

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN  
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS  
DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KOTA MEDAN**



**ROMASTA ADELINA SILAEN  
P07520122031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN  
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS  
DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

**Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ROMASTA ADELINA SILAEN  
P07520122031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

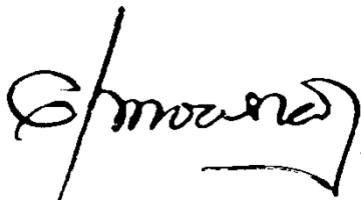
**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN  
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS  
DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

Diusulkan oleh

**ROMASTA ADELINA SILAEN**  
**P07520122031**

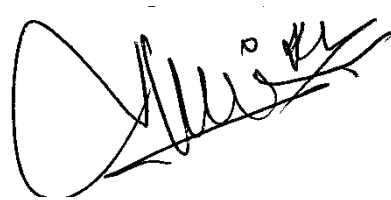
Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan  
Medan, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama,



**Dr.Dame Evalina S, SKM., M.Kes**  
**NIP: 197009021993032002**

Pembimbing Pendamping



**Arbani Batubara, S.Kep., NS., M.Psi**  
**NIP: 196308251994031003**

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd., S.Kep., NS., M.Pd**  
**NIP.197011301993032013**

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### **PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

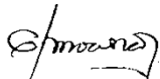
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ROMASTA ADELINA SILAEN

P07520122031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 17 Juni 2025

- |                  |                                   |                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua Penguji | : Dr.Dame Evalina S, SKM., M.Kes  | (  ) |
| 2. Penguji I     | : Endang Susilawati, SKM., M.Kes  | (  ) |
| 3. Penguji II    | : Surita Br. Ginting, SKM., M.Kes | (  ) |

Medan, 17 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd., S.Kep., NS., M.Pd**  
**NIP.197011301993032013**



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Romasta Adelina Silaen  
Tempat/Tgl lahir : PematangSiantar,03 Mei 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Jl. Merpati No 21 A PematangSiantar  
Nomor HP : 081387162740

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri No 122398
2. SLTP : SMP Negeri 2 PematangSiantar
3. SLTA : SMA Negeri 6 PematangSiantar

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Romasta Adelina Silaen  
NIM : P07520122031  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul

### **PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya  
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian  
suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis

|                     |
|---------------------|
| Materai<br>Rp. 6000 |
|---------------------|

Romasta Silaen  
NIM. P07520122031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN  
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
ROMASTA ADELINA SILAEN  
P07520122031**

**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN  
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN  
JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS  
DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

**V BAB + 42 Halaman + 5 Tabel + 18 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi permasalahan kesehatan utama di Indonesia, terutama pada kelompok lansia yang rentan akibat penurunan sistem imun. Salah satu komplikasi yang sering ditemukan adalah gangguan bersihan jalan napas. Terapi inhalasi uap sederhana menggunakan daun mint dapat menjadi alternatif nonfarmakologis untuk membantu melegakan saluran napas karena kandungan menthol yang bersifat antiinflamasi. Berdasarkan studi di Komunitas wilayah kerja UPT. Puskesmas Tuntungan kota medan, teknik ini efektif menurunkan sesak napa setelah diterapkan selama tujuh hari.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan sebelum dan sesudah penerapan inhalasi uap sederhana menggunakan aroma terapi daun mint terhadap penurunan *Respiratory Rate* pada pasien Tuberkulosis.

**Metode Studi Kasus :** Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien Tuberkulosis yang mengalami gangguan bersihan jalan napas, dengan pengukuran menggunakan *Respiratory Rate* sebelum dan setelah intervensi.

**Hasil :** Hasil menunjukkan adanya penurunan *Respiratory Rate* pada kedua pasien: dari *Respiratory Rate* 28x/ menit ke 21x/ menit dan dari *Respiratory Rate* 26x/ menit ke 19x/ menit. Terapi ini terbukti efektif dalam menurunkan *Respiratory Rate* dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana dan aman.

