

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSU DR.F.L. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024



OLEH :

SATRAGUNAWAN SIMAMORA
NIM : P07520521034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RSU DR. F.L TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
keperawatan



OLEH :

SATRAGUNAWAN SIMAMORA
NIM : P07520521034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SATRAGUNAWAN SIMAMORA

Nim : P07520521034

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



SATRAGUNAWAN SIMAMORA

MOTTO

“Hidup akan jadi lebih baik jika kita belajar sungguh sungguh”

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSU DR. F.L TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024

NAMA : SATRAGUNAWAN SIMAMORA

NIM : P07520521034

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan / /

Menyetujui

Pembimbing utama



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 19650709196031005

Pembimbing pendamping



Maria M Saragi, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SATRAGUNAWAN SIMAMORA

NIM : P07520521034

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
(PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSU DR. F.L TOBING SIBOLGA TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Medan Tahun 2024

Penguji I



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009032003

Penguji II



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 19650709196031005

Ketua Penguji



YUSNIAR, SKM. MKM
NIP. 197809142006042009

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

**Satragunawan Simamora*Ramlan, SKM.,M.Kes *Maria M. Saragi,
S.Kep.Ns,M.Kep.Sp.Kep.Mat****

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik didefinisikan sebagai kelainan paru heterogen yang ditandai dengan keluhan respirasi kronik (sesak napas, batuk, produksi dahak). Disebabkan abnormalitas saluran napas (*bronkitis, bronkiolitis*) dan/atau *alveoli (emfisema)* yang menimbulkan hambatan aliran udara yang persisten dan seringkali progresif. Berdasarkan survey pendahuluan pada Selasa 23 Januari 2024 data yang diperoleh dari RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga tahun 2019 di dapatkan kasus PPOK sebanyak 80 orang (laki-laki 64 jiwa perempuan 16 jiwa). Tahun 2022 sebanyak 18 orang (laki-laki 16 perempuan 2 jiwa). Tahun 2023 sebanyak 34 orang (laki-laki 29 jiwa perempuan 5 jiwa). **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan bersihan jalan napas tidak efektif Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden dan lokasi penelitian di RSUD Dr. F.L TOBING SIBOLGA Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari dengan intervensi manajemen jalan napas untuk mengatasi sesak napas pada klien bersihan jalan napas tidak efektif menunjukkan hasil frekuensi napas membaik pada kedua klien. Klien 1 dari RR 28x/menit berkurang hingga RR 20x/menit sedangkan klien 2 dari RR 30x/menit berkurang hingga RR 22x/menit. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami penyakit paru obstruktif kronis dengan bersihan jalan napas tidak efektif pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama tiga hari. **Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Penyakit paru obstruktif kronis, Bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada **Literatur :** 37 literatur (2019 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULO
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

SATRAGUNAWAN SIMAMORA

**"NURSING ASSISTANCE FOR CLIENTS WITH CHRONIC
OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE AT THE Dr. FERDINAND LUMBAN
TOBING GENERAL HOSPITAL OF SIBOLGA CITY"**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease is defined as a heterogeneous lung disorder characterized by chronic respiratory complaints (shortness of breath, cough, sputum production). Caused by airway abnormalities (bronchitis, bronchiolitis) and/or alveoli (emphysema) that cause persistent and often progressive airflow obstruction. Based on a preliminary survey on Tuesday, January 23, 2024 data obtained from Dr. F.L Tobing Sibolga Hospital in 2019 obtained 80 COPD cases (male 64 female 16). In 2022 there were 18 people (male 16 female 2 souls). In 2023 there were 34 people (male 29 female 5 souls). The objective was to carry out nursing care for clients experiencing chronic obstructive pulmonary disease with ineffective airway clearance in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach, involving two respondents. The research location was Dr. F.L TOBING SIBOLGA Hospital in 2024. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation study. Nursing care was carried out for 3 days with airway management interventions to address shortness of breath in clients with ineffective airway clearance. The results showed improved breathing frequency in both clients. Client 1's respiratory rate (RR) reduced from 28x/min to 20x/min, while Client 2's RR reduced from 30x/min to 22x/min. In conclusion, nursing care for clients experiencing chronic obstructive pulmonary disease with ineffective airway clearance in Client 1 and Client 2 was resolved within three days.

