

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK)
DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG
TAHUN 2023**



**YOSIA MANISYE SILITONGA
P07520120081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT WOMEN REGARDING PREVENTION OF URINARY TRACT INFECTIONS AT SMAN 1 SIDIKALANG IN 2023



YOSIA MANISYE SILITONGA

P07520120081

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH

DEPARTEMENT OF NURSING 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**YOSIA MANISYE SILITONGA
P07520120081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) DI SMA
NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023**

NAMA : YOSIA MANISYE SILITONGA

NIM : P07520120081

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Siswati, SST,S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) DI SMA NEGERI
1 SIDIKALANG TAHUN 2023**

NAMA : YOSIA MANISYE SILITONGA

NIM : P07520120081

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 196810211994032005

Penguji II



Adelima Simamora, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.195911191994032001

Ketua Penguji



Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN**

**YOSIA MANISYE SILITONGA
P07520120081**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENCEGAHAN INFeksi SALURAN KEMIH DI SMA N 1 SIDIKALANG
KECAMATAN SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

V BAB + HALAMAN 71 + TABEL 7 + LAMPIRAN 7

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Kemih adalah Infeksi Saluran Kemih (ISK) merupakan suatu keadaan adanya invasi atau masuknya mikroorganisme pada saluran kemih. Menurut WHO diperkirakan 8,3 juta kasus baru infeksi saluran kemih (ISK) dilaporkan setiap tahunnya. Pencegahan Infeksi Saluran Kemih dapat dilakukan dengan beberapa cara yaitu dengan membiasakan minum air putih yang cukup, menghindari menahan Buang Air Kecil (BAK), Membersihkan organ genital dengan benar dan mengeringkan organ genital setelah BAB dan BAK. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Infeksi Saluran Kemih di SMA N 1 Sidikalang Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023. Populasi pada penelitian ini seluruh remaja putri kelas X dan XI IPA dan IPS SMA N 1 Sidikalang berjumlah 384 orang. Besar sampel 40 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Dengan kriteria sampel yang ditetapkan. Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan kuisisioner. **Hasil:** Hasil penelitian tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan Infeksi Saluran Kemih berdasarkan umur mayoritas berumur 15 tahun 10 orang (25,0%), sumber informasi media elektronik 14 orang (35,0%). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan Infeksi Saluran Kemih di SMA N 1 Sidikalang dalam kategori cukup. **Saran:** Disarankan agar pihak sekolah, orang tua dan petugas pelayanan kesehatan di sekolah agar lebih berperan aktif memberikan informasi pencegahan Infeksi Saluran Kemih pada remaja putri di SMA N 1 Sidikalang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Pencegahan Infeksi Saluran Kemih

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER, JULY 2023

YOSIA MANISYE SILITONGA

P07520120081

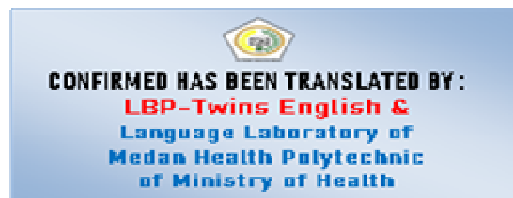
**OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT WOMEN
REGARDING PREVENTION OF URINARY TRACT INFECTIONS AT SMAN 1
SIDIKALANG OFSIDIKALANG SUB DISTRICT OF DAIRI DISTRICT IN 2023**

VCHAPTER+ PAGE 71+ TABLE 7+APPENDIX 7

ABSTRACT

Urinary Tract Infection is a condition where there is invasion or entry of microorganisms into the urinary tract. According to WHO, it is estimated that 8.3 million new cases of urinary tract infection (UTI) are reported every year. Prevention of urinary tract infections can be done in several ways, namely by getting used to drinking enough water, avoiding holding in urination, cleaning the genital organs properly and drying the genital organs after defecating and urinating. This type of research was descriptive quantitative with a cross sectional design. This research aims to determine the level of knowledge of young women regarding the prevention of urinary tract infections at SMA N 1 Sidikalang, Sidikalang sub district, Dairi district in 2023. The population in this study were all young women in classes X and the sample size of 40 respondents was taken using a simple random sampling technique. electronic media information sources 14 people (35.0%). The level of knowledge of adolescent girls regarding the prevention of Urinary Tract Infections at SMA N 1 Sidikalang was in the sufficient category. It is recommended that the school, parents and health service officers at schools play a more active role in providing information on the prevention of Urinary Tract Infections to adolescent girls at SMA N 1 Sidikalang.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Prevention of Urinary Tract Infections



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (ISK) di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023**”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu **RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu **Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak **Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep** selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu **Hj.Masnila Siregar S.Kep.Ns, M.Pd** selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
5. Ibu **Sri Siswati, SST,S.Pd,.M.Psi** dan Ibu **Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku dosen pembimbing 1 dan 2.
6. Ibu **Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep** dan Ibu **Adelima Simamora S.Kep.Ns, M.Kep** selaku penguji 1 dan 2.
7. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III
8. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Sidikalang yang sudah memberikan izin penelitian kepada penulis
9. Terkhusus kepada orangtua saya Alm.**Wellyson Orlando Rastoto** dan **Rumondang Simamora** yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah penulis. Dan terimakasih kepada saudara kandung saya **Markus Cevin** dan **Crenius Boy Turedo** atas segala doa dan dukungan.
10. Sahabat saya, **Ester Silaban, Khairil, Theresa Lusiana Pandiangan, Vivi, Yosefh Banjarnahor** dan **Yovita Sarah** yang sudah menjadi *support system*.

11. *My Precious Love, I have to tell you thank you anyway.*

12. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Saya berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan keperawatan lainnya.

Medan, Juni 2023



Yosia Manisye Silitonga

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH DI SMA NEGERI 1 SIDIKALANG TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan,

Juni 2023



Handwritten signature of Rosia Manisye Silitonga.

**Rosia Manisye Silitonga
P07520120081**

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. Tujuan Umum	3
1. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
A. PENGETAHUAN	5
1. Pengertian Pengetahuan	5
2. Jenis-Jenis Pengetahuan	5
3. Tingkat Pengetahuan	6

4. Pengukuran Pengetahuan.....	7
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
B. Remaja	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Perkembangan remaja dan ciri-cirinya	10
3. Tugas-Tugas Perkembangan dalam masa remaja.....	11
C. Infeksi Saluran Kemih.....	12
1. Pengertian Infeksi Saluran Kemih.....	12
2. Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih	12
3. Etiologi.....	13
4. Faktor Resiko	13
5. Anatomi Fisiologi	14
6. Patofisiologi	16
7. Manifestasi Klinis	17
8. Tes Diagnostik.....	18
9. Penatalaksanaan Medis	19
10. Pencegahan Infeksi Saluran Kemih	20
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
a. Populasi.....	24

b. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data	27
2. Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan Data	27
1. Pengolahan Data	27
2. Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
2. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	32
1. Pengetahuan.....	32
2. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Infeksi Saluran Kemih Berdasarkan Umur.....	34
3. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Infeksi Sluran Kemih Berdasarkan Sumber Informasi.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
1. Kesimpulan.....	38
2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 3.1 Besar Sampel	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Infeksi Saluran Kemih di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun2023.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Infeksi Saluran Kemih berdasarkan umur di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Infeksi Saluran Kemih berdasarkan sumber informasi di SMA Negeri 1 Sidikalang Tahun 2023.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat *Etical Clearance*
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Output SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin Manuscript Jurnal