

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI  
PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI UTARA**



**DEWI INDAH SUSIANI HULU**

**P07520322006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI  
PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI UTARA**

**Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan ( A.Md.Kep )  
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DEWI INDAH SUSIANI HULU**  
**P07520322006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI  
PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI UTARA**

Diusulkan Oleh

DEWI INDAH SUSIANI HULU  
NIM. P07520322006

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan Penguji  
di Gunungsitoli pada tanggal, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 3405029001

Pembimbing Pendamping



Evi Martalinda Harefa,SST,M.Kes  
NIDN. 3419038401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI  
PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI UTARA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

**DEWI INDAH SUSIANI HULU**  
NIM. P07520322006

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah

Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli  
Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2025

**Tanda Tangan**

**Dewan Penguji :**

1. **Ketua Penguji:**

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 3405029001

: 

2. **Penguji 1:**

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 3426048701

: 

3. **Penguji 2:**

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDK. 8904350022

: 

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 198704262015032004

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dewi Indah Susiani Hulu  
NIM : P07520322006  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA  
HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI  
PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI UTARA**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025  
Peneliti



Dewi Indah Susiani Hulu  
NIM. P07520322006



### **BIODATA PENELITI**

Nama : Dewi Indah Susiani Hulu  
Tempat/Tgl lahir : Banua Sibohou, 05 April 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Banuasi Bohou, Dusun 1  
Nomor HP : 082267080027

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN 078445 Banua Sibohou
2. SMP : SMP Negeri 9 Bawolato
3. SMA : SMA Negeri 1 Bawolato

## ABSTRAK

### PENERAPAN PROSEDUR *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN NYERI PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dewi Indah Susiani Hulu, Wahyu Ningsih Lase, Evi Martalinda Harefa  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Email: dewihulu5@gmail.com

**Latar belakang:** Nyeri punggung bawah merupakan keluhan umum yang dialami oleh ibu hamil trimester III yang disebabkan oleh perubahan fisiologis seperti peningkatan berat badan, perubahan postur tubuh, dan pengaruh hormonal, nyeri ini berdampak pada penurunan kualitas hidup ibu hamil karena mengganggu aktivitas sehari-hari jika tidak segera diatasi meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum dan nyeri punggung kronis yang akan lebih sulit untuk diobati atau disembuhkan, ketika nyeri sampai menyebar ke daerah pelvis akan menyebabkan kesulitan berjalan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif dan aman untuk mengurangi nyeri punggung bawah adalah *Massage effleurage* yang merupakan pijatan dengan memberi proses penghambatan perjalanan impuls nyeri tekanan lembut ke atas permukaan tubuh dengan arah sirkular secara berulang, memberikan rangsangan untuk meningkatkan aktivitas substansi gelatinosa sehingga aktivitas sel T terhambat, rasa nyeri ini juga dapat diblok dengan cara memberikan rangsangan pada serabut A delta yang menyebabkan rangsangan tidak dapat diteruskan ke korteks serebral sehingga terjadi penurunan nyeri.

**Tujuan penelitian:** Tujuan studi kasus ini adalah mengidentifikasi penerapan prosedur *massage effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung (akut) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

**Metode studi kasus:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan subjek studi kasus melibatkan 2 orang ibu hamil dengan gangguan nyeri punggung (akut). Instrument studi kasus adalah standar prosedur operasional *massage effleurage* dan lembar observasi *numeric rating scale*.

**Hasil:** Setelah dilakukan terapi ini kepada Ny. A dan Ny. F selama 5 hari ditemukan bahwa nyeri punggung bawah yang dirasakan oleh kedua pasien berkurang dan hal itu dibuktikan dengan pengukuran skala nyeri dari skala 6 menjadi 1.

**Kesimpulan dan saran:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan prosedur *massage effleurage* efektif menurunkan intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. Disarankan bagi petugas kesehatan prosedur *massage effleurage* agar ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah (akut).

**Kata kunci** : Kehamilan trimester III, nyeri punggung bawah, *massage effleurage*.

**Daftar bacaan** : 37 (2012-2023)

## ABSTRACT

### **THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE PROCEDURE IN THIRD TRIMESTER PREGNANT MOTHER WITH ACUTE BACK PAIN IN THE WORKING AREA OF TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT NORTHGUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER**

Dewi Indah Susiani Hulu, Wahyu Ningsih Lase, Evi Martalinda Harefa  
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Email: dewihulu5@gmail.com

**Background:** Lower back pain is a common complaint experienced by third-trimester pregnant women, caused by physiological changes such as increased weight, altered posture, and hormonal influences. This pain can decrease the quality of life for pregnant mother by disrupting daily activities. If not addressed promptly, it increases the likelihood of postpartum back pain and chronic back pain, which can be more challenging to treat or cure. When the pain spreads to the pelvic area, it can lead to walking difficulties. One effective and safe non-pharmacological intervention to reduce lower back pain is effleurage massage. This massage involves applying gentle, repetitive circular pressure to the body's surface, stimulating the gelatinous substance to inhibit T-cell activity, thereby blocking pain impulses. This stimulation of A-delta fibers prevents signals from reaching the cerebral cortex, leading to pain reduction.

**Research objectives:** The objective of this case study was to identify the impact of applying the effleurage massage procedure in third-trimester pregnant mother with acute back pain in the working area of Technical Implementation Unit North Gunungsitoli Public Health Center

**Case Study Method:** This scientific paper used a descriptive case study involving two pregnant women with acute back pain. The instruments used were the standard operating procedure for effleurage massage and a Numeric Rating Scale observation sheet.

**Results:** After applying this therapy to Mrs. A and Mrs. F for 5 days, it was found that the lower back pain experienced by both patients decreased. This was evidenced by the pain scale measurement, which reduced from a score of 6 to 1.

**Conclusion and recommendation:** The conclusion of this study is that the application of the effleurage massage procedure is effective in reducing the intensity of lower back pain in third-trimester pregnant mother. It is recommended that healthcare professionals consider the effleurage massage procedure as a nursing intervention for third-trimester pregnant mother experiencing acute lower back pain.

**Keywords :** Third-trimester pregnancy, lower back pain, effleurage massage.

**References :** 37 (2012-2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara“ tahun 2025. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Evi Martalinda Herefa, SST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT.,M.Keb, sebagai Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli dan sebagai Penguji I
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen Pembimbing utama yang telah memberi waktu, bimbingan, arahan dan bantuan ilmu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM, sebagai Penguji II
6. Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Sonasa Insafan Gulo, S.Sos, kepala Bappeda Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan izin kepada peneliti untuk mengadakan studi

pendahuluan di wilayah kerja Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

8. Ibu Ertitawati Siregar, SST.,M.Tr.Keb Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan studi pendahuluan.
9. Teristimewa kepada orangtua saya tercinta, Bapak Pdt. Sokhiziduhu Hulu, S.Pd.K. Ibu Sarimina Giawa, yang selalu mensupport, doa, dukungan dan materi selama pendidikan hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada saudara/i saya tersayang Kakak Asmida Hulu, Kakak Kasih Hulu, Abang Kemurahan Hati Hulu, S.Th, Kakak Wardiniat Hulu, Abang Syukur Hulu, Kakak Novi Hulu, Abang Bicar Parlian Hulu, A.Md.Kep, Adek Darni Hulu, dan Eka Hulu yang selalu mensupport, doa, dukungan dan materi selama pendidikan hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Dwi Zebua, Putri Lase, Heti Hulu, Apriliani Daeli, Putri Zega, Ferningsih Zalukhu, Safna Zega, Dasar Zai, Mince Hulu, Mutiara Tanjung, Winar Telaumbanua, adek Vinis Zega, dan seluruh teman-teman seperjuangan angkatan tahun (2022) yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
12. Kepadan Ny. A dan Ny. F yang telah bersedia menjadi responden saya dalam penyelesaian penelitian ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025  
Peneliti



Dewi Indah Susiani Hulu  
NIM. P07520322006

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN <sup>i</sup>	
BIODATA PENELITI <sup>ii</sup>	
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kehamilan .....	8
B. Konsep Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III .....	19
C. Konsep <i>Massage Effleurage</i> .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Study Kasus.....	29
B. Subjek Study Kasus.....	29
C. Fokus Study.....	29
D. Defenisi Operasional .....	30
E. Instrumen Study Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Tempat dan Waktu Study Kasus .....	31
H. Analisis Data .....	31
I. Etika Study Kasus .....	31
BAB IV Hasil dan Pembahasan .....	33
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Study Kasus.....	63
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Standar Prosedur Operasional <i>Massage Effleurage</i> .....	26
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Fokus Study.....	30
Tabel 4.1	Analisa Data pada Ny. A pada hari Senin, 19 Juni 2025.....	38
Tabel 4.2	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. A pada hari Senin, 19 Mei 2025 .....	40
Tabel 4.3	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. A pada hari Selasa, 20 Mei 2025.....	41
Tabel 4.4	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. A pada hari Rabu, 21 Mei 2025 .....	43
Tabel 4.5	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. A pada hari Kamis, 22 Mei 2025.....	44
Tabel 4.6	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. A pada hari Jumat, 23 Mei 2025.....	45
Tabel 4.7	Analisa Data pada Ny. F pada hari Senin, 19 Juni 2025.....	52
Tabel 4.8	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F pada hari Senin, 19 Mei 2025 .....	53
Tabel 4.9	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F pada hari Selasa, 20 Mei 2025 .....	54
Tabel 4.10	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F pada hari Rabu, 21 Mei 2025.....	56
Tabel 4.11	Implementasi dan Evaluasi pada Ny. F pada hari Kamis, 22 Mei 2025.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Proses Terjadinya Nyeri .....	22
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	24
Gambar 4.1 Genogram Ny. A .....	37
Gambar 4.2 Genogram Ny.F .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 3	Surat Izin Survey Awal di Lokasi Penelitian.....	77
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 5	Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa .....	82
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Bappeda.....	84
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas .....	85
Lampiran 8	Surat Selesai Meneliti .....	86
Lampiran 9	Data Ibu Hamil Trimester III.....	87
Lampiran 10	Permohonan Menjadi Responden .....	88
Lampiran 11	Persetujuan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 12	Lembar Pengkajian .....	91
Lampiran 13	Lembar Observasi Pengukuran Nyeri.....	96
Lampiran 14	Dokumentasi .....	100
Lampiran 15	Lembar Konsultasi.....	105
Lampiran 16	Lembar Etichal Clearance.....	118
Lampiran 17	Lembar Uji Turnitine.....	119