

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) DENGAN KEJADIAN GIARDIASIS PADA
ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA
KUTA MEDAN SELAYANG**



**ARLIZA STEPHANY DAMANIK
P07534020047**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) DENGAN KEJADIAN GIARDIASIS PADA
ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA
KUTA MEDAN SELAYANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



ARLIZA STEPHANY DAMANIK
P07534020047

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN GIARDIASIS
PADA ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA KUTA
MEDAN SELAYANG

Nama : ARLIZA STEPHANY DAMANIK

Nim : P07534020047

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Juni 2023

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP.198012242009122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP.198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN GIARDIASIS PADA ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA KUTA MEDAN SELAYANG

Nama : ARLIZA STEPHANY DAMANIK

Nim : P07534020047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Akhir Program
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 19 Juni 2023

Penguji I

Liza Mutia, SKM, M.Biomed
NIP. 198009102005012005

Penguji II

Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001

Ketua Penguji

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

LEMBAR PERNYATAAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN GIARDIASIS PADA ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA KUTA MEDAN SELAYANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam Daftar Pustaka

Medan, 19 Juni 2023

Arliza Stephany Damanik

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

Scientific Writing, JUNE 2023

ARLIZA STEPHANY DAMANIK

***CORRELATION BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE WITH
THE INCIDENCE OF GIARDIASIS IN CHILDREN IN SEMPAKATA
KUTA, MEDAN SELAYANG***

ix + 38 pages + 5 tables + 1 figure + 9 attachments

ABSTRACT

Children at school age are a group of children who are very vulnerable to the risk of health problems, such as exposure to diseases due to bad lifestyles that greatly affect children's health. Giardiasis or infection by the protozoa Giardia lamblia is a nonviral cause of diarrhea and an agent of diarrhea in children and adults. Transmission of giardiasis in children can occur through faecal-oral transmission. The purpose of this study was to determine the frequency of giardiasis, as well as the relationship between giardiasis and clean and healthy behavior in children in Sempakata Kuta, Medan Selayang. This research is an analytic observational study with cross sectional design, and examined 30 children, aged 1-9 years, as samples. The results showed that: most of the respondents were women (60%); based on age, the majority of respondents were aged between 7-9 years (70%); and based on clean and healthy behavior, 50% of children practice this behaviour in the moderate category. Through examination of stool samples, samples are not infected with Giardia lamblia infection or giardiasis. This study concluded that there was no significant correlation between clean and healthy behavior and the incidence of giardiasis in Sempakata Kuta, Medan Selayang.

Keywords: Relationship between Clean and Healthy Behavior, Giardiasis, Children



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2023**

ARLIZA STEPHANY DAMANIK

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
KEJADIAN GIARDIASIS PADA ANAK DI LINGKUNGAN SEMPAKATA
KUTA MEDAN SELAYANG**

ix + 38 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Anak usia sekolah merupakan sekelompok anak yang sangat rentan terkena resiko masalah kesehatan dan tidak jarang terpapar penyakit yang sebagian besar terjadi akibat perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang kurang baik sehingga sangat berpengaruh pada kesehatan anak. Giardiasis atau infeksi oleh protozoa *Giardia lamblia* menjadi penyebab diare non viral serta agen penyebab diare pada anak-anak dan juga orang dewasa. Penularan giardiasis pada anak dapat terjadi melalui transmisi fekal-oral. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui frekuensi giardiasis, serta hubungan giardiasis dengan PHBS pada anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang. Jenis penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Banyaknya sampel berjumlah 30 orang dari rentang usia 1-9 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden lebih banyak berjenis kelamin perempuan (60%), berdasarkan usia mayoritas berusia 7-9 tahun (70%). Hasil penilaian PHBS anak dari kuisioner menunjukkan PHBS sedang lebih dominan (50%). Hasil pemeriksaan sampel feses tidak ditemukan infeksi *Giardia lamblia* atau giardiasis (0%). Sehingga didapatkan kesimpulan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian giardiasis di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang.

Kata Kunci : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Giardiasis,
Anak-anak

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Giardiasis pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang.”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan arahan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, saran, waktu dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Liza Mutia, SKM, M.Biomed selaku penguji I dan Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku penguji II penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai di Jurusan Analis Kesehatan Prodi D-Iii Teknologi Laboratorium Medis.
6. Kepada kedua orangtua penulis yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Debora Aruan dan Khoirunnisa Suganda serta kepada seluruh teman seperjuangan di kelas 3B Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan motivasi serta dukungan selama penulis menjalani masa perkuliahan.

8. Kepada teman satu bimbingan dan semua teman-teman di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2020 yang membantu penulis selama proses penelitian, baik dalam bentuk dukungan maupun doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 19 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK.	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.	ix
DAFTAR GAMBAR	1
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Giardiasis	5
2.1.1 Taksonomi	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Morfologi	6
2.1.4 Siklus Hidup	6
2.1.5 Gejala Klinis	7
2.1.6 Diagnosis	7
2.1.7 Pengobatan	7
2.1.8 Prognosis	7
2.1.9 Pencegahan	7
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	8
2.2.1 Kebiasaan Mencuci Tangan dengan Sabun	9
2.2.2 Kebersihan Kuku	9
2.2.3 Kebiasaan BAB (Menggunakan Jamban Sehat)	10
2.3 Kerangka Konsep	11
2.4 Definisi Opeerasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.2.1 Lokasi Penelitian	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel	12
3.3.1 Populasi	12
3.3.2 Sampel	12
3.4 Metode Pengumpulan Data	12
3.5 Metode Pemeriksaan	13
3.5.1 Alat dan Bahan	13
3.6 Prosedur Kerja	13

3.6.1	Pengambilan Feses	13
3.6.2	Pemeriksaan Feses	13
3.6.3	Penilaian PHBS	14
3.7	Analisa Data	14
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil.	15
4.2	Pembahasan.	17
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.	22
5.2	Saran	22
	DAFTAR PUSTAKA	23
	LAMPIRAN	26

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin dan Usia pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang	15
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Feses pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang	15
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang	16
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang	17
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Giardiasis pada Anak di Lingkungan Sempakata Kuta Medan Selayang	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Morfologi Stadium Trophozoit dan Kista <i>Giardia lamblia</i>	6
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Karakteristik dan Perlaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- Lampiran 7 Lembar Konsul KTI
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 9 Daftar Riwayat hidup