

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI
PADA SISWA/ I KELAS V SDN 068003
MEDAN TUNTUNGAN



INDAH SONIA ULI SITORUS
P07525022055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI
PADA SISWA/ I KELAS V SDN 068003
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



INDAH SONIA ULI SITORUS
P07525022055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA
SISWA/I KELAS V SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : INDAH SONIA ULISITORUS
NIM : P07525022055**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Intan Arntonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA
SISWA/I KELAS V SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : INDAH SONIA ULI SITORUS
NIM : P07525022055**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2025

Penguji I



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP . 197412231993032001**

Penguji II



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP 197606191995032001**

Ketua Penguji



**Intan Arantonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS V SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025
Penulis



Indah Sonia Uli Sitorus
NIM. P07525022055

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

INDAH SONIA ULI SITORUS

**OVERVIEW OF EDUCATION USING TIKTOK MEDIA ON THE
KNOWLEDGE OF TOOTH BRUSHING TECHNIQUES IN FIFTH
GRADE STUDENTS AT SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

viii + 26 pages, 3 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Dental health education using TikTok media is a planned and directed effort to encourage individuals or community groups to adopt healthier behaviors. Knowledge of tooth brushing is a fundamental skill that is important in preventing dental and oral diseases. The high rate of dental and oral diseases in elementary school-aged children in Indonesia is caused by a lack of knowledge about how to brush teeth.

This type of research was descriptive with a survey method that aims to determine the overview of the use of TikTok media on the knowledge of tooth brushing techniques in fifth-grade students at SDN 068003 Medan Tuntungan. This study used Total Sampling with a sample of 41 students.

The results of this study showed that before being given education through TikTok media, 9 students (21.95%) had good knowledge, 25 students (60.98%) had moderate knowledge, and 7 students (17.07%) had poor knowledge. After the education through TikTok media, 36 students (87.80%) had good knowledge, and 5 students (12.20%) had moderate knowledge; none were in the poor category.

The conclusion from the results of this study indicated an increase in knowledge of tooth brushing techniques after being given education using TikTok media. It is hoped that schools can utilize TikTok as an alternative learning medium.

Keywords : Health Education, Tiktok, Knowledge, Tooth Brushing,
Elementary School Students

References : 31 (2012-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

INDAH SONIA ULIS SITORUS

**GAMBARAN EDUKASI PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS V SDN
068003 MEDAN TUNTUNGAN**

viii + 26 halaman, 3 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Edukasi kesehatan gigi dengan penggunaan media tiktok merupakan usaha yang terencana dan terarah untuk mendorong individu atau kelompok masyarakat dalam mengubah perilaku menjadi lebih sehat. Pengetahuan menyikat gigi merupakan keterampilan dasar yang penting dalam mencegah penyakit gigi dan mulut. Tingginya angka penyakit gigi dan mulut pada anak usia sekolah dasar di Indonesia disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang cara menyikat gigi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran penggunaan media tiktok terhadap pengetahuan cara menyikat gigi pada siswa/i Kelas V SDN 068003 Medan Tuntungan. Penelitian ini menggunakan *Total Sampling* dengan sampel sebanyak 41 siswa/i.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan edukasi melalui media tiktok, pengetahuan baik 9 siswa/i (21,95%), sedang 25 siswa/i (60,98%) dan buruk 7 siswa/i (17,07%). Sesudah edukasi melalui media tiktok, pengetahuan baik 36 siswa/i (87,80%) dan sedang 5 siswa/i (12,20%) tidak ada yang kategori buruk.

Simpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan cara menyikat gigi setelah diberikan edukasi menggunakan media tiktok. Sekolah diharapkan dapat memanfaatkan tiktok sebagai salah satu media pembelajaran alternatif.

