

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH



Oleh:

QINTA NABILLA ELFALS
NIM. P07524121036

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA JANNAH

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Medan

Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh:

QINTA NABILLA ELFALS

NIM. P07524121036

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

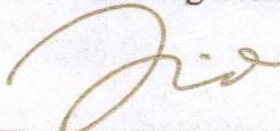
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Qinta Nabilla Elfals
NIM : P07524121036
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny.R Masa Hamil sampai dengan
Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

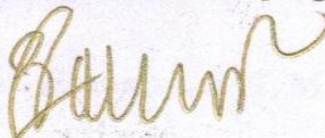
Oleh:

Pembimbing Utama



ZURAIDAH, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. ELISABETH SURBAKTI, SKM, M.Kes
NIP. 196802091999032002

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



ARIHTA Br. SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : QINTA NABILLA ELFALS
NIM : P07524121036
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
-POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Zuraidah, S.SiT, M.Kes

Penguji Utama : Wardati Humaira, SST, M.Kes

Penguji Pendamping : Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M. Kes

(*Zuraidah*)
(*Wardati*)
(*Elisabeth*)



ARIHTA Br SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. R Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Jannah**“, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Diektur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta br Sembiring , SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Zuraidah,S.SiT,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr.Elisabeth Surbakti,SKM,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Satiani,Am.Keb,selaku ibu klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik Pratama Jannah.

8. Ny.R serta keluarga atas kerjasama yang baik dan dukungan kepada penulis.
8. Orang tua tercinta, Ayahanda Ali Mahyudin dan Ibunda Eli Rawati, Abang Rakha Adha Elfals beserta keluarga besar yang telah membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang , Terimakasih telah menjadi penyemangat dan motivasi penulis, dan memberikan semangat, doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Rekan seangkatan Lestari Simbolon dan Prima Cahaya Lubis yang terkait dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini,terimakasih tidak pernah berhenti berusaha,terimakasih atas semua yang telah diupayakan.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan.Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan , 2024

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI DI-II KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR APRIL 2024

QINTA NABILLA ELFALS
NIM: P07524121036

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA JANNAH 2024
XI + 109 Halaman + 4 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia menurut World Health Organization (WHO) tahun 2020 menjadi 287.000 kematian dengan penyebab kematian ibu adalah tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia) , pendarahan, infeksi postpartum, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2020) .Tujuan penyusunan LTA Untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny.R pada Masa hamil,Bersalin,Bayi Baru Lahir,Nifas,Neonatus,dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan kemudian di simpan dalam bentuk pendokumentasian SOAP.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity of care* kepada Ny.R yang di mulai dari kehamilan trimester III tidak ada penyulitan atau komplikasi, dengan dilakukannya pemeriksaan ANC dengan standart pelayanan 10 T sebanyak 3kali.

Asuhan kebidanan berkelanjutan *Continuity of care* kepada Ny.R pada masa kehamilan didapatkan dengan hasil pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ada komplikasi. Diharapkan pada Ny.R lebih sering memeriksa kehamilan.

Kata Kunci : *Continuity of care Kehamilan*, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2024**

**QINTA NABILLA ELFALS
P07524121036**

**MIDWIFERY CARE FOR NY. R PREGNANCY TO POST-POST
PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT THE JANNAH
PRIMARY CLINIC 2024**

XI + 109 Pages + 4 Tables + 10 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR) worldwide according to the World Health Organization (WHO) in 2020 was 287,000 deaths with the causes of maternal death being high blood pressure during pregnancy (pre-eclampsia and eclampsia), bleeding, postpartum infection, and unsafe abortion (WHO, 2020). The purpose of compiling the final project report is to provide continuity of care midwifery care to Mrs. R during pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, neonates, and family planning using a midwifery management approach and then store it in the form of SOAP documentation. The results were obtained through midwifery care carried out through Continuity of care to Mrs. R which started from the third trimester of pregnancy, there were no difficulties or complications, with ANC examinations carried out with 10 T service standards 3 times.

Continuous midwifery care Continuity of care to Mrs. R during pregnancy was obtained with examination results within normal limits and no complications. It is hoped that Mrs. R will check her pregnancy more often.

Keywords: Continuity of care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, and Family Planning



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Identifikasi rung lingkup asuhan.....	5
1. 3 Tujuan	5
1. 4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	6
1. 5 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Kunjungan Antenatal Care.....	9
2.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan	9
2.1.4 Penerapan 10 T pada Kehamilan	9
2.1.5 Tanda dan Gejala pada Kehamilan	12
2.1.6 Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan	12
2.1.7 Menentukan Usia Kehamilan	13
2.1.8 Tanda dan Bahaya pada Kehamilan.....	14
2.1.9 Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	14
2.2 Persalinan.....	15
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Persalinan.....	15
2.2.3 Tahapan Persalinan	16
2.2.3.1 Kala I	17
2.2.3.2 Fisiologi Kala I.....	18
2.2.3.3 Kala II.....	18
2.2.3.4 Fisiologi Kala II.....	19
2.2.3.5 Kala III.....	19
2.2.3.6 Fisiologi Kala III	19
2.2.3.7 Kala IV	20
2.2.3.8 Fisiologi Kala IV	21
2.2.3.9 Tujuh Langkah Pemantauan Kala IV	21
2.2.4 Mekanisme Persalinan Normal	23
2.2.5 Asuhan Persalinan Normal.....	25
2.3 Nifas	34
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	34

2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	34
2.3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	36
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	36
2.3.5 Adaptasi Perubahan Fisilogis Masa Nifas	42
2.4 Bayi Baru Lahir	43
2.4.1 Konsep dasar Bayi Baru Lahir.....	43
2.4.2 Asuhan kebidanan pada Bayi Baru Lahir	43
2.4.2.1 Ciri-Ciri Umum Bayi Lahir Normal	43
2.4.2.2 Tanda Bayi Lahir Normal	44
2.4.2.3 Pemeriksaan Kesehatan Bayi Baru Lahir	44
2.4.2.4 Evaluasi Nilai Apgar Score	45
2.4.2.5 IMD	46
2.5 Keluarga Berencana	48
2.5.1 Konsep Dasar keluarga Berencana	48
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	48
2.5.3 Ciri-Ciri Kontrasepsi yang Diperlukan.....	48
2.5.4 Sasaran Program Keluarga Berencana.....	48
2.5.5 Dampak Program KB	49
2.5.6 Metode Kontrasepsi yang Ada Di Indonesia	50
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	52
3.1 Asuhan Kehamilan.....	52
3.2 Asuhan Persalinan.....	65
3.3 Asuhan Masa Nifas	81
3.4 Asuhan Pada Bayi baru Lahir	88
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	94
BAB 4 PEMBAHASAN.....	96
4. 1 Asuhan Kehamilan.....	96
4. 2 Asuhan Persalinan.....	97
4. 3 Asuhan Masa Nifas	101
4. 4 Asuhan Pada Bayi baru Lahir	103
4. 5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	104
BAB 5 PENUTUP	105
5. 1 Kesimpulan	105
5. 2 Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Apgar Score Pada Bayi Baru Lahir	
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Yang Lalu	
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala IV	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan Normal
--

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Praktik Klinik	
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik	
Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek.....	
Lampiran 4 Informed Consent.....	
Lampiran 5 Etical Clearance	
Lampiran 6 Partograf.....	
Lampiran 7 Dokumentasi Hasil USG.....	
Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA.....	
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan LTA.....	
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat badan
LILA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
KB	: Keluarga Berencana
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KN	: Kunjungan Neonatal