

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN
MERAWAT ANGGOTA KELUARGA GANGGUAN
JIWA *SKIZOFRENIA* DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2024**



FARIDA KHAIRANI

P07520121056

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**CORRELATION BETWEEN FAMILY QUALITY OF LIFE AND
CARING FOR FAMILY MEMBERS WITH *SCHIZOPHRENIA*
MENTAL DISORDERS AT PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN
IN 2024**



FARIDA KHAIRANI

P07520121056

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN
MERAWAT ANGGOTA KELUARGA GANGGUAN
JIWA *SKIZOFRENIA* DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



FARIDA KHAIRANI

P07520121056

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN
MERAWAT ANGGOTA KELUARGA SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM
MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : FARIDA KHAIRANI

NIM : P07520121056

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Dr. Soep., S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002**

Pembimbing Pendamping



**Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19661010989032002**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN
MERAWAT ANGGOTA KELUARGA GANGGUAN JIWA
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

NAMA : FARIDA KHAIRANI

NIM : P07520121056

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Penguji II



Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Dr. Soep., S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN MERAWAT ANGGOTA KELUARGA GANGGUAN JIWA *SKIZOFRENIA* DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2024

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024



FARIDA KHAIRANI
NIM. P07520121056

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

FARIDA KHAIRANI
P07520121056

Correlation Between Family Quality of Life and Caring for Family Members with *Schizophrenia* Mental Disorders at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital, Medan in 2024

V CHAPTER + 46 PAGES + 11 TABLES + 1 PICTURE + 15 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Poor quality of life is often associated with feelings of depression and lack of control over personal life symptoms in general. Quality of life includes physical health, psychological health, social relationships, and social environment. **Objective:** to determine the correlation between family quality of life and caring for family members with schizophrenia mental disorders. **Method:** This study used quantitative correlation using a cross-sectional research design. The number of research samples was 44 respondents. The sampling technique used total sampling. **Results:** Based on the results of the study, 23 families experienced poor physical health (52.3%) with a *P-Value* = 0.031, 31 families experienced poor psychological health (70.5%) with a *P-Value* = 0.034 and 25 families had low quality of life (56.8%). **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be seen that there is a significant correlation between the quality of life of families and caring for family members with mental disorders schizophrenia. **Suggestion:** It is expected that all family members of clients with schizophrenia will always provide full support in caring for clients, such as paying attention to clients to always take medication regularly and accompanying clients to carry out personal hygiene so that client cleanliness is maintained.

Keywords: Quality of Life, Family, Caring, *Schizophrenia*



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

FARIDA KHAIRANI
P07520121056

Hubungan Kualitas Hidup Keluarga Dengan Merawat Anggota Keluarga
Gangguan Jiwa *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem
Medan Tahun 2024

V BAB + 46 HALAMAN + 11 TABEL + 1 GAMBAR + 15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kualitas hidup yang buruk sering dikaitkan dengan perasaan depresi, dan kurangnya kendali atas gejala kehidupan pribadi secara umum. Kualitas hidup mencakup kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan sosial. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan kualitas hidup keluarga dengan merawat anggota keluarga gangguan jiwa skizofrenia. **Metode :** penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasi dengan menggunakan desain penelitian cross sectional. Jumlah sampel penelitian berjumlah 44 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian bahwasanya keluarga yang mengalami kesehatan fisik buruk sebanyak 23 orang (52.3 %) dengan nilai $P - Value = 0.031$, keluarga yang mengalami psikologis buruk sebanyak 31 orang (70.5 %) dengan nilai $P - Value = 0.034$ dan kualitas hidup rendah keluarga sebanyak 25 orang (56.8 %). **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwasanya terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup keluarga dengan merawat anggota keluarga gangguan jiwa skizofrenia. **Saran :** Diharapkan kepada seluruh anggota keluarga klien dengan skizofrenia agar selalu memberikan dukungan yang penuh dalam merawat klien, seperti memperhatikan klien untuk selalu rutin minum obat dan mendampingi klien untuk melakukan personal hygiene agar kebersihan klien tetap terjaga.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Keluarga, Merawat, Skizofrenia,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “HUBUNGAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DENGAN MERAWAT ANGGOTA KELUARGA *SKIZOFRENIA* DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2024”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada Bapak Soep.,S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing II. yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati.,S.Km.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Hj. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi DIII jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes RI medan.
4. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji pertama saya
5. Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji kedua saya
6. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Soep.,S.Kp.,M.Kes selaku ketua penguji saya
7. Para dosen dan seluruh staff pegawai jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teristimewa penulis persembahkan kepada kedua Orang tua tercinta Ayahanda Sudarso dan Ibunda Nurhayati Ritonga, yang telah membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan do'a yang tiada henti kepada penulis, dukungan moral dan memberikan semangat yang sangat luar biasa di setiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu di poltekkes kemenkes medan.

9. Abang saya Andriansyah, S.T dan Khairul Ikhsan dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada seluruh teman-teman penulis D-III Keperawatan Angkatan XXXV. Terimakasih untuk kebersamaannya selama masa perkuliahan dan terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Mohon maaf dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024
Penulis



FARIDA KHAIRANI
NIM. P07520121056

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep kualitas hidup.....	7
1. Pengertian kualitas hidup.....	7
2. Dimensi-dimensi kualitas hidup.....	7
3. Faktor-faktor yg mempengaruhi kualitas hidup.....	10
4. Komponen kualitas hidup.....	10
5. Kebutuhan yang menentukan kualitas hidup.....	11
6. Pengukuran kualitas hidup.....	11
B. Konsep dasar keluarga	12
1. Defenisi keluarga	12
2. Tipe-tipe keluarga	12
3. Struktur keluarga	13
4. Tujuan dasar keluarga	15
5. Fungsi keluarga	15
C. Konsep skizofrenia	17
1. Pengertian skizofrenia	17
2. Etiologi skizofrenia.....	18
3. Manifestasi klinis.....	20

4. Psikopatologi	20
D. Kerangka Konsep Penelitian	21
E. Defenisi Operasional	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
1. Jenis Penelitian.....	24
2. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
1. Lokasi penelitian	24
2. Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data.....	26
2. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisa Data	27
1. Pengolahan Data	27
2. Analisa Data	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	27
B. Hasil penelitian	27
C. Pembahasan	35
BAB 5 PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 1.1. Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2024.....	28
Tabel 1.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesehatan fisik di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	29
Tabel 1.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Psikologis di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	29
Tabel 1.4. Distribusi frekuensi responden berdasarka Hubungan Sosial di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	30
Tabel 1.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Lingkungan Sosial di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	30
Tabel 1.6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas hidup keluarga <i>skizofrenia</i> di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024.....	30
Tabel 2.1. Distribusi frekuensi kesehatan fisik dengan kualitas hidup keluarga di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	31
Tabel 2.2. Distribusi frekuensi psikologis dengan kualitas hidup keluarga di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	32
Tabel 2.3. Distribusi frekuensi hubungan sosial dengan kualitas hidup keluarga di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2024	32
Tabel 2.4. Distribusi frekuensi lingkungan sosial dengan kualitas hidup keluarga di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 202	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	19
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Nilai transformed score kualitas hidup
- Lampiran 4 : Data demografi responden
- Lampiran 5 : Kualitas hidup yang sudah di transformed
- Lampiran 6 : Master tabel kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil olah data SPSS
- Lampiran 8 : Acc Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 : Surat Izin survei awal
- Lampiran 10 : Surat izin penelitian
- Lampiran 11 : Balasan izin penelitian
- Lampiran 12 : EC (Ethical Clearence)
- Lampiran 13 : Lembar bimbingan karya tulis ilmiah
- Lampiran 14 : Riwayat hidup penulis
- Lampiran 15 : Dokumentasi penelitian di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan