

## DAFTAR PUSTAKA

- Desi, R., Ayyubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023, Juni). Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RPD B RSUD Jen. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 194-202.
- Hastutik, K. P., Ningsih, R., & Syahleman, R. (2022, Maret 1). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6, 66-75.
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2021). *TERAPI MASASE DAN TERAPI NAFAS DALAM PADA HIPERTENSI*. Malang: Ahlimedia Press.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: Rumah Pustaka.
- Masriadi. (2021). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. (T. Ismail, Penyunt.) Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Medan, BPS (2019, November 19). *10 penyakit terbesar seluruh puskesmas kota medan tahun 2018*. Dipetik Februari 12, 2024, dari Badan Pusat Statistik:  
<https://medankota.bps.go.id/statictable/2019/11/16/127/jumlah-penderita-sepuluh-penyakit-terbesar-seluruh-puskesmas-kota-medan-tahun-2018.htm>
- Paramita, N. K. (2021, Mei 29). *Gambaran Pengetahuan Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi di Banjar Petak Kaja Kecamatan Gianyar*. Diakses September 2, 2023, dari Repository Poltekkes Denpasar: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7104/>
- Parinduri, J. S. (2020, November). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3, 374-380.
- Ramadani, D., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023, Juni 2). PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RPD B RSUD JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 194-202.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

- Sari, F. N., Yani, & Sastrini, Y. E. (2023, Juli). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasundan Samarinda. *Jurnal Kesehatan*, 2, 2961-7243.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Setiawan, D., & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunarti, N., & Patimah, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 1, 7-11.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI (Anggota IKAPI).
- Tumanggor, L. S., & Dearst, P. (2021, September). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kutalimbau Tahun 2021. *BEST Journal*, 4, 40-48.
- Wawan, A., & Dewi. (2018). *Teori & Pengukuran PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MANUSIA*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2023, Maret 16). *Hipertensi*. Diakses Oktober 2, 2023, dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2021). *TREND DISEASE Trend Penyakit Saat ini*. Jakarta Timur: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Wijayanti, D., Lesmana, H., Paridah, Parman, D. H., Tukan, R. A., Najihah, et al. (2021). *Modul Praktikum Keperawatan Medikal Bedah I*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

**Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada  
Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan  
Tahun 2024**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan,..... 2024

Peneliti

Responden

( Kevin Briliyando Simanullang )

( )

Lampiran 2

**KUESIONER**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN  
KOTA MEDAN TAHUN 2024**

Kode responden :

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Tanggal pengisian :

---

Petunjuk Pengisian : Isilah identitas dibawah ini, beri tanda centang (√) pada kotak yang tersedia.

**A. Identitas Responden:**

1. Usia : ..... tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki  
☐ Perempuan
3. Pendidikan :  
☐ Tidak Sekolah  
☐ Tamat Sekolah Dasar  
☐ Tamat Sekolah Menengah  
(SMP/SMA)  
☐ Tamat Perguruan Tinggi (D-III, S-1,  
S-2, S-3)
4. Pekerjaan :  
☐ Petani  
☐ PNS/TNI  
☐ Wiraswasta  
☐ Tidak Bekerja

## B. Pengetahuan relaksasi napas dalam

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan teliti semua pertanyaan dibawah ini sebelum menjawab.
2. Berilah tanda centang (✓) sesuai dengan pilihan Anda.
3. Setelah selesai kembalikan kuesioner ini pada peneliti atau petugas yang memberikan kuesioner kepada anda

| No  | Pertanyaan                                                                                                                     | Jawaban |       | Skor |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|------|
|     |                                                                                                                                | Benar   | Salah |      |
| 1.  | Terapi relaksasi napas dalam adalah pengobatan non farmakologis (tanpa obat)                                                   |         |       |      |
| 2.  | Terapi relaksasi napas dalam merupakan pernapasan perut dengan frekuensi lambat dengan cara memejamkan mata saat menarik napas |         |       |      |
| 3.  | Efek dari terapi relaksasi napas dalam ialah distraksi atau pengalihan perhatian serta dapat menurunkan kecemasan              |         |       |      |
| 4.  | Terapi relaksasi napas dalam dapat dilakukan secara mandiri, relatif mudah dilakukan, tidak membutuhkan waktu lama             |         |       |      |
| 5.  | Relaksasi napas dalam bertujuan untuk mengontrol pertukaran gas agar menjadi efisien, meningkatkan relaksasi otot              |         |       |      |
| 6.  | Relaksasi napas dalam menghilangkan kecemasan, menyingkirkan pola aktivitas otot-otot pernapasan yang tidak berguna            |         |       |      |
| 7.  | Relaksasi napas dalam melambatkan frekuensi pernapasan & udara yang terperangkap                                               |         |       |      |
| 8.  | Relaksasi napas dalam mengurangi kerja napas.                                                                                  |         |       |      |
| 9.  | Manfaat relaksasi napas yaitu ketentraman hati, berkurangnya rasa cemas.                                                       |         |       |      |
| 10. | Terapi relaksasi napas dalam bermanfaat untuk menghilangkan rasa khawatir dan gelisah                                          |         |       |      |

