

DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, A., Chaerani, E., & Djuria, S. A. (2024). Penerapan Kompres Ice Pack Untuk Menurunkan Nyeri Perineum Pada Ibu *Post Partum Di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang*. *Jawara : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), 61. <https://doi.org/10.62870/jik.v5i1.25859>
- Apri, S & Yossy, W. (2019). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu *Post partum*.
- Eighty, K. M. (2022). Ruptur Perineum (H. Paraton (Ed.).
- Fitria, P. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Dan Bayi Baru Lahir S1 Kebidanan.
- Fitria, P. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir S1 Kebidanan (T. M. Group (Ed.).
- Handayani, R., & Nuraeni, R. P. (2023). Efektifitas Kompres Hangat Kering Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. Penerbit Tahta Media.
- Heni, N. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pascasalin Dan Menyusui (PT.NasMed).[Http://Tahtamedia.Co.Id/Index.Php/Issj/Article/View/546%0Ahttp://Tahta media.Co.Id/Index.Php/Issj/Article/Download/546/543](Http://Tahtamedia.Co.Id/Index.Php/Issj/Article/View/546%0Ahttp://Tahta%20media.Co.Id/Index.Php/Issj/Article/Download/546/543)
- Itsna & Larasati, (2022). Penerapan Kompres Hangat (ice gel) Terhadap Penurunan Nyeri Luka Epiriotomi Pada Pasien Post Partum Di Rsud Dr.Soeselo Kabupaten Tegal.
- Itsna, I. N., & Larasati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat (ice gel) Terhadap Penurunan Nyeri Luka Episiotomi Pada Pasien Post Partum di RSUD Dr.Soeselo Kabupaten Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 13(2), 87–96. <https://doi.org/10.36308/jik.v13i2.412>Stuebe, A., Borders, A. E., & Bingham, D. (2016). Optimizing Postpartum Care.*Obstetrics and Gynecology*,127(6),1192–1193. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000001481>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian Dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* , 5(3), 66–73.
- Jus, P., Bit, B., Kurma, D. A. N., Ibu, P., Dengan, H., Terhadap, A., Kadar, P., Di, H., Pratama, K., & Kota, A. (2024). Jurnal Keperawatan Terkini (*Current Midwifery Journal*). 3, 1–6.
- Marsiamas Salmas Azizat. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui : Berbasis Bukti. 2023 CV.Sagung Seto.

- Mauliddiyah, N. L. (2021). Determinan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. 6.
- Mauluddina, F., & Gustiani, R. (2019). *Faulia Mauluddina Dkk. 14(27). Nurakilah Heni, S. M. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanaan Pascasalin Dan Menyui (A. A. Batty (Ed.)). Nasmedia.*
- Mery E.L., & Kenneth D, Craig (2022). *Clinical Pain Management*
- National Institute for Health and Care Excellence. (2021). Spinal Injury :Assessment and Initial Management.*
- Rahayu, Notesya, P. (2023). Bunga Rampai Manejemen Nyeri.
- Setiayani, G., Dwilda, E., Hestia, S., & Ekatama, S. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Perineum Pada Persalinan; *Literature Review The Effectiveness Of Warm Compress To Decrease Perineal Pain During Labor; Literature Review. Jurnal Ilmu Kesehatan, 11(2), 32–48.*
- Simanjuntak, S. R., & Napitupulu, L. F. (2022). Upaya Mengatasi Masalah Nyeri Pada Pasien Hipertensi Dengan Melakukan Kompres Hangat. *Care Journal, 2(1), 51–56. <https://doi.org/10.35584/Carejournal.V2i1.130>*
- Tamar Miskyah. (2024). *View Of Edukasi Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Kegawatdaruratan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Normal.pdf (pp. 207–216).*
- Turk, D. C., & Okifuji, A (2020). *Pain Terms and Definitions. Journal of Pain Research, 13,1275-1285.*

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01.F.XXII.11/092.6/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 15 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windiani Margareta Harianja	P07520122085	Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan Ice Gel Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://abs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verif/PTJ>



Lampiran 2 Balasan persetujuan Survey Awal



KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI



Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email: tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 15 Januari 2025

Nomor : 201 /KTS//2025
Lamp : -
Hal : Izin Permohonan Survei Awal Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/092.b/2025 tanggal 15 Januari 2025 dengan Perihal Permohonan Survei Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Windiani Margareta Harianja
NIM : P07520122085
Judul : Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan Ice Gel Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 890,0/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windiani Margareta Harianja	P07520122085	Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan Ice Gel Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian



KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI



Jl. Pasar Baru KM 16.5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 27 Mei 2025

Nomor : 1919 /KTSN/2025
Lamp : -
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/890.a/2025 tanggal 26 Mei 2025 dengan Perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Windiani Margareta Harianja
NIM : P07520122085
Judul : Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan Ice Gel Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



Jl. PASAR BARU KM. 16.5
DESA TANJUNG MORAWA -A
KEC. TG. MORAWA
Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

Lampiran 5 Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.25.1812/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Windani Margareta Harianja
Principal In Investigator

Nama Lstinusi : Poltekkes Ke menkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan Ice Gel Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sahati Tanjung Morawa"

"Application Of Warm Compresses Using Ice Gel To Reduce Perineal Wound Pain In Postpartum Mothers At The Tutun Sahati Pratama Clinic, Tanjung Morawa"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 5) Pemertaaan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentialty and Privacy, and 7) Informed Concen, referring to the 2016 CIOMS Guidelhnes. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Lait Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.




August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahma, MKT

Lampiran 6 *Standar Operasional (SOP)*

	<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MENGGUNAKAN <i>ICE GEL</i></p>
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Tindakan kompres hangat terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu <i>post partum</i></p>
<p>MANFAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. Menurunkan trauma perineum derajat dua hingga derajat empat b. Mengurangi rasa sakit atau nyeri c. Mengurangi kebutuhan untuk episiotomy d. Menurunkan suhu tubuh
<p>INDIKASI</p>	<p>Dilakukan pada persalinan normal</p>
<p>KONTRA INDIKASI</p>	<p>Ibu yang mengalami robekan perineum</p>
<p>PERSIAPAN PASIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. Posisi pasien litotomi b. Bersedia menjadi responden
<p>PERSIAPAN ALAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. Air panas secukupnya b. Wadah bahan logam steril c. Handscoond d. Thermometer 1 buah e. <i>Ice gel</i> secukupnya f. Underpads 1 buah
<p>PROSEDUR PELAKSANAAN</p>	<p>A. SIKAP</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Menyambut dan memberi salam kepada pasien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 4. Meminta persetujuan dari Tindakan yang akan dilakukan <p>B. ISI</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan sebelum dan sesudah Tindakan 2. Menyiapkan alat yang akan dibutuhkan 3. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin 4. Memakai handscoond 5. Alat kompres direndam dalam wadah stereril berbahan logam yang diisi air panas dengan suhu 37°C 6. Selanjutnya berikan kompres hangat pada area penjahitan perineum selama 15-20 menit. Pastikan responden dapat merasakan sensasi hangat di area penjahitan
TAHAP TERMINASI	<ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi respon pasien b. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya c. Rapikan alat d. Dokumentasikan hasikegiatan

Lampiran 7 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM TINDAKAN

Identitas

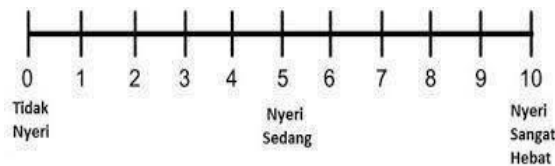
Responden

Nama :

Umur :

Tanggal mulai :

Alamat :



KETERANGAN :

- a. Nilai 0 : Tidak ada rasa nyeri
- b. Nilai 1 : Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan)
- c. Nilai 2 : Tidak menyenangkan (nyeri ringan seperti cubitan pada kulit)
- d. Nilai 3 : Bisa di toleransi (nyeri seperti suntikan dokter)
- e. Nilai 4 : Menyedihkan (kuat,nyeri yang dalam,seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah)
- f. Nilai 5 : Sangat menyedihkan (kuat,dalam,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir)
- g. Nilai 6 : Intensitas (kuat,nyeri yang menusuk sehingga tampak mempengaruhi Sebagian indera tidak focus,komunikasi terganggu)
- h. Nilai 7 : Sangat intens (kuat,nyeri yang menusuk sehingga tampak mempengaruhi Sebagian indera tidak focus,komunikasi terganggu,tidak mampu melakukan perawatan diri)
- i. Nilai 8 : Benar-benar mengerikan (nyeri sangat kuat dan nyeri mengganggu sampai sering mengalami perubahan perilaku jika terjadi nyeri)
- j. Nilai 9 : Menyiksa tak tertahankan (nyeri sangat kuat,tidak bisa di toleransi dengan terapi)
- k. Nilai 10 : Nyeri yang tidak terbayangkan dan tidak dapat di ungkapkan (nyeri sangat berat sampai tak sadarkan diri.

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM TINDAKAN

Berikan Tanda Contreng (√)

No.	Hari/tanggal	Skala nyeri Post Tindakan	Paraf peneliti
1.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
2.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
3.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
4.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
5.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	

6.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
7.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	

LEMBAR OBSERVASI SESUDAH TINDAKAN

Identitas

Responden

Nama :

Umur :

Tanggal observasi :

Alamat :

Berikan Tanda Contreng (√)

No.	Hari/tanggal	Skala nyeri Post Tindakan	Paraf peneliti
1.		Tidak nyeri : <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
2.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
3.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
4.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	

5.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/>	
----	--	--	--

		Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
--	--	--	--

6.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
----	--	--	--

7.		Tidak nyeri: <input type="checkbox"/> Ringan : <input type="checkbox"/> Berat : <input type="checkbox"/> Sedang: <input type="checkbox"/>	
----	--	--	--

Lampiran 8 Data Ibu Post Partum Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa
Tahun 2024

Bulan	Primipara	Multipara
Januari	9 Orang	18 Orang
Februari	8 Orang	13 Orang
Maret	7 Orang	20 Orang
April	8 Orang	12 Orang
Mei	7 Orang	10 Orang
Juni	9 Orang	17 Orang
Juli	8 Orang	15 Orang
Agustus	6 Orang	18 Orang
September	9 Orang	16 Orang
Oktober	10 Orang	17 Orang
November	12 Orang	6 Orang
Desember	5 Orang	14 Orang
Jumlah	98 orang	176 orang

Lampiran 9 Lembar *Inform Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No.Telp :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan *Ice Gel* Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada *Ibu Post Partum* Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa”,maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan Juni 2025

Responden

Lampiran 10 Gambar Ice Gel



Lampiran 11 Lembar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan *Ice Gel* Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung morawa
Nama Mahasiswa : Windiani Margareta Harianja
Nomor Induk Mahasiswa : P07520122085
Nama Pembimbing : Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	13-11-2024	Konsul Judul		
2	15-11-2024	Revisi Judul		
3	05-12-2024	Acc Judul		
4	10-12-2024	Bimbingan Bab 1		
5	22-01-2025	Revisi Bab 1		
6	03-02-2025	Acc Bab 1		
7	05-02-2025	Bimbingan Bab 2 & 3		
8	06-02-2025	Revisi Bab 2 & 3		
9	07-02-2025	Revisi Bab 3		
10	10-02-2025	Revisi Bab 3		
11	11-02-2025	Acc Bab 3 & Proposal		
12	10-06-2025	Bimbingan Bab 4 & 5		
13	11-06-2025	Revisi Bab 4 & 5		
14	12-06-2025	Revisi Bab 4 & 5		
15	13-06-2025	Revisi Bab 4 & 5		
16	16-06-2025	Acc Proposal KTI		

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dengan Menggunakan *Ice Gel* Untuk Menurunkan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung morawa

Nama Mahasiswa : Windiani Margareta Harianja

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122085

Nama Pembimbing : Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	11-02-2025	Bimbingan Bab 1,2 & 3		
2	11-02-2025	Acc Seminar Proposal		
3	13-06-2025	Bimbingan Bab 4 & 5		
4	16-06-2025	Acc Proposal KTI		

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Kaprosdi D-III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 11 Dokumentasi Penerapan Kompres Hangat *Ice Gel*

1. Pada Ibu Post Partum 1 (Ny.S)

1. Hari ke-1



2. Hari Ke-2



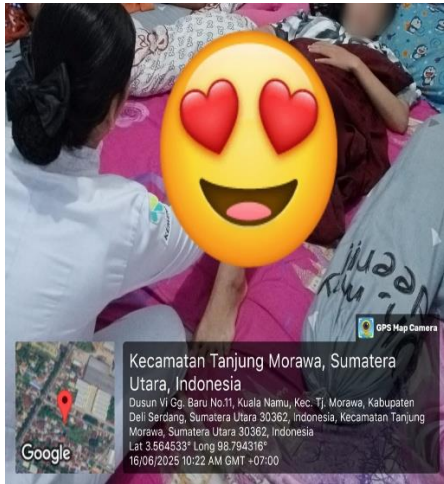
3. Hari Ke-3



4. Hari Ke-4



5. Hari ke-5



6. Hari Ke-6



7. Hari Ke-7



2. Pada Ibu Post Partum 2 (Ny.A)

1. Hari ke-1



2. Hari Ke-2



3. Hari Ke-3



4. Hari Ke-4



5. Hari Ke-5



6. Hari Ke-6



7. Hari Ke-7

