

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK FATIMAH ALI II
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2024**



**Oleh :
CHINDY AULIA RAMADHANI
NIM. P07524121058**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK FATIMAH ALI II KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**Oleh :
CHINDY AULIA RAMADHANI
NIM. P07524121058**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Chindy Aulia Ramadhani
NIM : P07524121058
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK FATIMAH ALI II KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

Oleh :

Pembimbing Utama


Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

Pembimbing Pendamping


Dr. Irma Linda, S.SiT, M. Kes
NIP. 197503151996032001

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Chindy Aulia Ramadhani
NIM : P07524121058
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK FATIMAH ALI II KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes
NIP. 198101282006042004
Anggota I/Penguji Utama : Nilda Yulita Siregar, SST, M. Kes
NIP. 199011222018012001
Anggota II : Dr. Irma Linda, S. SiT, M. Kes
NIP. 197503151996032001

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes

NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**CHINDY AULIA RAMADHANI
P07524121058**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
FATIMAH ALI II KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024
xi + 133 Halaman + 4 Tabel + 7 Lampiran**

ABSTRAK

Kesejahteraan masyarakat di sebuah negara dapat diketahui melalui jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Menurut WHO (2021) AKI didunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa dan AKB 7,87per 1.000 kelahiran hidup. Upaya pemerintah dirasa masih belum maksimal untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan, maka diperlukan asuhan secara bekesinambungan.

Metode asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny. J G5P4A0 pada masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai keluarga berencana di Klinik Fatimah Ali II. Asuhan yang diberikan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa hamil trimester III, menolong persalinan, pemantauan masa nifas dan bayi baru lahir hingga keluarga berencana.

Asuhan pada Ny. J mulai dari masa hamil sampai pelayanan keluarga berencana berlangsung dengan baik, usia kehamilan 38-40 minggu, persalinan lancar, bayi lahir tampak bugar dengan BB 2800 gram, PB 47 cm dan sudah dilakukan IMD. Dilakukan asuhan masa nifas serta asuhan pada bayi baru lahir dan tidak terdapat komplikasi. Melalui konseling, Ny. J memutuskan menggunakan KB pil.

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil agar dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi serta meningkatkan pelayanan asuhan di lapangan serta masyarakat sehingga membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. J G5P4A0, *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 44 (2016-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**CHINDY AULIA RAMADHANI
P07524121058**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. J DURING PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT
FATIMAH ALI II CLINIC, DELI SERDANG REGENCY IN 2024**

xi + 133 Pages + 4 Tables + 7 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The welfare of a country's society can be seen from the number of Maternal Mortality Rates (MMR) and Infant Mortality Rates (IMR). According to WHO (2021), the MMR in the world is 303,000 people and the IMR was 7.87 per 1,000 live births. Government efforts are still considered not optimal to improve the quality of health services, so continuous care is needed.

This midwifery care method was carried out on Mrs. J G5P4A0 during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns to family planning at the Fatimah Ali II Clinic. The care provided was by monitoring the development of the mother and fetus starting from the third trimester of pregnancy, assisting with childbirth, monitoring the postpartum period and newborns to family planning.

Care for Mrs. J from pregnancy to family planning services went well, gestational age 38-40 weeks, smooth delivery, the baby was born looking fit with a weight of 2800 grams, a height of 47 cm and early initiation of breastfeeding had been carried out. Postpartum care and care for newborns were carried out and there were no complications. Through counseling, Mrs. J decided to use birth control pills.

It is recommended that health workers, especially midwives, implement the service standards that have been set for pregnant women to detect and prevent complications and improve care services in the field and the community to help reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. J G5P4A0, Continuity of Care
References : 42 (2016-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. J Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Fatimah Ali 2 Kabupaten Deli Serdang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. R.R. Arini Winarti Riwanati, SKM, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Irma Linda S.SiT, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Sri Wahyuni, STr. Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Fatimah Ali II.
7. Ny. J dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis di masa kehamilannya.

8. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Kebidanan.
9. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua saya, yaitu Bapak Syamsurizal dan Ibu Ernita Tanjung yang paling berjasa dalam hidup saya yang telah membesarkan, membimbing, mendoakan dan memberikan dukungan baik secara materi dan moral selama menyelesaikan pendidikan. Serta kakak dan adik saya, Nurul Adinda dan Bella Amalia yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.
10. Teman seperjuangan saya, yaitu Andini Salsabila, Feni Sulastri, Fadhillah Amanda, dan tidak lupa juga Safira Ayuni, serta teman seperbimbingan saya yang memberikan bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman seangkatan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Semester VI Tahun Ajaran 2023/2024 kelas 3 A dan B yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah berhasil melalui proses panjang ini. Terimakasih sudah sabar, kuat, dan tetap bertahan dalam proses ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 2024

Chindy Aulia Ramadhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.5 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	22
2.2 Persalinan.....	30
2.2.1.Konsep Dasar Persalinan	30
2.2.2.Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	41
2.3 Nifas.....	51
2.3.1.Konsep Dasar Masa Nifas	51
2.3.2.Asuhan Kebidanan Masa Nifas	66
2.4 Bayi Baru Lahir	68
2.4.1.Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	68
2.4.2.Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	71
2.5 Keluarga Berencana.....	74

2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	74
2.5.2. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana (KB)	83
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	89
3.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	89
3.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	100
3.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	108
3.4. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	116
3.5. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	120
BAB IV PEMBAHASAN.....	125
4.1 Kehamilan.....	125
4.2 Persalinan.....	126
4.3 Nifas.....	128
4.4 Bayi Baru Lahir	130
4.5 Keluarga Berencana.....	131
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	132
5.1 Kesimpulan	132
5.2 Saran	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	24
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uterus Menurut MC Donald dan Leopold.....	25
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT.....	26
Tabel 2.4 Involusi Uteri.....	51

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KIP	: Komunikasi Inter Personal
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Metoda Operasi Pria
MOW	: Metoda Operasi Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda - Tanda Vital
WUS	: Wanita Usia Subur