

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN
MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**



WINDIANI MARGARETA HARIANJA

P07520122085

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN
MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**



WINDIANI MARGARETA HARIANJA

P07520122085

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2025

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN
MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program
Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



WINDIANI MARGARETA HARIANJA

P07520122085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN
MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**

Diusulkan Oleh :

**WINDIANI MARGARETA HARIANJA
P07520122085**

Telah Disetujui Untuk Dihadapkan Penguji
Pada Tanggal 19 Juni 2025

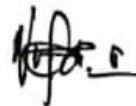
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Yufdel S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196406251990032002**



**Nurlama Siregar S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 197206221995032002**

Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Medan



**Masnila, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Pd
NIP. 197011301993032013**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN
MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

WINDIANI MARGARETA HARIANJA
P07520122085

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Medan, 19 Juni 2025

Tanda Tangan

- | | |
|---|---|
| 1. Ketua Penguji : Yufdel S.Kep,Ns,M.Kes | () |
| 2. Penguji 1 : Dina Indarsita,SST.M.Kes | () |
| 3. Penguji 2 : Nani Zulfikar,S.Kep,Ns,M.Kes | () |

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013**



BIODATA PENULIS

Nama : Windiani Margareta Harianja

Tempat/Tgl Lahir : Jambi, 28 Februari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Jl.Dusun Kulim Jaya

Nomor Hp : 082375892818

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 20 Pinggir

SLTP : SMP Negeri 1 Salak

SLTA : SMA Negeri 2 Mandau

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Windiani Margareta Harianja
NIM : P07520122085
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari 2025
Penulis,



Windiani Margareta Harianja

P07520122085

ABSTRAK

PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DENGAN MENGUNAKAN *ICE GEL* UNTUK MENURUNKAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Windiani Margareta Harianja¹, Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes²,

Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025

Email : windianimargareta@gmail.com

Latar belakang : Luka perineum merupakan luka karena adanya robekan jalan lahir baik karena rupture maupun episiotomi pada waktu melahirkan janin. Robekan bisa terjadi karena rupture perineum spontan (29%) atau dengan dilakukan episiotomi (25%). Luka biasanya ringan tapi kadang-kadang terjadi luka yang luas dan berbahaya yang dapat menyebabkan infeksi. **Metode Studi Kasus :** Desain penelitian ini berupa studi kasus deskriptif, subjek terdiri dari 2 ibu *post partum* yang mengalami nyeri luka perineum dengan skala nyeri 4-6 (nyeri sedang) di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa. Penerapan tindakan kompres hangat dengan menggunakan *ice gel* dilakukan 1 kali sehari selama 7 hari berturut-turut, dengan durasi 15-20 menit dan dengan suhu 37-41° C. **Hasil :** Setelah penerapan tindakan kompres hangat dengan menggunakan *ice gel*, kedua ibu *post partum* menunjukkan efek positif dari tindakan yang dilakukan terhadap luka perineum dan hasilnya menunjukkan adanya penurunan keluhan nyeri secara bertahap dan sampai pada hari ke 7 keluhan nyeri sudah tidak ada lagi. **Kesimpulan :** Setelah diberikan edukasi dan motivasi tentang penerapan tindakan kompres hangat dengan menggunakan *ice cel* terbukti efektif dalam menurunkan nyeri luka perineum. Hal ini ditunjukkan dari penurunan skala nyeri pada dua responden, yang awalnya mengalami nyeri pada daerah luka perineum dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 0 (tidak ada nyeri) di daerah luka perineum setelah penerapan rutin selama tujuh hari. **Saran :** Diharapkan bagi perawat dapat menerapkan tindakan kompres hangat *ice gel* ini sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam menurunkan nyeri luka perineum pada ibu *post partum*, terutama upaya awal sebelum pemberian analgesik farmakologi.

Kata Kunci : Kompres Hangat Dengan Menggunakan *Ice Gel*, Nyeri Luka Perineum, *Post Partum*.

