

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENJAGA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA *KARTU KUARTET*
PADA SISWAI KELAS II SD SWASTA ANGKASA 2
LANUD SOEWONDO



NABILA RAFIKA
P07525022105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENJAGA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA *KARTU KUARTET*
PADA SISWAI KELAS II SD SWASTA ANGKASA 2
LANUD SOEWONDO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**NABILA RAFIKA
P07525022105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENJAGA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA
KARTU KUARTET PADA SISWAI KELAS II SD SWASTA
ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO**

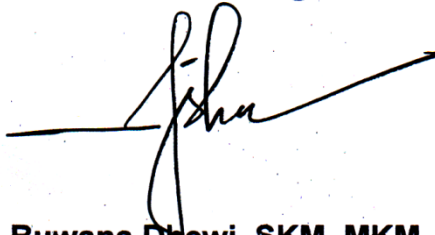
NAMA : NABILA RAFIKA

NIM : P07525022105

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



**Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM
NIP.198007282003122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENJAGA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA
KARTU KUARTET PADA SISWAI KELAS II SD SWASTA
ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO**

NAMA : NABILA RAFIKA

NIM : P07525022105

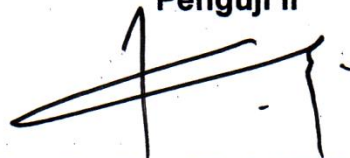
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
11 Juni 2025

Penguji I



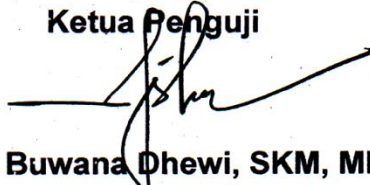
**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

Penguji II



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

Ketua Penguji



**Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM
NIP.198007282003122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA *KARTU KUARTET* PADA SISWAI KELAS II SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Nabila Rafika
P07525022105

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
Scientific Writing, June 11th 2025**

Nabila Rafika

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON MAINTAINING
DENTAL AND ORAL HYGIENE USING QUARTET CARD MEDIA IN
SECOND GRADE STUDENTS OF SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD
SOEWONDO**

ix + 24 pages, 2 tables, 1 figure, 12 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health knowledge is one of the important factors that support behaviors related to maintaining oral hygiene, which should be emphasized starting from school age. One way to increase knowledge about maintaining dental and oral hygiene is by playing educational games using quartet cards. Quartet card games are easy to access and fun to play.

The purpose of this study was to determine the level of knowledge about maintaining dental and oral hygiene using quartet card media among second-grade students of SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo. This research employed a descriptive approach, utilizing a survey method with a total sample of 30 students.

The results showed that before using the quartet card media, the level of knowledge was categorized as good in 2 students (6.7%), moderate in 25 students (83.3%), and poor in 3 students (10%). After the quartet card game was applied, 29 students (96.7%) were in the good category and 1 student (3.3%) in the moderate category.

The conclusion of this study suggests that the quartet card game can enhance students' understanding of proper dental and oral hygiene practices. It is expected that students will apply this knowledge to achieve optimal oral health.

Keywords : Knowledge, dental and oral hygiene, quartet cards

References : 16 (2021–2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

Nabila Rafika

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut
Menggunakan Media *Kartu Kuartet* Pada Siswa/ I Kelas II SD Swasta
Angkasa 2 Lanud Soewondo**

ix + 24 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut adalah salah satu hal yang berpengaruh dalam mendukung perilaku menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut yang sangat penting diperhatikan sejak usia sekolah. Salah satu cara untuk memperoleh pengetahuan menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah dengan melakukan permainan menggunakan media *kartu kuartet*. Permainan *kartu kuartet* mudah diakses dan menarik untuk dimainkan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan menjaga kebersihan gigi dan mulut menggunakan media *kartu kuartet* pada siswa/ i kelas II SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survey dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang siswa/ i.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa kriteria pengetahuan menjaga kebersihan gigi dan mulut siswa/ i sebelum permainan media *kartu kuartet* kriteria baik sebanyak 2 siswa/ i (6,7%), sedang 25 siswa/ i (83,3%), dan kriteria buruk 3 siswa/ i (10%). Setelah dilakukan permainan media *kartu kuartet*, kriteria baik sebanyak 29 siswa/ i (96,7%), dan sedang 1 siswa/ i (3,3%).

Simpulan pada penelitian ini diketahui bahwa permainan media *kartu kuartet* dapat meningkatkan pengetahuan menjaga kebersihan gigi dan mulut yang baik dan benar. Diharapkan kepada siswa/ i untuk dapat menerapkan pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk mencapai kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kata kunci : Pengetahuan, kebersihan gigi dan mulut, *kartu kuartet*

Daftar bacaan : 16 (2021-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut Menggunakan Media Kartu Kuartet Pada Siswa/ Kelas II SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo**”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu membimbing penulis.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku Penguji I, yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku Penguji II, yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Asmawati, SKM, M.Si terima kasih sudah memberikan masukan-masukan kepada penulis di tengah-tengah tugasnya yang padat.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan.
7. Ibu Sudarwati, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia serta seluruh Staff pengajar yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.

8. Kepada Cinta Pertama serta Panutanku Ayahanda Alhuda, S.Ag. Saya sangat berterima kasih sudah bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan, dan mendidik saya sehingga saya mampu menyelesaikan Program Studi sampai selesai.
9. Kepada Pintu Syurgaku Ibunda Nursyam Sari. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi, Beliau tidak pernah henti memberikan dukungan dan semangat, serta doa yang selalu mengiri langkahku. Saya yakin 100% bahwa doa umi telah banyak menyelamatkanaku dalam menjalani hidup yang keras, Terima Kasih.
10. Sahabat seperjuangan saya dan teman satu angkatan yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
11. Kepada pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
12. Terakhir, Kepada Wanita Sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti, yaitu sang penulis karya tulis ini Nabila Rafika. Seorang anak Perempuan berusia 20 tahun yang keras kepala namun sebenarnya mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Untuk diri saya sendiri, Terima kasih sudah hadir dan bertahan sampai sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang datang. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada, Mari rayakanlah selalu dirimu serta bersinar dimanapun kamu berada.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas segala bantuan dan keikhlasan semua pihak penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis



Nabila Rafika
P07525022105

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
A.1 Pengetahuan	5
A.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
A.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
A.1.4 Kriteria Pengetahuan	6
A.2 Menyikat Gigi	7
A.2.1 Pengertian Menyikat Gigi	7
A.2.2 Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar	7
A.2.3 Syarat - Syarat Sikat Gigi yang Baik.....	8
A.2.4 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi.....	9
A.2.5 Manfaat Menyikat Gigi.....	9
A.3 Media.....	9
A.3.1 Pengertian Media	9
A.3.2 Manfaat Media.....	9
A.3.3 Jenis Media	10
A.4 Media Kartu Kuartet.....	11
A.4.1 Pengertian Media Kartu Kuartet	11
A.4.2 Langkah – Langkah Penggunaan Media Kartu Kuartet.....	11
B. Kerangka Konsep.....	12
C. Definisi Operasional.....	13

BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian.....	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian.....	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	14
D.2 Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	17
E.1 Pengolahan Data.....	17
E.2 Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan.....	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Permainan Media <i>Kartu Kuartet</i> Pada Siswa/i Kelas II SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah Permainan Media <i>Kartu Kuartet</i> Pada Siswa/i Kelas II SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Kartu Kuartet</i>	12
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Kesediaan Responden
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	<i>Kartu Kuartet</i>
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi