

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL
***HYGIENE* PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN**
DIRI DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN



NUR HIKMA HASIBUAN
P07520122108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL
HYGIENE PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN**



NUR HIKMA HASIBUAN

P07520122108

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-IIIKEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL *HYGIENE*
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi

D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NUR HIKMA HASIBUAN

P07520122108

**KEMENTERIAN KESEHATAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL *HYGIENE*
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN**

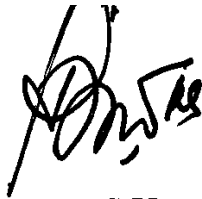
Diusulkan Oleh:

NUR HIKMA HASIBUAN
P07520122108

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 17 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 195610101989032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Soep S.Kp M.Kes
NIP: 197012221997031002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 19701130193032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL *HYGIENE*
PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN

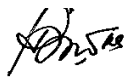
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NUR HIKMA HASIBUAN
P07520122108

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 17 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes

()

2. Penguji I : Dr. Amira P. S Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes

()

3. Penguji II : Dr. Johani Dewita Nst, SKM, M.Kes

()

Medan, 17 Juni 20225

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 19701130193032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nur Hikma Hasibuan
Nim : P07520122108
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

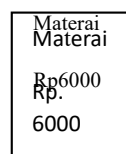
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL *HYGIENE* PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis,



Nur Hikma Hasibuan
NIM: P07520122108



BIODATA PENULIS

Nama : Nur Hikma Hasibuan
Tempat.Tgl Lahir : Huta Pasir 27 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Huta Pasir,Kec Simangambat,Kab
Padang Lawas Utara
Nomor Hp : 082365534673

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Huta Pasir
2. SLTP : Pesantren Al Mukhtariyah Sungai Dua
3. SLTA : Man 2 Padang Lawas

ABSTRAK

PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI DALAM PERSONAL *HYGIENE* PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RSJ PROF.Dr.M.ILDREM MEDAN

Nur Hikma Hasibuan¹Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes

²Dr.Soep S.Kp M.Kes³

Politehnik Kesehatan Kemenkes Medan

Email:nurhikmahasibuan6@gmail.com

Latar Belakang: Defisit perawatan diri merupakan salah satu masalah utama yang sering dialami pasien dengan gangguan jiwa berat. Ketidakmampuan pasien dalam memenuhi kebutuhan kebersihan diri secara mandiri dapat memengaruhi kesehatan fisik, kondisi psikologis, hingga menurunkan kualitas hidup. Konsep penerapan aktivitas mandiri personal hygiene menjadi salah satu intervensi keperawatan yang bertujuan untuk membantu pasien berlatih dan meningkatkan kemampuan perawatan diri secara bertahap. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perubahan kemampuan personal hygiene pada pasien defisit perawatan diri melalui penerapan latihan aktivitas mandiri di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. **Metode:** penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. **Sampel:** yang digunakan berjumlah dua orang pasien yang dipilih secara purposive dengan kriteria pasien defisit perawatan diri. Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dengan pendampingan aktivitas kebersihan diri, meliputi mandi, menyikat gigi, membersihkan kuku, merapikan rambut, dan mengganti pakaian bersih. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi kemampuan personal hygiene setiap hari. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan perawatan diri pada kedua pasien, ditandai dengan peningkatan skor observasi dari kategori ketergantungan sebagian menjadi mandiri. **Kesimpulan** penelitian ini adalah penerapan aktivitas mandiri personal hygiene terbukti efektif dalam membantu meningkatkan kemandirian pasien dalam memenuhi kebutuhan kebersihan diri. Namun, penelitian ini juga menemukan hambatan berupa kondisi pasien yang kurang kooperatif serta terbatasnya sarana pendukung kebersihan diri di rumah sakit.

Kata Kunci: aktivitas mandiri, personal hygiene, defisit perawatan diri

ABSTRACT
**APPLICATION OF INDEPENDENT ACTIVITIES IN PERSONAL HYGIENE
FOR PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT AT PROF. DR. M. ILDREM
MENTAL HOSPITAL, MEDAN**

Nur Hikma Hasibuan, ¹Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes, ²Dr. Soep S.Kp M.Kes³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: nurhikmahasibuan6@gmail.com

Self-care deficit is a major problem often experienced by patients with severe mental illness. A patient's inability to independently meet personal hygiene needs can affect their physical health, psychological condition, and overall quality of life. The concept of applying independent personal hygiene activities is a nursing intervention designed to help patients practice and gradually improve their self-care skills. This study aimed to describe the changes in personal hygiene abilities in patients with self-care deficits by implementing independent activity training at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan. The research method was a descriptive case study approach. The sample consisted of two patients who were purposively selected based on the criterion of having a self-care deficit. The intervention was conducted over seven consecutive days, focusing on personal hygiene activities such as bathing, brushing teeth, cleaning nails, tidying hair, and changing into clean clothes. Data collection was performed daily using an observation sheet for personal hygiene ability. The results showed an improvement in the self-care abilities of both patients, marked by an increase in observation scores from the "partially dependent" to the "independent" category. This study concluded that the application of independent personal hygiene activities is proven effective in helping to increase patient independence in meeting their self-care needs. However, the study also found obstacles, such as the patients' lack of cooperation and the limited availability of supporting hygiene facilities in the hospital.

Keywords: Independent Activities, Personal Hygiene, Self-Care Deficit



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENERAPAN AKTIVITAS MANDIRI PERSONAL *HYGIENE* PADA PASIEN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RSJ PROF.Dr.M.ILDREM MEDAN” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan pak Dr.Soep S.Kp M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira P. S Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.Dan Sekaligus Penguji 1 saya
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Johani Dewita Nst, SKM, M.Kes atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Bapak drg. Ismail Lubis, M.M sebagai Direktur RSJ M.ILDREM Medan yang telah memberikan izin penelitian
6. Kepada Orang Tua saya tercinta Ibunda Siti Anni Harahap dan Ayahanda Martua Hasibuan yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta dukungan kepada saya yang selalu memberikan dukungan, do`a dan semangat kepada saya.
7. Kepada Amru Nuki Dwi Daulay terimakasih banyak telah menjadi bagian dari perjalanan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Berkontribusi banyak

dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, materi, maupun waktu penulis. Sudah selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Kepada kedua adikku Mahbul Amin Hasibuan dan Arif Khoiruman Hasibuan Terimakasih atas doa dan dukungan yang selalu diberikan kepada saya.
9. Terimakasih juga terhadap diri sendiri yang telah bertahan, berjuang dan tidak menyerah meski harus melalui berbagai rasa lelah dan air mata yang selalu tak terlihat.
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis

Nur Hikma Hasibuan

NIM: P07520122108

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Personal Hygiene	6
1. Defenisi.....	6
2. Jenis Jenis	6
3. Tujuan	9
4. Manfaat	9
5. Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene	9
6. Dampak yang Sering Timbul pada Masalah Personal Hygiene.....	10
7. Standar Operasional Prosedur Personal <i>Hygiene</i>	11
B. Defisit Perawatan Diri	13
1. Definisi	13
2. Tanda dan Gejala.....	14
3. Faktor-faktor Terjadinya Defisit Perawatan Diri	15
BAB III.....	17
METODE STUDI KASUS	17

A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subyek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi	18
D. Definisi Operasional Prosedur	18
E. Instrumen Studi Kasus	18
F. Metode Pengumpulan Data	18
G. Lokasi dan Waktu	19
H. Penyajian Data	19
I. Etika Studi Kasus	19
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	28
2. Hasil Studi Kasus.....	29
3. Personal Hygiene Sebelum Diberikan Intervensi	30
4. Personal Hygiene Sesudah Diberikan Intervensi.....	31
B. Pembahasan	33
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Personal Hygiene.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional fokus studi.....	18
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien.....	29
Tabel 4. 2 Keluhan pasien.....	30
Tabel 4. 3 Personal Hygiene Sebelum Intervensi.....	30
Tabel 4. 4 Personal Hygiene Sesudah Intervensi.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	44
Lampiran 3 SOP Personal Hygiene.....	46
Lampiran 4 Lembar Observasi Sebelum Intervensi.....	49
Lampiran 5 Lembar Observasi Setelah Intervensi	52
Lampiran 6 Surat Survey Awal	54
Lampiran 7 Surat Balasan Survey.....	55
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian RSJ Prof. M. Ildrem Medan	56
Lampiran 9 Ethical Clearance.....	57
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	59
Lampiran 12 Cek Turnitin.....	60