

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN JUMLAH TROMBOSIT PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT
PUSKESMAS SENTOSA BARU



SUCI ANISAH PUTRI LINGGA
P07534022044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN JUMLAH TROMBOSIT PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT
PUSKESMAS SENTOSA BARU



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

SUCI ANISAH PUTRI LINGGA
P07534022044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : **Gambaran Jumlah Trombosit pada Ibu Hamil Trimester
III di UPT. Puskesmas Sentosa Baru**

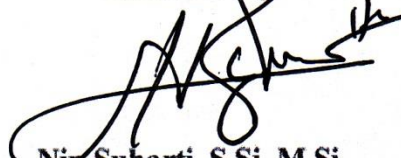
Nama : **Suci Anisah Putri Lingga**

NIM : **P07534022044**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 04 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Nita Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Jumlah Trombosit pada Ibu Hamil Trimester III
di UPT. Puskesmas Sentosa Baru**
Nama : **Suci Anisah Putri Lingga**
NIM : **P07534022044**

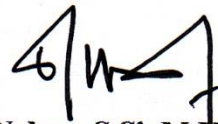
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 04 Juni 2025

Penguji I



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Penguji II



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001

Ketua Penguji



Nita Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Jumlah Trombosit pada Ibu Hamil Trimester III di UPT. Puskesmas Sentosa Baru

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 04 Juni 2025

Suci Anisah Putri Lingga
NIM. P07534022044

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

SUCI ANISAH PUTRI LINGGA

**AN OVERVIEW OF PLATELET COUNT IN THIRD-TRIMESTER
PREGNANT WOMEN AT SENTOSA BARU COMMUNITY HEALTH
CENTER**

Supervised by Nin Suharti, S.Si, M.Si

Xii + 35 pages + 4 tables + 2 figures

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is a critical period marked by physiological changes, including a decrease in platelet count due to hemodilution and increased platelet consumption in preparation for childbirth. This study aims to describe the platelet count in third-trimester pregnant women at Sentosa Baru Community Health Center. This research used a descriptive quantitative design, conducted in May 2025, involving 20 third-trimester pregnant women as the sample. Platelet counts were measured using the HEMA-D6190 hematology analyzer. The results showed that 16 respondents (80%) had platelet counts within the normal range (150,000–450,000/ μ L), while 4 respondents (20%) experienced mild thrombocytopenia with platelet levels ranging from 135,000–142,000/ μ L. No cases of thrombocytosis were found. This study concluded that most pregnant women in the third trimester have normal platelet counts. However, the presence of mild thrombocytopenia highlights the importance of routine laboratory testing during pregnancy to prevent complications such as bleeding during delivery.

Keywords: Platelets, Third-Trimester Pregnancy, Thrombocytopenia



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI JUNI, 2025**

SUCI ANISAH PUTRI LINGGA

**GAMBARAN JUMLAH TROMBOSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI UPT. PUSKESMAS SENTOSA BARU**

Dibimbing oleh Nin Suharti , S.Si, M.Si

Xii + 35 halaman + 4 tabel + 2 gambar

ABSTRAK

Trimester ketiga kehamilan merupakan periode penting yang ditandai dengan perubahan fisiologis, termasuk penurunan jumlah trombosit karena hemodilusi dan peningkatan konsumsi trombosit menjelang persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jumlah trombosit pada ibu hamil trimester III di UPT. Puskesmas Sentosa Baru. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yang dilakukan pada bulan Mei 2025 dengan total sampel sebanyak 20 orang ibu hamil trimester III. Pemeriksaan jumlah trombosit dilakukan menggunakan alat hematology analyzer HEMA-D6190. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 16 responden (80%) memiliki jumlah trombosit dalam kategori normal ($150.000\text{--}450.000/\mu\text{L}$), sedangkan 4 responden (20%) mengalami trombositopenia ringan dengan nilai trombosit antara $135.000\text{--}142.000/\mu\text{L}$. Tidak ditemukan kasus trombositosis. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu hamil trimester III memiliki jumlah trombosit normal. Namun, adanya kasus trombositopenia ringan menunjukkan pentingnya pemeriksaan laboratorium secara rutin selama kehamilan untuk mencegah komplikasi seperti perdarahan saat persalinan.

Kata Kunci: Trombosit, Ibu Hamil Trimester III, Trombositopenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Jumlah Trombosit pada Ibu Hamil Trimester III di UPT. Puskesmas Sentosa Baru”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Politeknik Kemenkes Medan Jurusan DIII Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kemenkes Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan
3. Ibu Nin Suharti, S.Si, M.Si selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku penguji I dan Ibu Nelma S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Pahlawan serta panutan dalam hidup saya Ayahanda Liman Lingga, AMK dan seorang malaikat dalam hidup saya Ibunda Sri Endang Purwanti A.M.Keb serta keluarga saya yang senantiasa telah mendoakan, memberikan dukungan dan semangat serta kasih sayangnya kepada saya, baik itu dukungan secara moril maupun materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 04 Juni 2025

Suci Anisah Putri Lingga
NIM. P07534022044

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kehamilan Trimester III.....	4
2.2 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III	4
2.3 Trombosit.....	6
2.3.1 Definisi Trombosit	6
2.3.2 Fungsi Trombosit.....	6
2.3.3 Jumlah Trombosit	7
2.4 Hubungan Trombosit Pada Ibu Hamil	7
2.5 Trombositopenia Gestasional.....	8
2.6 Preeklampsia Terhadap Trombositopenia.....	9
2.7 <i>Idiopathic Thrombocytopenic Purpura</i> (ITP)	9
2.8 Metode Pemeriksaan Jumlah Trombosit.....	9
2.9 Nilai Normal Jumlah Trombosit	11

BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	12
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	12
3.2 Alur Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	12
3.3.1 Populasi Penelitian.....	12
3.3.2 Sampel Penelitian.....	13
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.5 Variabel Penelitian.....	13
3.6 Defenisi Operasional.....	14
3.7 Alat dan Bahan.....	14
3.8 Prosedur Kerja	15
3.8.1 Pengambilan Sampel	15
3.8.2 Prosedur Pemeriksaan.....	15
3.9 Analisa Data.....	15
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Hasil Penelitian	16
4.2 Pembahasan.....	17
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Kesimpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Normal Jumlah Trombosit.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1	Distribusi Hasil Jumlah Trombosit pada Ibu Hamil Trimester III	16
Tabel 4.2	Distribusi Jumlah Trombosit Berdasarkan Kategori Usia Ibu Hamil Trimester III	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Trombosit.....	6
Gambar 3.1	Analisa Data.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Informed Consent	23
Lampiran 2.	Ethical Clearence	24
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Kampus	25
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	27
Lampiran 5.	Surat Selesai Penelitian Puskesmas Sentosa Baru	28
Lampiran 6.	Surat Keterangan Laboratorium.....	29
Lampiran 7.	Hasil Pemeriksaan Jumlah Trombosit	32
	Ibu Hamil Trimester III Di UPT. Puskesmas Sentosa Baru	32
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian	33
Lampiran 9.	Kartu Bimbingan.....	35
Lampiran 10.	Turnitin	36
Lampiran 11.	Riwayat Hidup Penulis	37