre-test	Nilai Post-test	Intensif Post-test
1	TN.F	30 thn	SARJANA	BELUM MENIKAH	17	II	8	I
2	TN.S	43 thn	SMP	MENIKAH	12	II	7	I
3	TN.M	38 thn	SMA	BELUM MENIKAH	15	II	7	I
4	TN.U	29 thn	SMP	CERAI	16	II	5	I
5	TN.D	31 thn	SMP	CERAI	9	I	6	I
6	TN.T	55 thn	SD	CERAI	11	II	7	I
7	TN.G	27 thn	SMP	MENIKAH	15	II	7	I
8	TN.I	40 thn	SD	MENIKAH	13	II	8	I
9	TN.R	29 thn	SMP	BELUM MENIKAH	13	II	7	I
10	TN.M	53 thn	SMP	MENIKAH	9	I	5	I
11	TN.N	33 thn	SD	BELUM MENIKAH	12	II	6	I
12	TN.V	35 thn	SMP	BELUM MENIKAH	11	II	5	I
13	TN.B	28 thn	SD	BELUM MENIKAH	12	II	4	I
14	TN.D	29 thn	SMP	BELUM MENIKAH	13	II	6	I
15	TN.H	51 thn	SMP	BELUM MENIKAH	13	II	5	I
16	TN.S	47 thn	SMA	MENIKAH	13	II	6	I
17	TN.C	37 thn	SMP	CERAI	14	II	6	I
18	TN.H	53 thn	SD	MENIKAH	12	II	5	I
19	TN.R	27 thn	SMP	BELUM MENIKAH	12	II	5	I
20	TN.I	35 thn	SMP	BELUM MENIKAH	10	I	5	I
21	TN.A	40 thn	SMP	BELUM MENIKAH	11	II	5	I
22	TN.E	40 thn	SD	CERAI	14	II	3	I
23	TN.E	50 thn	SMP	MENIKAH	12	II	3	I
24	TN.A	37 thn	SMA	MENIKAH	12	II	3	I
25	TN.A	28 thn	SD	BELUM MENIKAH	12	II	4	I
26	TN.J	50 thn	SMP	CERAI	12	II	5	I
27	TN.R	32 thn	SMP	BELUM MENIKAH	12	II	4	I
28	TN.B	21 thn	SMP	BELUM MENIKAH	13	II	4	I
29	TN.A	34 thn	SMA	BELUM MENIKAH	20	III	11	II
30	TN.T	50 thn	SD	MENIKAH	14	II	4	I
31	TN.I	46 thn	SD	MENIKAH	11	II	4	I
32	TN.S	35 thn	SMP	BELUM MENIKAH	14	II	4	I

LAMPIRAN 11

Hasil SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=Umur Pendidikan Statusperkawinan
/STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
/ORDER=ANALYSIS.

		Statistics		
		UMUR	PENDIDIKAN	STATUS PERKAWINAN
N	Valid	32	32	32
	Missing	0	0	0
Mean		37,91	3,09	2,19
Median		36,00	3,00	2,50
Mode		29 ^a	3	3
Minimum		21	1	1
Maximum		55	4	3
Sum		1213	99	70

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		UMUR			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	1	3,1	3,1	3,1
	26-35	15	46,9	46,9	50,0
	36-45	7	21,9	21,9	71,9
	46-55	9	28,1	28,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

		PENDIDIKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SARJANA	1	3,1	3,1	3,1
	SMA	4	12,5	12,5	15,6
	SMP	18	56,3	56,3	71,9
	SD	9	28,1	28,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

STATUS PERKAWINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MENIKAH	10	31,3	31,3	31,3
	CERAI	6	18,8	18,8	50,0
	BELUM MENIKAH	16	50,0	50,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

FREQUENCIES VARIABLES=NilaiPreTest
 /STATISTICS=MEAN
 /ORDER=ANALYSIS.

Statistics

NILAI PRE TEST

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		12,78

NILAI PRE TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	6,3	6,3	6,3
	10	1	3,1	3,1	9,4
	11	4	12,5	12,5	21,9
	12	10	31,3	31,3	53,1
	13	6	18,8	18,8	71,9
	14	4	12,5	12,5	84,4
	15	2	6,3	6,3	90,6
	16	1	3,1	3,1	93,8
	17	1	3,1	3,1	96,9
	20	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

FREQUENCIES VARIABLES=NilaiPostTest
 /STATISTICS=MEAN
 /ORDER=ANALYSIS.

Statistics

NILAI POST TEST

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		5,38

NILAI POST TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	3	9,4	9,4	9,4
	4	7	21,9	21,9	31,3
	5	9	28,1	28,1	59,4
	6	6	18,8	18,8	78,1
	7	5	15,6	15,6	93,8
	8	1	3,1	3,1	96,9
	11	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

FREQUENCIES VARIABLES=IntensifPreTest
 /STATISTICS=RANGE MEAN
 /ORDER=ANALYSIS.

