

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS
DI RSUD PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024



OLEH :

SITINURHALIZA
NIM: P07520521036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS
DI RSUD PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan



OLEH :

SITINURHALIZA
NIM: P07520521036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nurhaliza

Nim : P07520521036

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III
Keperawatan Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



SITI NURHALIZA

MOTTO

**TIDAK SEMUA USAHA ITU DIPERMUDAH . TAPI SEMUA YANG
BERUSAHA PASTI AKAN BERBUAH**

&

**TETAP BERTAHAN DAN JANGAN MENYERAH APALAGI
MENYALAHKAN DIRI SENDIRI. KARENA PADA AKHIRNYA BUKAN
SIAPA YANG PALING CEPAT SELESAI, TAPI TENTANG BISA
MENYELESAIKAN APA YANG SUDAH DI MULAI**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI
RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

NAMA : SITI NURHALIZA

NIM : P075205201036

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Pandan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197809142006042009

Pembimbing Pendamping



Maria M Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Program Studi
D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes Medan



Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SITI NURHALIZA
NIM : P0752051036
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INTOLERANSI AKTIFITAS DI RSUD PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program Jurusan
Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2024

Penguji I



Minton Manalu, SKM., M.Kes
NIP. 197003171991031004

Penguji II



Yusniar, SKM., MKM
NIP. 19780914200642009

Ketua Penguji



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH KARYA TULIS
ILMIAH, MEI 2024**

Siti Nurhaliza*. Yusniar, SKM., M.K.M**. Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns.,M.Kep.,
Sp.Mat .***

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI RSUD
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus tipe II merupakan resistensi insulin yang di mana sel-sel dalam tubuh tidak mampu merespon sepenuhnya insulin. Menurut Data *World Health Organization* (WHO) terdapat 422 juta orang di dunia yang menderita Diabetes Melitus pada tahun 2019 dan pada tahun 2020 mencapai 430 juta jiwa. Menurut Riskesdas (2018) Indonesia menempati urutan keenam dengan 19,47 juta. sedangkan prevalensi penyakit Diabetes Melitus di Provinsi Sumatera Utara sebanyak 1,4% (55.351 Jiwa). Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan Peneliti di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah pada tanggal 26 Januari 2024 didapatkan jumlah penderita penyakit Diabetes Mellitus pada tahun 2019 sebanyak 73 jiwa. Pada tahun 2020 sebanyak 79 jiwa, pada tahun 2021 sebanyak 48 jiwa, pada tahun 2022 sebanyak 67 jiwa dan pada tahun 2023 sebanyak 154 jiwa. **Tujuan :** Untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan intoleransi aktifitas di RSUD Pandan Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus menggunakan 2 Responden yang mengalami Diabetes Melitus dengan masalah intoleransi aktifitas. Lokasi penelitian di RSUD Pandan tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Setelah di lakukan latihan rentang gerak pasif selama 3 hari di dapatkan hari 1 kekuatan otot ekstremitas atas kanan 2 dan kiri 2. Ekstremitas bawah kanan 3 dan kiri 3. Hari ke 2 kekuatan otot ekstremitas atas kanan 3 dan kiri 3, ekstremitas bawah kanan 4 dan kiri 4. Hari ke 3 kekuatan otot ekstremitas atas kanan 5 dan kiri 5, ekstremitas bawah kanan 5 dan kiri 5. **Kesimpulan :** Asuhan Keperawatan klien yang mengalami Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan Intoleransi Aktifitas pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama 3 hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Intoleransi Aktifitas, Intoleransi Aktifitas

Literatur : 36 literatur (2017 - 2023)

*Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

SITI NURHALIZA

**"NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS CLIENTS
WITH ACTIVITY INTOLERANCE NURSING PROBLEMS AT
PANDAN HOSPITAL, CENTRAL TAPANULI DISTRICT"**

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is insulin resistance in which cells in the body are unable to fully respond to insulin. According to World Health Organization (WHO) data, there are 422 million people in the world who suffer from Diabetes Mellitus in 2019 and in 2020 it will reach 430 million. Based on the results of the Preliminary Survey conducted by the Researcher at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency on January 26, 2024, it was found that the number of people with Diabetes Mellitus in 2019 was 73 people. In 2020 there were 79 people, in 2021 there were 48 people, in 2022 there were 67 people and in 2023 there were 154 people. The objective was to provide nursing care for clients with Diabetes Mellitus with activity intolerance nursing problems at Pandan Hospital in 2024. This descriptive qualitative research employed a case study approach, involving 2 respondents who experienced Diabetes Mellitus with activity intolerance problems at Pandan Hospital in 2024. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results showed that after performing passive range of motion exercises for 3 days, on day 1, the muscle strength of the right upper extremity was 2 and left was 2. The right lower extremity was 3 and left was 3. On day 2, the muscle strength of the right upper extremity was 3 and left was 3, and the right lower extremity was 4 and left was 4. On day 3, the muscle strength of the right upper extremity was 5 and left was 5, and the right lower extremity was 5 and left was 5. In conclusion, nursing care for clients experiencing Diabetes Mellitus with the nursing problem of activity intolerance in client 1 and client 2 was resolved within 3 days.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Activity Intolerance



DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
KATA PENGANTAR	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Masalah	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6

Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Defenisi	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Pathway	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.1.9 Komplikasi	16
2.2 Intoleransi Aktivitas	19
2.2.1 Defenisi	19
2.2.2 Manifestasi Klinis	19
2.2.3 Etiologi.....	20
2.3 Konsep Askep	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa.....	25
2.3.3 Intervensi.....	25
2.3.4 Implementasi	27
2.3.5 Evaluasi	27

Bab 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Batasan Istilah	29
3.3 Partisipan.....	30
3.4 Lokasi Dan Waktu.....	30
3.5 Pengumpulan Data	31
3.6 Uji Keabsahan	32
3.7 Analisa Data	33
3.8 Etika Penelitian	34

BAB HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	35
4.1.1 Gambar lokasi studi kasus	35
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	36
4.1.3 Analisis Data.....	38
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	40
4.1.5 Intervensi Keperawatan	40
4.1.6 Implementasi Keperawatan	41
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	46
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Pengkajian	47
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan	49
4.2.4 Implementasi Keperawatan	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	51

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	54
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	54
5.1.3 Intervensi Keperawatan	55
5.1.4 Implementasi Keperawatan	55
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	56
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Partisipan	56
5.2.2 Bagi Perawat	56
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	57
5.2.4 Bagi Rumah Sakit	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7	Lampiran 7	Lembar F3
8	Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
9	Lampiran 9	Balasan Surat Izin Penelitian
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
11	Lampiran 11	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
12	Lampiran 12	Lembar Etik Clearance
13	Lampiran 13	Daftar Hadir Penelitian
14	Lampiran 14	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
15	Lampiran 15	Lembar Persetujuan Klien 1
16	Lampiran 16	Lembar Persetujuan Klien 2
17	Lampiran 17	SOP ROM
18	Lampiran 18	Lembar Observasi Kekuatan Otot
19	Lampiran 19	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Gejala Mayor dan Minor	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Identitas Diabetes Melitus	35
Tabel 4.2 Riwayat Diabetes Melitus	35
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	36
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Penunjang Diagnostik.....	37
Tabel 4.6 Analisa Data Pada klien Penderita Diabetes Melitus	38
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan	41
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6 Pathway	12
----------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis mengantarkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes Mellitus dengan masalah Intoleransi aktifitas di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024” Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permatasari., S.Kep, Ns.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku kepala Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah dan sekaligus sebagai Ketua Penguji di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
4. Bapak Dr. Fadli Syahputra, M.Kep.,Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Ibu Yusniar, SKM, M.K.M selaku Moderator dan selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Maria M. Saragi, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing Kedua yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes, selaku Penguji Pertama yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
9. Teristimewa untuk Ayahanda Samsul, dan Mama Zanidar tercinta, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral maupun materil. Dan kepada saudara kandung saya Darwis, Doris, Bobi, Munawarah, Darmayanti, dan Zulhikma yang telah memberikan dukungan serta mensupport saya dan penyemangat hidup saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Studi Kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Maret 2024

Penulis



Siti Nurhaliza

P07520521036