Keywords: Nursing care, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Ineffective Airway Clearance, Chest Physiotherapy



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	ii
Motto	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Abstrak.....	vi
Abtrack.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Kata Pengantar	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Batas masalah.....	7
1.3 Rumusan masalah.....	7
1.4 Tujuan.....	7
1.4.1 tujuan umum.....	7
1.4.2 tujuan khusus	8
1.5 Manfaat	8
1.5.1 Manfaat teoritis	8
1.5.2 Manfaat praktis	9
 BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	 10
2.1 Konsep Penyakit PPOK	10
2.1.1 Defenisi	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Patofisiologi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	16
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	16
2.1.6 Komplikasi	18
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	19
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	20
2.2.1 Defenisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
2.2.2 Etiologi.....	21
2.2.3 Tanda dan gejala.....	21
2.2.4 Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.3.3 Intervensi keperawatan	27
2.3.4 Implementasi Keperawatan	30
2.3.5 Evaluasi keperawatan	30
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 31
3.1 Desain Penelitian	31

3.2 Batasan Istilah	31
3.3 Partisipan.....	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5 Pengumpulan data	33
3.6 Uji Keabsahan Data	34
3.7 Analisa Data	34
3.8 Etik Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	35
4.1.2 Pengkajian	36
4.1.3 Analisa Data	41
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	44
4.1.5 Intervensi Keperawatan	45
4.1.6 Implementasi Keperawatan	46
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	49
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan	51
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	57
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	58
5.1.3 Intervensi Keperawatan	58
5.1.4 Implementasi Keperawatan	59
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
5.1.6 Dokumentasi Keperawatan	61
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi Perawat	61
5.2.2 Bagi Institusi	61
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga.....	62
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Persetujuan Judul KTI.....	
Lampiran 2 Lembar Konsul Proposal Pembimbing 1	
Lampiran 3 Lembar Konsul Proposal Pembimbing 2.....	
Lampiran 4 Surat Izin Survei Pendahuluan.....	
Lampiran 5 Form Usulan Ujian Proposal KTI.....	
Lampiran 6 Form Perbaikan Proposal KTI	
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 8 Lembar Konsul Hasil Pembimbing 1	
Lampiran 9 Lembar Konsul Hasil Pembimbing 2	
Lampiran 10 Form Usulan Ujian Seminar Hasil	
Lampiran 11 Lembar Observasi	
Lampiran 12 Form Ethical Clearance	
Lampiran 13 Daftar Kehadiran	
Lampiran 14 Form persetujuan revisi	
Lampiran 15 Dokumentasi Implementasi	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 4.1 Identitas Klien	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	38
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	39
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	41
Tabel 4.6 Pemeriksaan Diagnostik	42
Tabel 4.7 Penatalaksanaan Terapi Medis.....	43
Tabel 4.8 Analisa Data.....	43
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PPOK.....	11
------------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami PPOK Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

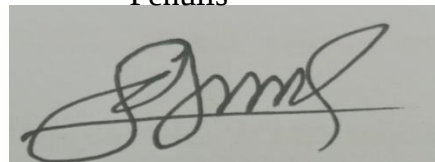
1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan S.Kep., Ns. M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Ivonna Hasfika, M.Kes., SKM selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumban Tobing Sibolga.
4. Ibu Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang banyak memberikan motivasi kepada saya dan sekaligus sebagai penguji 1 saya.
5. Bapak Ramlan, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan tulus dalam memberikan arahan,

bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep,Ns, M.Kep.,Sp.,Kep.Mat selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
7. Ibu Yusniar, SKM. MKM selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingannya.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberikan motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.
9. Terimakasih untuk kedua orang tua saya dan semua keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, motivasi selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekes Kemenkes Medan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
10. Seluruh teman satu angkatan terkhususnya kepada Frans, Antonius, Dahpriani, Sindy, Rey dan Efianus yang selalu mendorong, membantu dan memotivasi penulis.
11. Kepada seluh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisa Studi Kasus.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal darinya, harapan penulis semog Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.

Pandan, 20 januari 2024
Penulis



Satragunawan simamora
NIM. P07520521034