

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**



ASTRI MEGA TARI GEA

P07520322003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ASTRI MEGA TARI GEA

P07520322003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Disusulkan oleh:

ASTRI MEGA TARI GEA
P07520322003

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701

Pembimbing Pendamping

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ASTRI MEGA TARI GEA
NIM. P07520322003

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

1. **Ketua Penguji :**
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701
2. **Penguji 1 :**
Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401
3. **Penguji 2 :**
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : ASTRI MEGA TARI GEA
Nim : P07520322003
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025
Peneliti,



ASTRI MEGA TARI GEA
NIM. P07520322003



BIODATA PENELITI

Nama	: ASTRI MEGA TARI GEA
Tempat/Tgl lahir	: OMBOLATA, 17 MARET 2004
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah	: DESA SIHENEASI
Nomor HP	: 082184898251

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|-----------------------|
| 1. SD | : SD NEGERI 077964 |
| 2. SMP | : SMP NEGERI 1 LAHEWA |
| 3. SMA | : SMA NEGERI 1 LAHEWA |

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Astri Mega Tari Gea, Cipta Citra Karyani Gulo, Hadirat Candra Laoli
Politeknik kesehatan kemenkes medan,
Astrimegatarigea@gmail.com

Latar belakang: hipertensi dalam kehamilan merupakan kondisi dimana tekanan darah di arteri tetap tinggi dalam jangka waktu yang lama. Tekanan darah yang tinggi dapat merusak pembuluh darah dan organ-organ penting seperti jantung, otak, ginjal, dan mata. Perfusi perifer tidak efektif merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum diderita oleh banyak masyarakat di Indonesia terutama pada ibu hamil hipertensi adanya perubahan alami dalam tumbuh yang menyebabkan arteri lebih keras dan kurang fleksibel terhadap tekanan darah. Salah satu penanganan non farmakologi untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif adalah mengonsumsi jus mentimun yang bersifat diuretik dapat melancarkan buang air kecil pada gangguan perfusi perifer tidak efektif sehingga menurunkan jumlah cairan yang beredar dalam aliran darah pada akhirnya dapat mengurangi beban kerja jantung.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui penerapan pemberian jus mentimun pada ibu hamil hipertensi dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Metode studi kasus : karya tulis ini menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek studi kasus adalah 2 orang pasien ibu hamil hipertensi dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif yang rawat jalan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli. Instrumen yang digunakan yaitu, standar prosedur operasional (SPO), pengukuran tekanan darah, dan format pengkajian.

Hasil : hasil dari studi kasus ditemukan bahwa, setelah tujuh hari dilakukan penerapan minuman jus mentimun pada Ny. C dan Ny. Y ditemukan hasil bahwa gangguan perfusi perifer tidak efektif teratasi.

Kesimpulan dan saran : kesimpulan dapat diambil pemberian jus mentimun pada Ny. C dan Ny. Y selama tujuh hari, sangat efektif sebagai terapi untuk mengatasi gangguan perfusi perifer tidak efektif. Disarankan klien dan tenaga kesehatan dapat menggunakan pemberian jus mentimun sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi gangguan perfusi perifer tidak efektif.

Kata kunci : Jus mentimun, perfusi perifer tidak efektif, hipertensi

Daftar bacaan :27(2011–2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF CUCUMBER JUICE ADMINISTRATION IN HYPERTENSIVE PREGNANT MOTHER WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT KAUKO PUBLIC HEALTH CENTER GUNUNGSITOLI CITY DISTRICT

Astri Mega Tari Gea, Cipta Citra Karyani Gulo, Hadirat Candra Laoli
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Astrimegatarigea@gmail.com

Background and research objectives: Hypertension in pregnancy is a condition where blood pressure in the arteries remains high for an extended period. High blood pressure can damage blood vessels and vital organs such as the heart, brain, kidneys, and eyes. Ineffective peripheral perfusion is a common health problem in Indonesia, especially among hypertensive pregnant mother, due to natural bodily changes that make arteries stiffer and less flexible to blood pressure. One non-pharmacological approach to address ineffective peripheral perfusion is consuming cucumber juice, which has diuretic properties that can promote urination in cases of ineffective peripheral perfusion. This reduces the circulating fluid volume in the bloodstream, ultimately lessening the heart's workload. The objective of this study was to investigate the application of cucumber juice administration in hypertensive pregnant mother with ineffective peripheral perfusion at Technical Implementation Unit Kauko Public Health Center Gunungsitoli City District

Case study method: This paper employed a descriptive case study. The subjects were two outpatient hypertensive pregnant women with ineffective peripheral perfusion at Technical Implementation Unit Kauko Public Health Center Gunungsitoli City District. The instruments used included standard operating procedures (SOP), blood pressure measurement, and assessment forms.

Results: The case study results showed that after seven days of administering cucumber juice to Mrs. C and Mrs. Y, the ineffective peripheral perfusion was resolved.

Conclusion and recommendations: It can be concluded that the administration of cucumber juice to Mrs. C and Mrs. Y for seven days was highly effective as a therapy to address ineffective peripheral perfusion. It is recommended that clients and healthcare professionals consider using cucumber juice as an intervention for ineffective peripheral perfusion.

Keywords : Cucumber juice, ineffective peripheral perfusion, hypertension

References : 27 (2011–202)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa, atas kuasanya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

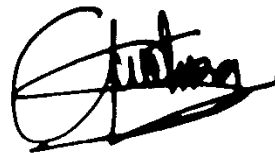
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT., M.Keb Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes selaku penguji I.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji II
6. Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Bapperida Kota Gunungsitoli yang telah memberikan persetujuan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gungsitoli Kota Gunungsitoli.

8. Kepala Dinas Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di area Kota Gunungsitoli.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang penerapan pemberian jus mentimun pada ibu hamil dengan hipertensi gangguan nyeri akut.
10. Teristimewa kepada orangtua saya tercinta, bapak Suka'aro Gea dan Ibu saya Marwati Zega, dan saudara/i saya tersayang Wirca Gea, Sumardi Gea, Putri Gea, Johan Gea yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
11. Teman-teman saya Susi Zega, Winti Zendato, Lilis Waruwu, Merry Waya, Mutiara Tanjung, Heti Hulu dan adik-adik kamar 4A yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Peneliti



Astri Mega Tari Gea
NIM.P07520322003

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENELITI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep Ibu Hamil dengan Hipertensi	6
B. Perfusi Perifer Tidak Efektif	14
C. Pemberian Jus Mentimun	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subyek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi	17
D. Defenisi operasional	18
E. Instrument studi kasus	18
F. Metode pengumpulan data	19
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	19
I. Etika Studi Kasus	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Defenisi operasional.....	18
Tabel 4.1 analisa data responden pertama.....	23
Tabel4.2 Implementasi dan evaluasi pada Ny. C pada hari Senin, 19 Mei 2025.....	25
Tabel4 3 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Selasa, 20 Mei 2025.....	25
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Rabu, 21 Mei 2025.....	26
Tabel4.5 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Kamis, 22 Mei 2025.....	28
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Jumat, 23 Mei 2025.....	28
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Sabtu 24 Mei 2025.....	29
Tabel4.8 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. C pada hari Minggu, 25 Mei 2025.....	30
Tabel 4.9 analisa data responden kedua	32
Tabel4.10 implementasi dan evaluasi pada Ny. Y pada hari Rabu, 28 Mei 2025.....	35
Tabel4.11 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Kamis, 29 Mei 2025.....	35
Tabel4.12 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Jumat 30 Mei 2025.....	36
Tabel4.13 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Sabtu, 31 Mei 2025.....	37
Tabe l4.14 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Minggu, 1 Juni 2025	37
Tabel4.15 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Senin, 2 Juni 2025	38
Tabel4.16 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. Y pada hari Selasa, 3 Juni 2025	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	8
Gambar 4.1 Genogram Ny. C	21
Gambar 4.2 Genogram Ny. Y	30

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Izin Survey Pendahuluan.....	45
Lampiran 2	Balasan Surat Survey Pendahuluan	49
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan di Puskesmas	53
Lampiran 4	Surat Pelaksanaan Survey Pendahuluan.....	54
Lampiran 5	Surat Hasil Survey Pendahuluan	55
Lampiran 6	Surat Izin penelitian.....	56
Lampiran 7	Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian	58
Lampiran 8	Surat Telah Melaksanakan Penelitian	61
Lampiran 9	Surat Permohonan menjadi responden	63
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 11	Format Pengkajian.....	67
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 14	<i>Etchical Clearance</i>	88
Lampiran 15	Uji <i>Turnitine</i>	89