

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN
MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA
KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024**



**ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
P07520623007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN
MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA
KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners Keperawatan



**ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
P07520623007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arunia Margaretha Br Sembiring
NIM : P07520623007
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan subtransi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 18 Juli 2024

Penulis



Arunia Margaretha Br Sembiring
P07520623007

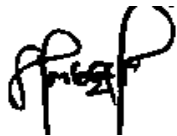
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
NIM : P07520623007
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan 18 Juli 2024

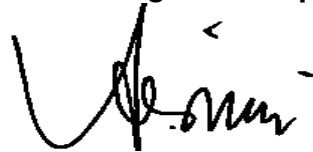
Menyetujui

Pembimbing Utama



(Dr. Siang Br. Tarigan SPd. S.Kep, M.Kes)
NIP. 197212201998032004

Pembimbing Pendamping



(Dr. RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep)
NIP. 197209021992032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



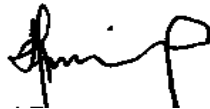
(Dr. Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
NIM : P07520623007
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 18 Juli 2024

Penguji 1



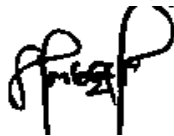
(Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep. Ns. M.Kep)
NIP. 197703162002122001

Penguji 2



(Dr. Soep S.Kp. M.Kes)
NIP. 197012221997031002

Ketua Penguji



(Dr. Siang Br. Tarigan SPd.S.Kep. M.Kes)
NIP. 197212201998032004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns. M.Kes)
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
P07520623007**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN MASALAH
NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA KELUARGA TN.I DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024**

V Bab + 82 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit progresif biasanya yang memiliki potensi untuk menyebabkan kerusakan sendi dan kecacatan fungsional. sehingga akan terjadi pembengkakan, nyeri dan akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi dan akan mengganggu aktivitas/pekerjaan penderita dan dirasakan terutama pada sendi-sendi bagian jari dan pergelangan tangan, lutut dan kaki, dan pada stadium lanjut penderita tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari dan kualitas hidupnya akan menurun. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk memberi gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan secara langsung kepada pasien Rheumatoid Arthritis. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 Mei 2024. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 pasien dengan diagnosis medis Rheumatoid Arthritis. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan beberapa masalah keperawatan, yaitu nyeri kronis, gangguan mobilitas, defisit pengetahuan. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap-tiap masalah, terdapat 3 diagnosis keperawatan yang teratasi sebagian. Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu terapi Relaksasi Autogenik dan Senam Rematik memberikan banyak manfaat terutama dalam mengatasi nyeri kronis pada pasien Rheumatoid Arthritis. Hal tersebut membuktikan bahwa terapi Relaksasi Autogenik dan Senam Rematik dapat mengatasi nyeri dan kekakuan sendi terutama pada Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Rheumatoid Arthritis, Relaksasi Autogenik, Senam Rematik

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL RESEARCH PAPER**

**ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
P07520623007**

**FAMILY NURSING CARE FOR MRS. W WITH CHRONIC PAIN PROBLEMS OF
THE LOWER EXTREMITIES IN TN'S FAMILY. I AT THE TUNTUNGAN HEALTH
CENTER, PANCUR BATU DISTRICT IN 2024**

V chapter + 82 pages + 9 Tables + 3 Pictures + 7 Appendices

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis (ra) is usually a progressive disease that has the potential to cause joint damage and functional disability. Thus there will be swelling, pain and aching of the joints and will interfere with the activity and work of the sufferer and be felt primarily in the fingers and wrists, knees and feet, and in the advanced stages where the sufferer will be unable to perform daily activities and the quality of life will decrease. The purpose of this case study is to give an idea of the direct maintenance of rheumatoid arthritis patients. The case study uses a descriptive method with an approach to case studies conducted in the upt puskekeyed stone district. The case study was carried out on May 28, 2024. The subject of this case study is a patient with a medical diagnosis of rheumatoid arthritis. Case studies have shown that patients are treated with some nursing problems - chronic pain, mobility impairment and knowledge deficits. After intervention and implementation of each problem, there are three partially resolved diagnoses of nursing. The conclusion from this case study is that autogenic relaxation and rheumatism therapy have benefited many, especially in the chronic pain of rheumatoid arthritis patients. This is evidence that atypical relaxation and rheumatism therapy can overcome pain and arthritis especially in rheumatoid arthritis.

Keywords: *rheumatoid arthritis, autogenic relaxation, rheumatism gymnastics*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat Menyelesaikan Studi Kasus Ini Dengan Judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS BAWAH PADA KELUARGA TN.I DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024”** atas anugerahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Siang Br.Tarigan, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes dan Dr.Soep, S.Kp, M.Kes sebagai penguji I dan II.
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Kedua orang tua penulis. Terima kasih yang tiada hingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, motivasi, nasehat, dan pengorbanan yang diberikan.
8. Seluruh teman-teman angkatan III Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, serta dukungan

yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Medan, 18 Juli 2024

Penulis



Arunia Margaretha Br Sembiring
P07520623007

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Keluarga	6
B. Konsep Rheumatoid Arthritis.....	10
C. Konsep Nyeri	17
D. Konsep Relaksasi Autogenik.....	20
E. Konsep Senam Rematik	23
F. Asuhan Keperawatan Teoritis	27
BAB III GAMBARAN KASUS	37
A. Pengkajian	37
B. Analisa Data	45
C. Skoring Diagnosa Keperawatan	47
D. Diagnosa Keperawatan	49
E. Intervensi Keperawatan.....	49

F. Catatan Perkembangan	52
BAB IV PEMBAHASAN	65
A. Analisis dan Diskusi Hasil	65
B. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Relaksasi Autogenik	20
Tabel 2. Teori Skoring Diagnosa Keperawatan.....	31
Tabel 3. Teori Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4. Komposisi Keluarga	43
Tabel 5. Analisa Data	51
Tabel 6. Skoring Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 7. Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 8. Intervensi keperawatan.....	57
Table 9. Catatan Perkembangan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Rheumatoid Arthritis	13
Gambar 2. Skala Deskriptif verbal	17
Gambar 3. Skala Wong Baker faces pain	17
Gambar 4. Skala Numerical rating scale	18
Gambar 5. Senam Rematik	23
Gambar 6. Genogram.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Kasus Dari Poltekkes
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus Dari UPT Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	SOP Relaksasi Autogenik
Lampiran 5	Dokumentasi Penulisan
Lampiran 6	Lembar Kegiatan Bimbingan
Lampiran 7	Riwayat Hidup Penulis