

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, E. N. (2023). *Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang (Clitoria Ternatea) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(3), 1191–1198.
- Arfah, A., Hariati, A., & Agustang, A. (2021). *Pengaruh Penyakit Hipertensi terhadap Kualitas Fungsi Ginjal (Studi Literatur)*. Journal of Health Quality Development, 1(2), 74–78.
- Cahyaningsih, D., Lestari, N. S., & Amalia, N. (2019). *Aktivitas Antioksidan Bunga Telang*. Jurnal Ilmiah Farmasi, 16(1), 45–53.
- Gayatri, I., Ristiyani, S., & Wijayanti, A. (2022). *Tanaman Herbal Sebagai Terapi Nonfarmakologi untuk Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Herbal Indonesia, 1(1), 35–42.
- Handito, M. R., Syafrizal, & Adhi, D. (2022). *Kandungan Senyawa Bunga Telang dan Manfaatnya untuk Kesehatan*. Jurnal Biologi Tropis, 22(1), 12–20.
- Hariadi, D., et al. (2022). *Manfaat bunga telang (Clitoria ternatea L.) terhadap tekanan darah: Kandungan flavonoid dan antioksidan sebagai terapi alternatif hipertensi*. Jurnal Tanaman Obat Indonesia, 15(2), 115–122.
- Herlina, & Sitanggang. (2020). *Hubungan usia dengan tekanan darah pada lansia*. Jurnal Kesehatan, 12(1), 34–40.
- Ibrahim, A., Setyawan, A., & Fajarwati, R. (2020). *Kandungan Senyawa Kimia dan Potensi Kesehatan Bunga Telang (Clitoria ternatea)*. Jurnal Farmasi Indonesia, 8(3), 88–96.
- Istichomah, I. (2020). *Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul*. Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI), 2(1), 24–29.
- Kemenkes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawati, D., & Sutoyo, A. (2021). *Peran Antioksidan dalam Menangkal Stres Oksidatif*. Jurnal Kesehatan, 12(1), 20–26.
- Leslie, R., & Gunawan, S. (2019). *Minat Konsumen terhadap Teh Herbal sebagai Produk Kesehatan*. Jurnal Manajemen Pemasaran, 7(2), 44–51.
- Maaliki, D., Shaito, A., & Pintus, G. (2019). *Flavonoids in hypertension: A brief review of the mechanisms of action*. Current Opinion in Pharmacology, 45, 57–65.
- Marpaung, R. (2020). *Khasiat dan Manfaat Bunga Telang untuk Kesehatan Tubuh*. Medan: CV Maju Jaya.
- Marwanto, A. (2022). *Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Yogyakarta, 10(2), 112–118.

- Muflihah, N. (2023). *Teh Bunga Telang sebagai Alternatif Terapi Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 7(1), 50–58.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu*. In *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana* (Vol. 3, No. 1, pp. 408-413).
- Purwanto, R., Sari, D., & Nugroho, W. (2022). *Prosedur Pembuatan Teh Bunga Telang*. Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi, 9(1), 67–72.
- Rahmawati, Z. S., & Kristinawati, B. (2023). *Pemanfaatan Bahan-Bahan Tradisional untuk Pemeliharaan Kesehatan Penderita Hipertensi*. Health Information: Jurnal Penelitian, e1006.
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). *Health Belief Model dan Manajemen Hipertensi pada Penderita Hipertensi Primer di Papua*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(1), 45–54.
- Saras, T. (2023). *Bunga Telang: Khasiat, Manfaat, dan Budidaya Tanaman*. Jakarta: Tiram Media.
- Sulasmi, S., Saktiningsih, H., Hilando, O., Nada, L. Q., Hapsari, R. P., Rahayu, D., & Badii, L. (2023). *Penyuluhan Manfaat Bunga Telang (Clitoria ternatea) bagi Kesehatan di Posyandu Desa Langenharjo*. Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 5(1), 25–32.
- Sulaiman, R., & Sangging, H. (2024). *Stres Oksidatif pada Penderita Hipertensi dan Peran Antioksidan*. Jurnal Farmasi dan Sains, 15(1), 33–39.
- Suntara, D. A., Roza, N., & Rahmah, A. (2021). *Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke pada Lansia*. Jurnal Inovasi Penelitian, 1(10), 2177–2184.
- Supriyanti, T. (2023). *Hipertensi dan penanganannya*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Suryadi, S., Solikin, S., & Uni, U. (2024). *Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung pada Pasien Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin*. Jurnal Keperawatan Suaka Insan, 9(2), 142–148.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Jakarta: Media Sehat.
- Titin Supriyatin. (2023). *Dasar-Dasar Fisiologi Tekanan Darah*. Jurnal Keperawatan Dasar, 4(2), 99–106.
- World Health Organization. (2021). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yusetyani, Y., Sari, D. E., & Mulyana, R. (2022). *Gaya Hidup sebagai Terapi Nonfarmakologi Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Indonesia, 13(1), 55–61