ABSTRACT
Application of Warm Compresses Using Ice Gel to Reduce Perineal Wound Pain in Postpartum Mothers at Pratama Clinic Tutun Sehati, Tanjung Morawa

Windiani Margareta Harianja¹, Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes², Nurlama Siregar
S.Kep, Ns, M.Kes³

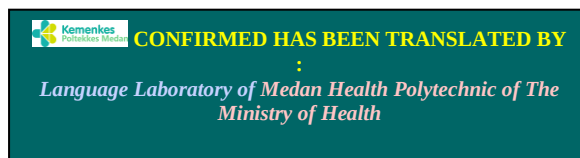
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: windianimargareta@gmail.com

Background: A perineal wound is an injury to the birth canal caused by a tear (either spontaneous rupture or an episiotomy) during childbirth. Spontaneous perineal rupture accounts for 29% of cases, while episiotomies account for 25%. While these wounds are often minor, they can sometimes be extensive and lead to dangerous infections. **Case Study Method:** This study was a descriptive case study involving two postpartum mothers with perineal wound pain, with a pain scale of 4-6 (moderate pain), at Pratama Clinic Tutun Sehati in Tanjung Morawa. The warm compress intervention, using an ice gel pack, was applied once daily for 7 consecutive days, for a duration of 15-20 minutes, at a temperature of 37-41°C. **Results:** After the intervention, both postpartum mothers showed a positive effect on their perineal wounds. The results indicated a gradual reduction in pain complaints, and by the 7th day, the pain was completely gone. **Conclusion:** The application of a warm compress using an ice gel pack, along with education and motivation, proved effective in reducing perineal wound pain. This was demonstrated by the decrease in pain scale for both subjects, who initially had moderate pain (pain scale of 6) and reached a pain scale of 0 (no pain) in the perineal wound area after a routine application for seven days.

Recommendation: It is hoped that nurses will implement this warm ice gel compress as an independent nursing intervention to alleviate perineal wound pain in postpartum mothers, especially as a primary effort before administering pharmacological analgesics.

Keywords: Warm Compress With Ice Gel, Perineal Wound Pain, Postpartum.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan *Ice Gel* Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Bersalin Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd. S.Kes. Ns. M.Pd selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Indarsita, SST. M.Kes sebagai penguji I dan ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II atas yang telah memberi masukan dan menguji proposal ini.
5. Ibu Bd.Salmiyah, S.Keb, SKM dan semua staff Klinik yang telah memberikan izin di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa sebagai tempat penelitian
6. Terima kasih teristimewa kepada orang tua tercinta ayah Leonard Harianja dan mama Romauli Br.Manik, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat tempat mengadu dan berkeluh kesah. Dari kerasnya dunia. Terimakasih untuk doa dan dukungan, kasih sayang, motivasi dan materi yang selalu berkecukupan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan tepat waktu.
7. Saudari kandung penulis Willy Daniel Harianja, Rivanno Pratama Harianja dan Felix Eben Heazer Harianja, terimakasih karena selalu memberikan

dukungan dan support,yang selalu mengingatkan untuk selalu semangat dalam menyelesaikan pendidikan.

8. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis se-angkatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan,dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.Harapan peneliti karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan jurusan keperawatan.

Medan, 19 Juni 2025

Peneliti

Windiani Margareta Harianja
NIM. P07520122085

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
RIWAYAT PENDIDIKAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

- A. Latar BelakangError! Bookmark not defined.
- B. Rumusan Masalah.....Error! Bookmark not defined.
- C. Tujuan Studi Kasus
- D. Manfaat Studi Kasus
- E. Bagi tempat penelitian
- F. Bagi Institusi Pendidikan.....

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

- A. Konsep Dasar Kompres Hangat
- B. Konsep Dasar Nyeri
- C. Konsep Dasar Luka Perineum.....
- D. Konsep *Post Partum*

BAB III METODE STUDI KASUS

- A. Rancangan Studi Kasus.....
- B. Subjek Studi Kasus.....
- C. Fokus Studi
- D. Defenisi Operasional Prosedur
- E. Instrumen Studi Kasus
- F. Metode Pengumpulan Data
- G. Lokasi dan Waktu Penelitian

H.	Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
-----------------------------	------------------------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi <i>Operasional prosedur</i>	24
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Ice Gel</i>	5
Gambar 1 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i>	11
Gambar 2 Skala Nyeri <i>numeric Rating Scale</i>	11
Gambar 3 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	12
Gambar 4 Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Izin Survey Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey awal

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5 *Etichal Clearance*

Lampiran 6 *Standar Operasional* (SOP)

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Data Ibu *Post Partum*

Lampiran 9 *Inform Consent*

Lampiran 10 *Ice Gel*

Lampiran 11 Lembar Bimbingan

Lampiran 12 Dokumentasi

