

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANADI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN R.M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P0.73 24.2.18.002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR**

2021

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN R.M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh :

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P0.73 24.2.18.002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
2021**

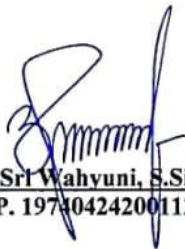
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR
NAMA : ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P0.73.24.2.18.002

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Hasil Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T. M.Keb
NIP. 197404242001122002



Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni S.Si.T. M.Keb
NIP. 197404242001122002

LEMBAR PENGESAHAN

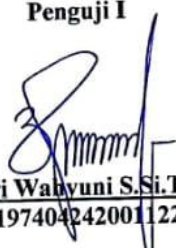
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG

NIM : P0.73.24.2.18.002

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji Pada Ujian Sidang Laporan
Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan
Pematangsiantar, Tanggal 26 April 2021

Penguji I


Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Penguji II


Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Ketua Penguji


Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2021

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG

Asuhan Kebidanan Pada Ny. I Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir dan Keluarga Berencana Di PMB R.M Kota Pematangsiantar

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu dan anak merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan prioritas dalam penyelenggaraan upaya kesehatan, karena merupakan kelompok rentan terhadap keadaan keluarga. Hal ini berkaitan dengan fase kehamilan, persalinan dan nifas pada ibu dan fase tumbuh kembang pada anak.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. I umur 29 tahun secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Asuhan kebidanan dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas hingga menjadi akseptor KB tidak memiliki masalah yang berarti. Persalinan bayi lahir spontan dengan BB 2900 gr, PB 49 cm, *apgar score* 9/10 dengan jenis kelamin laki-laki. Asuhan bayi baru lahir diberikan sesuai kebutuhan dan tidak ada ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi. Pada masa nifas, ibu kurang melakukan mobilisasi sehingga mempengaruhi waktu involusi uterus. Ibu menjadi akseptor KB pada 4 minggu postpartum dengan akseptor KB implan.

Kesimpulan : *Continuity of care* memberikan dampak positif pada kesehatan Ny. I dan bayi yang di lahirkannya.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, KB Implan.*

HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY MEDAN
MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FINAL PROJECT REPORT

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG

Midwifery Care for Mrs. I Pregnancy, Maternity, Postpartum, Newborn and Family Planning at PMB R.M Pematangsiantar City

ABSTRACT

Background : Mothers and children are family members who need to get priority in the implementation of health efforts, because they are a vulnerable group to family conditions. This relates to the phase of pregnancy, childbirth and postpartum in the mother and the phase of growth and development in children.

Purpose: To provide midwifery care to Mrs. I was 29 years old with continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning using a midwifery management approach.

Methods: Continuous midwifery care and documentation with SOAP management.

Results: Midwifery care starting during pregnancy, childbirth, postpartum to becoming a family planning acceptor did not have any significant problems. The delivery of the baby was born spontaneously with a weight of 2900 g, PB 49 cm, Apgar score 9/10 with male sex. Newborn care was provided as needed and no signs of danger or complications were found. During the puerperium, the mother does not mobilize enough so that it affects the time of uterine involution. Mother became a family planning acceptor at 4 weeks postpartum with an implanted family planning acceptor.

Conclusion : Continuity of care has a positive impact on the health of Mrs. I and the baby she gave birth to.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Implantable Family Planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul **“AsuhanKebidanan Pada Ny. I Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir SampaiMenjadi Akseptor KB di PMB R.M Kota Pematangsiantar”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program StudiKebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes Direktur Poltekkes RI Medan.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan PoltekkesKemenkes RI Medan.
3. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program StudiKebidanan Pematang Siantar Poltekkes Kemenkes RI Medan dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat di selesaikan.
4. Ibu Sukaisi, SSiT, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Bidan R.M yang telah memberikan fasilitasi dan bimbingan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.I.
6. Staf di PMB yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.I.
7. Ny.I dan keluarga atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
8. Orangtua terkasih dan abang selaku saudara kandung saya atas cinta dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.
9. Teman seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantudalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik atau saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir.

Semoga segala bantuan dan dukungan serta kebaikan yang penulis terima dari semua pihak mendapat berkat dari Tuhan Yang Maha Esa

Semoga isi dan makna dari Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematangsiantar, April 2021



ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG

NIM.P0.73.24.2.18.002

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan LTA	3
1.4 Sasaran,Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Asuhan Kebidanan	5
2.2 Kehamilan	8
2.3 Persalinan	23
2.4 Masa Nifas.....	38
2.5. Bayi Baru Lahir	49
2.6 Keluarga Berencana	54
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NY. I.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
4.1 Kehamilan	79
4.2 Persalinan	79
4.3 Masa Nifas.....	81
4.4 Bayi Baru Lahir	82
4.5 Keluarga Berencana	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan selama kehamilan.....	12
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	20
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT.....	20
Tabel 2.4 Frekuensi kunjungan masa nifas	41
Tabel 2.5 Perbandingan Tinggi Uterus dan Berat Uterus	45
Tabel 2.6 Tabel Penghitungan APGAR.....	53
Tabel 3.1 Riwayat Persalinan dan Nifas lalu	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Pesetujuan Orang tua
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Surat Izin Praktek Kerja Lapangan
Lampiran 4	Partograf Persalinan
Lampiran 5	Stempel Kaki Bayi
Lampiran 6	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 7	Kartu Revisi LTA
Lampiran 8	Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance Pulse Grimace Activity Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicel Stimulatig Hormone</i>
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LK	: Lingkar Kepala
LNG	: Levonogestrel
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Bayi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan

PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>