

DAFTAR PUSTAKA

- BPS. (2018). Laporan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka.
- Cahyanti, P. I. (2014). Penggunaan Pasta Gigi Herbal Daun Sirih Lebih Menurunkan Akumulasi Plak Gigi Daripada Pasta Gigi Non Herbal Flouride Pada Siswa Kelas Viii Smpk 1 Harapan Denpasar.
- Ifitri, Ika., Warman Anses., Arnetty., Oktaviani ., A. (2024). Perbedaan Indeks Plak Antara Yang Menyikat Gigi Menggunakan Pasta Gigi Herbal Dan Non Herbal Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Padang. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 5 (2) 446-, 446–455.
- Jahovah, T., Supriyanto, I., Insanuddin, I., & Mulyanti, S. (2021). Efektifitas Pasta Gigi Herbal Daun Sirih Dan Pasta Gigi Non Herbal Dalam Menghambat Akumulasi Plak. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2), 672–677. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i2.701>
- Kasuma, N. (2016). Plak Gigi. In *Kasuma, Nila* (Vol. 1, Nomor 1). <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Nitasari, I. F., Octaviana, D., Mulyanti, S., & Utami, U. (2022). Gambaran Penurunan Indeks Plak Gigi Setelah Menggunakan Pasta Gigi Daun Sirih Dan Pasta Gigi Xylitol (Literature Review). *Jurnal Terapi Gigi dan Mulut*, 2(1), 53–60. <https://doi.org/10.34011/jtgm.v2i1.1114>
- Oroh, E. S., Posangi, J., & Wowor, V. N. S. (2015). Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dengan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi. *e-GIGI*, 3(2), 120–124. <https://doi.org/10.35790/eg.3.2.2015.10020>
- Puspitasari, Ambar., Balbeid , Merlya., Adirhesa, A. (2018). Perbedaan Pasta Gigi Herbal Dan Non-Herbal Terhadap Penurunan Plaque Index Score Pada Anak. *E-Prodenta Journal of Dentistry*, 3(2), 91–102.
- Putra, F. S., Mintjelungan, C. N., & Juliatri, . (2017). Efektivitas pasta gigi herbal dan non-herbal terhadap penurunan plak gigi anak usia 12-14 tahun. *e-GIGI*, 5(2). <https://doi.org/10.35790/eg.5.2.2017.17022>

- Rihandika, A. P., Edinata, K., & Mandalas, H. Y. (2023). Perbandingan Efektivitas Berbagai Jenis Pasta Gigi Herbal (Piper bettle dan Citrus aurantifolia; Citrus limon L dan Charcoal) dan Pasta Gigi NonHerbal terhadap Penurunan Indeks Plak pada Pengguna Alat Ortodontik Cekat. *SONDE (Sound of Dentistry)*, 7(2), 8–21. <http://114.7.153.31/index.php/sod/article/view/3462>
- Roslinawati, A., Sopianah, Y., & Sabilillah, M. F. (2020). Perbandingan Pasta Gigi Yang Mengandung Triclosan Dengan Pasta Gigi Yang Mengandung Baking Soda Terhadap Penurunan Plak. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 1(2), 45–49. <https://doi.org/10.36082/jdht.v1i2.136>
- Triwulandari, Auliya Anggraeni., Edi, I. S. P. S. (2023). Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Ph Saliva Pada Siswa Sekolah Dasar. *Indonesian journal of health and medical*, 3(4), 189–199.
- Wulandari, Luh Gede Pradnya Jati; Kusumadewi, Sari; Sudirman, P. L. (2020). Perbandingan Efektivitas Penggunaan Pasta Gigi Herbal Dan Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak. 4(1), 49–53.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Pemberian Edukasi Cara Menyikat Gigi Pada Kelas X dan XI SMAS Era Utama Pancur Batu



Lampiran 2. Dokumentasi Pemeriksaan Indeks Plak Gigi dan Pemberian Pasta Gigi dan Sikat Gigi Kelompok Herbal Sebelum Intervensi



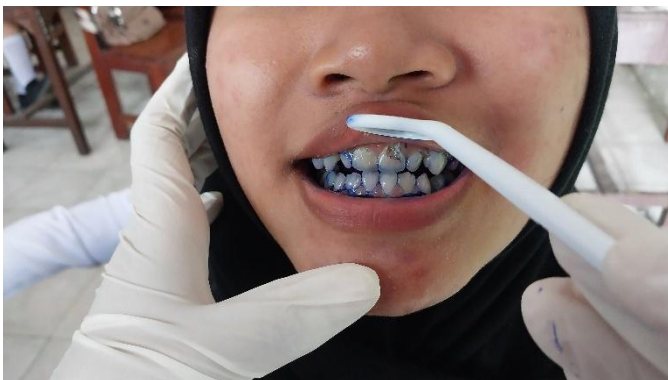
Lampiran 3. Dokumentasi Pemeriksaan Indeks Plak Gigi dan Pemberian Pasta Gigi dan Sikat Gigi Kelompok Non-Herbal Sebelum Intervensi



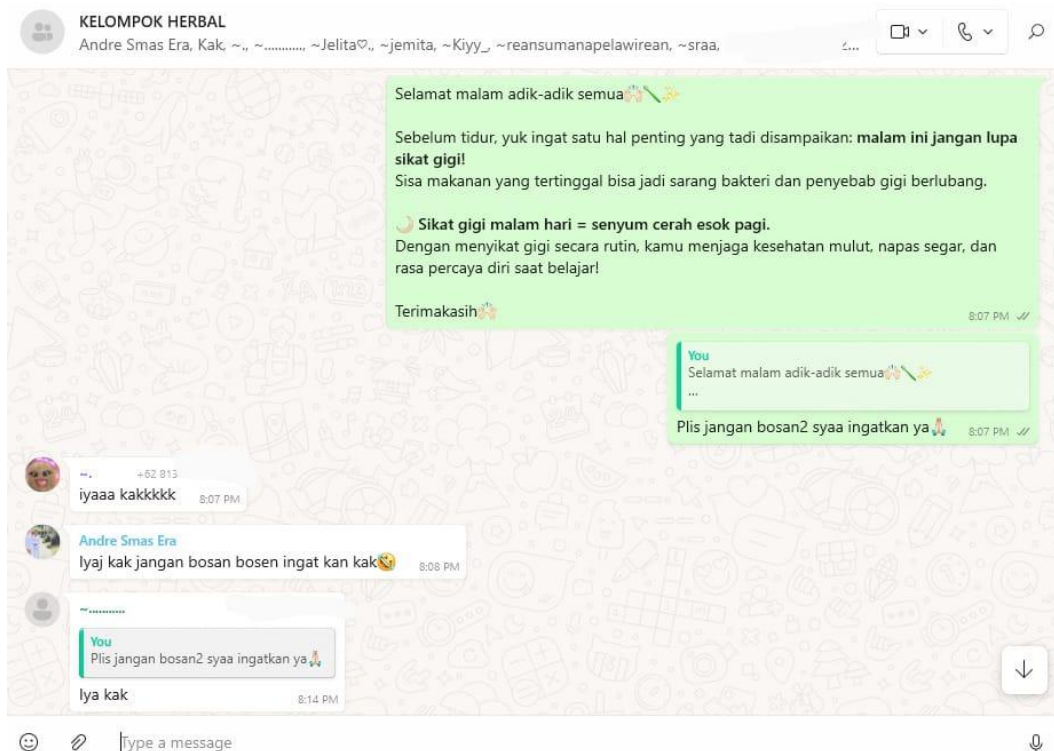
Lampiran 4. Dokumentasi Pemeriksaan Indeks Plak Gigi Kelompok Herbal Setelah Intervensi



