

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S.C RAMBUNG MERAH
KABUPATEN SIMALUNGUN**



**CINTA ANDINI PURBA
NIM P07324222005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S.C RAMBUNG MERAH
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**CINTA ANDINI PURBA
NIM P07324222005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S.C RAMBUNG MERAH
KABUPATEN SIMALUNGUN

NAMA : CINTA ANDINI PURBA

NIM : P07324222005

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Lenny Nainggolan, SSiT, M.Keb
NIP. 198005142005012003



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN S.C RAMBUNG MERAH
KABUPATEN SIMALUNGUN**

NAMA : CINTA ANDINI PURBA
NIM : P07324222005

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Ujian
Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Dan Dinyatakan Lulus
Mei 2025

Mengesahkan

Ketua Penguji

Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP.197404242001122002

Penguji I

Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Penguji II

Ribka Nova Sartika Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197905272002122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR , 16 MEI 2024

Nama : CINTA ANDINI PURBA

NIM : P07324222005

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN S.C RAMBUNG MERAH KABUPATEN SIMALUNGUN.

Dibimbing oleh : Lenny Nainggolan, S. Si,T. M.Keb, Parmiana Bangun, SST. M.Keb

(x, 199 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) merupakan pendekatan pelayanan yang dilakukan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pendekatan ini penting untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta mendukung pencapaian pelayanan kebidanan yang berkualitas.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. R G1P0A0 usia 22 tahun, dilakukan asuhan kebidanan selama 4 kali kunjungan kehamilan dengan keluhan utama nyeri punggung. Persalinan berlangsung spontan pada usia kehamilan 38 minggu dengan hasil kala I-IV normal dan laserasi derajat II, dilakukan penjahitan dengan teknik terputus (*Interrupted Stitches*). Masa nifas dipantau hingga 42 hari dengan keluhan utama bendungan asi. Bayi lahir spontan dengan berat badan 2800 gram, panjang badan 51 cm, dan nilai APGAR 9-10. Bayi mendapatkan pelayanan menyeluruh meliputi IMD, salep mata, injeksi vitamin K, imunisasi HB0, BCG, dan polio tetes 1. Berat badan bayi meningkat 1000 gram dalam 19 hari. Setelah konseling KB, ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan *countinuity of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : *Continuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

Sumber : 37 (2016-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 16Th 2025**

Name : CINTA ANDINI PURBA

NIM : P07324222005

MIDWIFERY CARE FOR Mrs. R DURING PREGNANCY, DELIVERY WITH, POST-OFF, NEWBORN BABY, AND FAMILY PLANNING IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE S.C RAMBUNG MERAH, SIMALUNGUN DISTRICT.

Guided by: Lenny Nainggolan, S. Si, T. M.Keb, Parmiana Bangun, SST. M.Keb

(x, 199 pages, 7 tables, 6 images, 9 appendices)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background : Continuity of Care is a service approach starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns to family planning, aimed at improving the health of mothers and babies

Objective : Providing continuous midwifery care with a midwifery management approach.

Method : Continuity of Care with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. R G1P0A0 aged 22 years received 4 visits of midwifery care. At the first visit, the mother complained of physiological back pain. The complaint was resolved by doing pregnancy exercises. Delivery was normal in a term pregnancy, with a second degree laceration sutured using interrupted sutures.. The postpartum period was accompanied by breast milk dams, handled with education and breast care until breast milk production was smooth. The baby was born spontaneously, weighing 2800 grams, BL 51 cm, APGAR 9–10, received complete services. The baby's weight increased by 1000 grams in 19 days. The mother chose 3-month injection contraception after counseling.

Conclusion : Interventions carried out by continuous midwifery care provide good results in improving the health conditions of mothers and babies.

Keywords : Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning

References : 37 (2016-2024)



PRAKATA

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan S.C Rambung Merah Kabupaten Simalungun”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb sebagai Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Parmiana Bangun, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Bidan S. C yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Pegawai Bidan S. C yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.R.
8. Ibu dan keluarga Ny.R atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, 16 Mei 2025

Penulis

CINTA ANDINI PURBA
NIM: P07324222005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.2 Persalinan	25
2.3 Masa Nifas	45
2.4 Bayi Baru Lahir	54
2.5 Keluarga Berencana	57
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R ..	67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	67
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	77
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	83
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	88
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	92
BAB IV PEMBAHASAN	94
4.1 Kehamilan	94
4.2 Persalinan	95
4.3 Nifas	97
4.4 Bayi Baru Lahir	99
4.5 Keluarga Berencana	100
BAB V PENUTUP	100
5.1 Kesimpulan	101
4.2 Persalinan	102
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT	12
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.3	Jadwal Imunisasi TT	14
Tabel 2.4	Derajat Laserasi Perineum	42
Tabel 2.5	Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	46
Tabel 2.6	Nilai APGAR SCORE	54
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	TFU berdasarkan usia kehamilan	10
Gambar 2.2	Gerakan ke samping	23
Gambar 2.3	Gerakan Jongkok	24
Gambar 2.4	Gerakan Mengangkat kaki	24
Gambar 2.5	Gerakan <i>Butterfly</i>	25
Gambar 2.6	Segmen atas dan bawah rahim	31

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
Mg	: <i>Miligram</i>

O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RENSTRA	: Perencanaan Strategis
RPMJN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDM	: Sumber Daya Manusia
SHK	: Skrining Hipotiorid Kongenital
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kaji Etik Penelitian
2. Lampiran Informed Consent
3. Lampiran Similarity Test
4. Lampiran Telapak kaki bayi
5. Lampiran USG
6. Lampiran Partograf
7. Lampiran Kartu Bimbingan
8. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)
9. Dokumentasi