

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



WINDU WIRA SEKEDAR ZILIWU

NIM. P07520321037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



WINDU WIRA SEKEDAR ZILIWU

NIM. P07520321037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI UPTD
PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

NAMA : WINDU WIRA SEKEDAR ZILIWU

NIM : P07520321037

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Ujian Seminar hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 26 Juni 2024**

Penguji I



Adelima CR. Simamora, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 1959111919940321001

Penguji II



Evi Martahada Harefa, SST., M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Penguji



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan**



Ismed Kerman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197206111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 26 Juni 2024
Yang Menyatakan



Windu Wira Sekedar Ziliwu
NIM. P07520321037

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Rabu 26 Juni 2024**

WINDU WIRA SEKEDAR ZILIWU

**Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan Stunting pada
Balita di UPTD Puskesmas Kauko kecamatan Gunungsitoli**

V + 48 Halaman, 9 Tabel, 1 Gambar, 17 Lampiran

ABSTRAK

Stunting menjadi permasalahan kesehatan yang harus ditangani sangat serius, karena kurangnya pengetahuan ibu selama masa kehamilan. Kejadian stunting ini terbilang serius dikaitkan dengan adanya angka kesakitan dan kematian yang besar. Upaya pencegahan yang harus dimulai pada ibu hamil dengan melakukan intervensi pada 1000 hari kehidupan, pada balita dapat dilakukan dengan pemantauan pertumbuhan, pemberian makan tambahan (PMT), dan memberikan pelayanan kesehatan yang optimal. Di Indonesia terdapat 27,67% anak yang menderita stunting. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting pada balita di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 956 orang dengan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu sebanyak 91 orang.

Hasil penelitian ditemukan bahwa responden ibu yang mempunyai balita di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 24 orang (26,3%), pengetahuan cukup sebanyak 36 orang (39,5%). Pengetahuan kurang sebanyak 31 orang (26,3%). Peneliti menyarankan kepada responden agar mencari informasi tentang pencegahan stunting pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pencegahan, Stunting
Daftar Bacaan : 22 (2015-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 26th 2024**

WINDU WIRA JUST ZILIWU

**Overview of Maternal Knowledge about Prevention of Stunting in
Toddlers at Kauko Community Health Center of Gunungsitoli Sub
District**

V + 48 pages, 9 tables, 1 figure, 17 attachments

ABSTRACT

Stunting is a health problem that must be taken very seriously, due to the lack of maternal knowledge during pregnancy. The incidence of stunting is fairly serious and associated with a large morbidity and mortality rate. Prevention efforts that must be started in pregnant women by intervening in the 1000 days of life, in toddlers can be done by monitoring growth, providing additional food, and providing optimal health services. In Indonesia, 27.67% of children suffer from stunting. The purpose of this study was to identify the description of mothers' knowledge about preventing stunting in toddlers at Kauko Community Health Center of Gunungsitoli Sub District.

This research was a quantitative study using a descriptive research design. The population in this study was 956 people with a sampling technique carried out by purposive sampling, namely 91 people.

The results showed that the respondents of mothers who have toddlers at the Community Health Center of Gunungsitoli Sub District who have good knowledge were 24 people (26.3%), and sufficient knowledge was 36 people (39.5%). Less knowledge as many as 31 people (26.3%). Researchers suggest that respondents seek information about preventing stunting in toddlers.

Keywords : Knowledge, Prevention, Stunting

References : 22 (2015-2022)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting Pada Balita Di UPTD Puskesmas Kauko”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu DR. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai pembimbing I sekaligus ketua penguji yang telah memberi waktu, bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Cipta Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai dosen pembimbing II
6. Ibu Adelima CR. Simamora, S.Kep., Ners., M.Kes sebagai penguji I
7. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes Sebagai dosen penguji II
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec.Dev, Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan pelaksanaan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
10. Ibu Nice Asrini Mendrofa, S.Farm., Apt Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli yang telah memberi izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama penelitian.
11. Kedua orang tua tercinta dan segenap keluarga besar peneliti, terima kasih atas restu dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai akhir pembuatan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada saudara-saudara peneliti Kakak dan Adek saya khususnya kepada kakak saya Lisna Wati Ziliwu yang turut mempermudah setiap langkah peneliti selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
13. Gunawan F. Harahap, Baharu A. zebua, Ifarman Tafonao, Frans Yulmen C.A. Tafonao, Elvin Gulo, Yafedius Ndruru, Foanoita Gea, Setia Nofa Gea, Hayati Harefa, Andre Gustin Zai, Tiara Laoli, Juliman Zai, Oktaviani Zalukhu, Upi Zalukhu, Anastasi Triniat Zebua dan teman-teman seangkatan 2021 terima kasih telah menjadi teman yang selalu mendukung dalam segala hal dan menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Windi Nurvita N. Buaya, yang selalu ada dan menemani saya serta menjadi orang yang saya sayangi terimakasih telah menjadi *support* sistem dan menjadi partner dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
15. Abang dan Kakak Senior yang telah mendukung peneliti dan bersedia memberikan saran masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
16. Seluruh adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
17. Semua pihak yang telah turut membantu memberi semangat serta masukan hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah penelitian ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2024

Peneliti



Windu Wira Sekedar Ziliwu

NIM : P07520321037

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Untuk Mahasiswa	8
2. Untuk Institusi Pendidikan	8
3. Untuk Puskesmas	8
4. Untuk Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengetahuan	9
a. Pengertian Pengetahuan	9
b. Tingkat Pengetahuan	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
d. Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
2. Konsep Stunting	13
a. Definisi Stunting	13
b. Etiologi Stunting	14
c. Manifestasi Stunting	15
d. Dampak Stunting	15
e. Faktor Yang Mempengaruhi Stunting	16
f. Intervensi Stunting	21
g. Penilaian Stunting	23
3. Upaya Pencegahan Stunting	32
B. Kerangka Konsep	36
C. Definisi Operasional Definisi Operasional	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	39
1. Jenis Data.....	39
2. Pengumpulan data.....	39
E. Pengolahan Dan Analisa Data	40
1. Pengolahan Data	40
2. Analisa Data	41
F. Jadwal Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum dan Lokasi.....	43
2. Karakteristik Responden	44
3. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA..... 49

LAMPIRAN..... 52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	36
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Penilaian Z-Score dan Pengukuran Pada Anak Balita.....	24
Tabel 2.2	Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki- Laki Umur 0-60 Bulan	25
Tabel 2.3	Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Laki- Laki Umur 0-60 Bulan	26
Tabel 2.4	Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	28
Tabel 2.5	Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	29
Tabel 2.6	Defenisi Operasional.....	36
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian	42
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Frekuensi Responden di UPTD Pukesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan Stunting pada Balita di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	44

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	52
2. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA	54
3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	56
4. Data Hasil Studi Pendahuluan	57
5. Surat Izin Penelitian	58
6. Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPPEDA	59
7. Surat Balasan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	61
8. Surat Bukti Telah Selesai Meneliti	62
9. Permohonan Menjadi Responden	63
10. Persetujuan Menjadi Responden	64
11. Lembar Kuesioner Penelitian	65
12. Master Tabel	66
13. Dokumentasi	71
14. Lembar Bukti Konsultasi Proposal	73
15. Lembar Bukti Konsultasi KTI	79
16. <i>Ethical Clearance</i>	86
17. Biodata	87