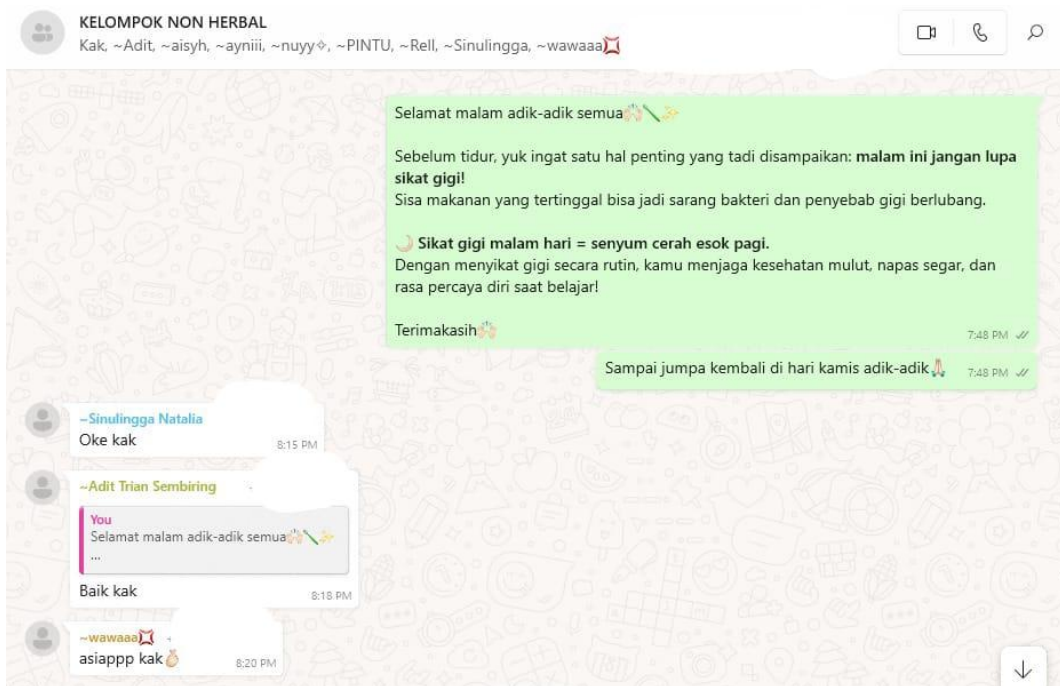
Lampiran 5. Dokumentasi Pemeriksaan Indeks Plak Gigi Kelompok Non-Herbal Setelah Intervensi



Lampiran 6. Dokumentasi Pengingat Kepatuhan Menyikat Gigi Kelompok Herbal

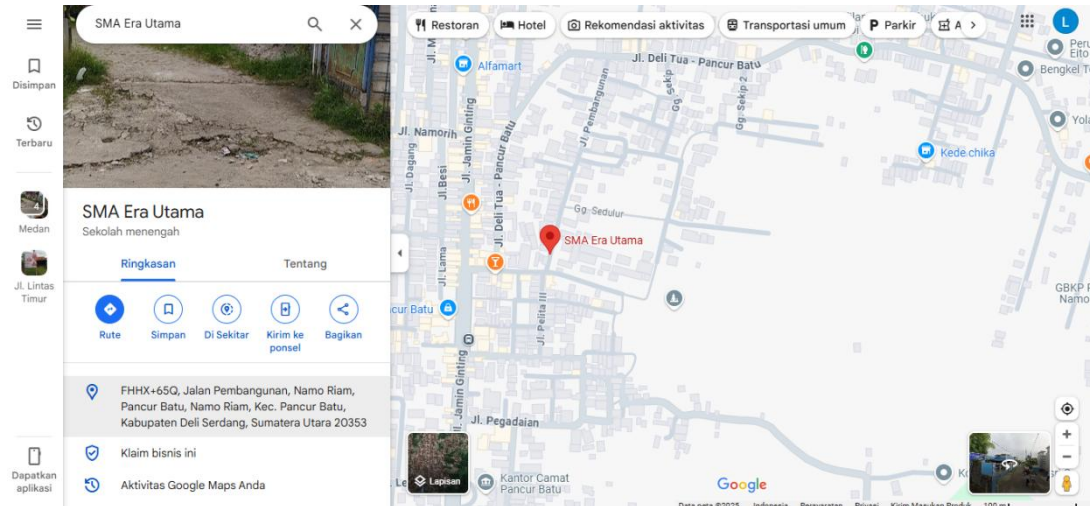


Lampiran 7. Dokumentasi Peningkat Kepatuhan Menyikat Gigi Kelompok Non-Herbal



Lampiran 8. Lokasi Penelitian

FHHX+65Q, Jalan Pembangunan, Namo Riam, Pancur Batu, Namo Riam,
Kec. Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20353



Lampiran 9. Surat Izin Survey Awal Melakukan Penelitian di SMAS Era Utama Pancur Batu



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, Februari 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/111 /2025
Hal : Permohonan Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :
Kepala SMAS Era Utama Pancur Batu
di
Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk survei awal penelitian dan pengambilan data sekunder untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Lastri Anggrani Siregar
NIM : P07525022060
Judul Penelitian : Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi Pada Siswa Kelas XI SMAS Era Utama Pancur Batu
Tempat Penelitian : SMAS Era Utama Pancur Batu

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2025
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Yeti Kuslani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Surat Izin Melakukan Penelitian di SMAS Era Utama Pancur Batu



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 6 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.77/2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMAS Era Utama Pancur Batu
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Lastri Anggrani Siregar
NIM : P07525022060
Judul Penelitian : Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi Pada Siswa Kelas X dan XI SMAS Era Utama Pancur Batu
Tempat Penelitian : SMAS Era Utama Pancur Batu Jl. Pembangunan No.27 Pancur Batu

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau sertifikat dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau sertifikat palsu, silakan melaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian



SEKOLAH MENENGAH ATAS SMA SWASTA ERA UTAMA PANCUR BATU

NPSN : 10259218

No. SIOP : 421.3/1357

Jl. Pembangunan No.27 Pancur Batu, Kab. Deli Serdang, Telp. (061) 8360741
Email : smaerautama18@gmail.com, Web : erautama.sch.id, Kode Pos 20353

Nomor : 099/SMA-EU/P.16/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : *Selesai Kegiatan Penelitian*

Sesuai dengan surat Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian yang kami terima dengan nomor **PP.07.01/F.XXII.16/352.77/2025**, Perihal pelaksanaan kegiatan penelitian pada SMA Swasta Era Utama Pancur Batu yang dilaksanakan pada tanggal 17 Mei – 24 Mei 2025 yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di bawah ini :

Nama : LASTRI ANGGRANI SIREGAR
NIM : P07525022060
Program Studi/ Jurusan : Kesehatan Gigi
Judul : Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal dan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi Pada Siswa Kelas X dan XI SMA Swasta Era Utama Pancur Batu

Dengan ini kami menyatakan kepada nama yang tertera diatas telah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian di SMA Swasta Era Utama Pancur Batu.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik, kami ucapkan banyak terimakasih.



Lampiran 12. *Informed Consent*

FORMULIR PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Pemeriksaan Indeks Plak Gigi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai pemeriksaan indeks plak gigi, yang meliputi:

1. Tujuan Pemeriksaan:
Untuk menilai tingkat kebersihan gigi dan keberadaan plak gigi sebagai bagian dari upaya pemantauan kesehatan gigi dan mulut pada saat penggunaan pasta gigi herbal dan pasta gigi non-herbal.
2. Prosedur Pemeriksaan:
Pemeriksaan dilakukan secara visual menggunakan kaca mulut (*mouth mirror*) dan pewarna plak (*disclosing solution*) bila diperlukan, tanpa tindakan invasif.
3. Manfaat Pemeriksaan:
Mengetahui kondisi kebersihan gigi, sebagai dasar edukasi dan tindakan preventif untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.
4. Risiko Pemeriksaan:
Pemeriksaan ini tidak menimbulkan risiko signifikan. Reaksi alergi terhadap bahan pewarna sangat jarang terjadi.
5. Kerahasiaan Data:
Semua data hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan edukasi dan/atau layanan kesehatan.
6. Hak Pasien:
Saya memahami bahwa saya berhak menolak atau menghentikan pemeriksaan kapan pun tanpa konsekuensi medis.

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk menjalani penelitian indeks plak gigi sebagaimana dijelaskan di atas secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Medan,

Tanda Tangan Siswa

Tanda Tangan Petugas Pemeriksa



Lastri Anggrani Siregar

Lampiran 13. Formulir Pemeriksaan Indeks Plak Gigi

Formulir Pemeriksaan Indeks Plak Gigi (PHP)

Pemeriksa :

A. Data Pasien

Nama : _____
Umur : ____ tahun
Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Tanggal Pemeriksaan : _____

B. Prosedur Pemeriksaan

1. Gunakan disclosing solution (pewarna plak) untuk mengidentifikasi plak pada permukaan gigi.
2. Pemeriksaan dilakukan pada permukaan labial/bukal dan lingual/palatal dari gigi-gigi indeks yang telah ditentukan.
3. Setiap permukaan gigi dibagi menjadi lima subdivisi:
 - D: Distal
 - M: Mesial
 - G: 1/3 tengah gingival
 - C: 1/3 tengah
 - I/O: 1/3 tengah insisal/oklusal
4. Beri skor 1 pada setiap subdivisi yang terdapat plak, dan skor 0 jika tidak ada plak.
5. Jumlahkan skor dari semua subdivisi untuk mendapatkan skor total plak per gigi (maksimal 5 per gigi).
6. Hitung Indeks PHP dengan rumus:
$$\text{Indeks PHP} = \frac{\text{Total skor plak seluruh permukaan gigi yang diperiksa}}{\text{Jumlah gigi yang diperiksa}}$$

C. Gigi Indeks yang Diperiksa

- 16 (molar pertama kanan atas)
- 11 (insisif sentral kanan atas)
- 26 (molar pertama kiri atas)
- 36 (molar pertama kiri bawah)
- 31 (insisif sentral kiri bawah)
- 46 (molar pertama kanan bawah)

D. Kriteria Penilaian

0 : Sangat Baik

0,1 – 1,7 : Baik

1,8 – 3,4 : Sedang

3,5 – 5,0 : Buruk

E. Tabel Penilaian Indeks Plak Gigi (PHP)

No	Gigi	D	M	G	C	I/O	Total Skor	Keterangan
1	16							
2	11							
3	26							
4	36							
5	31							
6	46							

Total Seluruh Skor: _____

Jumlah Gigi yang Diperiksa: _____

Indeks PHP: _____

Kategori Kebersihan: _____

Lampiran 14. Master Tabel

**INDEKS PLAK GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENGGUNAAN PASTA GIGI HERBAL PADA SISWA/I KELAS XI
SMAS ERA UTAMA PANCUR BATU**

Nomor Responden	JK	Kelas	Skor Total Sebelum Intervensi	Indeks PHP Sebelum Intervensi	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Total Sesudah Intervensi	Indeks PHP Sesudah Intervensi	Kategori Sesudah Intervensi
1	P	XI	19	3,1	2	12	2,0	2
2	L	XI	14	2,3	2	4	1,8	2
3	L	XI	20	3,3	2	13	1,8	2
4	P	XI	24	4,0	3	7	1,2	1
5	P	XI	22	3,6	3	12	2,0	2
6	P	XI	24	4,0	3	13	2,1	2
7	L	XI	27	4,5	3	10	1,6	1
8	L	XI	26	4,3	3	14	2,3	2
9	L	XI	17	2,8	2	7	1,1	1
10	L	XI	23	3,8	3	10	1,6	1
11	P	XI	21	3,5	3	8	1,3	1
12	P	XI	25	4,1	3	6	1,0	1
13	P	XI	26	4,3	3	10	1,6	1