|             |                                                                                                                                     |  |  |  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 11.         | Relaksasi nafas dalam bermanfaat untuk tekanan darah dan ketegangan jiwa menjadi rendah, detak jantung lebih rendah.                |  |  |  |
| 12.         | Relaksasi nafas dalam meningkatkan kesehatan mental menjadi lebih baik.                                                             |  |  |  |
| 13.         | Relaksasi nafas dalam dilakukan dengan mengurangi frekuensi bernafas 16-19 kali dalam satu menit menjadi 6-10 kali dalam satu menit |  |  |  |
| 14.         | Tindakan relaksasi nafas dalam yang disadari untuk mengatur pernafasan secara dalam.                                                |  |  |  |
| 15.         | Relaksasi Nafas dalam berfungsi membuat orang menjadi lebih tenang                                                                  |  |  |  |
| 16.         | Relaksasi berpengaruh untuk tekanan darah dalam keadaan tinggi akan menurun                                                         |  |  |  |
| 17.         | Relaksasi nafas dalam dilakukan dengan cara menarik nafas dalam melalui hidung dan perlahan udara dihembuskan melalui mulut         |  |  |  |
| 18.         | Bernafas dengan irama normal 3 kali                                                                                                 |  |  |  |
| 19.         | Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks                                                                                           |  |  |  |
| 20.         | Teknik relaksasi nafas dalam dilakukan selama 15 menit, dan diselingi istirahat singkat setiap 5 kali pernafasan                    |  |  |  |
| Jumlah Skor |                                                                                                                                     |  |  |  |

(Paramita *et.al*, 2021).

### Kunci Jawaban

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. Benar  | 11. Benar |
| 2. Benar  | 12. Benar |
| 3. Benar  | 13. Benar |
| 4. Benar  | 14. Benar |
| 5. Benar  | 15. Benar |
| 6. Benar  | 16. Benar |
| 7. Benar  | 17. Benar |
| 8. Benar  | 18. Benar |
| 9. Benar  | 19. Benar |
| 10. Benar | 20. Benar |

### Lampiran 3

## MASTER TABEL

| NO | INISIAL RESPONDEN | USIA | KODE | JENIS KELAMIN | KODE | PENDIDIKAN                | KODE | PEKERJAAN       | KODE | JLH SKOR    | KODE | PERSENTASE | KETERANGAN |
|----|-------------------|------|------|---------------|------|---------------------------|------|-----------------|------|-------------|------|------------|------------|
| 1  | Tn.D              | 67   | 2    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 2  | Ny.I              | 67   | 2    | Perempuan     | 2    | SD                        | 2    | Wiraswasta      | 3    | 13          | 2    | 65%        | Cukup      |
| 3  | Tn.F              | 70   | 2    | Laki-laki     | 1    | SD                        | 2    | Tidak Bekerja   | 4    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 4  | Ny.E              | 53   | 1    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 18          | 1    | 90%        | Baik       |
| 5  | Ny.R              | 58   | 1    | Perempuan     | 2    | SD                        | 2    | Petani          | 1    | 17          | 1    | 85%        | Baik       |
| 6  | Tn.R              | 53   | 1    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 16          | 1    | 80%        | Baik       |
| 7  | Tn.M              | 54   | 1    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 18          | 1    | 90%        | Baik       |
| 8  | Tn.T              | 42   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 13          | 2    | 65%        | Cukup      |
| 9  | Ny.Y              | 70   | 2    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Tidak Bekerja   | 4    | 16          | 1    | 80%        | Baik       |
| 10 | Ny.M              | 69   | 2    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 10          | 3    | 50%        | Kurang     |
| 11 | Tn.R              | 54   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 10          | 3    | 50%        | Kurang     |
| 12 | Ny.E              | 58   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 13 | Tn.H              | 65   | 2    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 14 | Tn.J              | 40   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 9           | 3    | 45%        | Kurang     |
| 15 | Tn.T              | 77   | 2    | Laki-laki     | 1    | SD                        | 2    | Tidak Bekerja   | 4    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 16 | Tn.J              | 48   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 17 | Ny.E              | 56   | 1    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 15          | 2    | 75%        | Cukup      |
| 18 | Tn.R              | 60   | 2    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 19          | 1    | 95%        | Baik       |
| 19 | Ny.D              | 50   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 9           | 3    | 45%        | Kurang     |
| 20 | Tn.B              | 47   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 8           | 3    | 40%        | Kurang     |
| 21 | Tn.J              | 78   | 2    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 13          | 2    | 65%        | Cukup      |
| 22 | Ny.A              | 64   | 2    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 23 | Tn.D              | 74   | 2    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 9           | 3    | 45%        | Kurang     |
| 24 | Ny.E              | 57   | 1    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 15          | 2    | 75%        | Cukup      |
| 25 | Tn.D              | 60   | 2    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | Tidak Bekerja   | 4    | 20          | 1    | 100%       | Baik       |
| 26 | Tn.T              | 59   | 1    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 17          | 1    | 85%        | Baik       |
| 27 | Ny.D              | 51   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 9           | 3    | 45%        | Kurang     |
| 28 | Ny.A              | 68   | 2    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 29 | Ny.Y              | 75   | 2    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 13          | 2    | 65%        | Cukup      |
| 30 | Ny.E              | 59   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 15          | 2    | 75%        | Cukup      |
| 31 | Ny.R              | 57   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Tidak Bekerja   | 4    | 10          | 3    | 50%        | Kurang     |
| 32 | Ny.I              | 47   | 1    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 16          | 1    | 80%        | Baik       |
| 33 | Ny.E              | 45   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 34 | Tn.T              | 77   | 2    | Laki-laki     | 1    | SD                        | 2    | Tidak Bekerja   | 4    | 11          | 3    | 55%        | Kurang     |
| 35 | Tn.D              | 65   | 2    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 18          | 1    | 90%        | Baik       |
| 36 | Ny.E              | 66   | 2    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | Tidak Bekerja   | 4    | 14          | 2    | 70%        | Cukup      |
| 37 | Tn.D              | 60   | 2    | Laki-laki     | 1    | SD                        | 2    | Petani          | 1    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 38 | Tn.J              | 40   | 1    | Laki-laki     | 1    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 17          | 1    | 85%        | Baik       |
| 39 | Ny.E              | 77   | 2    | Perempuan     | 2    | SD                        | 2    | Tidak Bekerja   | 4    | 8           | 3    | 40%        | Kurang     |
| 40 | Tn.H              | 55   | 1    | Laki-laki     | 1    | SMP/SMA                   | 3    | Petani          | 1    | 13          | 2    | 65%        | Cukup      |
| 41 | Ny.A              | 35   | 1    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 17          | 1    | 85%        | Baik       |
| 42 | Ny.R              | 65   | 2    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 12          | 2    | 60%        | Cukup      |
| 43 | Ny.R              | 62   | 2    | Perempuan     | 2    | Perguruan Tinggi          | 4    | PNS             | 2    | 9           | 3    | 45%        | Kurang     |
| 44 | Ny.M              | 50   | 1    | Perempuan     | 2    | SMP/SMA                   | 3    | Wiraswasta      | 3    | 16          | 1    | 80%        | Baik       |
|    | Keterangan        |      |      |               |      |                           |      |                 |      |             |      |            |            |
|    | Usia              |      |      | Jenis Kelamin |      | Pendidikan                |      | Pekerjaan       |      | Pengetahuan |      |            |            |
|    | 20-59 tahun : 1   |      |      | Laki-laki : 1 |      | Tidak Sekolah             | : 1  | Petani          | : 1  | Baik        | : 1  |            |            |
|    | >60 tahun : 2     |      |      | Perempuan : 2 |      | Dasar (SD)                | : 2  | PNS/TNI/POLRI : | 2    | Cukup       | : 2  |            |            |
|    |                   |      |      |               |      | Menengah (SMP/SMA) :      | 3    | Wiraswasta      | : 3  | Kurang      | : 3  |            |            |
|    |                   |      |      |               |      | Tinggi (D-III,S1,S2,S3) : | 4    | Tidak Bekerja   | : 4  |             |      |            |            |



