

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE* (GCS)
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**



INTAN MAYASARI

P07520122100

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE* (GCS)
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**



INTAN MAYASARI

P07520122100

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE* (GCS)
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



INTAN MAYASARI

P07520122100

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE* (GCS)
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

**INTAN MAYASARI
P07520122100**

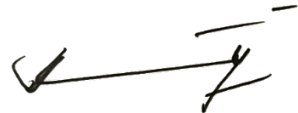
Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing Utama,



**Elny Lorensi Silalahi, S.kep, Ns, M.Kes
NIP 196910081993032001**

Pembimbing Pendamping,



**Sri Siswati, SST.,S.Pd, M. Psi
NIP 196010201989032001**

Ketua Prodi D-III keperawatan Medan



**Masnila, S. Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013**

KARYA TULIS ILMIAH

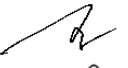
**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE* (GCS)
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

INTAN MAYASARI

P07520122100

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada 18 Juni 2025

1. Ketua Penguji	:	Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes	()
2. Penguji I	:	Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M. Kep	()
3. Penguji II	:	Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep	()

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:
Kaprodi D- III Keperawatan,



Masnila, S. Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : INTAN MAYASARI
NIM : P07520122100
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST)*
TERHADAP PERUBAHAN *GLASGOW COMA SCALE (GCS)*
PADA PASIEN *STROKE* DI RUANG ICU
RSU. HAJI MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025
Penulis,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERA', and 'TEMPER'. The serial number '7E31DAMX216097054' is visible at the bottom of the stamp.

INTAN MAYASARI
P07520122100



BIODATA PENULIS

Nama : INTAN MAYASARI
Tempat/Tgl lahir : Medan/ 19 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Teratai No.3
Nomor HP : 081266473539

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 064027 MEDAN
2. SLTP : SMP N 28 MEDAN
3. SLTA : SMKS KESEHATAN SENTRA MEDIKA MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST) TERHADAP PERUBAHAN GLASGOW COMA SCALE (GCS) PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSU. HAJI MEDAN

Intan Mayasari¹, Enly Lorensi Silalahi², Sri Siswati³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: intanmayasari2005@gmail.com

Latar belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan disabilitas di seluruh dunia, dengan dampak serius terhadap fungsi *neurologis* termasuk penurunan tingkat kesadaran. Salah satu penanganan non-farmakologis untuk meningkatkan kesadaran pada pasien adalah *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST), yaitu kepada pasien stroke untuk merangsang kesadaran melalui suara yang *familiar*. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan *FAST* terhadap perubahan nilai tingkat kesadaran yang diukur menggunakan *Glasgow Coma Scale* (GCS) pada pasien stroke yang dirawat di ICU Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Metode: Yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua responden pasien stroke yang mengalami penurunan kesadaran dan memenuhi kriteria inklusi. Intervensi FAST dilakukan selama 7 hari berturut-turut, 1–2 kali per hari selama 10 menit menunjukkan adanya peningkatan nilai GCS yang signifikan pada kedua pasien, dari skor awal 10 (*delirium*) menjadi 15 (*composmentis*) pada akhir intervensi.

Kesimpulan dan Saran: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa FAST dapat meningkatkan kesadaran pasien stroke. Penelitian ini merekomendasikan agar intervensi FAST dapat dijadikan sebagai terapi tambahan dalam layanan perawatan di unit perawatan intensif.

Kata kunci: Stroke, *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST), *Glasgow Coma Scale* (GCS), penurunan kesadaran, stimulasi auditori.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST) TO THE CHANGES IN GLASGOW COMA SCALE (GCS) IN STROKE PATIENTS IN THE ICU OF HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL

Intan Mayasari¹, Elny Lorensi Silalahi², Sri Siswati³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: intanmayasari2005@gmail.com

Background: Stroke is a leading cause of death and disability worldwide, with serious impacts on neurological function, including a decrease in the level of consciousness. One non-pharmacological treatment to improve consciousness in patients is Familiar Auditory Sensory Training (FAST), which stimulates awareness in stroke patients through familiar sounds. This study aims to describe the application of FAST to changes in the level of consciousness, measured using the Glasgow Coma Scale (GCS), in stroke patients treated in the ICU of Haji Medan General Hospital.

Method: The method used was a descriptive case study with two stroke patient respondents who experienced a decreased level of consciousness and met the inclusion criteria. The FAST intervention was carried out for 7 consecutive days, 1-2 times per day for 10 minutes. The results showed a significant increase in the GCS score in both patients, from an initial score of 10 (delirium) to 15 (compos mentis) at the end of the intervention.