Nomor Responden	JK	Kelas	Skor Total Sebelum Intervensi	Indeks PHP Sebelum Intervensi	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Total Sesudah Intervensi	Indeks PHP Sesudah Intervensi	Kategori Sesudah Intervensi
14	P	XI	25	4,1	3	5	0,8	1
15	P	XI	24	4,0	2	4	0,6	1
16	L	XI	13	2,1	2	5	0,8	1
17	L	XI	20	3,3	3	6	1,0	1
18	L	XI	30	5,0	2	16	2,6	2
19	L	XI	30	5,0	2	19	3,1	2
20	L	XI	29	4,8	3	6	1,0	1
21	P	XI	26	4,3	3	5	0,8	1
22	P	XI	26	4,3	3	7	1,1	1
23	P	XI	21	3,5	3	12	2,0	2
24	P	XI	11	1,8	3	9	1,5	1
25	P	XI	24	4,0	2	5	0,8	1
Total			567	93,8		225	3	
Rata-rata			22,68	3,75		9	1,5	

**INDEKS PLAK GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENGGUNAAN PASTA GIGI NON-HERBAL PADA SISWA/I KELAS
X SMAS ERA UTAMA PANCUR BATU**

Nomor Responden	JK	Kelas	Skor Total Sebelum Intervensi	Indeks PHP Sebelum Intervensi	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Total Sesudah Intervensi	Indeks PHP Sesudah Intervensi	Kategori Sesudah Intervensi
1	L	X	26	4,3	3	19	3,1	2
2	P	X	22	3,6	3	17	2,8	2
3	P	X	20	3,3	2	10	1,6	1
4	P	X	25	4,1	3	16	2,6	2
5	L	X	25	4,1	3	18	3,0	2
6	L	X	25	4,1	3	20	3,3	2
7	L	X	14	2,3	2	19	3,1	2
8	L	X	25	4,1	3	15	2,5	2
9	L	X	21	3,5	3	15	2,5	2
10	L	X	23	3,8	3	17	2,8	2
11	P	X	30	5,0	3	14	2,3	2
12	P	X	19	3,1	2	15	2,5	2
13	P	X	18	3,0	2	15	2,5	2

Nomor Responden	JK	Kelas	Skor Total Sebelum Intervensi	Indeks PHP Sebelum Intervensi	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Total Sesudah Intervensi	Indeks PHP Sesudah Intervensi	Kategori Sesudah Intervensi
14	P	X	21	3,5	3	13	2,1	2
15	P	X	24	4,0	3	14	2,3	2
16	L	X	19	3,1	2	13	2,1	2
17	P	X	19	3,1	2	17	2,8	2
18	P	X	25	4,1	3	17	2,8	2
19	P	X	17	2,8	2	15	2,5	2
20	L	X	25	4,1	3	17	2,8	2
21	L	X	14	2,3	2	15	2,5	2
Total			567	93,8		225	37,5	
Rata-rata			22,68	3,75		9	1,5	

Keterangan Kategori :

0 = Sangat Baik

1 = Baik

2 = Sedang

3 = Buruk

Lampiran 15. Biodata Peneliti

I. IDENTITAS

Nama : Lastri Anggrani Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Panyabungan, 14 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Email : lastrisrg@gmail.com
Alamat : Jln. Merdeka, Gang Gereja, Kel. Kayujati,
Kec. Panyabungan, Kab. Mandailing Natal

Nama Orangtua
Ayah : Alm. Mawan Jepri Siregar
Ibu : Natali Christa Manurung

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010-2016 : SDN 077 PANYABUNGAN
2016-2019 : SMPN 5 PANYABUNGAN
2019-2022 : SMAN 1 PANYABUNGAN
2022-2025 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Lampiran 16. Daftar Konsultasi

DAFTAR KONSULTASI PENELITIAN

**Judul KTI : Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dan Pasta Gigi
Non-herbal Terhadap Penurunan Indeks plak gigi Pada
Siswa/I Kelas X dan XI SMAS Era Utama Pancur Batu**