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Inform Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORM CONCENT*)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda-tangan dibawah ini:

Nama/No Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan (**bersedia/tidak bersedia**)* menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan saudari Sifa salsabila, Mahasiswa D3 Teknologi Laboratoium Medik Poltekkes Kemenkes Medan yang berjudul “Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Poyandu Lansia Kelurahan Mabar”.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan

Peneliti

Medan,2025

Responden

Sifa Salsabila

(.....)

P07534022179

Lampiran 2. Etichal Clearence (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1947/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : sifa salsabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar"

*"The Effectiveness of Giving Butterfly Pea Flower Tea (*Clitoria ternatea*) on Reducing Blood Pressure at the Elderly Posyandu in Mabar Village"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 September 2025 sampai dengan tanggal 03 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 03, 2025 until September 03, 2026.

September 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00865/EE/2025/0159231271

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 2.23 /2025
Perihal : Izin Penelitian

10 April 2025

Kepada Yth :
Bapak Lurah Mabar
Kecamatan Medan Deli
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Sifa Salsabila	P07534022179	Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (<i>Clitoria Ternatea</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar

Untuk izin Penelitian di Posyandu lansia Kelurahan Mabar Kecamatan Medan Deli. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN KECAMATAN MEDAN DELI KELURAHAN MABAR

Alamat Kantor : Jl. Rumah Potong Hewan No. 145 L.k.IX Mabar – Medan Telp : 061 – 6853015 Medan - 20242

Medan, 22 Mei 2025

Nomor : 100.3.12/
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Yth : Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Di_ tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan No. KH.02.04/F.XXII.12/287/2025 tanggal 24 April 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian.

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan kegiatan dimaksud, dengan nama sebagai berikut :

Nama : Sifa Salsabila
Nim : PO7534022179

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.


LURAH MABAR
KECAMATAN MEDAN DELI
KELURAHAN MABAR

YAYUK KURNIAWATI, SH
PENATA
NIP. 19730506 199203 2 003

Lampiran 5. Kuisioner Penelitian

Data Responden

1. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Sdr dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dipilih.

a. Data umum

1) Usia

Usia 45-59 tahun ☐

Usia 60-74 tahun ☐

Usia >75 tahun ☐

2) Jenis kelamin

Laki-laki ☐

Perempuan ☐

3) Pekerjaan

Bekerja ☐

Tidak Bekerja ☐

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian

Tabel Lampiran 6. Data Tekanan Darah Sistolik Hasil Penelitian Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Terhadap Penurunan Tekanan Darahs Di Posyandu Lansia Kelurahan Mabbar

Kode Responden	Usia	TDSistolik (mmHg)		Tingkat Penurunan (mmHg)	Presentase Penurunan (%)
		Sebelum	Sesudah		
R 1	56	161	147	14	8,7%
R 2	48	149	137	12	8,1%
R 3	51	157	144	13	8,3%
R 4	50	151	139	12	7,9%
R 5	64	154	143	11	7,1%
R 6	50	147	135	12	8,2%
R 7	54	167	139	28	16,8%
R 8	52	158	142	28	17,7%
R 9	47	145	139	12	8,3%
R 10	53	148	137	11	7,4%
R 11	50	153	141	12	7,8%
R 12	47	144	133	12	8,3%
R 13	52	145	143	12	8,3%
R 14	51	161	136	18	11,2%
R 15	52	152	140	5	3,3%
R 16	48	149	137	9	6,0%
R 17	52	150	145	11	7,3%
R 18	53	159	138	14	8,8%
R 19	53	158	145	20	12,7%
R 20	59	146	134	13	8,9%
R 21	51	155	141	14	9,0%
R 22	54	144	132	12	8,3%
R 23	62	151	139	12	7,9%
R 24	53	153	141	13	8,7%
R 25	48	150	137	13	8,7%
R 26	48	146	134	12	8,2%
R 27	64	152	140	11	6,9%
R 28	51	160	149	20	12,5%
R 29	46	150	138	11	7,4%
R 30	50	157	144	13	8,3%
Rata-rata		152,3	139,3	13,0	8,5 %

Tabel Lampiran 6. Data Tekanan Darah Diastolik Hasil Penelitian Efektivitas Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Kelurahan Mabar

Kode Responden	Usia	TD Diastolik (mmHg)		Tingkat Penurunan (mmHg)	Presentase Penurunan (%)
		Sebelum	Sesudah		
R 1	56	97	89	8	8,25%
R 2	48	94	86	8	8,51%
R 3	51	99	90	9	9,09%
R 4	50	93	84	9	9,68%
R 5	64	95	87	8	8,42%
R 6	50	90	82	8	8,89%
R 7	54	98	89	9	9,18%
R 8	52	96	87	9	9,38%
R 9	47	92	84	8	9,70%
R 10	53	91	83	8	9,79%
R 11	50	94	86	8	8,51%
R 12	47	89	81	8	8,99%
R 13	52	97	88	9	9,28%
R 14	51	92	84	8	8,70%
R 15	52	93	86	7	7,53%
R 16	48	91	83	8	8,79%
R 17	52	96	88	8	8,33%
R 18	53	90	83	7	7,78%
R 19	53	95	87	8	8,42%
R 20	59	90	86	4	4,44%
R 21	51	94	86	8	8,51%
R 22	54	89	80	9	10,11%
R 23	62	92	84	8	8,70%
R 24	53	94	86	8	8,51%
R 25	48	91	84	7	7,69%
R 26	48	88	80	8	9,09%
R 27	64	93	85	8	8,60%
R 28	51	98	89	9	9,18%
R 29	46	92	84	8	8,70%
R 30	50	96	87	9	9,38%
Rata-rata		93,3	85,27	8,03	8,60%

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Pembuatan Teh Bunga Telang



Bunga Telang 1g



Rebus Air 200 mL



Seduh Bunga Telang



Pengukuran Tekanan Darah



Pemberian Teh Bunga Telang

Lampiran 8. Peraturan Menteri Kesehatan

-6-

LAMPIRAN
PERATURAN MENTERI KESEHATAN
NOMOR 25 TAHUN 2016
TENTANG
RENCANA AKSI NASIONAL KESEHATAN
LANJUT USIA TAHUN 2016-2019

RENCANA AKSI NASIONAL KESEHATAN LANJUT USIA TAHUN 2016-2019

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Keberhasilan pembangunan kesehatan di Indonesia berdampak terhadap terjadinya penurunan angka kelahiran, angka kesakitan, dan angka kematian serta peningkatan Umur Harapan Hidup (UHH) saat lahir. Meningkatnya UHH saat lahir dari 68,6 tahun pada tahun 2004, menjadi 69,8 tahun pada tahun 2010 (Badan Pusat Statistik 2005), dan menjadi 70,8 tahun pada tahun 2015 (Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035, Badan Pusat Statistik 2013) dan selanjutnya diproyeksikan terus bertambah, mengakibatkan peningkatan jumlah penduduk lanjut usia secara signifikan di masa yang akan datang.

Hasil sensus penduduk tahun 2010 menunjukkan bahwa Indonesia termasuk lima besar negara dengan jumlah penduduk lanjut usia terbanyak di dunia, yang mencapai 18,1 juta jiwa atau 7,6 persen dari total penduduk. Badan Pusat Statistik (2013) memproyeksikan, jumlah penduduk lanjut usia (60+) diperkirakan akan meningkat menjadi 27,1 juta jiwa pada tahun 2020, menjadi 33,7 juta jiwa pada tahun 2025 dan 48,2 juta jiwa tahun 2035.

Perhatian pemerintah terhadap keberadaan lanjut usia ini cukup besar, yang diawali pada tahun 1996 dengan ditetapkannya tanggal 29 Mei yang diperingati setiap tahun sebagai Hari Lanjut Usia. Selanjutnya pada tahun 1998, perhatian ini diperkuat dengan diterbitkannya Undang-undang Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia sebagai landasan hukum keberadaan para lanjut usia. Di bidang kesehatan, Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan menyebutkan