## Lampiran 4

### Frequency Table

|       |       | USIA      |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | 20-59 | 23        | 52,3    | 52,3          | 52,3                  |
|       | >60   | 21        | 47,7    | 47,7          | 100,0                 |
|       | Total | 44        | 100,0   | 100,0         |                       |

|       |           | JENIS KELAMIN |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Laki-laki | 21            | 47,7    | 47,7          | 47,7                  |
|       | Perempuan | 23            | 52,3    | 52,3          | 100,0                 |
|       | Total     | 44            | 100,0   | 100,0         |                       |

|       |                  | PENDIDIKAN |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------|------------|---------|---------------|-----------------------|
|       |                  | Frequency  | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | SD               | 7          | 15,9    | 15,9          | 15,9                  |
|       | SMP/SMA          | 22         | 50,0    | 50,0          | 65,9                  |
|       | Perguruan Tinggi | 15         | 34,1    | 34,1          | 100,0                 |
|       | Total            | 44         | 100,0   | 100,0         |                       |

|       |               | PEKERJAAN |         |               | Cumulative<br>Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent |                       |
| Valid | Petani        | 10        | 22,7    | 22,7          | 22,7                  |
|       | PNS           | 13        | 29,5    | 29,5          | 52,3                  |
|       | Wiraswasta    | 13        | 29,5    | 29,5          | 81,8                  |
|       | Tidak Bekerja | 8         | 18,2    | 18,2          | 100,0                 |
|       | Total         | 44        | 100,0   | 100,0         |                       |

PENGETAHUAN

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Baik   | 13        | 29,5    | 29,5          | 29,5                  |
|       | Cukup  | 15        | 34,1    | 34,1          | 63,6                  |
|       | Kurang | 16        | 36,4    | 36,4          | 100,0                 |
|       | Total  | 44        | 100,0   | 100,0         |                       |

Crosstabs

Case Processing Summary

|                    | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|--------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                    | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| USIA * PENGETAHUAN | 44    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 44    | 100,0%  |

USIA \* PENGETAHUAN Crosstabulation

|       |                      |                      | PENGETAHUAN |        |        | Total  |
|-------|----------------------|----------------------|-------------|--------|--------|--------|
|       |                      |                      | Baik        | Cukup  | Kurang |        |
| USIA  | 20-59                | Count                | 9           | 7      | 7      | 23     |
|       |                      | Expected Count       | 6,8         | 7,8    | 8,4    | 23,0   |
|       |                      | % within USIA        | 39,1%       | 30,4%  | 30,4%  | 100,0% |
|       |                      | % within PENGETAHUAN | 69,2%       | 46,7%  | 43,8%  | 52,3%  |
|       |                      | % of Total           | 20,5%       | 15,9%  | 15,9%  | 52,3%  |
|       | >60                  | Count                | 4           | 8      | 9      | 21     |
|       |                      | Expected Count       | 6,2         | 7,2    | 7,6    | 21,0   |
|       |                      | % within USIA        | 19,0%       | 38,1%  | 42,9%  | 100,0% |
|       |                      | % within PENGETAHUAN | 30,8%       | 53,3%  | 56,3%  | 47,7%  |
|       |                      | % of Total           | 9,1%        | 18,2%  | 20,5%  | 47,7%  |
| Total | Count                |                      | 13          | 15     | 16     | 44     |
|       | Expected Count       |                      | 13,0        | 15,0   | 16,0   | 44,0   |
|       | % within USIA        |                      | 29,5%       | 34,1%  | 36,4%  | 100,0% |
|       | % within PENGETAHUAN |                      | 100,0%      | 100,0% | 100,0% | 100,0% |
|       | % of Total           |                      | 29,5%       | 34,1%  | 36,4%  | 100,0% |

### Case Processing Summary

|                                | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|--------------------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                                | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| JENIS KELAMIN *<br>PENGETAHUAN | 44    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 44    | 100,0%  |

### JENIS KELAMIN \* PENGETAHUAN Crosstabulation

|               |                        |                        | PENGETAHUAN |        |        |        |
|---------------|------------------------|------------------------|-------------|--------|--------|--------|
|               |                        |                        | Baik        | Cukup  | Kurang | Total  |
| JENIS KELAMIN | Laki-laki              | Count                  | 7           | 5      | 9      | 21     |
|               |                        | Expected Count         | 6,2         | 7,2    | 7,6    | 21,0   |
|               |                        | % within JENIS KELAMIN | 33,3%       | 23,8%  | 42,9%  | 100,0% |
|               |                        | % within PENGETAHUAN   | 53,8%       | 33,3%  | 56,3%  | 47,7%  |
|               |                        | % of Total             | 15,9%       | 11,4%  | 20,5%  | 47,7%  |
|               | Perempuan              | Count                  | 6           | 10     | 7      | 23     |
|               |                        | Expected Count         | 6,8         | 7,8    | 8,4    | 23,0   |
|               |                        | % within JENIS KELAMIN | 26,1%       | 43,5%  | 30,4%  | 100,0% |
|               |                        | % within PENGETAHUAN   | 46,2%       | 66,7%  | 43,8%  | 52,3%  |
|               |                        | % of Total             | 13,6%       | 22,7%  | 15,9%  | 52,3%  |
| Total         | Count                  | 13                     | 15          | 16     | 44     |        |
|               | Expected Count         | 13,0                   | 15,0        | 16,0   | 44,0   |        |
|               | % within JENIS KELAMIN | 29,5%                  | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |
|               | % within PENGETAHUAN   | 100,0%                 | 100,0%      | 100,0% | 100,0% |        |
|               | % of Total             | 29,5%                  | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |

### Case Processing Summary

|                             | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|-----------------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                             | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| PENDIDIKAN *<br>PENGETAHUAN | 44    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 44    | 100,0%  |

### PENDIDIKAN \* PENGETAHUAN Crosstabulation

|            |                      |                      | PENGETAHUAN |        |        |        |
|------------|----------------------|----------------------|-------------|--------|--------|--------|
|            |                      |                      | Baik        | Cukup  | Kurang | Total  |
| PENDIDIKAN | SD                   | Count                | 1           | 2      | 4      | 7      |
|            |                      | Expected Count       | 2,1         | 2,4    | 2,5    | 7,0    |
|            |                      | % within PENDIDIKAN  | 14,3%       | 28,6%  | 57,1%  | 100,0% |
|            |                      | % within PENGETAHUAN | 7,7%        | 13,3%  | 25,0%  | 15,9%  |
|            |                      | % of Total           | 2,3%        | 4,5%   | 9,1%   | 15,9%  |
|            | SMP/SMA              | Count                | 3           | 9      | 10     | 22     |
|            |                      | Expected Count       | 6,5         | 7,5    | 8,0    | 22,0   |
|            |                      | % within PENDIDIKAN  | 13,6%       | 40,9%  | 45,5%  | 100,0% |
|            |                      | % within PENGETAHUAN | 23,1%       | 60,0%  | 62,5%  | 50,0%  |
|            |                      | % of Total           | 6,8%        | 20,5%  | 22,7%  | 50,0%  |
|            | Perguruan Tinggi     | Count                | 9           | 4      | 2      | 15     |
|            |                      | Expected Count       | 4,4         | 5,1    | 5,5    | 15,0   |
|            |                      | % within PENDIDIKAN  | 60,0%       | 26,7%  | 13,3%  | 100,0% |
|            |                      | % within PENGETAHUAN | 69,2%       | 26,7%  | 12,5%  | 34,1%  |
|            |                      | % of Total           | 20,5%       | 9,1%   | 4,5%   | 34,1%  |
| Total      | Count                | 13                   | 15          | 16     | 44     |        |
|            | Expected Count       | 13,0                 | 15,0        | 16,0   | 44,0   |        |
|            | % within PENDIDIKAN  | 29,5%                | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |
|            | % within PENGETAHUAN | 100,0%               | 100,0%      | 100,0% | 100,0% |        |
|            | % of Total           | 29,5%                | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |

### Case Processing Summary

|                            | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|----------------------------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|                            | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| PEKERJAAN *<br>PENGETAHUAN | 44    | 100,0%  | 0             | 0,0%    | 44    | 100,0%  |

### PEKERJAAN \* PENGETAHUAN Crosstabulation

|           |                      |                      | PENGETAHUAN |        |        |        |
|-----------|----------------------|----------------------|-------------|--------|--------|--------|
|           |                      |                      | Baik        | Cukup  | Kurang | Total  |
| PEKERJAAN | Petani               | Count                | 2           | 3      | 5      | 10     |
|           |                      | Expected Count       | 3,0         | 3,4    | 3,6    | 10,0   |
|           |                      | % within PEKERJAAN   | 20,0%       | 30,0%  | 50,0%  | 100,0% |
|           |                      | % within PENGETAHUAN | 15,4%       | 20,0%  | 31,3%  | 22,7%  |
|           |                      | % of Total           | 4,5%        | 6,8%   | 11,4%  | 22,7%  |
|           | PNS                  | Count                | 8           | 3      | 2      | 13     |
|           |                      | Expected Count       | 3,8         | 4,4    | 4,7    | 13,0   |
|           |                      | % within PEKERJAAN   | 61,5%       | 23,1%  | 15,4%  | 100,0% |
|           |                      | % within PENGETAHUAN | 61,5%       | 20,0%  | 12,5%  | 29,5%  |
|           |                      | % of Total           | 18,2%       | 6,8%   | 4,5%   | 29,5%  |
|           | Wiraswasta           | Count                | 1           | 8      | 4      | 13     |
|           |                      | Expected Count       | 3,8         | 4,4    | 4,7    | 13,0   |
|           |                      | % within PEKERJAAN   | 7,7%        | 61,5%  | 30,8%  | 100,0% |
|           |                      | % within PENGETAHUAN | 7,7%        | 53,3%  | 25,0%  | 29,5%  |
|           |                      | % of Total           | 2,3%        | 18,2%  | 9,1%   | 29,5%  |
|           | Tidak Bekerja        | Count                | 2           | 1      | 5      | 8      |
|           |                      | Expected Count       | 2,4         | 2,7    | 2,9    | 8,0    |
|           |                      | % within PEKERJAAN   | 25,0%       | 12,5%  | 62,5%  | 100,0% |
|           |                      | % within PENGETAHUAN | 15,4%       | 6,7%   | 31,3%  | 18,2%  |
|           |                      | % of Total           | 4,5%        | 2,3%   | 11,4%  | 18,2%  |
| Total     | Count                | 13                   | 15          | 16     | 44     |        |
|           | Expected Count       | 13,0                 | 15,0        | 16,0   | 44,0   |        |
|           | % within PEKERJAAN   | 29,5%                | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |
|           | % within PENGETAHUAN | 100,0%               | 100,0%      | 100,0% | 100,0% |        |
|           | % of Total           | 29,5%                | 34,1%       | 36,4%  | 100,0% |        |

Lampiran 5

**PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

**NAMA MAHASISWA : KEVIN BRILIYANDO SIMANULLANG**  
**NIM : P07520121022**  
**PEMINATAN : KMB (Keperawatan Medikal Bedah)**

| NO | JUDUL YANG DIAJUKAN                                                      | PARAF PEMBIMBING                                                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANGGOTA KELUARGA PADA PENULARAN TB PARU       |                                                                                      |
| 2  | GAMBARAN POLA MAKAN DAN STRESS PADA PENDERITA GASTRITIS                  |                                                                                      |
| 3  | GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI |  |

=====

**PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

| NO | JUDUL YANG DI SETUJUI                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| 1  | GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI |

Ka. Prodi D-III Keperawatan



(Masnila Siregar , S.Kep, Ns, M.Pd )  
 NIP: 197011301993032013

Medan, 05 September 2023  
 Pembimbing



(Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep)  
 NIP: 197502081997031004

## Lampiran 6

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b><br>Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136<br>Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644<br>Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

Medan, 01 September 2023

No : KP.02.01/00/01/1270/2023  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Survey Awal

**Kepada Yth : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan**  
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                            | NIM          | Judul                                                                                                     |
|-----|---------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kevin Briliyando<br>Simanullang | P07520121022 | Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Medan |

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 196810211994032005





Lampiran 7



**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331  
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id  
**M E D A N**

Medan, 5 September 2023

Nomor : 440/418-08/IX/2023

Kepada Yth :  
Kepala Bidang P2P  
Dinas Kesehatan Kota Medan

Lamp :  
Perihal : Izin Survei Awal

di –  
**MEDAN**

Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KP.02.02.00/01/1237/2023 Tanggal 1 September 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Survei Awal di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada

Nama : Kevin Briliyando Simanulang  
Nim : P07520121022  
Judul : Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Survei Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demik ian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MEDAN  
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,**



**RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M  
PENATA TK I  
NIP.19830706 201101 2 010**

## Lampiran 8



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**  
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/391-b/2024

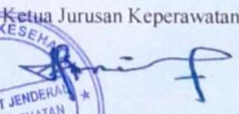
Yth. : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 04 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                            | NIM          | Judul                                                                                                                   |
|-----|---------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | KEVIN BRILIYANDO<br>SIMANULLANG | P07520121022 | GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI<br>RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN<br>HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN<br>TAHUN 2024 |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Dr. Amin Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9



## PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112  
Telepon / Faksimile (061) 4520331  
Laman dinkes pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id

Nomor : 440/90.09/III/2024  
Lamp : -  
Perihal : Izin penelitian

Medan, 8 Maret 2024  
Kepada Yth  
Kepala UPT Puskesmas Tuntungan  
di -  
**MEDAN**

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan, Nomor : KH.03.01/F.XXII.II/391.b/2024 Tanggal 4 Maret 2024 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Kepada:

Nama : Kevin briliyando Simanulang  
NIM : P07520121022  
Judul : Gambaran pengetahuan terapi relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MEDAN  
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,  
  
RUKUN RAMADANI Br KARO.SKM.MKN  
PENATA TK I  
NIP.19830706 201101 2 010

Lampiran 10



**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136  
Telp. (061) 80472988, email : [puskesmastuntungan@gmail.com](mailto:puskesmastuntungan@gmail.com)

Medan, 18 April 2024

Nomor : 800/19/KET/IV/2024  
Sifat : -  
Perihal : Selesai Penelitian  
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Di-  
Tempat

Dengan Hormat,

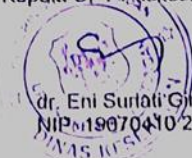
Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/90.09/III/2024, Perihal Izin Penelitian, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Kevin Briliyando Simanulang  
NIM : P07520121022  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Judul : Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam  
pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan  
Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

  
dr. Eni Surtati Ginting, M.Kes  
NIP. 196704102000032006



## Lampiran 11

**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**  
**No: 01.26 529 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : KEVIN BRILIYANDO SIMANULLANG  
*Principil In Investigator*

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

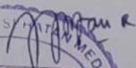
**"GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 Juli 2024 sampai 25 Juli 2025  
*This declaration of ethics applies during the period 25 July 2024 until 25 July 2025*

Medan, 25 July 2024  
Ketua/chairperson

  
**dr. Lestari Raimah, MKT.**  
NIP.19710622002122003



Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi  
Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi  
Nama Mahasiswa : Kevin Briliyando Simanullang  
Nim : P07520121022  
Nama Pembimbing Utama : Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep  
Nama Pembimbing Pendamping : Tinah, SKM., M.Kes

| No | Tanggal           | Rekomendasi<br>Pembimbing                   | PARAF                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |
|----|-------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                   |                                             | Mahasiswa                                                                           | Pembimbing<br>Utama                                                                   | Pembimbing<br>Pendamping                                                              |
| 1  | Rabu,16-08-2023   | Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal |   |    |    |
| 2  | Senin,21-08-2023  | Acc Judul                                   |  |  |  |
| 3  | Rabu,23-08-2023   | Bimbingan BAB I                             |  |  |  |
| 4  | Senin,28-08-2023  | Bimbingan Revisi BAB I                      |  |  |  |
| 5  | Kamis, 31-08-2023 | Bimbingan revisi BAB I                      |  |  |  |
| 6  | Jumat,15-09-2023  | Bimbingan revisi BAB I dan Bimbingan BAB II |  |  |  |
| 7  | Kamis,21-09-2023  | Revisi BAB II                               |  |  |  |
| 8  | Selasa,26-09-2023 | Bimbingan revisi BAB II                     |  |  |  |
| 9  | Senin,02-10-2021  | Bimbingan revisi BAB II                     |  |  |  |
| 10 | Senin,9-10-2023   | Bimbingan BAB III                           |  |  |  |

|    |                   |                                               |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |
|----|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Kamis,12-10-2023  | Bimbingan revisi BAB III                      |    |    |    |
| 12 | Selasa,17-10-2023 | Bimbingan Kuesioner                           |    |    |    |
| 13 | Kamis,02-11-2023  | Acc proposal                                  |    |    |    |
| 14 | Senin,21-11-2021  | Ujian Seminar Proposal                        |    |    |    |
| 15 | Rabu,23-11-2023   | Bimbingan perbaikan Proposal                  |    |    |    |
| 16 | Selasa,12-12-2023 | ACC revisi Proposal                           |    |    |    |
| 17 | Rabu,19-06-2024   | Bimbingan BAB IV dan BAB V                    |    |    |    |
| 18 | Senin,24-06-2024  | Perbaikan tabel dan penulisan, BAB IV & BAB V |   |   |   |
| 19 | Kamis,27-06-2024  | ACC untuk seminar Hasil                       |  |  |  |
| 20 | Senin,01-07-2024  | Ujian Seminar Hasil                           |  |  |  |
| 21 | Selasa,09-07-2024 | Bimbingan Revisi KTI                          |  |  |  |
| 21 | Kamis,18-07-2024  | ACC KTI                                       |  |  |  |

Medan,.....20...

Mengetahui Ketua Prodi D-III

**Masnlla Siregar, S.Kep.Ns.M.Pd**  
NIP.197011301993032013

## Lampiran 13

### BIODATA PENULIS



#### Data Pribadi

Nama : Kevin Briliyando Simanullang  
Tempat / Tanggal Lahir : Duri / 12 Oktober 2002  
Jenis Kelamin : Laki – laki  
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Matiti II, Kecamatan Doloksanggul  
Email : [Kevinbriliyando12@gmail.com](mailto:Kevinbriliyando12@gmail.com)

#### Data Orang Tua

Nama Ayah : Manimpan Ronal Tua Simanullang  
Nama Ibu : Maika Manurung

#### Riwayat Pendidikan

2008-2014 : SD Negeri 173427 Doloksanggul  
2014-2017 : SMP Negeri 2 Doloksanggul  
2017-2020 : SMA Negeri 2 Doloksanggul  
2021-2024 : Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan



## Lampiran 14



Dokumentasi penelitian

## Lampiran 15

new Karya Tulis Ilmiah (Kevin Briliyando Simanullang) Selesai  
1

### ORIGINALITY REPORT

**14%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**3%**

PUBLICATIONS

**6%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

|          |                                                                                                                                                                                                            |               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1</b> | <b>repo.poltekkes-medan.ac.id</b><br>Internet Source                                                                                                                                                       | <b>7%</b>     |
| <b>2</b> | <b>ecampus.poltekkes-medan.ac.id</b><br>Internet Source                                                                                                                                                    | <b>2%</b>     |
| <b>3</b> | <b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br/>Kementerian Kesehatan</b><br>Student Paper                                                                                                                       | <b>1%</b>     |
| <b>4</b> | <b>eprints2.undip.ac.id</b><br>Internet Source                                                                                                                                                             | <b>1%</b>     |
| <b>5</b> | <b>repository.stikes-bhm.ac.id</b><br>Internet Source                                                                                                                                                      | <b>1%</b>     |
| <b>6</b> | <b>Siti Mustarifah, Eli Indiwati. "Efektivitas Napas<br/>Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala<br/>pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babelan<br/>I", Malahayati Nursing Journal, 2022</b><br>Publication | <b>&lt;1%</b> |
| <b>7</b> | <b>repository.unjaya.ac.id</b><br>Internet Source                                                                                                                                                          | <b>&lt;1%</b> |

|    |                                                                                                              |      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 8  | <a href="https://repository.usahidsolo.ac.id">repository.usahidsolo.ac.id</a><br>Internet Source             | <1 % |
| 9  | Submitted to Tennessee State University<br>Student Paper                                                     | <1 % |
| 10 | Submitted to Universitas Jember<br>Student Paper                                                             | <1 % |
| 11 | Submitted to Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya<br>Student Paper                                           | <1 % |
| 12 | <a href="https://id.scribd.com">id.scribd.com</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 13 | <a href="https://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a><br>Internet Source         | <1 % |
| 14 | <a href="https://repository.poltekkes-kdi.ac.id">repository.poltekkes-kdi.ac.id</a><br>Internet Source       | <1 % |
| 15 | <a href="https://digilibadmin.unismuh.ac.id">digilibadmin.unismuh.ac.id</a><br>Internet Source               | <1 % |
| 16 | <a href="https://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 17 | Submitted to Universitas Musamus Merauke<br>Student Paper                                                    | <1 % |
| 18 | <a href="https://media.neliti.com">media.neliti.com</a><br>Internet Source                                   | <1 % |
| 19 | <a href="https://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id">repo.poltekkestasikmalaya.ac.id</a>                        |      |

|    |                                                                                                                  |      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|    | Internet Source                                                                                                  | <1 % |
| 20 | pt.scribd.com<br>Internet Source                                                                                 | <1 % |
| 21 | Muhammad Ali Sodik. "Merokok & Bahayanya", Open Science Framework, 2018<br>Publication                           | <1 % |
| 22 | Submitted to Universitas Respati Indonesia<br>Student Paper                                                      | <1 % |
| 23 | eprints.umpo.ac.id<br>Internet Source                                                                            | <1 % |
| 24 | dokumen.tips<br>Internet Source                                                                                  | <1 % |
| 25 | repositori.usu.ac.id<br>Internet Source                                                                          | <1 % |
| 26 | storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com<br>Internet Source                                                | <1 % |
| 27 | text-id.123dok.com<br>Internet Source                                                                            | <1 % |
| 28 | 123dok.com<br>Internet Source                                                                                    | <1 % |
| 29 | Dyah Restuning Prihati, Maulidta Karunianingtyas Wirawati, Endang Supriyanti. "Analisis Pengetahuan Dan Perilaku | <1 % |

Masyarakat Di Kelurahan Baru Kotawaringin  
Barat Tentang Covid 19", Malahayati Nursing  
Journal, 2020  
Publication

|    |                                                                                                          |      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 30 | <a href="https://repository.akperkyogja.ac.id">repository.akperkyogja.ac.id</a><br>Internet Source       | <1 % |
| 31 | <a href="https://repository.iainpurwokerto.ac.id">repository.iainpurwokerto.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 32 | <a href="https://repository.pkr.ac.id">repository.pkr.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 33 | <a href="https://repository.setiabudi.ac.id">repository.setiabudi.ac.id</a><br>Internet Source           | <1 % |
| 34 | <a href="https://repository.upp.ac.id">repository.upp.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 35 | <a href="https://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a><br>Internet Source                           | <1 % |

Exclude quotes Off  
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off