Kata Kunci : Edukasi kesehatan, TikTok, pengetahuan, menyikat gigi, siswa sekolah dasar

Daftar Pustaka : 31 (2012-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Edukasi Penggunaan Media TikTok terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa/i Kelas V SDN 068003 Medan Tuntungan”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak dibantu oleh berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing penulis hingga sampai detik ini Terima kasih telah percaya, membantu, membimbing, dan selalu mendorong penulis untuk terus berkembang.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama kuliah.
6. Ibu Sri Ningsih Dania, S.PdI selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 36 Medan yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian.

7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak R. Sitorus dan Mama J. Sipayung orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan bapak dan mama penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi, bapak dan mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. I love you more more more.
8. Kepada Keluarga Besar Op. Jherny Sitorus, Abang penulis, Michael Jackson, Raja Bungaran dan Kakak penulis, Ikka Nurjanah, Mespianni, Lisna Dianty. Yang telah memberikan motivasi serta dukungan untuk penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. serta keponakan-keponakan saya, Jherny Fiona, Yevgeny Mulia, Bertha Aldora, Josua Orlando, Kaleb, Maynard Paniel yang menjadi alasan penulis bisa bertahan sampai sejauh ini,
9. Teruntuk sahabat dan teman seperjuangan penulis krisensia Adelina, Eka Nurrahmadina, Sufi Maryam, Gretha Sihombing, Herdina Situmorang, Melani Sijabat yang sudah menjadi sahabat selama perkuliahan dan selalu memberikan semangat dan dukungan penuh selama di bangku perkuliahan.
10. Terimakasih untuk teman-teman sebimbingan penulis, gretha, nurul, andyka yang saling bekerja sama dan selalu membantu baik suka maupun duka dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk bahu yang masih bertahan hingga saat ini dan Terimakasih sudah tetap berjalan di jalan Tuhan ditengah kepayahan yang menekan untuk menyerah. Terimakasih kepada penulis yaitu diriku sendiri, Indah Sonia Uli Sitorus. Anak Terakhir yang sedang melangkah menuju usia 20 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih telah hadir didunia ini, telah bertahan

sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Sonia, Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun dari segi bahasa. Hal ini disebabkan pengetahuan dan pengalaman penulis serta keterbatasan lainnya. Penulis mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas bantuan, dorongan, doa dan kesabaran dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 10 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indah Sonia Uli Sitorus', written in a cursive style.

Indah Sonia Uli Sitorus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Edukasi.....	6
A.1. Pengertian Edukasi	6
A.2. Tujuan Edukasi	6
A.3. Strategi Edukasi	7
A.4. Metode Edukasi	7
B. Media Sosial Tiktok.....	8
B.1. Pengertian Media Sosial Tiktok	8
B.2. Dampak Penggunaan Media Sosial Tiktok	9
C. Pengetahuan	10
C.1. Pengertian Pengetahuan	10
C.2. Tingkat Pengetahuan.....	11
C.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
D. Menyikat Gigi.....	12
D.1. Pengertian Menyikat Gigi	12
D.2. Tujuan Menyikat Gigi	13
D.3 Syarat-syarat Sikat Gigi yang Baik.....	13
D.4. Cara Menyikat Gigi	13
D.5 Lama dan Waktu Menyikat Gigi	14
E. Kerangka Konsep	15
F. Defenisi Operasional	15
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu penelitian	16

B.1 Lokasi Penelitian	16
B.1 Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi Penelitian	16
C.2 Sampel Penelitian	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
D.1 Jenis Data	17
D.2 Cara Pengumpulan Data	17
E. Instrument Penelitian	18
E. Pengolahan dan Analisa Data	18
E.1 Pengolahan Data	18
E.2 Analisa Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
A. Simpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Sebelum Edukasi Penggunaan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Siswa/ i Kelas V SDN 068003 Medan Tuntungan	20
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Sesudah Edukasi Penggunaan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Siswa/ i Kelas V SDN 068003 Medan Tuntungan	20
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Edukasi Penggunaan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Siswa/ i Kelas V SDN 068003 Medan Tuntungan	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	SAP
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Lokasi
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Media Penyuluhan
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup