

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RUANGAN ICU
RSU MITRA SEJATI MEDAN



CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
P07520121047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

SCIENTIFIC PAPER

DESCRIPTION OF DISEASE RISK FACTORS
CORONARY HEART IN THE ICU
RSU MITRA SEJATI MEDAN



CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
P07520121047

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTEMENT OF NURSING

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RUANGAN ICU
RSU MITRA SEJATI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
P07520121047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG
KORONER RUANGAN ICU RSU MITRA SEJATI MEDAN**
NAMA : CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
NIM : P07520121047

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing I



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

Pembimbing II



Arbani Batubara S.Kep, Ns, M.Psi
NIP.196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG
KORONER RUANGAN ICU RSU MITRA SEJATI MEDAN**
NAMA : CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
NIM : P07520121047

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Hasil
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Penguji II



Marlisa S.Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197101091993032002

Ketua Penguji



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Medan, Juni 2024



CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT

P07520121047

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
P07520121047

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RUANGAN ICU RSU MITRA SEJATI MEDAN**

V Bab + 32 halaman, 2 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit Infark Miokard akut dengan gejala yang disebabkan adanya penyempitan atau tersumbatnya pembuluh darah arteri koroner yang mengakibatkan suplai oksigen pada otot jantung tidak terpenuhi. Menurut WHO tahun 2017 menyebutkan Penyakit Jantung Koroner menjadi salah satu masalah kesehatan dalam sistem kardiovaskuler yang jumlahnya meningkat cepat dengan angka kematian 6,7 juta kasus dan mencatat lebih dari 7 juta orang meninggal akibat Penyakit Jantung Koroner diseluruh dunia pada tahun 2002 dan meningkat hingga 11 juta pada tahun 2020

Tujuan : Untuk mengetahui faktor resiko kejadian penyakit jantung koroner di RSU Mitra Sejati Medan Tahun 2024.

Metode : Menggunakan Metode penelitian kuantitatif dengan desain *Cross sectional* dan jumlah responden sebanyak 31.

Hasil penelitian : Hasil yang didapatkan oleh peneliti mengenai faktor resiko penyakit jantung koroner berdasarkan usia 30-40 tahun sebanyak 3 responden (9,7%) dan usia 41-70 tahun sebanyak 28 responden (90,3). Berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 7 responden (22,6%) dan laki-laki sebanyak 24 responden (77,4%). Berdasarkan kebiasaan merokok responden yang merokok sebanyak 20 responden (64,5%) dan yang tidak merokok sebanyak 11 responden (35,5%). Dan berdasarkan riwayat penyakit lain sebanyak 11 responden yang memiliki riwayat penyakit lain ,4 diantaranya mengidap penyakit hipertensi , 3 responden penyakit kolesterol dan 1 penyakit DM.

Saran : Diharapkan kepada petugas kesehatan di ruang ICU RSU Mitra Sejati Medan dapat meningkatkan upaya edukasi sehingga dapat mencegah ataupun mengurangi komplikasi penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Penyakit jantung koroner, faktor resiko

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

**CINDY SARMA PATRICIA SIRAIT
P07520121047**

**OVERVIEW OF RISK FACTORS FOR CORONARY HEART DISEASE IN THE
ICU ROOM OF MITRA SEJATI HOSPITAL MEDAN**

V Chapters + 32 pages, 2 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease (CHD) is an acute Myocardial Infarction disease with symptoms caused by narrowing or blockage of the coronary artery blood vessels which results in the oxygen supply to the heart muscle not being met. According to WHO in 2017, Coronary Heart Disease is one of the health problems in the cardiovascular system which is increasing rapidly with a death rate of 6.7 million cases and recorded more than 7 million people died from Coronary Heart Disease worldwide in 2002 increased to 11 million in 2020.

Objective: To determine the risk factors for coronary heart disease at Mitra Sejati Hospital, Medan in 2024.

Method: Using a quantitative research method with a cross-sectional design and a total of 31 respondents.

Results: The results obtained by researchers regarding risk factors for coronary heart disease based on age 30-40 years were 3 respondents (9.7%) and age 41-70 years were 28 respondents (90.3). Based on the female gender, there were 7 respondents (22.6%) and male respondents were 24 respondents (77.4%). Based on smoking habits, there were 20 respondents (64.5%) who smoked and 11 respondents (35.5%) who did not smoke. Based on the history of other diseases, as many as 11 respondents had a history of other diseases, 4 of whom had hypertension, 3 respondents had cholesterol disease and 1 had DM.

Suggestion: It is hoped that health workers in the ICU room of RSU Mitra Sejati Medan can increase educational efforts so that they can prevent or reduce complications of coronary heart disease.

Keywords: Coronary heart disease, risk factors



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Di Ruang ICU RSUD Mitra Sejati Medan yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I dan kepada Bapak Arbani Batubara S.Pd, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

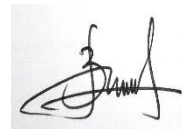
1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Wiranti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan RI Medan.
4. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Dosen Penguji I dan Ibu Marlisa, S.Kep, Ns, M. Kep selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan RI Medan.
6. Terimakasih banyak peneliti ucapkan kepada kedua orang tua yang telah bersusah payah untuk mendidik dan memberikan dukungan kepada peneliti, Bapak Buliher Sirait dan Ibu Netty Herawati Silitonga, terima kasih banyak peneliti ucapkan atas segala kasih sayang yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Terimakasih peneliti ucapkan kepada saudari saya tersayang Desi Sirait, Devi Sirait, Siti Sirait, Anggie Sirait, Tessa Sirait yang telah mau mendengarkan keluhan kesah peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan motivasi, perhatian, nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada peneliti dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Terimakasih Penulis ucapkan kepada Fernandes Tamba yang selalu membantu dan memberikan semangat serta doa kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Dan kepada seluruh teman-teman angkatan XXXV terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan peneliti semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Peneliti



Cindy Sarma Patricia Sirait
P07520121047

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyakit Jantung Koroner	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Fisiologi.....	6
3. Patofisiologi.....	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
5. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
6. Komplikasi.....	13
7. Penatalaksanaan Medis	15
B. Faktor –Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	17
1. Faktor yang Tidak dapat Diubah.....	17
2. Faktor yang dapat Diubah.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
1. Definisi Operasional	21
a. Variabel Independen	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	24
1. Jenis Data.....	24
2. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	24
BAB 4 PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Lokasi Umum Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	28
BAB 5 Kesimpulan dan saran	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, riwayat merokok, faktor penyakit lain.....	27

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka konsep Konsep	20
---	----

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4 : Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 : Surat Izin Survei Awal Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Ethical Clearance
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Biodata Peneliti
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin KTI