C. Tujuan

1. Tujuan Umum adalah meningkatkan derajat kesehatan lanjut usia untuk mencapai lanjut usia yang sehat, mandiri, aktif, produktif dan berdayaguna bagi keluarga dan masyarakat.
2. Tujuan Khusus
 - a. Meningkatnya cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan santun lanjut usia
 - b. Meningkatnya ketersediaan data dan informasi di bidang kesehatan lanjut usia
 - c. Meningkatnya koordinasi dengan lintas program, lintas sektor, profesi/organisasi profesi, organisasi masyarakat, dunia usaha, media massa dan pihak terkait lainnya.
 - d. Meningkatnya peran serta dan pemberdayaan keluarga, masyarakat dan lanjut usia dalam upaya peningkatan kesehatan lanjut usia
 - e. Meningkatnya peran serta lanjut usia dalam upaya peningkatan kesehatan keluarga dan masyarakat

D. Sasaran

Sasaran langsung adalah pra lanjut usia (45-59 tahun), lanjut usia (60-69 tahun), dan lanjut usia risiko tinggi (lanjut usia >70 tahun atau usia $\geq$ 60 tahun dengan masalah kesehatan). Sedangkan sasaran tidak langsung adalah keluarga, masyarakat, lembaga swadaya masyarakat, organisasi kemasyarakatan, kelompok khusus, dan swasta, lintas program, dan lintas sektor.

E. Pengertian

Berikut terdapat beberapa batasan pengertian yang dapat memberikan kemudahan dalam memahami beberapa istilah dalam Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019, sebagai berikut:

1. Lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun keatas.
2. Geriatri adalah cabang ilmu kedokteran yang berkenaan dengan diagnosis dan pengobatan atau hanya pengobatan kondisi dan gangguan yang terjadi pada lanjut usia.

Lampiran 9. Uji Paired Sample T-Test

		Paired Samples Test					t	df	Sig. (2-tailed)
		Paired Differences							
				Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper			
Pair 1	SISTOL SEBELUM - SISTOL SESUDAH	12.600	3.297	.602	11.369	13.831	20.933	29	.000
Pair 2	DIASTOL SEBELUM - DIASTOL SESUDAH	8.033	.964	.176	7.673	8.393	45.629	29	.000

Lampiran 10. Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes

Jalan Jamin Gantung KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8160633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

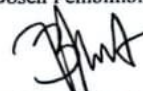
PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Sifa Salsabila
NIM : P07534022179
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
JUDUL KTI : Efektivitas Pemberian Teh Bunga
Telang (*Clitoria ternatea*) Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Di
Posyandu Lansia Kelurahan Mabar

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Jumat, 03 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Senin, 06 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Senin, 08 Januari 2025	Pengajuan Tentative	
4.	Jumat, 24 Januari 2025	Bimbingan Bab I-III	
5.	Senin, 03 Maret 2025	ACC Proposal	
6.	Selasa, 11 Maret 2025	Sidang Proposal	
7.	Rabu, 21 April 2025	Revisi Proposal	
8.	Senin, 07 April 2025	Penelitian	
9.	Rabu, 07 Mei 2025	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Rabu, 21 Mei 2025	Perbaikan Bab IV-V	
11.	Rabu, 28 Mei 2025	Sidang Hasil KTI	
12.	Senin, 02 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 28 Mei 2025
Dosen Pembimbing


Sri Bulan Nasution, ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis



Sifa Salsabila

Penulis dilahirkan di Dalam Lidang pada tanggal 24 Agustus 2004. Anak ke-4 dari Bapak Katammen dan Ibu Fatimah Hairani. Adapun riwayat pendidikan penulis yaitu, pernah bersekolah di SD Negeri 086 Dalam Lidang dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2016, lalu melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Panyabungan ditahun 2016 sampai dengan 2019. Penulis juga melanjutkan pendidikan sekolah menengah atasnya di MA Negeri 1 Mandailing Natal dari tahun 2019 sampai dengan tahun 2022. Penulis kemudian berkesempatan melanjutkan pendidikan ke Perguruan tinggi dan berhasil menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan dengan Jurusan Teknologi laboratorium Medis dimulai tahun 2022 hingga ditahun 2025. Selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, penulis diberi banyak kesempatan untuk melakukan Praktik Belajar Lapangan (PBL) di desa Saentis dan Praktik Kerja Lapangan (PKL) di RSUD Haji Medan serta RSUD Bunda Thamrin Medan.

Email Penulis : sifasalsabila2408@gamil.com

Lampiran 11. Hasil Turnitin

Proposal(1).docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	12%	7%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%	
2	multidisipliner.org Internet Source	2%	
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	1%	
6	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	1%	
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%	
8	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	< 1%	
9	Submitted to Universitas Katolik Musi Charitas Student Paper	< 1%	
10	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	< 1%	