Statistics

INTENSIF PRE TEST

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1,94
Range		2

INTENSIF PRE TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	INTENSIF 1	3	9,4	9,4	9,4
	INTENSIF 2	28	87,5	87,5	96,9
	INTENSIF 3	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

FREQUENCIES VARIABLES=IntensifPostTest
 /STATISTICS=RANGE MEAN
 /ORDER=ANALYSIS.

Statistics

INTENSIF POST TEST

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1,03
Range		1

INTENSIF POST TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	INTENSIF 1	31	96,9	96,9	96,9
	INTENSIF 2	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE TEST	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%
POST TEST	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
NILAI PRE TEST RESIKO PERILAKU KEKERASAN	Mean	12,78	,391
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	11,98	
	Upper Bound	13,58	
	5% Trimmed Mean	12,65	
	Median	12,00	
	Variance	4,886	
	Std. Deviation	2,210	
	Minimum	9	
	Maximum	20	
	Range	11	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	1,137	,414
	Kurtosis	2,770	,809

NILAI POST TEST RESIKO	Mean	5,38	,294
PERILAKU KEKERASAN	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,78
		Upper Bound	5,97
	5% Trimmed Mean	5,26	
	Median	5,00	
	Variance	2,758	
	Std. Deviation	1,661	
	Minimum	3	
	Maximum	11	
	Range	8	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	1,203	,414
	Kurtosis	2,889	,809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	,179	32	,010	,909	32	,010
POST TEST	,183	32	,008	,897	32	,005

a. Lilliefors Significance Correction

DATASET ACTIVATE DataSet0.

DATASET CLOSE DataSet3.

T-TEST PAIRS=NilaiPreTest WITH NilaiPostTest (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	12,78	32	2,210	,391
	POST TEST	5,38	32	1,661	,294

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POST TEST	32	,454	,009

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	PRE TEST - POST TEST	7,406	2,077	,367	6,657	8,155	20,172	31	,000

LAMPIRAN 12

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan Pasien Skizofrenia Di RSJ PROF. Dr M. Ildrem Medan

Nama Mahasiswa : Ichlasul Amal

Nim : P07520121019

Nama Pembimbing : Dra. Indrawati S.Kep. Ns, M.Psi

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Mahasiswa
1.	10-08 -2023	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal			
2.	15-08-2023	ACC Judul KTI			
3.	21-08-2023	Bimbingan BAB I			
4.	23-08-2023	Bimbingan Revisi BAB I			
5.	28-08-2023	Bimbingan BAB II dan BAB III.			
6.	01-09-2023	Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, BAB III			

7.	04-09-2023	Bimbingan Kuesioner			
8.	11-09-2023	Bimbingan Revisi Kuesioner			
9.	22-09-2023	ACC Proposal			
10.	02-10-2023	Ujian Seminar Proposal			
11.	07-12-2023	Revisi Proposal			
12.	07-12-2023	ACC Revisi Proposal			
13.	24-06-2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V			
14.	26-06-2024	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V			
15.	01-07-2024	ACC Seminar Hasil			

Medan, Februari 2024

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila Siregar', written over a horizontal line.

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LAMPIRAN 13

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama	: Ichlasul amal
Nim	: P07520121019
Jenis kelamin	: Laki-laki
Tempat / tanggal lahir	: Sei sembilang, 18 agustus 2003
Agama	: Islam
Anak ke	: 3 dari 5 bersaudara
Alamat	: Dusun I sei sembilang kec. Sei kepayang timur

Nama orang tua

Ayah	: Syaiful bahri panjaitan
Ibu	: Nursam

Riwayat pendidikan

Madrasah Ibtidaiyah Swasta Sei Sembilang	: Tahun 2009-2015
MTS Negri Tanjung Balai	: Tahun 2015-2018
MAS PP Bina Ulama Kisaran	: Tahun 2018-2021
D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan	: Tahun 2021-2024

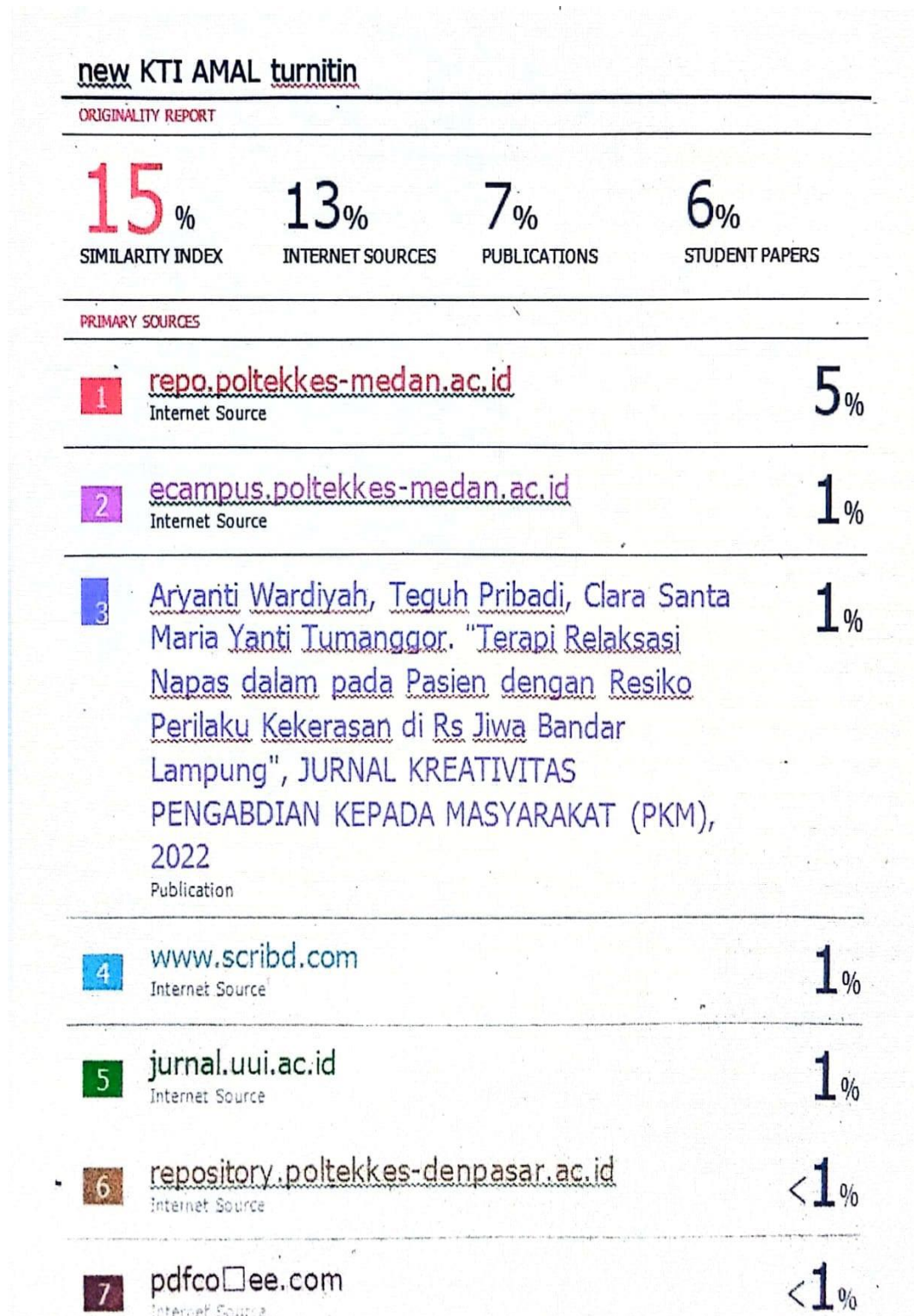
LAMPIRAN 14

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 15

HASIL TURNITIN



8	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Walden University Student Paper	<1%
10	media.neliti.com Internet Source	<1%
11	repository.unj.ac.id Internet Source	<1%
12	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1%
13	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
14	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
15	Yarni Kristina Mendrofa, ROY RONNI SIREGAR, Leni Suryani Lase, Teguh Anugrah et al. "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penderita Skizofrenia", Open Science Framework, 2022 Publication	<1%
16	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1%
17	jab.stikba.ac.id Internet Source	

		<1 %
18	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
19	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
20	Roufuddin Roufuddin, Mutiatun Hoiriyah. "PERBEDAAN PERILAKU KEKERASAN SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN", Indonesian Journal of Professional Nursing, 2020 Publication	<1 %
21	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
22	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
24	positori.uin-alaudidin.ac.id Internet Source	<1 %
25	Ridho Marwara. "Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Dengan Risiko Perilaku Kekerasan", Open Science Framework, 2021 Publication	<1 %

26	docplayer.info Internet Source	<1 %
27	repository.stik-sintcarolus.ac.id Internet Source	<1 %
28	es.scribd.com Internet Source	<1 %
29	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.urecol.org Internet Source	<1 %
32	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
33	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
34	Murni Aritonang. "PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJ PROF. DR. ILDREM MEDAN TAHUN 2018", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020 Publication	<1 %
35	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	

<1 %