**Kesimpulan dan Saran :** Penelitian ini menyimpulkan bahwa terapi inhalasi uap sederhana menggunakan aroma erapi daun mint dapat dijadikan metode non-farmakologis yang aman dan efektif untuk menurunkan gangguan berihan jalan napas pada pasien Tuberkulosis. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya serta dapat di terapkan oleh petugas kesehatan sebagai salah satu bentuk Teknik non farmakologi untuk menurunkan gangguan bersihan jalan napas pada pasien Tuberkulosis

**Kata kunci :** Tuberkulosis Paru, lansia, Inhalasi Uap Sederhana, Daun mint.

**Kepustakaan:** 27(2019 – 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**ROMASTA ADELINA SILAEN  
P07520122031**

**APPLICATION OF SIMPLE STEAM INHALATION USING MINT LEAF  
AROMATHERAPY FOR AIRWAY CLEARANCE IMPAIRMENT IN  
ELDERLY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE TUNTUNGAN  
COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN CITY  
V Chapters + 42 Pages + 5 Tabels + 18 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** Pulmonary Tuberculosis (TB) is a major infectious disease in Indonesia, especially among the elderly who are vulnerable due to a weakened immune system. One common complication is impaired airway clearance. Simple steam inhalation with mint leaves can be a non-pharmacological alternative to help relieve the respiratory tract due to the anti-inflammatory properties of menthol. A study in the Tuntungan Community Health Center area found that this technique was effective in addressing airway clearance impairment after being applied for seven days.

**Objective:** This study aims to determine the changes before and after the application of simple steam inhalation using mint leaf aromatherapy on the reduction of Respiratory Rate in Tuberculosis patients.

**Case Study Method:** The research method used was a descriptive case study approach. The subjects consisted of two Tuberculosis patients with impaired airway clearance, with measurements of their Respiratory Rate taken before and after the intervention.

**Results:** The results showed a decrease in Respiratory Rate in both patients: from 28x/minute to 21x/minute, and from 26x/minute to 19x/minute. This therapy proved effective in lowering the Respiratory Rate and can be used as a simple and safe non-pharmacological nursing intervention.

**Conclusion and Suggestion:** This study concluded that simple steam inhalation therapy using mint leaf aromatherapy can be an effective and safe non-pharmacological method to reduce airway clearance impairment in Tuberculosis patients. The results of this study are expected to be a reference for future researchers and can be applied by health workers as a non-pharmacological technique to reduce airway clearance impairment in Tuberculosis patients.

**Keywords :** Pulmonary Tuberculosis, elderly, Simple Steam Inhalation, Mint Leaf.  
**References :** 27 (2019 – 2024)



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul '**Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Mint dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas pada Lansia Tuberkulosis Di Komunitas Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Medan Tuntungan**' dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu **Dr. Dame Evalina S, SKM., M.Kes**, selaku pembimbing utama dan Bapak **Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi.**, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Br Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Endang Susilawati, SKM., M.Kes., sebagai Dosen Penguji 1 dan Ibu Surita Br Ginting, SKM., M.Kes., sebagai Dosen Penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang yaitu Bapak (Mangapul Silaen) dan Mama (Rodiah Manik) serta ketiga saudara/i terkasih yaitu (Yolanda silaen), (Bella Silaen) dan (Jonathan Silaen) yang senantiasa mendukung, memberikan nasihat, doa dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Teruntuk seluruh teman-teman dari Prodi D-III angkatan 2022, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025  
Penulis

Romasta Silaen  
NIM: P07520122031

## DAFTAR ISI

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                              | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>        | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                      | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                     | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                               | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                 | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                              | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                  |            |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 4          |
| C. Tujuan Penelitian .....                                | 4          |
| D. Manfaat Penelitian .....                               | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                            |            |
| A. Konsep Dasar Tuberkulosis.....                         | 6          |
| 1. Defenisi Tuberkulosis.....                             | 6          |
| 2. Etiologi.....                                          | 7          |
| 3. Patofisiologi.....                                     | 9          |
| 4. Gejala Klinis TB .....                                 | 10         |
| 5. Klasifikasi TB.....                                    | 10         |
| 6. Penularan TB.....                                      | 13         |
| 7. PenatalaksanaanTB Paru.....                            | 13         |
| B. Lansia .....                                           | 14         |
| 1. Defenisi Lansia.....                                   | 14         |
| 2. Ciri-Ciri Lansia.....                                  | 15         |
| 3. Penyakit Yang Sering Ditemui Pada Lansia.....          | 15         |
| 4. Keluhan Dan Gejala TBC Yang Sering dialami Lansia..... | 16         |
| C. Konsep Gangguan Bersihan Jalan Napas.....              | 16         |
| 1. Defenisi Gangguan Bersihan Jalan Napas .....           | 16         |
| 2. Etiologi Gangguan Bersihan Jalan Napas.....            | 16         |

|                |                                                     |           |
|----------------|-----------------------------------------------------|-----------|
| 3.             | Tanda dan Gejala Gangguan Bersihan Jalan Napas..... | 17        |
| 4.             | Penanganan Gangguan Bersihan Jalan Napas.....       | 17        |
| D.             | Konsep Inhalasi Sederhana Menggunakan Aroma         |           |
|                | Terapi Daun Mint.....                               | 17        |
| 1.             | Defenisi Inhalasi Uap dengan daun mint.....         | 17        |
| 2.             | Manfaat Daun Mint.....                              | 18        |
| 3.             | Tujuan Inhalasi Daun Mint.....                      | 19        |
| 4.             | Evaluasi.....                                       | 19        |
| 5.             | Sop Pemberian Inhalasi Uap Daun Mint.....           | 19        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE STUDI KASUS</b>                           |           |
| A.             | Rancangan Studi Kasus.....                          | 22        |
| B.             | Subyek Studi Kasus.....                             | 22        |
| C.             | Fokus Studi.....                                    | 23        |
| D.             | Definisi Operasional.....                           | 23        |
| E.             | Instrumen Studi Kasus.....                          | 23        |
| F.             | Metode Pengumpulan Data.....                        | 24        |
| G.             | Lokasi dan Waktu.....                               | 24        |
| H.             | Penyajian data.....                                 | 25        |
| I.             | Etika Studi Kasus.....                              | 25        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                         |           |
| A.             | Hasil Studi Kasus .....                             | 27        |
|                | 1. Gambaran Tempat Studi Kasus .....                | 27        |
|                | 2. Pembahasan .....                                 | 36        |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>                         |           |
| A.             | KESIMPULAN .....                                    | 41        |
| B.             | SARAN .....                                         | 42        |
|                | <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>43</b> |
|                | <b>LAMPIRAN</b>                                     |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Defenisi Oprasional.....                        | 23 |
| Tabel 2 Karakteristik Subjek Studi Kasus.....           | 28 |
| Tabel 3 Identifikasi Data Kasus Sebelum Intervensi..... | 28 |
| Tabel 4 Tabel intervensi.....                           | 30 |
| Tabel 5 Evaluasi hasil .....                            | 35 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan responden 1
- Lampiran 4 Lembar persetujuan responden 2
- Lampiran 5 Lembar observasi responden 1
- Lampiran 6 Lembar observasi responden 2
- Lampiran 7 Surat izin awal
- Lampiran 8 Surat izin penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Surat balasan selesai penelitian
- Lampiran 11 Surat keterangan layak etik
- Lampiran 12 Dokumentasi Responden 1
- Lampiran 13 Dokumentasi Responden 1
- Lampiran 14 Dokumentasi Responden 2
- Lampiran 15 Dokumentasi Responden 2
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 18 Lembar Turnitin

