

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR**



ABIGAIL ADELA SIAGIAN

NIM P07324222001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



ABIGAIL ADELA SIAGIAN

NIM P07324222001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

NAMA : ABIGAIL ADELA SIAGIAN

NIM : P07324222001

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan Sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar

15 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Ketua Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : ABIGAIL ADELA SIAGIAN
NIM : P07324222001**

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Kemenkes
Politeknik Kesehatan Medan Program Studi D-III
Kebidanan Pematangsiantar

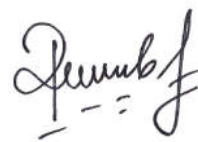
15 Mei 2025
Menyetujui

Penguji I



Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Penguji II



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Ketua Penguji



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Ketua Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR , 15 MEI 2025

NAMA : ABIGAIL ADELA SIAGIAN
NIM : P07324222001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR.**

Dibimbing oleh : Tengku Sri Wahyuni, S. Si,T. M.Keb, Ribka Nova Sembiring,
SST. M.Kes

(viii, 101 halaman, 6 tabel, 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan kebidanan komprehensif atau yang disebut COC (Continuity Of Care) adalah serangkaian kegiatan dalam asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan antara kebutuhan kesehatan perempuan secara khusus dan keadaan pribadi setiap individu, , COC berkontribusi untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity Of Care) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. J usia 35 tahun G2P1A0 telah dilakukan pemeriksaan Antenatal Care sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri punggung bagian bawah. Persalinan Kala 1-4 berlangsung normal. Masa nifas berlangsung normal. Bayi baru lahir dengan berat badan 3.000 gram dan Panjang badan 49 cm dalam keadaan normal. Bayi memperoleh injeksi Vit K 1 mg dan imunisasi Hb 0. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke 27 sebanyak 1000 gram dan telah memperoleh imunisasi BCG dan polio tetes 1 saat usia 1 bulan. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi suntikan 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan countinuity of care yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : Countinuity of care, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Sumber : 36 (2020-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 15th 2025**

NAME : ABIGAIL ADELA SIAGIAN

NIM : P07324222001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. J DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
AT R.M INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE PEMATANGSIANTAR
CITY**

**Guided by Tengku Sri Wahyuni, S. Si, T. M. Keb, Ribka Nova Sembiring,
SST. M. Kes**

(viii, 101 pages, 6 tables, 9 appendices)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Comprehensive midwifery care, or COC (Continuity Of Care), is a series of continuous and holistic midwifery activities covering pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services. It connects women's specific health needs with their individual personal circumstances. COC contributes to improving the quality of maternal and child health services.

Objective: To provide continuous midwifery care for pregnant mother, childbirth mother, postpartum mothers, newborns, and family planning using a midwifery management approach.

Method: Continuous Midwifery Care (Continuity Of Care) with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. J, 35 years old, G2P1A0, received Antenatal Care four times. Her complaint during pregnancy was lower back pain. Childbirth Stages 1-4 proceeded normally. The postpartum period was normal. The newborn weighed 3,000 grams and measured 49 cm in length, in normal condition. The baby received Vitamin K injection and Hb0 immunization. The baby gained 1000 grams on day 27 and received BCG and Polio drops (1st dose) at 1 month of age. After counseling, the mother chose to use a 3-month injectable contraceptive.

Conclusion: The continuity of care provided had an impact on increasing the mother's knowledge and improving the health status of both mother and child.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning.

References: 36 (2020-2024)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih karunia-nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. J Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan R. M Kota Pematangsiantar”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si,T, M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Polteknik Kesehatan Medan.
4. Ibu Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Bidan R.M yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ny. J dan suami atas ketersediaan dan kerjasama yang baik menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Kedua Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Alfian Siagian dan Ibu penulis Lisdauli Sihombing yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik

secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Saudara Kandung penulis yaitu Indah Purnama Sari Siagian, Patricia Siagian, Yosi Siona Siagian, Alexandra Marito Siagian dan Andreas Paskah Siagian yang senantiasa memberikan support, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan berkat atas segala perbuatan baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, 15 Mei 2025

Penulis



ABIGAIL ADELA SIAGIAN
NIM P07324222001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan LTA.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.2 Persalinan	28
2.3 Masa Nifas	39
2.4 Bayi Baru Lahir.....	52
2.5 Keluarga Berencana	56
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.J ...	67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	67
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	77
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	83
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	86
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	89
BAB IV PEMBAHASAN.....	91
4.1 Kehamilan	91
4.2 Persalinan	93
4.3 Nifas	95
4.4 Bayi Baru Lahir.....	97
4.5 Keluarga Berencana	98
BAB V PENUTUP.....	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri	17
Tabel 2.2	Index Massa Tubuh (IMT)	19
Tabel 2.3	Perkembangan Janin Dalam Kandungan.....	20
Tabel 2.4	Perubahan-perubahan Normal Uterus Selama Masa Nifas	41
Tabel 2.5	Lochea Pada Masa Nifas	41
Tabel 2.6	Apgar Score.....	53

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: <i>Centimeter</i>
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
K6	: Kunjungan 6
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: <i>Miligram</i>
MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>