

DAFTAR PUSTAKA

- Afida N, U. (2023). Tingkat Stres Dan Kekambuhan Gastritis Pada Penderita Gastritis Di Desa Tlogowaru Wilayah Kerja Puskesmas Temandang. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 1902–1908.
- Ahadysta Austin Devanka, K., & Alhidayati, & A. H. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Pencegahan Gastritis Dengan Pola Makan Pada Remaja. *Jurnal Akta Trimedika*, 1, 343–351.
- Anggita, N. (2012). Hubungan Faktor Konsumsi dan Karakteristik Individu dengan Persepsi Gangguan Lambung pada Mahasiswa Penderita Gangguan Lambung di Pusat Kesehatan Mahasiswa (PKM) Universitas Indonesia tahun 2011. *Skripsi FKM UI*, 75.
- Anggrek, B. (2023). *Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan di Kampung KB*. Bkkbn.
- Apriyani, L., L, M. W., & Puspitasari, I. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Remaja Masa New Normal di SMA Negeri 1 Muaragembong. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 74–80.
- Azizah, Z. (2023). pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan perilaku siswa SMK Al – Makmur Jakarta dalam pencegahan gastritis. In *SELL Journal*.
- Ernawati, A. D. W. dan D. (2022). Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Siswa Dalam Pelaksanaan Protokol Kesehatan Di Mi Miftahul Ulum Driyorejo Gresik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1), 234–242.
- Ghonimah, D. (2023). *Hubungan antara tingkat stres dengan pola makan pada penderita gastritis santriwati di pondok pesantren kota lasem*.
- Handani, M. (2019). *hubungan pengetahuan pelajar tentang gastritis dengan tindakan pencegahan terjadinya gastritis* (p. 42).
- Hera, N., Mustopa Saepul Alamsah, & Kartika Tarwati. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Penderita Gastritis di Ruang Lumba Bawah Blud RSUD Palabuhanratu. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 70–79.
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). Kejadian Gastritis Berdasarkan Aspek Promosi Kesehatan Dan Pola Makan. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 3(3), 251–258.
- Ismail, E. P. & H. (2024). *Pengaruh Pengetahuan Perpajakan , Kesadaran Wajib Pajak Dan Kualitas Pelayanan Fiskus Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Dalam Membayar*. 13(2), 283–291.
- Iwan shalahuddin. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkp3 Garut Fakultas Keperawatan*

Universitas Padjadjaran Kampus Garut Email : shalahuddin.iwan@gmail.com Email : dinr8629@gmail.com zaman , semakin banyak juga penyakit dan penu. 18, 33–44.

Kablabura.bps.go.id. (2024). *Jumlah Kasus Penyakit Terbanyak (kasus),2023.*

Labuhanbatuutarakab.Bps.Go.Id. <https://labuhanbatuutarakab.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjA3IzI=/jumlah-kasus-penyakit-terbanyak.html>

Listiansyah, M. R., Sihura, S. S. G., & Purnama, A. (2023). Hubungan Sikap Pencegahan Fastritis dengan Pola Makan pada Remaja di Lingkungan MTS Tanwiriyyah. *Health Sciences Journal*, 2(10), 8–13.

Lubis, berkah putri hakim dan. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Tentang Pencegahan Gastritis. *Fenomena Kesehatan*, 5(2), 88–95.

Mansyur, M. (2018). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.

Mayo Clinic. (2023). Gastritis - Symptoms and Causes. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org>

Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.

R.R (2021). *Pengertian remaja dan ciri-cirinya*. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/literadi/pengertian.remaja/?srsId=AfmBOoqIWpVGtbmBOMXi1KDJx7C6qgYn6onIq-43sZerolf7fOsGNvRK>

Rodliya, hanna F. (2022). Hubungan pola Makan Dan Stress Dengan Gejala dan gastritis pada remaja. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.

Rosiana, H., & Jayatmi, I. (2018). Kualitas Kerja Bidan Dalam Program Pencegahan Penularan Hiv Ibu Ke Anak Di Kota Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(2), 10–21. <https://doi.org/10.33221/jikes.v17i2.83>

Rossiani. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat III Akper Bethesda Serukan Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan*, 13(2).

Sartika, immu puteri sari dan reni. (2018). *Pengaruh perilaku belajar, gaya mengajar dosen, dan kecerdasan emosional terhadap pemahaman mahasiswa*. IV(2) 39-49.

Syaifuddin, A. (2016). *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: EGC

Warsi, N., Stevani, H., Jumain, J., & Setiawati, H. (2022). Perbandingan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dalam Penggunaan Krim Pemutih Berbahaya Diantara Remaja Putri dan Wanita Dewasa. *Media Farmasi*, 18(2), 122. <https://doi.org/10.32382/mf.v18i2.3060>

Wati, L. (2021). hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan

gastritis pada mahasiswa ilmu kesehatan di universitas bina bangsa gatsempena (ubbg) banda aceh. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA”

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin :

2. Peneliti

Nama : Ika Puspita Sari

Prodi : DIII Farmasi

Alamat : Dusun Kampung Baru Timur

Dengan ini bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dengan peneliti bernama Ika Puspita Sari, NIM: P07539022061 dari Program Studi DIII Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam menjawab kuesioner ini saya menjawab dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Responden

Sukarame,
Peneliti

2025

()

(Ika Puspita Sari)

Lampiran 2 Kuisisioner

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ PerempuanPendidikan : ☐ T. Sederajat ☐ Menengah ☐ T. Perguruan Tinggi**B. Kuisisioner Pengetahuan Gastritis**

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Gastritis adalah peradangan pada dinding lambung		
2	Gastritis tidak bisa dicegah		
3	Gastritis terjadi bila sering mengkonsumsi obat- obatan seperti: aspirin dan obat anti peradangan		
4	Apabila terlalu sering memakan makanan pedas, asam dan bahan kimia tidak akan terkena gastritis		
5	Waktu makan yang tidak teratur, tidak akan menyebabkan gastritis		
6	Kurang bersihnya makanan tidak akan menyebabkan gastritis		
7	Menggunakan alat makan yang terkontaminasi dengan kotoran yang mengandung <i>Helicobacter pylori</i> dapat menyebabkan gastritis		
8	Jika tidak diobati, gastritis dapat menyebabkan tukak lambung, perdarahan lambung, dll.		
9	Kecemasan dan stress berlebihan juga bisa menyebabkan penyakit maag (gastritis) bertambah parah		
10	Gastritis dapat terjadi karena kelebihan asam lambung dan pepsin		
11	Gejala yang dialami penderita gastritis yaitu nyeri pada perut bagian atas, mual, kembung, dan muntah		
12	Penyakit gastritis tidak terlalu berbahaya sehingga tidak perlu adanya penanganan yang serius terhadap penyakit ini		
13	Bakteri <i>helicobacter pylory</i> dapat dihilangkan dari dalam lambung		
14	Melakukan olahraga secara rutin dapat mencegah terjadinya gastritis		

15	Tingginya konsumsi alkohol dapat mengiritasi atau merangsang lambung sehingga dapat mengakibatkan gastritis		
16	Merokok dapat merusak lapisan pelindung lambung, orang yang merokok lebih rentan terhadap gastritis		
17	Penderita gastritis tidak perlu mengonsumsi antasida		
18	Penderita gastritis tidak perlu mengatur menu makanan		

Sumber : (Azizah, 2023)

Keterangan :

Jawaban benar bernilai (1) Jawaban salah bernilai (0)

C. Kuisioner Sikap Pencegahan Gastritis

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Makan terlalu banyak dapat menyebabkan gastritis.		
2	Makan terlalu sedikit dapat menyebabkan gastritis.		
3	Stres dapat menyebabkan gastritis.		
4	Alkohol dapat menyebabkan gastritis.		
5	Asap rokok dapat menyebabkan gastritis.		
6	Obat anti inflamasi tidak menyebabkan gastritis.		
7	Makan terlalu pedas tidak menyebabkan gastritis.		
8	Makan terburu-buru tidak menyebabkan gastritis.		
9	Makan tidak tepat waktu tidak menyebabkan gastritis.		
10	Makan terlalu asam tidak menyebabkan gastritis.		

Sumber : (Wati, 2021)

Keterangan :

Jawaban benar bernilai (1) Jawaban salah bernilai (0)

D. Kuisioner Tindakan Pencegahan Gastritis

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1	Saya makan tepat waktu walaupun banyak tugas di sekolah				
2	Saya mengonsumsi minuman beralkohol				
3	Saya menggunakan obat-obat penghilang rasa sakit dalam jangka waktu lama				

4	Saya merokok lebih dari 1 bungkus perhari				
5	Saya merokok kurang dari 1 bungkus perhari				
6	Setiap makan saya memakan makanan yang pedas				
7	Setiap makan saya memakan makanan yang asam				
8	Saya minum kopi				
9	Saya makan dipinggir jalan saat selesai pulang sekolah				
10	Saya langsung memeriksakan diri ke dokter bila terjadi kekambuhan lambung				
11	Saya mengalami mual dan sakit perut pada saat telat makan				
12	Saya sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah				
13	Saya minum air putih kurang lebih dari 8 liter sehari				
14	Saya minum minuman bersoda (misal: coca-cola, sprite, dll)				
15	Saya jadi malas makan setiap menghadapi masalah yang berat				
16	Saya makan dengan porsi kecil tapi sering				

Sumber : (Azizah, 2023)

Pertanyaan yang merupakan tindakan positif diberi bobot sebagai berikut:

- a. Selalu bobot 4
- b. Sering bobot 3
- c. Jarang bobot 2
- d. Tidak pernah bobot 1

Pertanyaan yang merupakan tindakan negatif diberi bobot sebagai berikut:

- a. Tidak pernah bobot 4
- b. Jarang bobot 3
- c. Sering bobot 2
- d. Selalu bobot 1

Lampiran 3 Master tabel

1. Pengetahuan

NO	JK	UMUR	PENDI DIKAN	PENGETAHUAN																		Jumlah	%	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18			
1	2	2	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	72.2	CUKUP
2	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	77.7	BAIK
3	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	15	83.3	BAIK
4	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	7	38.8	TIDAK
5	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	11	61.1	CUKUP
6	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	9	50	KURANG
7	1	2	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	55.5	KURANG
8	1	3	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12	66.6	CUKUP
9	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	66.6	CUKUP
10	1	2	2	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	10	55.5	KURANG
11	1	2	2	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	11	61.1	CUKUP
12	1	2	2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	11	61.1	CUKUP
13	1	2	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	7	38.8	TIDAK
14	2	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	66.6	CUKUP
15	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	88.8	BAIK
16	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	13	72.2	CUKUP
17	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
18	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	72.2	CUKUP
19	1	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	11	61.1	CUKUP
20	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
21	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
22	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
23	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	16	88.8	BAIK
24	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
25	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
26	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
27	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
28	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
29	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.44	BAIK

30	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.44	BAIK	
31	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.44	BAIK	
32	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	72.2	CUKUP	
33	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK	
34	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK	
35	2	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.44	BAIK	
36	2	3	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	13	72.2	CUKUP
37	2	3	3	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	66.6	CUKUP
38	2	3	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
39	2	3	3	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	66.6	CUKUP
40	2	3	3	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	61.1	CUKUP
41	2	3	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	12	66.6	CUKUP
42	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	83.3	BAIK
43	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
44	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100	BAIK
45	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK
46	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	88.8	BAIK
47	2	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	83.3	BAIK
48	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	83.3	BAIK
49	2	2	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11	61.1	CUKUP	
50	2	3	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11	61.1	CUKUP	
51	2	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	88.8	BAIK
52	1	2	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	11	61.1	CUKUP	
53	1	3	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	13	77.7	BAIK	
54	1	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	83.3	BAIK	
55	2	3	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	14	77.7	BAIK	
56	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94.4	BAIK	
57	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	11	61.1	CUKUP	
58	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	83.3	BAIK	
59	1	3	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	83.3	BAIK	
60	1	3	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	77.7	BAIK	
JMLAH				57	41	47	34	41	36	57	56	51	53	55	41	44	53	58	46	37	46	853	79	BAIK	

2. Sikap

NO	JK	UMUR	PENDIDIKAN	SIKAP										JUMLAH	%	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	5	50	KURANG
2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	BAIK
3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	BAIK
4	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	30	TIDAK
5	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80	BAIK
6	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	5	50	KURANG
7	1	2	2	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	6	60	CUKUP
8	1	3	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	7	70	CUKUP
9	1	2	2	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	6	60	CUKUP
10	1	2	2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	4	40	KURANG
11	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	70	CUKUP
12	1	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	4	40	KURANG
13	1	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	KURANG
14	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	50	KURANG
15	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	6	60	CUKUP
16	1	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	5	50	KURANG
17	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	7	70	CUKUP
18	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	7	70	CUKUP
19	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70	CUKUP
20	2	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
21	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	BAIK
22	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	70	CUKUP
23	2	2	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4	40	KURANG
24	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	BAIK
25	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
26	2	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
27	2	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
28	2	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
29	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	70	CUKUP

30	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	BAIK
31	1	2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	BAIK
32	2	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
33	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	BAIK
34	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	BAIK
35	2	3	3	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
36	2	3	3	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	4	40	KURANG
37	2	3	3	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	6	60	CUKUP
38	2	3	3	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
39	2	3	3	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	CUKUP
40	2	3	3	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	6	60	CUKUP
41	2	3	3	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	6	60	CUKUP
42	2	3	3	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60	CUKUP
43	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	BAIK
44	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	BAIK
45	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90	BAIK
46	2	2	2	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	5	50	KURANG
47	2	2	2	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	4	40	KURANG
48	2	2	2	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	60	CUKUP
49	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6	60	CUKUP
50	2	3	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6	60	CUKUP
51	2	3	3	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70	CUKUP
52	1	2	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	6	60	CUKUP
53	1	3	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	6	50	KURANG
54	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	BAIK
55	2	3	3	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	50	KURANG
56	2	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	60	CUKUP
57	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60	CUKUP
58	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	BAIK
59	1	3	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	80	BAIK
60	1	3	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	BAIK
JUMLAH				33	36	49	52	46	33	42	25	39	39	394	65.6	CUKUP

3. Tindakan

NO	JK	UMUR	PENDIDIKAN	TINDAKAN																	Jumlah	%	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16				
1	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	1	3	2	2	3	3	3	48	67.1	CUKUP	
2	2	1	1	2	4	4	4	4	2	3	4	4	1	4	2	3	3	4	2	50	78.1	BAIK	
3	2	2	1	2	4	4	4	4	2	3	3	4	1	3	3	1	3	2	4	47	73.4	CUKUP	
4	2	1	1	3	4	3	4	4	2	2	3	1	1	1	2	1	2	3	1	37	57.8	KURANG	
5	2	2	1	2	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	51	79.6	BAIK	
6	2	2	1	3	4	3	4	4	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	46	71.8	CUKUP	
7	1	2	2	3	4	4	4	4	3	4	1	2	1	3	3	3	2	3	2	46	71.8	CUKUP	
8	1	3	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	1	2	1	1	3	4	1	41	64	CUKUP	
9	1	2	2	4	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	39	60.9	CUKUP	
10	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	2	2	1	4	1	44	68.7	CUKUP	
11	1	2	2	4	2	1	3	2	1	2	2	2	4	2	2	3	1	2	3	36	51.5	KURANG	
12	1	2	2	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	1	48	75	CUKUP	
13	1	2	2	1	4	3	4	4	3	3	3	1	1	3	2	1	1	2	1	37	57.8	KURANG	
14	2	2	2	3	4	4	4	4	2	3	2	4	1	4	2	2	3	2	1	45	65.6	CUKUP	
15	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	2	4	4	1	52	81.2	BAIK	
16	1	2	1	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	49	76.5	CUKUP	
17	1	2	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	1	3	4	2	4	3	2	52	81.2	BAIK	
18	1	2	1	3	4	4	4	4	3	3	3	4	1	3	4	2	3	4	2	51	79.6	BAIK	
19	1	2	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	1	4	4	3	3	3	1	50	78.1	BAIK	
20	2	2	1	1	4	4	4	4	2	3	3	4	1	3	4	2	3	2	3	47	73.4	CUKUP	
21	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	4	51	79.6	BAIK	
22	2	2	1	1	4	4	4	4	2	4	2	3	2	1	2	1	3	4	1	42	65.6	CUKUP	
23	2	2	1	2	4	4	4	4	2	3	4	4	1	1	4	3	4	1	3	48	75	CUKUP	
24	2	2	1	2	4	4	4	4	3	3	4	3	1	3	3	2	3	3	3	49	76.5	BAIK	
25	2	1	1	2	4	4	4	4	1	3	3	2	1	4	1	3	3	4	1	44	68.7	CUKUP	
26	2	2	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	1	2	3	3	3	48	75	CUKUP	
27	2	2	1	2	4	4	4	4	2	3	4	4	1	1	3	2	3	4	3	48	75	CUKUP	
28	2	2	1	2	4	4	4	4	2	3	2	4	1	3	2	2	3	1	2	43	67.1	CUKUP	
29	2	2	1	1	4	4	4	4	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	41	64	CUKUP	
30	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	2	50	78.1	BAIK	

Umur : 1 = 10 – 13 Tahun Jenis Kelamin : 1 = Laki Laki Pendidikan : 1 = T. Sederajat
 2 = 14 - 17 Tahun 2 = Perempuan 2 = T. Menengah
 3 = 18 - 24 Tahun 3 = T. Perguruan Tinggi

Lampiran 4 Hasil Analisis Data

A. Analisis Univariat

		Statistics		
		Pengetahuan	Sikap	Tindakan
N	Valid	60	60	60
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	58.3	58.3	58.3
	Cukup Baik	20	33.3	33.3	91.7
	Kurang Baik	3	5.0	5.0	96.7
	Tidak Baik	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

		Sikap			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	26.7	26.7	26.7
	Cukup Baik	30	50.0	50.0	76.7
	Kurang Baik	13	21.7	21.7	98.3
	Tidak Baik	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Tindakan		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	28.3	28.3	28.3
	Cukup Baik	40	66.7	66.7	95.0
	Kurang Baik	3	5.0	5.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

CROSSTABS

/TABLES=Pengetahuan Sikap BY Tindakan

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ

/CELLS=COUNT EXPECTED ROW

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Tindakan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
Sikap * Tindakan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Pengetahuan * Tindakan

Crosstab

			Tindakan		
			Baik	Cukup Baik	Kurang Baik
Pengetahuan	Baik	Count	12	23	0

		Expected Count	9.9	23.3	1.8
	Cukup Baik	Count	5	14	1
		Expected Count	5.7	13.3	1.0
	Kurang Baik	Count	0	3	1
		Expected Count	1.1	2.7	.2
	Tidak Baik	Count	0	0	1
		Expected Count	.3	.7	.1
Total	Count		17	40	3
	Expected Count		17.0	40.0	3.0

Crosstab

		Total	
Pengetahuan	Baik	Count	35
		Expected Count	35.0
	Cukup Baik	Count	20
		Expected Count	20.0
	Kurang Baik	Count	4
		Expected Count	4.0
	Tidak Baik	Count	1
		Expected Count	1.0
Total	Count		60
	Expected Count		60.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	25.679 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	13.946	6	.030
Linear-by-Linear Association	8.247	1	.004
N of Valid Cases	60		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Sikap * Tindakan**Crosstab**

			Tindakan			Total
			Baik	Cukup Baik	Kurang Baik	
Sikap	Baik	Count	8	8	0	16
		Expected Count	4.5	10.7	.8	16.0
	Cukup Baik	Count	9	20	1	30
		Expected Count	8.5	20.0	1.5	30.0
	Kurang Baik	Count	0	12	2	14
		Expected Count	4.0	9.3	.7	14.0
Total	Count	17	40	3	60	
	Expected Count	17.0	40.0	3.0	60.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.457 ^a	4	.022
Likelihood Ratio	14.934	4	.005
Linear-by-Linear Association	10.705	1	.001
N of Valid Cases	60		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .70.

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 498 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Kepala Desa Sukarama
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Desa Sukarama Kecamatan Kualuh Hulu yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama Mahasiswa	Pembimbing	Judul
IKA PUSPITA SARI	ROSNIKE MERLY PANJAITAN, ST., M.Si.	HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUKARAMA KECAMATAN KUALUH HUU KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih

Medan, 10 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadro Br Sitepu, M.Si
NID 198007112015032002



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU UTARA
KECAMATAN KUALUH HULU
KEPALA DESA SUKARAME

SEKRETARIAT: JALAN MUHAMMAD NUR SITOMPUL NO. 10 Kode Pos - 21457
Website : sukarame-labura.desa.id

Nomor : 400.10.1.1/ 339 /Pem/2025
 Sifat : Biasa
 Lamp : -
 Perihal : Izin Melaksanakan Penelitian.

Desa Sukarame, 21 April 2025

Kepada Yth,
 Ibu NADROH BR. SITEPU, M.Si,
 Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
 di Medan.

Dengan Hormat,
 Berdasarkan surat Kemenkes Poltekkes Medan nomor: PP.08.02/F.XXII.15/498/2025 tanggal 10 April 2025,
 perihal Mohon Izin Penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) atas nama mahasiswa:

Nama : IKA PUSPITA SARI
 Program Studi : Farmasi Poltekkes Medan
 Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Terhadap Pencegahan Gastritis pada Remaja
 di Desa Sukarame Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas kami terima untuk melaksanakan penelitian di
 Desa Sukarame selama 1 bulan.

Demikian izin penelitian ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

An. KEPALA DESA SUKARAME


 Sekretaris
 DESA SUKARAME
 SUWARDI

TEMBUSAN :

1. Pertinggal

Lampiran 7 Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1012/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ika Puspita Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Gastritis Pada Remaja di Desa Sukarame Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara"

"Relationship between Knowledge and Attitudes Towards Preventive Actions for Gastritis in Adolescents in Sukarame Village, Kualuh Hulu District, North Labuhanbatu Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.



May 14, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00082/EE/2025/0159231271

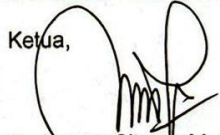
KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025



Nama : IKA RUSPITA SARI
 NIM : P07539022061
 Pembimbing : Rosnike Merly Panjaitan S.T.M.Si

NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01/25	1	Bimbingan Judul	
2	20/01/25	2	Pengajuan Judul	
3	21/01/25	3	Acc Judul	
4	26/02/25	4	Revisi Bab I, Bab II, Bab III	
5	09/03/25	5	Acc Bab I, Bab II, Bab III	
6	27/03/25	6	Seminar Proposal	
7	21/04/25	7	Revisi Bab I, Bab II, Bab III	
8	28/04/25	8	Melaksanakan Penelitian	
9	28/05/25	9	Revisi Bab IV dan V	
10		10	Bimbingan Setelah SEMHAS	
11		11	Revisian KTI	
12		12	Acc KTI	

Ketua,


 Nadroh Br Sitepu, M. Si.
 NIP. 198007112015032002

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Brosur

Apa Gastritis itu ?

Gastritis adalah proses peradangan pada lapisan lambung sebagai mekanisme menjaga lapisan lambung apabila terjadi penumpukan bakteri atau bahan iritasi lain.

Apa Gejala Gastritis ?

1. Nyeri perut
2. Terasa panas seperti terbakar pada perut bagian atas
3. Perut terasa penuh
4. Perut terasa kembung
5. Mual, muntah

Komplikasi yang Terjadi

- Perdarahan saluran cerna bagian atas
- Luka pada dinding lambung
- Infeksi lambung
- Dinding lambung bocor
- Anemia

Bagaimana Mencegah Gastritis ?

- Makan tepat waktu
- Makan sering dengan porsi kecil
- Olah raga teratur
- Kelola stress dengan baik
- Hindari makanan yang meningkatkan asam lambung

DIET MAKANAN Penderita Gastritis

- Makan makanan yang mengandung flavonoid, seperti apel, seledri, bawang, dan teh dapat menghambat pertumbuhan bakteri lambung
- Makan makanan kaya antioksidan, seperti sayur dan buah
- Kurangi makanan yang mengandung gas seperti Kol, Umbi-umbian
- Kurangi minuman bersoda
- Banyak minum air putih

GASTRITIS Peradangan Lambung

APAKAH SAKIT MAAG ITU ?

Sakit maag atau gastritis adalah peradangan yang terjadi pada lapisan lambung atau lapisan dalam kerongkoman

PROSES TERJADINYA SAKIT MAAG

Dinding lambung mempunyai lapisan untuk melindungi dari asam lambung, karena berbagai penyebab lapisan tersebut bisa terinfeksi

PENYEBAB SAKIT MAAG

1. Pola makan tidak teratur
2. Sering makan makanan yang asam (pasta, kecap, rujak, dll)
3. Suka makan makanan yang pedas (sambal, cabai, asin, dll)
4. Suka makan makanan yang banyak mengandung gas (kacang, asin, mangga, dll)
5. Suka minum kopi
6. Stres
7. Suka minum beralkohol
8. Kebiasaan merokok
9. Kuman *Helicobacter pylori*

TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri ulu hati
2. Mual, muntah
3. Tekanan darah menurun, pusing
4. Perut kembung
5. Mual, cepat
6. Zidung berat badan menurun
7. Nafsu makan menurun
8. Perut terasa kembung

BAHAYA JIKA SAKIT MAAG TIDAK DITANGANI

1. Perdarahan saluran cerna
2. Luka pada dinding lambung
3. Yelobicon pada dinding lambung
4. Gangguan penyerapan makanan
5. Kanker lambung

JENIS-JENIS SAKIT MAAG

1. Akut : terjadi mendadak/baru (kurang dari 6 bulan)
2. Kronik : terjadi menetap/lama (lebih dari 6 bulan)

BAHAYA JIKA SAKIT MAAG TIDAK DITANGANI

1. Perdarahan saluran cerna
2. Luka pada dinding lambung
3. Yelobicon pada dinding lambung
4. Gangguan penyerapan makanan
5. Kanker lambung

CARA MERAWAT SAKIT MAAG DI RUMAH

1. Segera makan jika timbul keluhan
2. Minum air hangat minum sebelum makan, jika merasa mual
3. Makan makanan yang enak, lunak
4. Makan dengan porsi sedikit namun sering
5. Berhenti langsung air hangat di daerah ulu hati (bottol air) dilapir bersih
6. Minum susu untuk menetralkan asam lambung
7. Melakukan teknik relaksasi tarik napas dalam dengan cara tarik napas melalui hidung kemudian keluarkan melalui mulut dengan posisi bibir seperti bekal

CARA MENEGAK SAKIT MAAG

1. Makan teratur setiap 2-4 jam
2. Mengurangi makan makanan yang mengandung lemak seperti makanan pedas, asin, dan lemak
3. Menyediakan makanan ringan
4. Mengurangi stress dengan melakukan hal-hal yang menyenangkan

OBAT TRADISIONAL UNTUK MENEGAK SAKIT MAAG

Satu buah kacang buncis atau 3 kuntai kecil, di cuci, di lapir, dan di perut, lalu dipanaskan dengan air mendidih, kemudian saring dan minum pagi dan sore

DI MANA DAPAT MENANGKAT SAKIT PERUT ANDA ADALAH SAKIT MAAG

Daftar ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan yang mudah dan terjangkau

KLINIK MAKANAN BAK

OLEH:
INTAN FAJRI
2107901122
Program Profesi Ners

UMM

APAKAH ITU GASTRITIS ?

Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung. Gastritis dapat mengakibatkan pembengkakan pada mukosa lambung sampai terlepasnya lapisan mukosa lambung yang akan menimbulkan proses inflamasi

PENYEBAB GASTRITIS

1. Minuman beralkohol
2. Makan terlambat
3. Infeksi bakteri
4. Makan makanan pedas

GEJALA GASTRITIS

1. Nyeri perut
2. Terasa panas seperti terbakar pada perut bagian atas
3. Perut terasa penuh
4. Perut terasa kembung
5. Mual, muntah

PENCEGAHAN GASTRITIS

- Makan tepat waktu
- Kelola stress dengan baik
- Olahraga secara teratur
- Hindari merokok
- Hindari makanan yang meningkatkan asam lambung

APOTEK PENDITIK UMM

31. Bendungan Sutami No. 188 A
Malang - Jawa Timur
Telp: (034) 123054886
apt. Dita Azhroha S., S. Farm
No. SIPA : 20191041031310
No. SIA : 310/IAI/2022

APA ITU MAAG ?

Maag atau gastritis adalah peradangan yang terjadi pada lapisan lambung bagian dalam

BAGAIMANA PROSES TERJADINYA ?

Dinding lambung memiliki lapisan yang melindunginya dari asam lambung. Tetapi karena berbagai penyebab seperti : makanan, kuman, minuman, dll dapat menyebabkan luka sehingga muncul lah gejala maag

MAAG (GASTRITIS)

APA PENYEBAB TERJADINYA MAAG ?

1. Memakai obat-obatan pereda sakit seperti aspirin ataupun obat anti-radang non steroid (NSAID)
2. Masuknya kuman ke dalam perut sehingga melukai lapisan lambung biasanya oleh bakteri *Helicobacter pylori*
3. Sering makan makanan terlalu pedas ataupun berminyak
4. Pola hidup tidak sehat seperti stress, telat makan, merokok, minum alkohol, kopi dan teh

*YOSUA NATANAL - 220131048
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

APA ITU GASTRITIS ?

Gastritis atau sakit maag merupakan peradangan yang terjadi di dinding lambung yang mengakibatkan timbulnya asam lambung yang berlebihan hingga menimbulkan rasa sakit

TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri ulu hati
2. Mual dan muntah
3. Tekanan darah menurun, pusing
4. Perut kembung
5. Mual, cepat
6. Zidung berat badan menurun
7. Nafsu makan menurun
8. Perut terasa kembung

PENYEBAB MAAG

1. Pola makan tidak teratur
2. Sering makan makanan yang asam (pasta, kecap, rujak, dll)
3. Suka makan makanan yang pedas (sambal, cabai, asin, dll)
4. Suka makan makanan yang mengandung gas (kacang, asin, mangga, dll)
5. Suka minum kopi
6. Stres
7. Kebiasaan merokok
8. Kuman *Helicobacter pylori*

JENIS-JENIS SAKIT MAAG

1. Akut : terjadinya mendadak/baru (kurang dari 6 bulan)
2. Kronik : terjadi menetap/lama (lebih dari 6 bulan)

PROSES TERJADINYA

Dinding lambung mempunyai lapisan untuk melindungi dari asam lambung, karena berbagai penyebab lapisan tersebut bisa terinfeksi

KLINIK MAKANAN BAK

OLEH:
INTAN FAJRI
2107901122
Program Profesi Ners

KOMPLIKASI GASTRITIS

Jika tidak diobati, kondisi ini dapat menyebabkan sakit maag dan perdarahan lambung. Pada kasus yang jarang, gastritis kronis juga bahkan dapat meningkatkan risiko kanker perut. Terutama jika pengidapnya memiliki penipisan yang luas pada lapisan perut dan perubahan pada sel-sel lapisan. Maka dari itu, penting bagi pengidapnya untuk segera memeriksakan dirinya ke dokter, meski telah diberikan pengobatan

PENCEGAHAN GASTRITIS

Jika seseorang rentan terhadap gejala gangguan pencernaan ini, mulailah mencoba mengubah porsi dan jadwal makan. Mengubah porsi dan jadwal makan bisa dilakukan dengan mengurangi porsi makan dari yang sebelumnya. Hal tersebut bertujuan agar jadwal makan jadi lebih sering dari biasanya. Makanan berminyak, asam, atau pedas juga harus dihindari. Alkohol juga bisa menyebabkan gejala muncul, maka konsumsi minuman beralkohol juga harus dihindari. Pengendalian stres juga harus dilakukan agar bisa terhindar dari penyakit ini.

More Information ? Follow us at:

Facebook : POKIR BERSUD Tuhik Kuantan Instagram : @tuhikkuantanku Web : tuhikkuantanku.kuantan.go.id