

DAFTAR PUSTAKA

- Agung N P, dkk. (2023). Sel Punca Messenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis. Tahta Media Group.
- Bawarodi F, dkk. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud. E-journal Keperawatan Vol 5 No.1. Retrieved 2017.
- Dwi R, 2019. Penerapan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Dalam Membeikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Rematik
- Fera B, (2017). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud. E-Journal Keperawatan Vol 5 No. 1.
- Hamijoyo L, dkk. (2020). Buku Saku Reumatologi.Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Nadirawati.(2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi Praktik. Bandung: PT Refika Aditama.
- Niken & Elvani S.2022. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Theodora Makassar.
- Putri N, dkk. (2018). Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Dysmenorrhea. Jurnal Keperawatan.
- Rahmadani R. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.
- Rusmini H, dkk.(2018). Gambaran Rasionalitas Terapi Awal Pasien Rheumatoid Artritis Di Poli Penyakit Dalam Dan Poli Bedah Tulang RSUD Abdul Moloek Provinsi Lampung. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Vol 5 No. 2.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, et al. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*. Pemekasan : Duta Media Publishing.
- Sonhaji, dkk. (2021). Penurunan Nyeri sendi Pada Lansia Dengan Terapi Relaksasi Autogenik dan Terapi Guided Imager. Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. Retrieved Maret 2021.
- Suharto D, dkk. (2020). Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis Di Kelurahan Gebangrejo. Mandago Nursing Jurnal Vol 1 No1.

- Syafriati A dan Fadila R. (2023). Manajemen Nyeri Dengan Kompres Jahe Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Community Development Journal*. Vol 4, No2. Retrieved Juni 2023.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus PPNI. Retrieved juni 2024
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. (D. P. PPNI, Ed.) Retrieved juni 2024
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus PPNI. Retrieved juni 204
- William, C, S. J. (2020). Rheumatoid Arthritis (RA).
- Yuniati F, dkk. (2023). Studi Kasus Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. Retrieved April 2023.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Lamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 903.c /2024

Yth. : Ka. UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 28 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Arunia Margaretha Br Sembiring	P07520623007	Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Teknik Relaksasi Autogenic Dan Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Rheumatoid Arthritis Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu 2024

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amma Permata Sari Tungan, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197803162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Kotalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 8810/PTPB/VIII/2024
Lampiran : -
Perihal : Selesai Studi Kasus

Tuntungan, 30 Agustus 2024
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Nomor : PP.02.07/F.XXII.11/903.c/2024 tanggal 28 Mei 2024, Perihal Izin studi Kasus

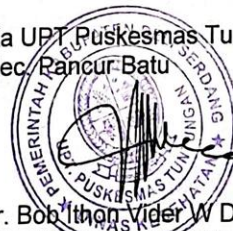
2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama : Arunia Margaretha Br Sembiring
NIM : P07520623007
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tehnik Relaksasi Autogenic dan Penerapan Senam Rematik terhadap Penurunan nyeri pada Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah selesai melaksanakan Studi Kasus di UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Boblithon Vider W Dabukke
NIP.19870919-201506 1 001

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Asuhan Keperawatan Keluarga NY. W Dengan Masalah Nyeri Kronik Ekstremitas Bawah Pada Keluarga Tn.I Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2024”.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2024

Responden

LAMPIRAN 4

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK
Pengertian	Relaksasi autogenik merupakan relaksasi yang bersumber dari diri sendiri dengan menggunakan kata-kata atau kalimat pendek yang bisa membuat pikiran menjadi tenang
Tujuan	1. Meredakan nyeri ,memberikan perasaan nyaman 2. Mengurangi stress, khususnya stress ringan/sedang 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan
Kebijakan	Terapi ini merupakan salah satu cara untuk membantu klien/pasien dalam mengatasi nyeri akut, ketegangan atau stress fisik dan psikologis yang bersifat ringan / sedang, dengan menekankan pada latihan mengatur pikiran, posisi yang rileks dan mengatur pola pernafasan
Prosedur	PERSIAPAN A. Pasien/Klien 1. Beritahu klien/pasien 2. Atur posisi duduk atau berbaring bahu dan kepala disangga dengan bantal yang lembut B. Alat Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan. Bila diinginkan, dapat dilakukan sambilmendengarkan musik ringan. C. Lingkungan Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar klien/pasien mudah berkonsentrasi/fokus
Pelaksanaan	1. Tubuh berbaring, kepala dapat disanggah dengan bantal, dan mata terpejam. 2. Atur napas hingga napas menjadi lebih pelan dan teratur 3. Tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan-lahan sambil katakan dalam hati ‘saya damai dan tenang’. 5. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakan ‘saya merasa damai dan tenang sepenuhnya’. 6. Lakukan hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki. 7. Fokus pada aliran darah di tubuh bayangkan darah

	mengalir ke seluruh tubuh dan rasakan hawa hangatnya aliran darah, seperti merasakan minuman yang hangat, sambil mengatakan dalam diri ‘saya merasa senang dan hangat’. ‘saya merasa damai,dan tenang’(ulangi enam kali) 8. Fokus pada denyut jantung,bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang. Sambil katakan ‘jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang,saya merasa damai dan tenang (Ulangi enam kali) 9. Fokus pada pernafasan,katakan dalam diri ‘nafasku longgar dan tenang,saya merasa damai dan tenang’.(Ulangi enam kali) 10. Fokus pada kepala,katakan dalam hati kepala saya terasa benar-benar dingin, saya merasa damai dan tenang (Ulangi enam kali). 11. Mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan melekatkan lengan bersamaan dengan napas dalam, lalu buang napas pelan-pelan sambil membuka mata dan kepalan tangan
Indikator Pencapaian	A. Respon verbal 1. Klien/pasien mengatakan rileks, ketegangan berkurang, nyeri menurun. 2. Klien/pasien mengatakan sudah merasa nyaman B. Respon non verbal 1. Klien/pasien tampak tenang Ekspresi wajah klien/pasien tidak tampak tegang,tidak meringis kesakitan, nyeri terkontrol 2. Tanda-tanda vital ; tekanan darah dan nadi dalam batas normal

Lampiran 5

Dokumentasi Penulisan





Lampiran 6

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. W
DENGAN MASALAH NYERI KRONIK EKSTREMITAS
BAWAH PADA KELUARGA Tn. I DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2024

NAMA : ARUNIA MARGARETHA BR SEMBIRING
NIM : P07520623007

PEMBIMBING I : Dr. Slang Br Tarigan S.Pd, S.Kep, M.Kes
PEMBIMBING II : Dr. RR Sri Arni Winarti Rinawati, SKM, M.Kep

NO.	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	13 Mei 2024	Konsultasi judul karya tulis akhir ners			
2	27 Mei 2024	Pengajuan judul dan ACC judul karya tulis akhir ners			
3	10 Juni 2024	Konsultasi BAB I			
4	17 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB I dan konsul BAB II			
5	21 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB II dan konsul BAB III			
6	25 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB III dan konsul BAB IV dan BAB V			

7	28 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB IV dan BAB V			
8	12 Juli 2024	Konsul penulisan karya tulis akhir ners			
9	15 Juli 2024	ACC BAB 1 sampai BAB V dan bimbingan PPT			
10	18 Juli 2024	Seminar Hasil KIAN			
11	28 Agustus 2024	Revisi KIAN			
12	20 September 2024	ACC Jilid KIAN			

Medan, 23 September 2024

P Ketua Profesi Ners


Lestari S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 7

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Arunia Margaretha Br Sembiring
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 17 Maret 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Galang Purwodadi 1 Dusun Ia

Nama Orang Tua

Ayah : Salmon Sembiring
Ibu : Rastalena Tarigan

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : TNI AD
Ibu : PNS

Riwayat Pendidikan

1. 2006 s/d 2007 : TK Kuntum Melati Pagar Merbau
2. 2007 s/d 2013 : SD RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3. 2013 s/d 2016 : SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
4. 2016 s/d 2019 : SMA Negeri 1 Lubuk Pakam
5. 2019 s/d 2023 : Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. 2023 s/d 2024 : Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

new KIAN arunia margaretha.docx

ORIGINALITY REPORT

25%	14%	3%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	3%
2	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	2%
3	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%
4	erepo.unud.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
6	journal2.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1%
7	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
9	qdoc.tips Internet Source	<1%

10	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1%
12	edoc.site Internet Source	<1%
13	www.jim.bbg.ac.id Internet Source	<1%
14	eprints.stikes-aisyiyahbandung.ac.id Internet Source	<1%

15	alvamustamu.blogspot.com Internet Source	<1%
16	sarafambarawa.wordpress.com Internet Source	<1%
17	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet Source	<1%
18	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1%
19	gojil-jil.blogspot.com Internet Source	<1%
20	nanizuyyinah09.blogspot.com Internet Source	<1%
21	bidansehatdevimulfikasari.wordpress.com Internet Source	<1%

22	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1%
23	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1%
24	Fourina Gultom, Resmi Pangaribuan, Jemaulana Tarigan. "Pemenuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Osteoarthritis Dengan Senam Reumatik Di UPT Pelayanan Lanjut Usia Binjai", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2022 Publication	<1%
25	ambozt.blogspot.com Internet Source	<1%
26	asmanurs3.blogspot.com Internet Source	<1%
27	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1%
28	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%

29	bedazzles.wordpress.com Internet Source	<1 %
----	--	------

30	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

31	laporanpendahuluankep.blogspot.com Internet Source	<1 %
----	--	------

32	Muhammad Nur Maghribi Sembiring, Siti Zahara Nasution, Rika Endah Nurhidayah. "Dukungan Keluarga, Karakteristik dan Efektivitas Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis", Journal of Telenursing (JOTING), 2024 Publication	<1 %
----	---	------

33	Submitted to ukb Student Paper	<1 %
----	-----------------------------------	------

34	vdocuments.site Internet Source	<1 %
----	--	------

35	Yogi Kurniawan, Rika Yulendasari, Dessy Hermawan. "Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Publication	<1 %
----	--	------

36	pengetahuann-umum.blogspot.com Internet Source	<1 %
----	--	------

37	adoc.pub Internet Source	<1 %
----	--	------

38	alexandrio-galung.blogspot.com Internet Source	<1 %
----	--	------

39	journal.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

40	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
----	--	------

41	edoc.tips Internet Source	<1 %
42	poltekkesbdg.info Internet Source	<1 %
43	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.scribd.com Internet Source	<1 %
45	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
46	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
47	html.pdfcookie.com Internet Source	<1 %
48	obatherbalaman.com Internet Source	<1 %
49	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
50	123dok.com Internet Source	<1 %
51	die13proffesionalnursing.blogspot.com Internet Source	<1 %

52	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
53	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
54	mypictureiin.blogspot.com Internet Source	<1 %
55	nursevieluppy.blogspot.com Internet Source	<1 %
56	Nur Fajriya Humaira Masruri. "OSTEOARTHRITIS LUTUT DISEBABKAN OLEH SALAH SATU FAKTOR METABOLIK YAITU OBESITAS", Open Science Framework, 2018 Publication	<1 %