Nama : Lastri Anggrani Siregar

NIM : P07525022060

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Kamis, 16 januari 2025	Judul Penelitian	Mengajukan Judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi		
2.	Senin, 20 Januari 2025	Penyerahan Judul	Penyerahan Judul KTI	Acc Judul		
3.	Selasa, 21 Januari 2025	Membu- at Outline		Buat outline yang jelas dan lengkap		
4.	Jumat, 31 Januari 2025	BAB 1	a. Latar Belakang b. Rumusan Masalah c. Tujuan Penelitian d. Manfaat Penelitian	-Tambahkan survei awal - Perbaiki manfaat penelitian -Tambahkan rujukan atau sitasi pada latar belakang		
5.	Kamis, 06 Februari 2025	BAB II	a. Tinjauan Pustaka b. Kerangka Konsep c. Defenisi Operasional	Tambahkan rujukan atau sitasi dan Perbaiki skala pada Definisi Operasional		

6.	Jumat, 28 Februari 2025	BAB III	a. Jenis Penelitian b. Lokasi dan Waktu c. Populasi dan sampel d. Jenis, Cara Pengumpulan Data e. Pengolahan Data	- Tambahkan Kriteria Inklusi - Perbaiki dan lengkapi prosedur penelitian	<i>Wafas</i>	<i>g-</i>
7.	Senin, 03 Maret 2025		Daftar Pustaka	Lanjut untuk seminar proposal dan membuat power point	<i>Wafas</i>	<i>g-</i>
8.	Jumat, 21 Maret 2025	Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah		- Persiapkan diri - Sediakan power point - Perbaiki cara penulisan	<i>Wafas</i>	<i>g-</i>
9.	Rabu, 07 Mei 2025	BAB I,II,III	- Memperbaiki KTI yang sudah diseminarkan - Mengusulkan Ethical Clearance (EC)	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian - Membuat Format Pemeriksaan dan Informed Consent	<i>Wafas</i>	<i>g-</i>

10.	17-24 Mei 2025	Pengambilan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan - Memakai APD - Data dikumpulkan dan diolah sesuai rumus indeks PHP	Ustas	7-
11.	Rabu, 28 Mei 2025		- Memeriksa hasil format pemeriksaan Indeks PHP - Membuat rekapitulasi Pemeriksaan Indeks PHP dan Master Tabel	Melanjutkan BAB IV, V	Ustas	4-
12	Rabu, 04 Juni 2025	BAB IV,V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran - Lampiran - Kata Pengantar	- Revisi Hasil Uji Penelitian - Revisi Pembahasan Uji Penelitian - Kesimpulan dan Saran	Ustas	4-
13.	Kamis, 05 Juni 2025	Abstrak		- Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak - Sesuaikan Dengan Judul	Ustas	4-

14	Rabu, 11 Juni 2025	Ujian Seminar Hasil		- Persiapkan Diri dalam penyampaian hasil penelitian - Persiapkan Power Point - Perhatikan Tata Cara Penulisan	Wafas	4-
15	Jumat, 20 Juni 2025	Memperbaiki KTI yang sudah diseminarkan		Sudah melakukan perbaikan (revisi)	Wafas	7-
16	Selasa, 24 Juni 2025	Mengumpulkan KTI yang sudah direvisi			Wafas	4-

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 2025
Dosen Pembimbing

Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Lampiran 17. Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 18. Hasil Uji T-Independent

		Independent Samples Test									
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Significance One-Sided p	Significance Two-Sided p	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Nilai	Equal variances assumed	7.197	.010	-6.865	44	<.001	<.001	-11.600	1.690	-15.006	-8.195
	Equal variances not assumed			-7.180	39.274	<.001	<.001	-11.600	1.616	-14.868	-8.333

Lampiran 19. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION* "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1261/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lastri Anggrani Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Herbal Dan Pasta Gigi Non Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi Pada Siswa/I Kelas X dan XI SMAS Era Utama Pancur Batu"

"Comparison of the Effectiveness of Herbal Toothpaste and Non-Herbal Toothpaste on the Decrease of Dental Plaque Index in Class X and XI Students of Era Utama High School Pancur Batu"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Juni 2025 sampai dengan tanggal 16 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 16, 2025 until June 16, 2026.



June 16, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025052000495

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya