

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN MABAR



**SIFA SALSABILA
P07534022179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN MABAR**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**SIFA SALSABILA
P07534022179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul : Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia
Kelurahan Mabar**

Nama : Sifa Salsabila

Nim : P07534022179

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 28 Mei 2025

**Menyetujui,
Pembimbing**



**Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes.
NIP. 197104061994032002**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan**



**Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul : Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia
Kelurahan Mabar**

Nama : Sifa Salsabila

Nim : P07534022179

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 28 Mei 2025

Penguji I



**Sri Widia Ningsih, M. Si
NIP. 198109172012122001**

Penguji II



**Digna Renny Panduwati, S. Si, M. Sc
NIP. 199406092020122008**

Ketua Penguji



**Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan**



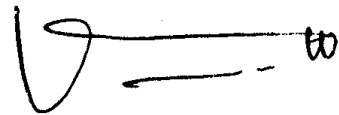
**Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001**

PERNYATAAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN MABAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 28 Mei 2024



Sifa Salsabila
P0753422179

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

SIFA SALSABILA

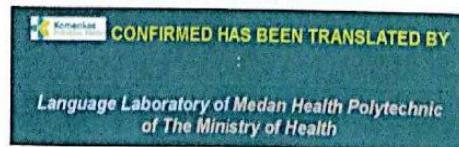
EFFECTIVENESS OF GIVING BUTTERFLY PEA FLOWER TEA (*Clitoria ternatea*) ON BLOOD PRESSURE REDUCTION AT THE ELDERLY INTEGRATED HEALTH POST OF MABAR SUB-DISTRICT

Supervised by Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
xii + 37 pages + 9 tables + 2 figures

ABSTRACT

Hypertension is a common health problem among the elderly and can increase the risk of cardiovascular disease. The butterfly pea flower (*Clitoria ternatea*) is known to contain active compounds like anthocyanins and flavonoids, which play a role in lowering blood pressure. This study aimed to determine the effectiveness of giving butterfly pea flower tea in reducing blood pressure in hypertensive patients at the Elderly Integrated Health Post in Mabar Sub-district. The research used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach, utilizing a digital tensiometer. The sample consisted of 30 patients with blood pressure >140 mmHg who met the inclusion criteria. The analysis results showed a significant decrease in both systolic and diastolic blood pressure after the intervention. Therefore, butterfly pea flower tea is effective in helping to lower blood pressure in the elderly and can be used as a natural, easy-to-implement alternative supportive therapy in the community.

Keywords: *Butterfly pea flower (*Clitoria ternatea*), Hypertension, Blood pressure*



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI JUNI, 2025**

SIFA SALSABILA

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN MABAR**

**Dibimbing Oleh Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
Xii + 37 halaman + 9 table + 2 gambar**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering ditemukan pada lanjut usia dan dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Bunga telang (*Clitoria ternatea*) diketahui memiliki kandungan senyawa aktif seperti antosianin dan flavonoid yang berperan dalam menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest dengan menggunakan alat tensi meter digital. Sampel terdiri dari 30 pasien yang mempunyai tekanan darah >140 mmHg dan memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan setelah intervensi. Dengan demikian, teh bunga telang efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada lansia, dan dapat dijadikan alternatif terapi pendukung yang alami dan mudah diterapkan di masyarakat.

Kata kunci: Bunga telang (*Clitoria ternatea*), Hipertensi, Tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada ALLAH SWT, atas anugerah serta segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar”.

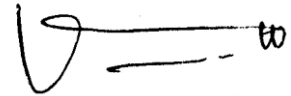
Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-III Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terlepas dari banyak bimbingan, saran, pengarahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan .
2. Ibu Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, bimbingan serta masukan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Widia Ningsih, M.Si selaku penguji I dan Ibu Digna Renny Panduwati, S.Si, M.Sc selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Teristimewa untuk keluarga penulis terutama kepada kedua orang tua saya tercinta , Bapak Katammen dan Ibu Fatimah Hairani, abang, kakak dan adik-adik penulis yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan kepada penulis, baik itu dukungan secara mental, moral serta materi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Kepada seluruh responden penelitian yang ikut berpartisipasi dan membantu dalam kelancaran proses penelitian, penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada teman teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2022 yang selalu bersama memberikan dukungan, semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. Terimakasih.

Medan, 28 Mei 2024



Sifa Salsabila

P07534022179

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACK.....	iv
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Posyandu Lansia.....	5
2.2 Hipertensi	5
2.3 Tekanan Darah	7
2.4 Bunga Telang	9
2.5 Hubungan Antara Bunga Telang Dengan Hipertensi	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
3.5 Variabel Penelitian	13
3.6 Defenisi Operasional	13
3.7 Jenis dan Pengumpulan Data.....	13
3.8 Teknik Analisa Data.....	13
3.9 Alat dan Bahan	14
3.10 Prosedur kerja.....	14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1. Hasil Penelitian.....	15
4.2 Pembahasan	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	21
5.1. Kesimpulan.....	21
5.2. Saran.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi tekanan darah	7
Tabel 2. 2	Pembuatan Teh Bunga Telang	11
Tabel 3. 1	Defenisi Operational	13
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah sistolik sebelum konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	15
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah diastolik sebelum konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	15
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah sistolik sesudah konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	16
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah diastolik sesudah konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	16
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi pengaruh konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	17
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi pengaruh konsumsi teh bunga telang (<i>Clitoria ternatea</i>) terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Telang.....	9
Gambar 3.1 Alur penelitian	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	24
Lampiran 2.	<i>Etichal Clearence</i>	25
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	26
Lampiran 4.	Balasan Surat Izin Penelitian.....	27
Lampiran 5.	Kuisioner Penelitian	28
Lampiran 6.	Data Hasil penelitian	29
Lampiran 7.	Dokumentasi Penelitian.....	30
Lampiran 8.	Peraturan Menteri Kesehatan	32
Lampiran 9.	Uji Paired Sample t-test.....	34
Lampiran 10.	Kartu Bimbingan	35
Lampiran 11.	Riwayat Hidup Penulis.....	36
Lampiran 12.	Hasil Turnitin	37