Conclusion: The results of this study showed that FAST can improve the consciousness of stroke patients. This study recommends that FAST intervention can be used as an additional therapy in care services in the intensive care unit.

Keywords: Stroke, Familiar Auditory Sensory Training (FAST), Glasgow Coma Scale (GCS), decreased consciousness, auditory stimulation.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Penerapan *Familiar Auditory Sensory Training (FAST)* Terhadap Perubahan *Glasgow Coma Scale (GCS)* Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU RSUD. Haji Medan** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S. Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Sri Siswati, SST., S. Pd, M. Psi selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S. Kep, Ns, M. Pd selaku Ketua Prodi D- III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Sulastri GP Tambunan, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen Penguji I dan ibu Ida Suryani Hasibuan, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji II atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Suriani Purnawati, S. Si, Apt, M. Kes selaku Direktur RSUD. Haji Medan Provinsi Sumatera Utara yang telah memberikan izin penelitian
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang paling berjasa dalam hidup saya, Mama Nur Anita Gultom dan Ayah Sukamto. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau sangat berperan penting

dalam menyelesaikan program studi penulis. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta do'a dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada Abang saya Iwan Syahputra, kakak Dira Deviyanti S.K.M dan adik saya Iqbal Maulana terimakasih atas dukungannya secara moril dan material, terimakasih juga atas segala motivasi yang diberikan sehingga penulis mampu menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

8. Rekan- rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi D- III Angkatan 36 tahun 2022 dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan atas dukungan dan kerjasamanya selaman menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan , Februari 2025

Penulis,

Intan Mayasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KASUS	6
A. Konsep <i>Familliar Audirory Sensory Training</i> (FAST).....	6
1. Definisi <i>Familliar Audirory Sensory Training</i> (FAST)	6
2. Tujuan <i>Familliar Audirory Sensory Training</i> (FAST).....	6
3. Manfaat <i>Familliar Audirory Sensory Training</i> (FAST).....	7
4. Fisiologis <i>Familliar Audirory Sensory Training</i>	7
5. Tahapan Prosedur <i>Familliar Audirory Sensory Training</i>	8
B. Tingkat Kesadaran	11
1. Definisi Tingkat Kesadaran.....	11
2. Etiologi Tingkat Kesadaran.....	12
3. Pemeriksaan Neurologis	13
C. Konsep Dasar Stroke	17
1. Definisi Stroke.....	17
2. Etiologi Stroke.....	18

3. Klasifikasi Stroke	21
4. Patofisiologi Stroke	22
5. Manifestasi Klinis Stroke	24
6. Penatalaksanaan Stroke	25
BAB III METODE STUDI KASUS	28
A. Rancangan Studi Kasus.....	28
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi.....	29
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
H. Penyajian Data.....	31
I. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS)	17
Tabel 2. 2 Interpretasi Status Kesadaran	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4. 2 Data intensitas <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS) sebelum diberikan Intervensi FAST	34
Tabel 4. 3 Data intensitas <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS) saat diberikan Intervensi <i>Familiar Auditory Sensory Training</i>	35
Tabel 4. 4 Evaluasi hasil <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS) sebelum & sesudah diberikan Intervensi <i>Familiar Auditory Sensory Training</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran 1 SOP Familiar Auditory Sensory Training (FAST)</i>	40
<i>Lampiran 2 Pernyataan menjadi Responden 1 (Tn. H)</i>	50
<i>Lampiran 3 Pernyataan menjadi Responden 2 (Tn. S)</i>	51
<i>Lampiran 4 Lembar observasi Responden 1 (Tn. H).....</i>	52
<i>Lampiran 5 Lembar observasi Responden 2 (Tn. S)</i>	54
<i>Lampiran 6 Dokumentasi Penerapan FAST pada Responden 1 (Tn. H)</i>	56
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan FAST pada Responden 2 (Tn. S).....</i>	58
<i>Lampiran 8 Surat Izin Survey Awal</i>	60
<i>Lampiran 9 Surat balasan Izin Survey Awal.....</i>	61
<i>Lampiran 10 Ethical Clearance.....</i>	62
<i>Lampiran 11 Surat Izin Penelitian</i>	63
<i>Lampiran 12 Surat Izin balasan Penelitian</i>	64
<i>Lampiran 13 Lembar konsultasi Pembimbing Utama</i>	65
<i>Lampiran 14 Lembar konsultasi Pembimbing Pendamping.....</i>	67
<i>Lampiran 15 Hasil Turnitin.....</i>	69