

DAFTAR PUSTAKA

- American Dental Association.(2009). ["Floss and Other Interdental Cleaners"](#). Archived from [the original](#) on 12-25.
- [American Dental Association](#), (2015). ["Floss and Other Interdental Cleaners Archived"](#) at the [Wayback Machine](#)".
- Audina, Putu Imas, Putu Ika Anggaraeni, and I. Made Ady Wirawan. (2021) "Indeks plak dan status kesehatan gingiva pada anak usia 7-12 tahun di sekolah dasar negeri 2 dauh puri denpasar." *Bali Dental Journal* 25-31.
- Fauziyyah, Ramiz Salwa. (2024). *Pengaruh penggunaan benang gigi terhadap debris indeks mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*. Diss. Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- Fione, Vega Roosa, Mustapa Bidjuni, and Adelin Kowaas. (2015). "Efektivitas Penggunaan Benang Gigi (Dental Floss) Terhadap Plak Indeks." *Infokes-Jurnal Ilmu Kesehatan* 36-42.
- Johnson & Johnson (1977). ["Dental floss threader with locking means \(Patent US 4064883\)"](#). *Google Patents*. Retrieved 18 May 2015.
- Kusumawardhani, Endah. (2011). *Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut*. Yogyakarta: SIKLUS
- Magfirah, A., & Widodo, R. P. (2014). Efektivitas Menyikat Gigi Disertai Dental Floss Terhadap Indeks Indeks Plak pada Siswa SMAN 1 Sungai Pandan Kecamatan Sungai Pandan. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 2(1). 192-195.
- Marsh, Philip D. (2009). "Dental plaque as a biofilm: the significance of pH in health and caries." *Compendium of continuing education in dentistry (Jamesburg, NJ: 1995)* 76-8.
- Melaniwati, Melaniwati, et al. (2023). "Education to maintain dental health for children at SDIT Al-Madinah Bogor." *Community Empowerment* 8(9).
- Pratiwi, Deviyanti. (2019). "Pembersihan plak sebagai upaya pencegahan dan perawatan penyakit periodontal (studi pustaka)."
- Riskesdas, K. (2018). "Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian Dan Pengembangan KEsehatan, 44 (8), 1–200."

- Saryono, (2011). Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi 4, Mitra Cendika, Yogyakarta.
- Socransky, S. S., & Haffajee, A. D. (2005). *Periodontal Microbial Ecology*.
- Sheiham, A., & James, W.P.T. (2015). "Diet and Dental Caries." *Journal of Dental Research*.
- Sambunjak, D. et al. (2019). "*Flossing for the management of periodontal diseases and dental caries in adults*". Cochrane Database of Systematic Reviews.
- Tambun, Dian, Vega Roosa Fione, and Ni Made Yuliana. (2020). "Gambaran status kebersihan gigi dan mulut berdasarkan indeks PHP pada pasien pengunjung poli gigi di Puskesmas Poigar Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara." *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut)* 3.2 87-93.
- Widyanti, N, S (2005). Pengantar Ilmu Kedokteran Gigi Pencegahan. Fakultas Kedokteran UGM.
- Wijaya, Steven, Bella Fernanda, and Angelina Vina. (2018). "Sosialisasi Penggunaan Benang Gigi Yang Tepat Untuk Masyarakat Di Sitirejo III." *Journal of dental reserach and students* 1(2), 135-138.

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Orangtua / Wali kelas dari

Nama :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan dan saya memahami sepenuhnya

**GAMBARAN PENGGUNAAN DENTAL FLOSS TERHADAP INDEKS PLAK
GIGI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 101818 KECAMATAN
PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG**

Nama Peneliti : SITI FRANSISKA SITOANG

Lokasi Penelitian : SD Negeri 101818 Kecamatan Pancur Batu Kabupaten
Deli Serdang

Dengan ini saya memberikan izin kepada anak yang bersangkutan untuk
menjadi responden dalam penelitian.

Medan,2025

(.....)

FORMAT PEMERIKSAAN

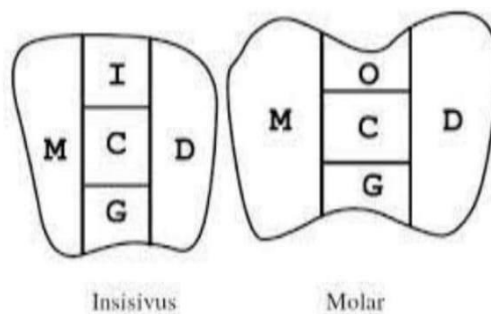
INDEKS PLAK PERSONAL HYGIENE PERFORMANCE (PHP)

Nama Pemeriksa :

Nama Anak :

Umur :

Jenis Kelamin :



Gigi Indeks	M	C	D	G	I/O	Kriteria Penilaian
Gigi 16						
Gigi 11						
Gigi 26						
Gigi 26						
Gigi 31						
Gigi 46						

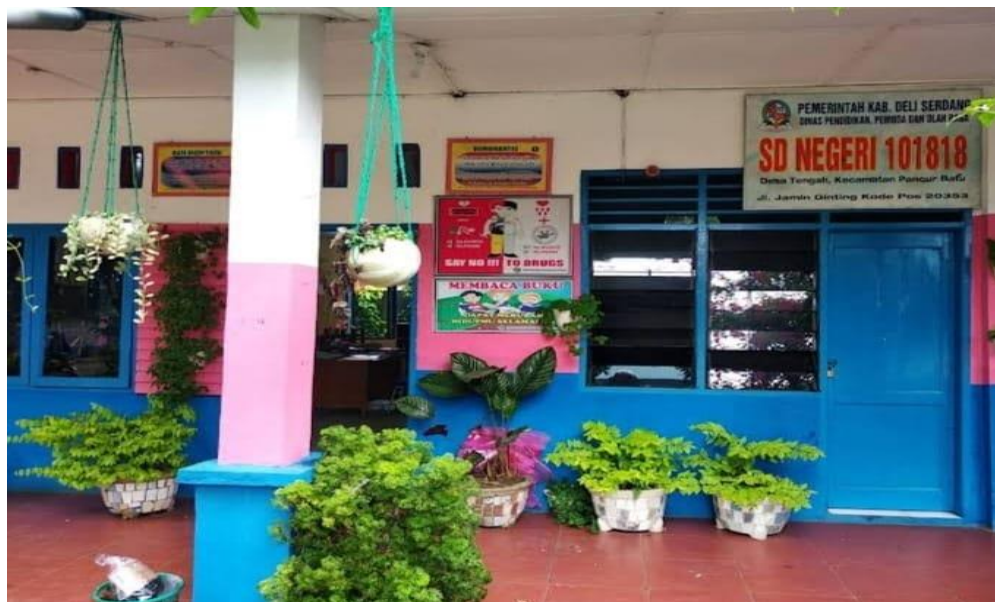
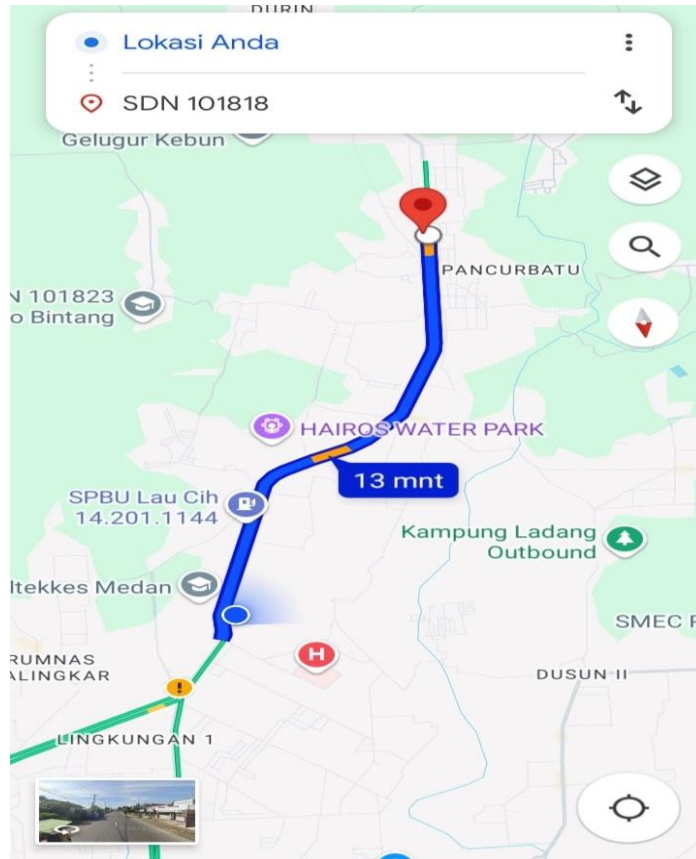
Keterangan :

Pada area yang terdapat plak diberi skor 1, sedangkan area yang tidak terdapat plak diberi skor 0, maksimal skor untuk setiap gigi adalah 2.

Indeks PHP = Jumlah total skor permukaan gigi yang diperiksa

Jumlah gigi yang diperiksa

DENAH LOKASI PENELITIAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. DATA DIRI

Nama : Siti Fransiska Sitohang

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/18 Januari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Anak Ke : 3 dari 5 Bersaudara

Alamat : Palipi

Nama Orangtua

Ayah : Mangisi Sitohang

Ibu : Enita Naibaho

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2009-2015 : SD SW ST Thomas 3 Palipi
2. Tahun 2016-2018 : SMP RK Bintang Samosir Palipi
3. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 1 Palipi
4. Tahun 2022-2025 : Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

MASTER TABEL

GAMBARAN PENGGUNAAN DENTAL FLOSS TERHADAP INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 101818 KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

No	UMUR	JK	INDEKS PLAK SEBELUM	KATEGORI SEBELUM	INDEKS PLAK SESUDAH	KATEGORI SESUDAH
1	11	P	0,6	Baik	0	Sangat baik
2	11	P	0,6	Baik	0	Sangat baik
3	11	P	1,3	Baik	0	Sangat baik
4	11	P	0,6	Baik	0	Sangat baik
5	11	P	1,5	Baik	0	Sangat baik
6	11	L	1,5	Baik	0	Sangat baik
7	11	P	0,6	Baik	0	Sangat baik
8	10	P	0,8	Baik	0	Sangat baik
9	10	P	1,3	Baik	0	Sangat baik
10	11	P	0,8	Baik	0	Sangat baik
11	12	P	2	Sedang	1,5	Baik
12	11	P	2	Sedang	1	Baik
13	11	P	2	Sedang	1,3	Baik
14	10	P	2,3	Sedang	1	Baik
15	11	P	3	Sedang	1,6	Baik
16	11	L	3	Sedang	1,6	Baik
17	11	L	2,6	Sedang	1,3	Baik
18	11	P	2	Sedang	0,6	Baik
19	11	L	3,6	Buruk	2	Sedang
20	11	L	3,6	Buruk	2,3	Sedang

21	11	P	2	Buruk	1,6	Baik
22	11	L	4	Buruk	2,3	Sedang
23	11	L	3,6	Buruk	2,3	Sedang
24	11	L	4	Buruk	2,6	Sedang
25	11	P	3,6	Buruk	2,5	Sedang
26	11	P	3,6	Buruk	2,6	Sedang
27	11	P	3	Buruk	1,6	Baik
28	11	L	3	Buruk	1,7	Baik
29	11	L	3	Sedang	1,7	Baik
30	11	L	2	Sedang	1,6	Baik

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Siti Fransiska Sitohang

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGGUNAAN DENTAL FLOSS TERHADAP
INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI
101818 KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI
SERDANG**

no	Hari/tanggal	Materi bimbingan		Saran	Paraf mhs	Paraf dosen
		Bab	Sub Bab			
1	20 Januari 2025		Pengajuan judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2	21 Januari 2025		Penyerahan judul KTI	ACC Judul		
3	31 Januari 2025		Membuat outline	Buat outline yang jelas dan lengkap		
4	21 Februari	Bab I	a. Latar belakang b. Rumusan masalah c. Tujuan penelitian d. Manfaat penelitian	Masuk kan survei awal		
5	28 Februari 2025	Bab II	a. Tinjauan pustaka b. Kerangka konsep c. Definisi operasional	Tambahkan referensi dan perbaiki definisi operasional		
6	14 Maret 2025	Bab III	a. Jenis penelitian b. Lokasi dan waktu c. Populasi dan sampel d. Pengolahan data	- Perbaiki cara pengumpulan data - Buat format pemeriksaan		
7	17 Maret 2025		Daftar pustaka dan format pemeriksaan	Lanjut untuk seminar proposal dan membuat power point		
8	21 Maret 2025	Bab I,II,III	Ujian proposal Karya Tulis Imiah	- Persiapkan diri		

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Siti Fransiska Sitohang

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGGUNAAN DENTAL FLOSS TERHADAP
INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI
101818 KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI
SERDANG**

no	Hari/tanggal	Materi bimbingan		Saran	Paraf mhs	Paraf dosen
		Bab	Sub Bab			
1	20 Januari 2025		Pengajuan judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2	21 Januari 2025		Penyerahan judul KTI	ACC Judul		
3	31 Januari 2025		Membuat outline	Buat outline yang jelas dan lengkap		
4	21 Februari	Bab I	a. Latar belakang b. Rumusan masalah c. Tujuan penelitian d. Manfaat penelitian	Masuk kan survei awal		
5	28 Februari 2025	Bab II	a. Tinjauan pustaka b. Kerangka konsep c. Definisi operasional	Tambahkan referensi dan perbaiki definisi operasional		
6	14 Maret 2025	Bab III	a. Jenis penelitian b. Lokasi dan waktu c. Populasi dan sampel d. Pengolahan data	- Perbaiki cara pengumpulan data - Buat format pemeriksaan		
7	17 Maret 2025		Daftar pustaka dan format pemeriksaan	Lanjut untuk seminar proposal dan membuat power point		
8	21 Maret 2025	Bab I,II,III	Ujian proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan diri		

				power point - Perbaiki cara penulisan		
9	08 April 2025	Bab I,II,III	Memperbaiki KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil surat permohonan penelitian	3/4	if
10	17 Mei 2025	Pengambilan Data	Persiapan data	- Menjaga sikap tata karma dan sopan santun - Perhatikan penampilan	3/4	9
11	26 Mei 2025		- Pemeriksaan kuesioner dan mengumpulkan data - Membuat master tabel		3/4	9
12	02 Juni 2025	Bab IV,V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan saran	- Memperhatikan penulisan daftar pustaka - Tata cara pengetikan - Peletakan daftar lampiran	3/4	9
13	02 Juni 2025	Abstrak		- Sesuai judul KTI - Mewakili isi KTI	3/4	9
14	11 Juni 2025	Ujian seminar hasil		- Menyiapkan PPT - Mempersiapkan diri	3/4	if
15		Revisi KTI		Periksa kelengkapan data	3/4	9
16		Penjilidan	Penjilidan dan ditandatangani oleh pembimbing, penguji I, penguji II		3/4	if

Mengetahui,
Ketua jurusan kesehatan gigi
Poltekkes kemenkes medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 11 juni 2025

Yenny L Siahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

[illegible]



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI NO. 101818 PANCUR BATU
KECAMATAN PANCUR BATU**

Jl. Letjend Jamin Ginting Desa Tengah Pancur Batu Kode Pos:20353

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/SKR/031/PB18/2025

Kepala SD Negeri No. 101818 Pancur Batu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

**NAMA : SITI FRANSISKA SITOANG
NIM : P07525022078**

Benar telah mengadakan penelitian di UPT SPF SD Negeri 101818 Pancur Batu Jl. Letjend Jamin Ginting Desa Tengah Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang, guna melengkapi data "Gambaran Penggunaan Dental Floss Terhadap Penurunan Plak Gigi Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 101818 Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang"

Demikian Surat Keterangan ini di perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pancur Batu, 24 Mei 2025

Kepala Sekolah



Medan, 6 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.21 /2025

Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri 101818 Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang
di

Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Siti Fransiska Sitohang

NIM : P07525022078

Judul Penelitian : Gambaran Penggunaan Dental Floss Terhadap Penurunan Plak
Gigi Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 101818 Kec. Pancur Batu
Kab. Deli Serdang

Tempat Penelitian : SD Negeri 101818 Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

PKetua Jurusan Kesehatan Gigi

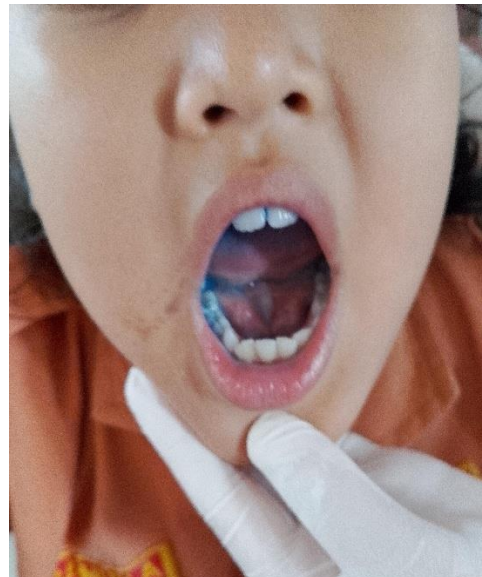


DOKUMENTASI

Gambar 1 : Pemeriksaan Sebelum Penggunaan Dental Floss



Gambar 2 : Pemeriksaan Sesudah Penggunaan Dental Floss



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1938/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 4 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : SITI FRANSISKA SITOANG

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Gambaran Penggunaan Dental Floss Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 101818 Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang"

"Description of Dental Floss Use on Dental Plaque Index in Fifth Grade Students of Public Elementary School 101818, Pancur Batu District, Deli Serdang Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.

August 12, 2025

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025051200218

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------