

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**



**TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM. P07520521038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan



OLEH:

TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM. P07520521038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tirani Timotea Habeahan

Nim : P07520521038

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik
Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII
Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika karya tulis ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, 2024



MOTTO

**“ DONNA NI CHOU MUZUKASHIKUTEMO DEKIRO TO SHINJITE
IREBA SONO GENKAI O KOERU KOTO GA DEKIRU”
“JIKA KAMU PERCAYA BAHWA KAMU BISA
MELAKUKANNYA TIDAK PEDULI SEBERAPA
SULITNYA,KAMU PASTI AKAN DAPAT MELAMPAUI BATAS ITU”**

**“AYAT ALKITAB FILIPI 4 AYAT 6”
“JANGANLAH HENDAKNYA KAMU KUATIR TENTANG APAPUN
JUGA,TETAPI NYATAKANLAH DALAM SEGALA HAL KEINGINAN
MU KEPADA ALLAH DALAM DOA DAN PERMOHONAN DENGAN
UCAPAN SYUKUR”**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

NIM : P07520521038

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji Pandan 2024

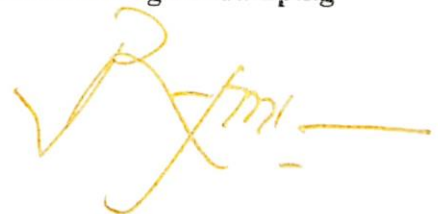
Menyetujui

Pembimbing Utama



YUSNIAR SKM.MKM
NIP. 19780914200604200

Pembimbing Pendamping



RAMLAN. SKM.M.Kes
NIP. 196507091986031005

Ketua Jurusan Program Studi
DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



Tjur Romatua Sitohang, S.Kep..M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM : P07520521038
JUDUL : ASUIAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA
SIPAN KECAMATAN SARUDIK TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

Karya tulis ilmiah ini telah diuji pada sidang ujian Seminar Hasil / akhir
Program Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah
kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Medan
Tahun 2024.

Penguji Pertama



MINTON MANALU, SKM., M.Kes
NIP. 197003171991031004

Penguji Kedua



YUSNIAR, SKM., MKM
NIP. 19780914200604200

Ketua Penguji



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Tirani Timotea Habeahan*. Yusniar SKM., MKM,**. Ramlan SKM., M.Kes.**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan yang mana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik di atas batas normal yaitu $\geq 140/90$ mmHg. Gejala utama yang biasanya dirasakan adalah sakit kepala, jantung berdebar-debar, mudah lelah, sukar tidur, serta rasa berat ditengkuk. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Tapanuli Tengah penderita hipertensi sebanyak 648 jiwa di tahun 2022. **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan gangguan pola tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami hipertensi dengan gangguan pola tidur dan lokasi penelitian di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian pada klien 1 dan klien 2 masalah gangguan pola tidur dapat teratasi dengan klien 1 tidur diatas jam 24.00 wib menjadi jam 22.00 wib, klien 2 tidur di atas jam 23.00 wib menjadi jam 22.00 wib dengan melakukan terapi akupresur. **Kesimpulan :** Dari hasil evaluasi klien 1 dan klien 2 melaporkan bahwa klien merasa nyaman dan tidur cukup setelah dilakukan asuhan keperawatan terapi akupresur.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Akupresur, Gangguan Pola Tidur

Literatur : 30 literatur (2019-2024)

***Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah**

****Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

**"NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WHO EXPERIENCE
HYPERTENSION WITH PROBLEMS OF SLEEP PATTERN
DISTURBANCE IN SIPAN VILLAGE, SARUDIK SUB-DISTRICT
CENTRAL TAPANULI DISTRICT"**

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which there is an increase in systolic and diastolic blood pressure above normal limits, namely $\geq 140/90$ mmHg. The main symptoms that are usually felt are headaches, heart palpitations, fatigue, difficulty sleeping, and heaviness in the neck. Based on data from the Central Tapanuli Health Office, there were 648 people with hypertension in 2022. **The objective:** was to carry out nursing care for clients experiencing hypertension with sleep pattern disorders in Sipan Village, Sarudik District, Central Tapanuli Regency in 2024. This **descriptive:** qualitative research employed a case study approach, involving 2 respondents who experienced hypertension with sleep pattern disorders in Sipan Village, Sarudik District, Central Tapanuli Regency in 2024. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results showed that the problem of sleep pattern disorders in client 1 and client 2 was resolved by using **acupressure** therapy, with client 1 changing their sleep time from after 24:00 WIB to 22:00 WIB, and client 2 from after 23:00 WIB to 22:00 WIB. In conclusion, the evaluation of client 1 and client 2 reported that the clients felt comfortable and slept enough after receiving nursing care with acupressure therapy for 3 days.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Acupressure, Sleep Pattern Disorders



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAC	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
KATA PENGANTAR	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Defenisi	9
2.2 Hipertensi	13
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Klasifikasi	14
2.2.3 Etiologi.....	15
2.2.4 Manifestasi klinik	16
2.2.5 Patofisiologi	26
2.2.6 Penatalaksanaan	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.3.1 Pengkajian keperawatan	29
2.3.2 Diagnosa keperawatan	32
2.3.3 Intervensi keperawatan	34
2.3.4 Implementasi keperawatan	37
2.3.5 Evaluasi keperawatan	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian	39
3.2 Batasan masalah	39
3.3 Partisipan	41
3.4 Lokasi dan waktu penelitian	42
3.5 Pengumpulan data	42
3.6 Uji keabsahan data.....	42

3.7 Analisi data.....	43
3.8 Etik penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	45
4.1.2 Pengkajian	46
1. Identitas Klien	47
2. Riwayat Penyakit	48
3. Perubahan Pola Kesehatan	49
4. Pemeriksaan Fisik	50
4.1.3 Analisa Data.....	51
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	52
4.1.5 Perencanaan	53
4.1.6 Pelaksanaan.....	54
4.1. Evaluasi.....	55
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	57
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	58
4.2.3 Intervensi Keperawatan	59
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	60
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	62
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	63
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	64
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	65
5.1.4 Implementasi Keperawatan	66
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	67
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Klien Dan Keluarga	68
5.2.2 Bagi Perawat Sebagai Petugas Kesehatan.....	68
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	68
5.2.4 Bagi Pengembangan Studi Kasus Selanjutnya.....	68

DAFTAR PUSTAKA	69
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Sampul Dalam
2.	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3.	Lampiran 3	Motto
4.	Lampiran 4	Lembar Pengesahan
5.	Lampiran 5	Kata Pengantar
6.	Lampiran 6	Surat Izin Survey Pendahuluan
7.	Lampiran 7	Lembar Konsul Pembimbing 1
8.	Lampiran 8	Lembar Konsul Pembimbing 2
9.	Lampiran 9	Form Usulan Ujian Proposal KTI
10.	Lampiran 10	Lembar Persetujuan
11.	Lampiran 11	SOP Akupresur
12.	Lampiran 12	Format Pengkajian Hipertensi
13.	Lampiran 13	Format Catatan Perkembangan (Evaluasi)

DAFTAR TABEL

Gambar 2.2.2 Klasifikasi Hipertensi
Gambar 4.1 Identitas Klien
Gambar 4.2 Riwayat Penyakit
Gambar 4.3 Perubahan Pola Kesehatan
Gambar 4.4 Pemeriksaan Fisik.....
Gambar 4.5 Analisa Data
Gambar 4.6 Perencanaan Keperawatan.....
Gambar 4.7 Daftar Pelaksanaan
Gambar 4.8 Evaluasi keperawatan.....

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa karena atas berkat Rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di desa sipan kecamatan sarudik tapanuli tengah tahun 2024.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dan menyelesaikan pendidikan di politeknik kesehatan kementerian kesehatan medan jurusan keperawatan prodi D-III tapanuli tengah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti, SKM, M,Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira Permatasari Tarigan, S. Kep.,Ns.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Ketua Penguji yang telah sabar dan ikhlas memberikan

bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Ahmad Sungadi, SKM., K. M. K. M. Selaku Pimpinan Puskesmas Sarudik Kecamatan Sarudik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Kecamatan Sarudik.
5. Bapak Agus Hutagalung Selaku Kepala Desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Kecamatan Sarudik.
6. Ibu Yusniar SKM.,MKM Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Ramlan, SKM.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Minton Manalu SKM.,M.Kes Selaku Penguji Pertama yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai Di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah`
10. Untuk kedua orang tua saya, Tonni habeahan dan Rahmawati baru, mama dan bapak yang tercinta,terutama untuk mama yang sudah berjuang sendiri untuk memberikan saya pendidikan yang tinggi, mama terimakasih untuk segala perjuangan mama untuk saya, rasa capek yang mama rasakan akan terbalaskan dengan kesuksesan boru mu ini ma,

mama sehat terus dan panjang umur ya sayangku, mama malaikat terindahku.

11. Untuk kakak dan adikku tersayang di karya tulis ilmiah saya ini mengucapkan terimakasih buat kakak dan adik saya yang sudah mensupport saya dalam menempuh pendidikan ini dengan baik, pesan saya untuk adik” saya harus bisa sukses ya dan untuk semua keluarga saya yang turut ikut dalam mensupport dan mendorong saya dalam penulisan karya tulis ilmiah.
12. Untuk teman saya Seluruh di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah dan untuk Abang saya Eben sibuea yang sudah mensupport saya dalam penulisan karya tulis ilmiah.
13. Untuk Oppung saya yang selalu mendoakan dan menemani saya di setiap proses saya dari kecil hingga saat ini saya bisa ada disini Terimakasih sayangku, untuk pastor dan suster terimakasih atas doa dan berkat yang diberikan untuk saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Pandan, 2024
Penulis



TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
Nim : P07520521038