

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEN RAWAT JALAN SKIZOFRENIA DI POLI
RSJ PROF. Dr. M. ILDREM MEDAN**



**TANIYA SOFIANTI HASUGIAN
P07520122122**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL
HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN RAWAT JALAN
SKIZOFRENIA DI POLI RSJ PROF. Dr. M. ILDREM MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



TANIYA SOFIANTI HASUGIAN

P07520122122

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL
HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN RAWAT JALAN
SKIZOFRENIA DI POLI RSJ PROF Dr. M. ILDREM MEDAN**

Diusulkan Oleh

**TANIYA SOFIANTI HASUGIAN
P07520122122**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 17 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Dr. Dame Evalina S, SKM, M.Kes
NIP. 197009021993032002

Pembimbing Pendamping,



Surita Br Ginting, SKM, M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP.197011301993032013

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL
HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN RAWAT JALAN
SKIZOFRENIA DI POLI RSJ PROF Dr. M. ILDREM MEDAN**

Telah disiapkan dan disusun oleh

**TANIYA SOFIANTI HASUGIAN
P07520122122**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 17 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Dr. Dame Evalina S, SKM., M.Kes ()
2. Penguji I : Endang Susilawati SKM., M.Kes ()
3. Penguji II : Dra. Indrawati S.Kep., Ns., M.Psi ()

Medan, 17 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : Taniya Sofianti Hasugian
Tempat/Tgl lahir : Parlilitan, 02 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Huta Julu, Jln. Pendidikan, Kec. Parlilitan, Kab. Humbang
Hasundutan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD N 173484 Parlilitan
2. SMP : SMP N 1 Parlilitan
3. SMA : SMA N 1 Parlilitan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Taniya Sofianti Hasugian
Nim : P07520122122
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN RAWAT JALAN SKIZOFRENIA DI POLI RSJ PROF Dr. M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis,



Taniya Sofianti Hasugian
P07520122122

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA NEGERI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH
TANIYA SOFIANTI HASUGIAN
P07520122122

PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTOL
HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN RAWAT JALAN
SKIZOFRENIA DI POLI RSJ PROF Dr. M. ILDREM MEDAN

V BAB + 47 Halaman + 6 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Email: taniyahasugian10@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan persepsi sensori, salah satunya adalah halusinasi pendengaran. Gejala ini dapat mengganggu fungsi sosial, emosional, dan kualitas hidup pasien, serta memicu perilaku seperti berbicara sendiri, tersenyum tanpa sebab, menarik diri dari lingkungan, hingga marah-marah. Penanganan tidka hanya dengan obat-obatan, tetapi juga melakukan terapi non-farmakologis. Salah satu Teknik yang efektif yaitu menghentikan pikiran atau suara halusinasi negatif dan menggantinya menjadi pikiran positif yang membangun, dapat dilakukan secara mandiri maupun dengan bantuan keluarga.

Tujuan: Mengetahui efektivitas terapi *thought stopping* dalam mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien rawat jalan skizofrenia di Poli RSJ Prof Dr. M. Ildrem Medan.

Metode: Studi kasus deskriptif pada dua pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama tujuh hari, tiga sesi per hari masing-masing 30 menit. Intensitas halusinasi diukur menggunakan Skala RUFA sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Pasien pertama menunjukkan penurunan skor 14, sedangkan pasien kedua dari 21 menjadi 13, dengan respons lebih cepat pada pasien yang mendapat dukungan optimal.

Kesimpulan dan Saran: Terapi *thought stopping* efektif mengurangi intensitas halusinasi pendengaran dan direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan yang mudah diterapkan dengan melibatkan keluarga untuk meningkatkan hasil.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi *Thought Stopping*

Kepustakaan: 21 (2014-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**TANIYA SOFIANTI HASUGIAN
P07520122122**

**APPLICATION OF THOUGHT STOPPING THERAPY TO CONTROL
AUDITORY HALLUCINATIONS IN OUTPATIENT SCHIZOPHRENIA
PATIENTS AT THE PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN V**

VChapters + 47 Pages + 6 Tables + 14 Appendices

ABSTRAC

Email: taniyahasugian10@gmail.com

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by sensory perception disturbances, including auditory hallucinations. This symptom can interfere with the patient's social and emotional function and quality of life, as well as trigger behaviors such as talking to oneself, smiling without reason, withdrawing from their environment, and fits of anger. Treatment involves not only medication but also non-pharmacological therapies. An effective technique is to stop negative thoughts or hallucinatory voices and replace them with positive, constructive thoughts. This can be done independently or with family assistance.

Objective: To determine the effectiveness of thought-stopping therapy in controlling auditory hallucinations in outpatient schizophrenia patients at the Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital in Medan.

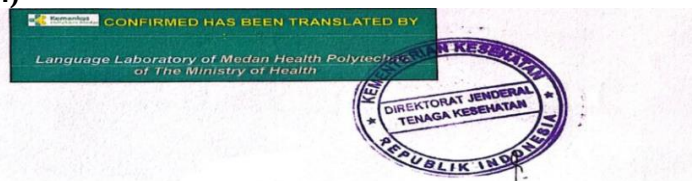
Method: This was a descriptive case study involving two schizophrenia patients with auditory hallucinations. The intervention was conducted for seven days, with three 30-minute sessions per day. The intensity of hallucinations was measured using the RUFA Scale before and after the intervention.

Results: The first patient showed a score reduction from 14 to 8, while the second patient's score decreased from 21 to 13. The response was faster in the patient who received optimal support.

Conclusion and Suggestions: Thought-stopping therapy was effective in reducing the intensity of auditory hallucinations and is recommended as an easily applicable nursing intervention, with family involvement to improve outcomes.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Thought Stopping Therapy

Referens:21(2014-2024)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Penerapan Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Rawat Jalan Skizofrenia** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Surita Ginting SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga proposal karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesikannya proposal ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S. SiT, M. Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira P, S, Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar S. Kep, Ns, M. Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Endang Susilawati SKM, M. Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Indrawati S. Kep, Ns, M. Psi selaku Dosen Penguji II, saya ucapkan terima kasih atas kesediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Teristimewa saya ucapkan terimakasih kepada orangtua saya, Bapak Carles Hasugian S. Pd atas segala pengorbanan, motivasi, dukungan serta semangat yang telah beliau berikan. Saya juga menyampaikan rasa terimakasih kepada mendiang Ibu saya Nurgandi Mahulae yang semasa hidupnya beliau selalu memberikan cinta, doa dan dukungan yang tulus. Meskipun beliau sudah tidak ada, kasih sayangnya akan selalu ada dan hidup dalam hati saya. Rasa terimakasih saya kepada Abang Pratu Frans Owen Hasugian dan adik tercinta

Davit Beckham Hasugian yang selalu memberikan dukungan, doa serta kasih sayang tanpa batas. Kehadiran kalian menjadi semangat bagi saya dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terimakasih atas segala perhatian dan motivasi yang tak ternilai.

6. Saya berterimakasih kepada Toto Tumanggor yang selalu mendukung, memberi semangat, selama saya menyelesaikan karya tulis ini.
7. Saya ucapkan terimakasih kepada sahabat saya Natali, Elsa, Angelin yang telah memberi dukungan dan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman saya Angelika, Claudya, Goklas, dan Heny yang selalu memberikan dukungan dan bantuan sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ini.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staff Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 10 Februari 2025

Penulis,



Taniya Sofianti Hasugian
P07520122122

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Thought Stopping</i>	6
1. Definisi <i>Thought Stopping</i>	6
2. Jenis-Jenis <i>Thought Stopping</i>	6
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Thought Stopping</i>	7
4. Manfaat Melatih <i>Thought Stopping</i>	7
5. Evaluasi <i>Thought Stopping</i>	8
6. Langkah-langkah <i>thought stopping</i>	8

B.	Halusinasi Pendengaran.....	10
	1. Definisi Halusinasi Pendengaran.....	10
	2. Penyebab Halusinasi Pendengaran.....	10
	3. Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran.....	11
	4. Penanganan Halusinasi Pendengaran.....	12
C.	Konsep Dasar Skizofrenia.....	13
	1. Definisi Skizofrenia.....	13
	2. Penyebab Skizofrenia.....	13
	3. Patofisiologi Skizofrenia.....	15
	4. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	16
	5. Penanganan Skizofrenia.....	18
	6. Perawatan Skizofrenia.....	19
BAB III	METODE STUDI KASUS	
A.	Rancangan Studi Kasus.....	21
B.	Subjek Studi Kasus.....	21
C.	Fokus Studi.....	22
D.	Definisi Operasional Studi Kasus.....	22
E.	Instrumen Studi Kasus.....	23
F.	Metode Pengumpulan Data.....	23
G.	Lokasi dan Waktu.....	24
H.	Penyajian Data.....	24
I.	Etika Studi Kasus.....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Studi Kasus.....	26
	1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
	2. Hari Pelaksanaan.....	26
B.	Pembahasan.....	41
	1. Karakteristik.....	41
	2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	42

	3. Penerapan Intervensi.....	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	46
	B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN		